XP CARTE pc 2011:XP CARTE CCP 2006 17/06/11 16:04 Page1

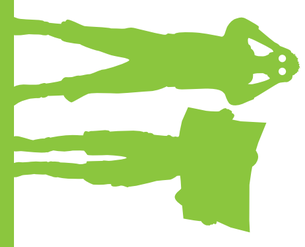
Carhaix et le Poher

# plan de ville & carte de randonnées

town plan & walking map

tres kêr & kartenn-vale

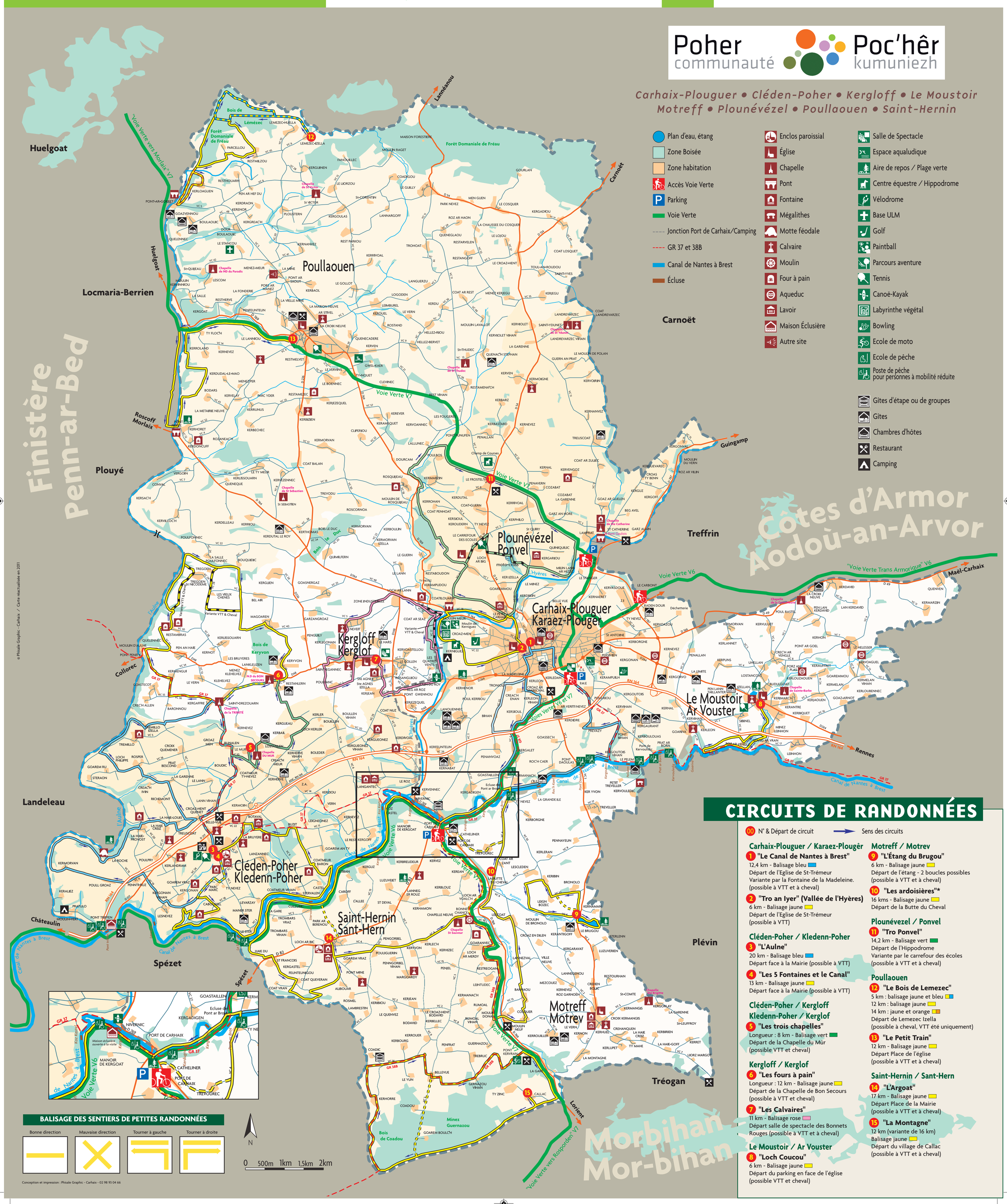
2011 / 2012



Poher communauté — Poc'hêr kumuniezh

Carhaix-Plouguer • Cléden-Poher • Kergloff • Le Moustoir
Motreff • Plounévézel • Poullaouen • Saint-Hernin

- Plan d'eau, étang
- Zone Boisée
- Zone habitation
- Accès Voie Verte
- Parking
- Voie Verte
- Jonction Port de Carhaix/Camping
- GR 37 et 38B
- Canal de Nantes à Brest
- Écluse
- Enclos paroissial
- Église
- Chapelle
- Pont
- Fontaine
- Mégalithes
- Motte féodale
- Calvaire
- Moulin
- Four à pain
- Aqueduc
- Lavoir
- Maison Éclusière
- Autre site
- Salle de Spectacle
- Espace aqualudique
- Aire de repos / Plage verte
- Centre équestre / Hippodrome
- Vélodrome
- Base ULM
- Golf
- Paintball
- Parcours aventure
- Tennis
- Canoë-Kayak
- Labyrinthe végétal
- Bowling
- Ecole de moto
- Ecole de pêche
- Poste de pêche pour personnes à mobilité réduite
- Gîtes d'étape ou de groupes
- Gîtes
- Chambres d'hôtes
- Restaurant
- Camping




© Phisale Graphic - Carhaix / Carte réactualisée en 2011

Office de tourisme de Carhaix et du Poher
Rue Brizeux - 29270 Carhaix-Plouguer
Tél. : 33 (0) 2 98 93 04 42
tourismecarhaix@wanadoo.fr
www.tourismecarhaix.poher.com

Carhaix et le Poher

imprimé sur papier 100% recyclé

## Accès

**En voiture**
RN 164 Rennes - Châteaulin
et D 769 Lorient-Roscoff

**En train**
TGV Paris - Brest,
descente à Guingamp
**correspondance**
autocar Guingamp - Carhaix

**En autocar**
liaisons avec Morlaix, Loudéac, Rosporden, Châteaulin

**En avion**
aéroports de Brest, Quimper, St-Brieuc, Lorient

**A pied, à vélo, a cheval**
les voies vertes,
V7 - Morlaix / Rosporden (nord/sud),
V6 - Carhaix / St-Méen-le-Grand (vers Fest. le Nantes à Brest
les GR 37 et 38

**C'est où la mer ?**
Le Poher à 1 heure du littoral breton
mer d'Iroise - Manche - Océan atlantique

**Au cœur de la Bretagne**
Brest à 89 km
Quimper à 69 km
Morlaix à 46 km
Guingamp à 49 km
Lorient à 71 km
Rennes à 136 km




**Pour toute information**
pour randonnée : Centre randonnée :
www.randoarzhch.org

www.tourismecarhaix.poher.com

## Contact

**Poher communauté**
Service tourisme - Maison des services publics
Place de la Tour d'Auvergne - BP 150
29833 Carhaix-Plouguer cedex
Tél. : 02 98 99 46 00
Fax: 02 98 99 48 19
poher@poher.com

**Mairie de Carhaix-Plouguer**
Hôtel de Ville - BP 238
29837 Carhaix-Plouguer cedex
Tél. : 02 98 99 33 33
Fax: 02 98 99 13 52
communication@ville-carhaix.com

## CIRCUITS DE RANDONNÉES

00 N° & Départ de circuit — Sens des circuits

### Carhaix-Plouguer / Karaez-Plougêr

**1 "Le Canal de Nantes à Brest"**
12,4 km - Balisage bleu
Départ de l'Eglise de St-Trémeur
Variante par la Fontaine de la Madeleine.
(possible à VTT et à cheval)

**2 "Tro an Iyer" (Vallée de l'Hyères)**
6 km - Balisage jaune
Départ de l'Eglise de St-Trémeur
(possible à VTT)

### Cléden-Poher / Kledenn-Poher

**3 "L'Aulne"**
20 km - Balisage bleu
Départ face à la Mairie (possible à VTT)

**4 "Les 5 Fontaines et le Canal"**
13 km - Balisage jaune
Départ face à la Mairie (possible à VTT)

### Cléden-Poher / Kergloff
### Kledenn-Poher / Kerglof

**5 "Les trois chapelles"**
Longueur : 8 km - Balisage vert
Départ de la Chapelle du Mûr
(possible VTT et cheval)

### Kergloff / Kerglof

**6 "Les fours à pain"**
Longueur : 12 km - Balisage jaune
Départ de la Chapelle de Bon Secours
(possible à VTT et cheval)

**7 "Les Calvaires"**
11 km - Balisage rose
Départ salle de spectacle des Bonnets Rouges (possible à VTT et à cheval)

### Le Moustoir / Ar Vouster

**8 "Loch Coucou"**
6 km - Balisage jaune
Départ du parking en face de l'église
(possible VTT et cheval)

### Motreff / Motrev

**9 "L'Étang du Brugou"**
6 km - Balisage jaune
Départ de l'étang - 2 boucles possibles
(possible à VTT et à cheval)

**10 "Les ardoisières"***
16 kms - Balisage jaune
Départ de la Butte du Cheval

### Plounévezel / Ponvel

**11 "Tro Ponvel"**
14,2 km - Balisage vert
Départ de l'Hippodrome
Variante par le carrefour des écoles
(possible à VTT et à cheval)

### Poullaouen

**12 "Le Bois de Lemezec"**
5 km : balisage jaune et bleu
12 km : balisage jaune
14 km : jaune et orange
Départ de Lemezec Izella
(possible à cheval, VTT été uniquement)

**13 "Le Petit Train"**
12 km - Balisage jaune
Départ Place de l'église
(possible à VTT et à cheval)

### Saint-Hernin / Sant-Hern

**14 "L'Argoat"**
17 km - Balisage jaune
Départ Place de la Mairie
(possible à VTT et à cheval)

**15 "La Montagne"**
12 km (variante de 16 km)
Balisage jaune
Départ du village de Callac
(possible à VTT et à cheval)

## BALISAGE DES SENTIERS DE PETITES RANDONNÉES

Bonne direction — Mauvaise direction — Tourner à gauche — Tourner à droite

Conception et impression : Phisale Graphic - Carhaix - 02 98 93 04 66