

Le Journal ar Gazetenn

Et encore plus d'informations quotidiennes sur les sites :
www.ville-carhaix.bzh et www.poher.bzh

Palais des sports :

Le projet confié au cabinet Studio 02

Page 3



Page 12 :
Dans le sillage de l'AILES
à Carhaix



Page 13 :
Le COB'Mobile roule vers
les publics en difficulté



Page 18 :
Isolation à 1€ : s'informer
avant de se lancer



Page 20 :
Sandra Lévénéz, notre
championne hors norme

SERVICES DE GARDE /SERVIJOÙ DIOUZH TRO

Un seul numéro pour les gardes des pharmacies : le 3237

ALLO DOCTEUR ! / ALLO DOKTOR !

Désormais, pour avoir le médecin de garde, il faut composer le 15. Les habitants des Côtes d'Armor doivent préciser qu'ils sont suivis par un médecin de Carhaix.

ÉTAT CIVIL / STAD KEODEDEL

Kataleya RUDEAUX
Nino LE HANNIER
Nolan LE DANTEC
Marcus POULIQUEN

Télo CLAUDE
Emaël GORIAU
Anaëlle CARRE
Victor ROHOU

La mairie en direct...

État Civil / Stad keodedel	02 98 99 33 33	Services Techniques / Servijoù teknikel	02 98 99 34 80
Communication / Kehentiñ	02 98 99 34 63	CCAS / KOSG	02 98 99 34 70
Personnes âgées / Tud war an Oad	02 98 99 34 71	Office des Sports / Ofis ar Sportoù	02 98 93 14 40
Urbanisme / Kêraozouriezh	02 98 99 34 72	Bibliothèque Municipale / Levraoueg-kêr	02 98 93 37 34
Police municipale / Polis-kêr	02 98 99 34 74	Affaires générales / Aferioù hollek	02 98 99 34 65

...An ti-kêr war-eeun

PERMANENCE DES ÉLUS / EMGAVIOÙ GANT DILENNIDI

Christian TROADEC

Maire / Maer

Lundi de 17h à 18h sur rendez-vous en mairie / D'al Lun eus 17 e da 18 e, lakaat emgav en ti-kêr

Cathy QUILTU

Première Adjointe à la solidarité entre les générations et aux personnes handicapées

Kentañ Eilmaerez evit ar genskoazell etre ar remziadoù hag evit an dud nammet

Sur rendez-vous en mairie / Lakaat emgav en ti-kêr

Daniel COTTEN

Adjoint aux Finances / Eilmaer evit an Arc'hant

Sur rendez-vous en Mairie / Lakaat emgav en ti-kêr

Hélène GUILLEMOT

Adjointe chargée des actions sociales / Eilmaerez evit an aferioù sokial

Lundi de 10 h à 12 h sur rendez-vous en mairie / D'al Lun eus 10 e da 12 e, lakaat emgav en ti-kêr

Olivier FAUCHEUX

Adjoint aux Sports, aux loisirs, à la jeunesse et aux espaces verts

Eilmaer evit ar Sportoù, an dudi, ar re yaouank hag ar glasvezegi

Sur rendez-vous à l'Office des Sports / Lakaat emgav en Ofis ar Sportoù

Jo BERNARD

Adjoint à l'Urbanisme / Eilmaer evit ar C'hêraozañ

Sur rendez-vous, au Service de l'Urbanisme / Lakaat emgav e Servij ar C'hêraozañ

Serge COUTELLER

Adjoint à la culture et à la vie associative / Eilmaer evit ar sevenadur hag evit buhez ar c'hevredigezhioù

Sur rendez-vous en mairie / Lakaat emgav en ti-kêr

Jacqueline MAZEAS

Adjointe aux travaux et à la transition énergétique / Eilmaerez evit al labourioù hag evit an treuzkemm doare energiezh

Sur rendez-vous en mairie / Lakaat emgav en ti-kêr

Valérie LUCAS

Adjointe aux affaires scolaires et à la petite enfance / Eilmaerez evit ar skolioù hag ar vugaligoù

Sur rendez-vous en mairie / Lakaat emgav en ti-kêr

...Titouroù

Édito

Les grands projets structurants menés par la Ville de Carhaix, notamment la revitalisation du cœur de ville, suivent leur cours. La réaménagement de la rue du Docteur Menguy est dans sa seconde phase de travaux et se poursuit jusqu'au printemps. La livraison des nouveaux locaux associatifs au Boulevard de la République est prévue début mars et celle du Cinédix rénové, dans les semaines à suivre. La rénovation accompagnée de la mise en accessibilité de la mairie doit s'achever courant avril.

Parallèlement, Poher communauté a lancé trois grands chantiers : celui de la Maison de santé pluri-disciplinaire, de la résidence autonomie à la Salette (lire page 5) et du Palais des sports et des congrès à Kerampuilh. Ce projet d'ampleur vient d'ailleurs de franchir une nouvelle étape avec le choix du maître d'oeuvre, en conseil communautaire du 13 février, le cabinet Engasser / Studio 02. Vous trouverez une première présentation de ce projet et des esquisses ci-contre.

Cette nouvelle édition du journal municipal vous propose également de revenir sur l'actualité de ces dernières semaines et de découvrir les nouvelles actions sociales telles que le COB'Mobile ou l'organisation d'une commission intercommunale de lutte contre le mal-logement (page 13). Elle vous permet aussi de redécouvrir les actions de l'AILES en faveur de l'insertion (lire page 12), l'association gérant le Foyer des Jeunes Travailleurs et le centre d'hébergement touristique de Kerampuilh. Ce journal est aussi la vitrine des initiatives événementielles de différents acteurs pour faire vivre et connaître le territoire, du Salon des artisans et du bâtiment, en passant par le grand départ de la Redadeg, la première Fête de la bière historique ainsi que le premier Duathlon de Carhaix. Toute la richesse d'une ville sans cesse en mouvement.

Emañ ar raktresoù frammus bras sevenet gant Kêr Garaez, dreist-holl evit advuhezekaat kreiz kêr, o vont war-raok. Boulc'het eo an eil prantad labourioù da adterkañ straed an Doktor Mengi ha kendalchet e vo betek an nevez-amzer. E deroù miz Meurzh e rakweler echuiñ ti nevez ar c'hevredigezhioù a zo e boulouard ar Republik hag er sizhunioù da-heul e vo echuet ar Cinédix adnevezet. E miz Ebrel e tlefe bezañ peurechuet al labourioù da adneveziñ an ti-kêr, a zo bet graet er memes koulz hag al labourioù da aesaat d'an nammidi mont ennañ.

E-keit-se ez eus bet lañset tri chanter bras gant Poc'hêr kumuniezh : hini Ti ar yec'hed liesdikiblezh, hini annez emrenerezh ar Salet (lenn er pajenn 5) ha hini Palez ar sportoù hag ar c'hendalc'hioù e Kerampuilh. Emañ al labour-bras-se o paouez ober ur bazenn a bouez war-raok p'eo bet choazet mestr al labourioù, e kuzul-kumuniezh an 13 a viz C'hwevrer, ar c'habined Engasser / Studio 02. Kavout a reot ur c'hinnig kentañ eus ar raktres-se ha raktresadennoù e-kichen.

En niverenn nevez-mañ eus ar gazetenn-kêr e kinnigomp deoc'h distreiñ ivez war keleier ar sizhunioù diwezhañ hag ober anaoudegezh gant an obererezhioù sokial nevez evel KOB'Mobil pe aozadur ur bodad etrekumunel evit stourm ouzh ar fall-lojañ (pajenn 13). Enni e c'haller ivez adwelet obererezhioù ar gevredigezh « AILES » evit ar c'henemprañ (lenn er bajenn 12), ar gevredigezh a ver Bod al Labourerien Yaouank ha kreizenn heberc'hiañ touristel Kerampuilh. Talvezout a ra ar gazetenn-mañ ivez da ziskouez abadennoù obererien a bep seurt evit lakaat bevañ hag anavezout ar gumun, Saloñs an artizaned hag ar sevel-tiez, en ur dremen dre loc'hadeg vras ar Redadeg, Gouel kentañ ar bier istorel ha Duetlon kentañ Karaez. Kement-se a ro talvoudegezh d'ur gêr a vez birvilh enni atav.

Pennad-stur

Par ici les sorties !

MARS

Réunions riverains Vieilles Charrues. Pour la zone 2 : mercredi 4 mars et pour la zone 1 : jeudi 5. À 19h, dans les locaux de l'association aux dépendances de Kerampuilh.

Portes ouvertes du collège Beg-Avel, vendredi 6 mars, de 16h45 à 19h30.

Soirée repas de l'école Diwan, samedi 7, aux Halles

Second parlement libre des jeunes en Bretagne, les 7 et 8, à partir de 14h à Kerampuilh.

Sur la route de Youenn Gwernig, théâtre en breton Ar Vro Bagan, mercredi 11

à 20h30 au Glenmor.

Oscar, par le Théâtre de l'Entracte, samedi 14 à 20h30 au Glenmor.

Élections municipales, premier tour, dimanche 15, de 8h à 18h, aux Halles et à l'école de Kerven.

Forum de la mobilité internationale pour les 15-30 ans, mercredi 18, de 15h à 18h, locaux du CLAJ, Grand'rue.

Cérémonie patriotique, jeudi 19, à 11h, place du 19 Mars 1962.

Journées portes ouvertes du Lycée Diwan, samedi 21, de 10h à 16h30.

Loto organisé par le Lions club, samedi 21 à 20h au Glenmor.

Élections municipales, second tour, dimanche 22, de 8h à 18h, aux Halles et à l'école de Kerven.

Conférence sur la salaison et les sauces de poisson en Bretagne romaine, jeudi 26 à 18h, au Centre Vorgium.

Soirée crêpes organisée par l'EPMS de Kerampuilh, vendredi 27 aux Halles.

Salon des artisans et du bâtiment, les 28 et 29, au Glenmor.

D'autres événements sur www.ville-carhaix.bzh

Palais des sports et des congrès >>

La maîtrise d'oeuvre confiée au cabinet Studio 02

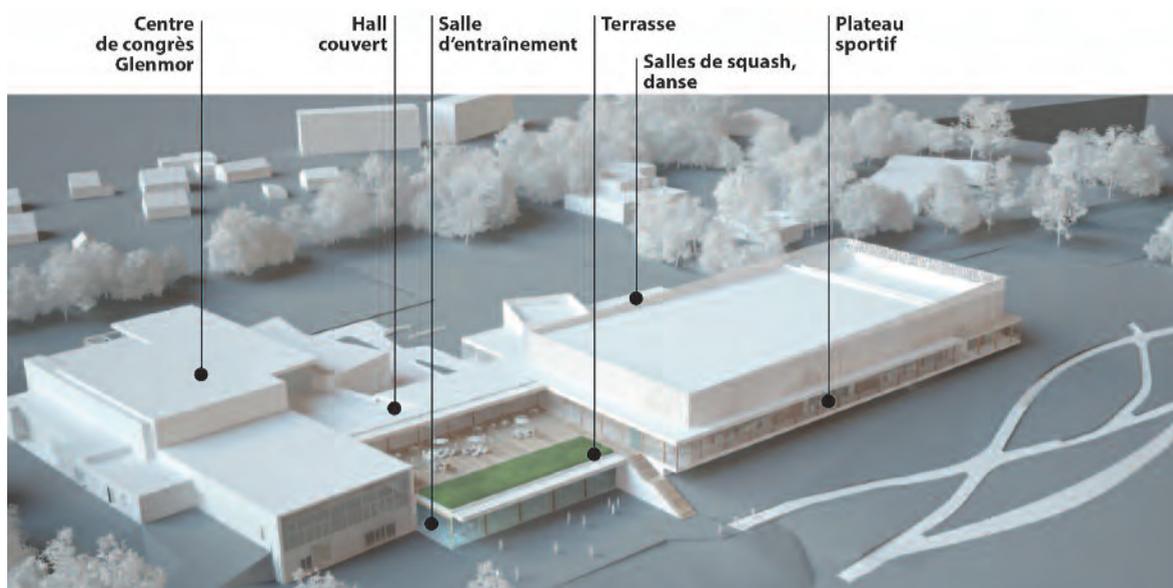
Le projet de Palais des sports et des congrès à Kerampuilh vient de franchir une nouvelle étape déterminante. Le 13 février dernier, le conseil communautaire a étudié les projets des deux candidats finalistes et a retenu celui du cabinet d'architectes vannetais Studio 02.

Les premières esquisses du futur Palais des sports et des congrès impressionnent. Elles ont marqué les esprits des représentants d'associations réunies le 22 janvier dernier au Glenmor pour la présentation des propositions des deux finalistes retenus parmi 64 candidats.

« Nous souhaitons continuer de vous associer au projet », ont souligné d'une même voix Christian Troadec, Président de Poher communauté, et Olivier Faucheu, vice-président chargé de l'enfance, de la jeunesse et des sports.

Optimisation des espaces

Le complexe occupera un espace de 5000 m² avec une jauge de 2 500 places assises, près du Glenmor. L'aspect fonctionnel et l'optimisation des espaces a été l'un des grands critères de choix du projet. « Le Palais épouse la topographie et est conçu sur deux niveaux, à l'image du Glenmor auquel il sera relié », a souligné Sébastien Baugé, de la SEM Breizh. Au rez-de-chaussée, un



Voici le plan d'organisation du futur Palais des sports tel que le prévoit le cabinet Studio 02.

grand espace d'accueil est prévu côté parking avec des salles attenantes de squash, de danse et de réunion, ainsi que des rangées de toilettes.

Terrasse avec vue

Le bâtiment sera relié au centre de congrès du Glenmor par un hall vitré et couvert qui permettra de capitaliser cet espace fermé lors de grands événements. « Comme pour des salons ou foires-expositions organisés au Glenmor et qui pourront s'étendre vers le Palais des sports », a souligné Christian Troadec. Cet espace sera prolongé d'une grande terrasse de 800 m² avec une vue imprenable et dégagée sur le Park de Kerampuilh. « Elle permettra l'organisation de certaines manifestations en extérieur, avec un escalier d'accès au parc », a indiqué Sébastien Baugé. Côté accès aux personnes à

mobilité réduite, un ascenseur, s'ouvrant des deux côtés, permettra de relier le niveau -1 à la terrasse d'un côté et à l'intérieur du palais, de l'autre.

Au niveau -1

À l'intérieur du Palais des sports, les gradins plongeront directement sur le plateau sportif, avec vestiaires et locaux techniques tout autour, situés sous les gradins. Ce plateau, pouvant accueillir tous types de rencontres sportives, sera situé au niveau -1 (au même niveau que l'actuel -1 du Glenmor). « Les cahiers des charges imposés par toutes les fédérations ont été intégrés au projet », a souligné Olivier Faucheu. Des considérations également prises en compte pour la salle d'entraînement dont la hauteur sous plafond sera de 5 m. « Cette grande salle de 800 m² sera

modulable par un système de cloisons amovibles pouvant la diviser en trois espaces distincts».

Les parkings

La question des parkings est elle aussi envisagée, « avec notamment 1 ha disponible sur l'ancienne aire d'accueil des gens du voyage juste à côté », a souligné Christian Troadec, invoquant également un réaménagement possible des abords du Boulevard Jean-Moulin et un stationnement déjà pratiqué de chaque côté de la rue Jean-Sébastien Corvellec. Sans oublier les 27 ha supplémentaires de la Métairie Neuve situés à 500 m et utilisables en cas de grosse manifestation.

Double ambition

Car l'ambition est double pour ce Palais des sports. « En premier lieu, il s'agit d'un complexe dédié aux

associations locales, le territoire en comptant 300, pour des utilisations quotidiennes des clubs », a insisté Christian Troadec.

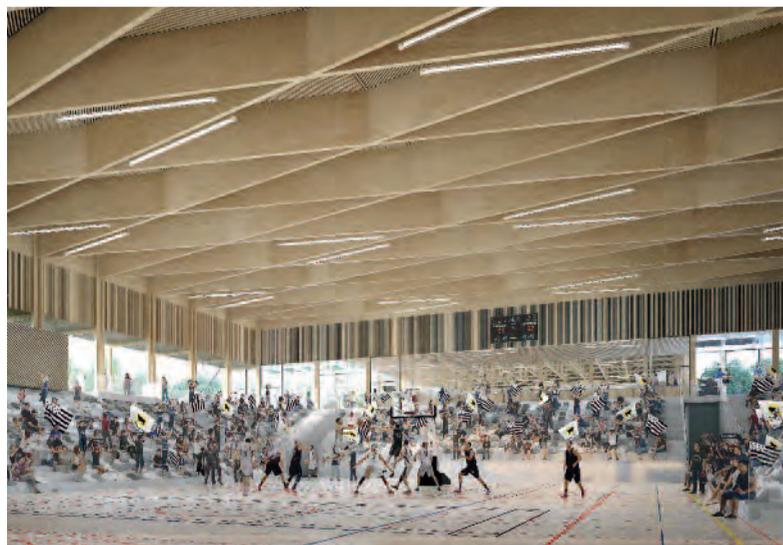
La seconde est d'offrir la possibilité aux clubs sportifs d'organiser des manifestations de niveau départemental, régional, voire national. Une réelle opportunité pour promouvoir la pratique de son sport et de créer l'émulation au sein des jeunes générations. « Carhaix sera ainsi positionnée pour rivaliser avec des villes comme Loudéac et Pontivy. Avec notre situation centrale, nous pourrions également capter des publics entre Brest et Rennes pour l'organisation de grands événements de type salons et foires-expositions.»

projet à 7,2M€

Ce projet porte sur un investissement de 7,2 millions d'euros, avec des subventions espérées.

« La réalisation de courts de tennis extérieurs, de 2 millions d'euros supplémentaires, n'est pas envisageable à l'heure actuelle, mais sera prévue, techniquement, pour l'être dans les années à venir. »

Le Palais sera géré en régie public par Poher communauté et le coût de fonctionnement s'élèvera aux environs de 120 000 € à l'année. Les travaux devraient démarrer fin 2020.



La jauge de la salle sera de 2 500 places assises en gradins.



Le cabinet propose une architecture avec mantille composée de plaques métalliques jouant sur les couleurs pour symboliser le bocage breton.

Conseil municipal du 10 février 2020 >>

Vers un dispositif pour la rénovation du locatif

Le dispositif Denormandie propose une défiscalisation aux particuliers achetant un logement à rénover pour le mettre en location. La Ville va demander son éligibilité au dispositif. Le conseil municipal a approuvé cette démarche lors de sa séance du 10 février dernier.

Comme Carhaix est engagée dans un projet de revitalisation de son territoire, elle peut prétendre à la mise en place de ce nouveau dispositif qui vise à encourager la rénovation de biens immobiliers anciens dégradés. « *A priori, tout le territoire communal serait concerné, pas que le cœur de ville* », a précisé Daniel Cotten, adjoint aux finances,

lors de la présentation au conseil municipal.

Le propriétaire bailleur pourrait ainsi bénéficier d'une réduction d'impôt de 12% si la mise en location court sur six ans, 18% sur une location de neuf ans ou 21% sur une location de douze ans.

Elle concerne les propriétaires bailleurs ayant fait ou faisant l'acquisition d'un bien entre le 1^{er} janvier 2019 et le 31 décembre 2022.

Les travaux de rénovation doivent représenter au minimum 25% du coût total de l'opération.

Depuis le 1^{er} janvier 2020, la liste des travaux éligibles a été élargie. elle concerne non seulement les travaux



Le dispositif propose une défiscalisation aux particuliers achetant un logement à rénover.

effectués de rénovation, mais également ceux permettant la modernisation, l'assainissement ou l'aménagement de surfaces habitables, dont les combles et sous-sols, ou encore la

création de surfaces habitables nouvelles. Les travaux et le niveau de performance énergétique rentrent également dans ce cadre.

Ces travaux doivent être réalisés par un artisan

certifié RGE (Reconnu Garant de l'Environnement). Le plafond des dépenses pris en charge est de 300 000 €.

Par exemple, pour un bien destiné à la location pendant douze ans et acheté 150 000 €, avec 50 000 € de travaux, l'aide serait de 42 000 € ou 3 500 € de déduction d'impôt par an.

Dans le cadre de la revitalisation de son centre-ville, la Ville a l'objectif principal de réhabiliter le parc de logements et de locaux commerciaux ou artisanaux anciens, souvent vacants.

Ce dispositif viendrait compléter des aides déjà existantes pour la rénovation énergétique.

Réécoutez les séances du conseil municipal et retrouvez l'ensemble des points votés sur www.ville-carhaix.bzh

Le conseil municipal en bref

Trois subventions exceptionnelles

Le conseil municipal a approuvé l'attribution d'une subvention exceptionnelle de 6 000 € pour aider l'association créée autour du projet **Âmes de Bretagne** pour sa nouvelle initiative d'exposition. En deux ans, ce projet a permis à Anne-Laure et Kevin Hamon de filmer 150 témoignages pour constituer une web-série en ligne. Celle-ci met en lumière des personnes attachées à la Bretagne et qui racontent le territoire. Anne-Laure et Kevin souhaitent aller plus loin avec l'exposition itinérante immersive : «Le Tour des Âmes de Bretagne». Ils veulent commencer cette exposition à Carhaix, du 18 mai au 18 juin. La municipalité entend soutenir cette initiative en leur mettant à disposition gratuitement le sous-sol de l'Espace Glenmor.

Le Judo-club du Poher organise des stages destinés aux enfants du club durant les vacances scolaires. Ces

stages sont payants à hauteur de 10€ par enfant afin d'aider le club au financement d'un emploi.

Or, du fait des travaux dans la salle de combat, les stages prévus aux vacances d'automne, de décembre et de février ont dû être reportés. Le club accueillant 20 enfants par stage, la perte financière du club s'élève à 2 000 €. Afin de pérenniser l'emploi au sein de l'association, le conseil municipal a donc voté l'octroi d'une subvention exceptionnelle de 2 000 € pour le Judo-club du Poher.

Le Cercle celtique a entrepris la création de dix costumes adultes. Le coût global de ces créations est de 5 000 € (achat de tissus, broderie, confection des costumes...). Afin d'aider l'association qui oeuvre tout au long de l'année à la promotion de la culture bretonne et du patrimoine, le conseil municipal a voté l'attribution d'une subvention exceptionnelle de 5 000 €.

Demande d'aide pour la réalisation du terrain multisports



La conseil municipal a voté la création d'un terrain multisports dans sa séance du 16 décembre 2019.

L'installation est programmée dans les semaines à venir, dans le quartier des Peupliers au niveau d'un terrain sportif vieillissant, pour un coût prévisionnel de 90 000 € HT. Le conseil municipal souhaite solliciter Poher communauté afin d'obtenir le versement d'un fond de concours de 9 000 € pour la réalisation de ce nouvel équipement communal.

Karaz Adrenaline se développe

La SARL Le Du, qui gère le parc Karaz Adrenaline (accrobranche et labyrinthe végétal) à la Vallée de l'Hyères, loue des terrains du domaine de la Ville depuis 2005. Elle souhaite poursuivre le développement de son activité sur le site en créant des pistes de karting à pédales et de luge (tubing), et augmenter le nombre d'ateliers accrobranche. « *Un investissement de 150 000 € pour que le parc soit opérationnel en juin prochain* », a souligné Olivier Faucheu, adjoint à la jeunesse et aux sports. Le conseil municipal a voté la nouvelle convention d'occupation passée pour une durée de sept ans.

Dénomination du rond-point des Combattants

L'association locale des anciens combattants a proposé de rendre hommage aux combattants des différentes guerres en

dénommant le nouveau giratoire du Boulevard Jean-Moulin, rond-point des Combattants. Compte-tenu de son emplacement sur le Boulevard Jean-Moulin, il sera symboliquement représenté par une stèle portant l'effigie du héros de la Résistance de la Seconde Guerre mondiale.

Lotissements du Poher et de Kerléon : baisse du prix de vente

Afin de pouvoir accélérer la commercialisation du lotissement du Poher (31€ le m²) et du lotissement de Kerléon (34€ le m²), le conseil municipal a voté une révision à la baisse des prix de vente au m² en les ramenant à 28€ TTC.

Il reste actuellement 10 lots disponibles au lotissement de Kerléon et 4 au lotissement du Poher.

Santé >>

Maison de santé : les travaux sont lancés

Cédés par la Ville à Poher communauté en fin d'année, les anciens bâtiments situés au n°4 de la place du Champ de Foire viennent d'être démolis. La communauté de communes projette de construire sur cet emplacement une nouvelle Maison de santé pluridisciplinaire.

Dans un premier temps, Poher communauté avait racheté la Maison de santé, rue de l'Aqueduc romain, en 2018, y réalisant des travaux de rénovation pour favoriser l'arrivée de nouveaux professionnels de santé.

Entre fin 2019 et février 2020, trois nouveaux généralistes se sont ainsi installés à Carhaix, les docteurs Leroux et Nédellec-Lelann à la Maison de santé, ainsi que le docteur Flipo, dans l'ancien



Les anciens bâtiments de la place du Champ de Foire en cours de démolition. Depuis, ils ont été complètement rasés pour laisser la place au futur projet.

cabinet du docteur Yaouanc.

En parallèle, Poher communauté a engagé depuis plusieurs mois une démarche plus globale pour la construction d'une Maison de santé pluridisciplinaire de 890 m², sur trois niveaux.

Un projet approuvé par le

conseil communautaire le 27 juin 2019, la Ville cédant à l'intercommunalité la parcelle de 640 m² place du Champ de Foire à l'euro symbolique en novembre dernier. Dans le même temps, Poher communauté a désigné comme maître d'oeuvre le cabinet d'archi-

tectes AUA BT.

Pour suivre ce dossier, un comité de pilotage s'est créé, composé d'élus et techniciens communautaires, de représentants de l'Association de professionnels de santé de Carhaix et sa région, de Jean-Pierre

Hémon, représentant de la Commission santé du Pays Centre-Ouest Bretagne, et des maîtres d'oeuvre.

Permis de construire déposé fin 2020

Depuis janvier 2020 et jusque début février, les anciens bâtiments commerciaux de la place du Champ de Foire étaient en cours de démolition, après une phase de désamiantage réalisée par une société spécialisée. En mars, une seconde phase concernera le lancement d'un diagnostic archéologique.

Le dépôt de permis de construire devrait avoir lieu fin 2020 avant le lancement du chantier prévu pour durer dix-huit mois.

Centre Intercommunal d'Action Sociale >>

Premières esquisses de la résidence autonomie

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) porte le projet de construction d'une nouvelle résidence autonomie. Il a retenu la proposition d'Aiguillon Construction de construire de nouveaux bâtiments sur le site de la Salette.

En réflexion au sein du CIAS depuis 2015, ce projet de nouvelle résidence autonomie se concrétise.

L'objectif est d'offrir aux résidents des logements et des services de qualité, dans un nouvel établissement répondant à toutes les obligations liées aux normes d'accessibilité, proche des commerces et services du centre-ville, sans augmentation des loyers. Pour préserver des loyers raisonnables, Poher communauté s'est ainsi engagée à verser une subvention de 1,2 million euros.

Plusieurs opérateurs ont été sollicités et le projet proposé par la société

Aiguillon Construction, répondant à l'ensemble de ces exigences, a été retenu par le conseil d'administration du CIAS, le 12 décembre 2019.

Il prévoit la reconstruction sur le site actuel de la Salette de bâtiments comprenant 65 logements.

Les résidents intégreront les nouveaux logements au fur et à mesure de l'avancée des travaux.

Lancement des travaux fin 2020

Le coût prévisionnel de l'investissement est de 7 241 375 € TTC, dont 1,2 million pris en charge par Poher communauté.

Le dépôt du permis de construire est programmé en ce début d'année, pour un lancement des travaux fin 2020. L'ouverture du nouvel établissement est prévu début 2022.



Aiguillon Construction a présenté les premières esquisses des futurs bâtiments de la résidence autonomie qui seront construits sur le site de la Salette, au fur et à mesure de la déconstruction des anciens bâtiments.



Du côté des travaux...

La rue Georges Clémenceau réaménagée



Afin de sécuriser et d'améliorer la circulation des flux piétons et routiers, la Ville a lancé le réaménagement de la rue Georges Clémenceau en février. Les trottoirs ont été mis aux normes d'accessibilité avec

une largeur minimum d'1,40 m. Les enrobés de la voirie sont totalement renouvelés. Selon les conditions météorologiques, le chantier doit se terminer mi-mars.

Réseaux d'eaux usées réhabilités



Les travaux de réhabilitation des réseaux d'eaux usées usagés se poursuivent dans le quartier de la piscine. Après la rue de Saisy début février, la rue Postollec doit être touchée

par ces travaux. Des travaux de renouvellement qui concerneront également Kerniguez, entre la gendarmerie et Kerdaniel au printemps et à Kerampuilh.

Rue de Kerhénor, réseau d'eaux usées



Depuis fin janvier et pendant trois semaines, la Ville de Carhaix a fait procéder au remplacement du réseau d'eaux usées usagé, rue de Kerhénor. La réfection de la voirie sera réalisée

ultérieurement. Par ailleurs, les canalisations d'eau potable ont été également changées au village de Lannouënnec en février.

De nouveaux WC, place du Champ de Foire

Courant janvier, de nouveaux sanitaires publics autonettoyants, avec urinoir à l'extérieur ainsi qu'un local technique, ont été installés place du Champ de Foire.



Locaux associatifs et Cinédix : le chantier en bonne voie

Les travaux de construction de deux clubs-house avec buvette, d'un préau et de sanitaires doivent être livrés début mars. Le Cinédix, lui, a été mis entièrement à plat pour l'aménagement d'une grande salle divisible en deux grâce à une cloison mobile. Une scène sera également aménagée, ainsi qu'un coin bar et des sanitaires. Avec à l'étage, une salle de réunion pour moins de vingt personnes. La maîtrise d'oeuvre de ce chantier a été confiée au cabinet carhaisien des Trois Architectes.



Fin d'aménagement du lotissement rue Park an Dreñv



Les derniers travaux d'aménagement du lotissement rue Park an Dreñv, près de la zone d'activités du Poher, viennent de se terminer. Les poses du réseau d'eaux pluviales et d'éclairage public, ainsi que celles des bordures et trottoirs ont été réalisées en décembre dernier (photo ci-contre).

Les travaux d'enrobé au niveau des trottoirs ont été conduits début février, avant la pose du tapis d'enrobé le 7 février.

Aménagement définitif du rond-point, Boulevard Jean-Moulin

Après une période d'essai de plusieurs semaines qui a montré l'efficacité de l'installation provisoire à la fin de l'année, le nouveau giratoire du Boulevard Jean-Moulin, situé au croisement des routes de Lannouënnec et Sébastien Le Balp, vient d'être définitivement aménagé. Les enrobés de la chaussée ont été réalisés les 17 et 18 février.



Reprises de voiries rues Jean-Jaurès et Marcel-Marc

Après la mise en conformité des réseaux d'eaux, les travaux de reprise de voirie, rues Jean-Jaurès et Marcel-Marc, ont été entrepris début février et devraient s'achever première semaine de mars.



Création du réseau d'eaux usées pour desservir Kerniguez

Depuis novembre et jusque mi-mars, des travaux de création de réseau d'eaux usées sont en cours pour desservir le camping municipal et le village de Kerniguez. L'entreprise Toulgoat s'occupe de la pose du réseau et de l'aménagement d'une aire de service pour camping-car dans le camping municipal. L'entreprise Premel-Cabic va assurer l'installation d'un poste de refoulement à l'entrée



du camping. La pose d'enrobés également prévue fin mars, depuis l'entrée du camping est avant le début de la saison.

Voeux aux associations >>

Le Buffet des associations a réuni 300 personnes

Près de 300 personnes ont pris part au traditionnel Buffet des associations organisé par la Ville de Carhaix, le 17 janvier dernier au Glenmor.

« La ville de Carhaix compte environ 220 associations, qui contribuent remarquablement à la vie locale. C'est une richesse humaine incomparable, pour une collectivité, de pouvoir compter sur un tissu associatif si dense », a

rappelé Christian Troadec, maire de Carhaix, en début de soirée, avant de revenir sur les réalisations 2019 et les grands projets en cours. À Carhaix, la Ville aide les associations à assurer leurs actions en leur garantissant un bon niveau de subventions. En 2019, 264 837 euros ont ainsi été votés pour les associations.



Encore une belle affluence au traditionnel Buffet des associations, le 17 janvier dernier.

Clic-clac : zoom sur l'actualité >>

Des Jeunes d'autrefois à Pohermuzik #10



Dimanche 12 janvier au Glenmor, 570 convives ont pris part au repas dansant organisé dans le cadre de la Journée des Jeunes d'autrefois par la Ville de Carhaix et le CCAS. Près de 400 personnes ont assisté au spectacle cabaret de Breizh Paradise en matinée. Précédemment, mi-décembre, 560 colis de Noël et 320 bons d'achat ont été remis aux 70 ans et plus de Carhaix, une tradition ! 132 colis ont également été distribués dans les Ehpad



Pohermuzik, la grande journée pour fêter la musique dans tous ses états s'est tenue le 1er février au Glenmor. Toujours autant de public pour cette dixième édition qui continue de décloisonner les pratiques en propulsant les élèves de l'École de musique du Poher dans un univers plus ouvert que les classiques auditions. Cette année, un groupe de percussionnistes répétant au Claj a pu se produire. Et les danseuses de Carhaixment Danse ont proposé un spectacle commun avec des musiciens de l'école, une belle réussite !

Voeux aux acteurs économiques >>

« L'économie et l'emploi, priorité des priorités »

Près de 500 convives, commerçants, artisans et chefs d'entreprises, ont assisté à la traditionnelle cérémonie des voeux de Poher communauté, vendredi 24 janvier, au Glenmor.

« Le développement économique et l'emploi sont la priorité des priorités pour Poher communauté », a insisté Christian Troadec, Président de l'intercommunalité, en ouverture de soirée.

L'élu a alors rappelé les projets engagés, « preuve du dynamisme de notre territoire », comme celui de Nutri'babig, filiale de Sodiaal qui, après la reprise des tours de séchage du pôle laitier de Kergorvo en mars 2019, s'est lancé dans un projet d'agrandissement. D'autres entreprises sont également en plein développement, telles Jus Solutions au Moustoir et SMV, spécialisée dans le désossage, la découpe et la viande hachée à Kervoasdoué.

L'agriculture

« Le premier socle de notre économie est l'agriculture, a commenté Didier Goubil, vice-Président de Poher communauté. Le territoire compte environ 250 exploitations agricoles et 94 millions d'euros de chiffre d'affaires, c'est une place forte de l'agriculture bretonne. »



Les dix lauréats des Trophées des entreprises récompensés, vendredi 24 janvier au Glenmor.

La valorisation des productions locales est un des leviers de la dynamique agricole. 13 entreprises commercialisent ainsi en circuits courts sur le territoire.

Le renouvellement des générations est par ailleurs un enjeu crucial. « Depuis 1998, Poher communauté remet ainsi un chèque de 1525 € à chaque jeune de moins de 40 ans qui s'installe en agriculture. » Cette année, ils sont huit à en bénéficier : Ysaly Allanot à Plounévezel, Martial Boulven au Moustoir, Anthony Cras à Plounévezel, Philippe Du Laz à Cléden-Poher, Clément Lostanlen à Saint-Hernin, Nolwenn Maguet à Plounévezel, Bastien Plusquellec à Cléden-Poher et Adrien Scouarnec à Poullaouen.

Industrie : plan d'actions

Cet autre socle de l'économie compte 109 établissements, soit plus de 1 254 salariés. L'industrie agroalimentaire pèse, à elle seule, plus de 75% de ce secteur.

En 2020, Poher communauté va se mobiliser pour aider financièrement les entreprises du territoire à participer au Salon international de l'alimentation, vitrine mondiale de la filière agroalimentaire, qui se déroulera du 18 au 22 octobre 2020 à Paris.

Par ailleurs, la Communauté de communes a également engagé un plan d'actions, depuis début 2019, pour les besoins en recrutements, notamment par la construction d'une formation en

partenariat avec le lycée Sérusier et le Greta, le lancement de journées portes ouvertes en entreprises pour mieux faire connaître les métiers ou le développement du covoiturage.

Succès du Pass commerce et artisanat

Pour dynamiser ce secteur, et en partenariat avec la Région Bretagne, Poher communauté a mis en place le dispositif Pass commerce et artisanat, une aide aux travaux. La subvention peut aller jusqu'à 30% du montant des investissements plafonnés à 7 500€.

« Après un an de fonctionnement, le dispositif rencontre un vrai succès, a souligné

Jacqueline Mazéas, première vice-Présidente à l'économie. « 12 aides ont ainsi été attribuées pour un montant total de 46 000€. 16 autres dossiers sont actuellement en cours de constitution. »

En parallèle, plus de 7 commerces communautaires ont été relancés grâce à l'intervention de Poher communauté pour un investissement total de plus de 2,5 millions d'euros.

Grands projets

Poher communauté compte 19 parcs d'activités, d'une surface totale de 150 ha. Pour anticiper les besoins futurs des entreprises, la collectivité développe trois programmes : le nouveau parc d'activités de la Métairie Neuve (47 ha dont 27 ha pour le Park événementiel de Kerampuilh), le parc d'activités de Kerhervé à Cléden-Poher (programme de développement de 15 ha) et celui de Kergorvo.

La cérémonie a également permis de revenir sur les projets de construction d'un Palais des sports et des congrès à Kerampuilh, la construction d'une Maison de santé pluridisciplinaire, la nouvelle résidence autonomie et la fibre optique dont le déploiement va se poursuivre en 2020. « À la fin de l'année, le taux de couverture de notre territoire sera de 82% ».

11^{èmes} Trophées des entreprises : les 10 lauréats

Poher communauté a récompensé 10 entreprises pour ces 11^{èmes} trophées.

Chacun des lauréats a reçu un chèque de 300 €.

Plounévezel :

Sophie Paris a repris, en décembre dernier, l'activité taxi de Calo Taxi nommé désormais **Taxi du Poher**.

Poullaouen :

Luc Lohmann a créé son entre-

prise **Elykoid** en juillet dernier (entreprise de conseil, formation et direction externalisée en projets industriels et numériques pour startups, entrepreneurs, PME et établissements publics).

Treffrin :

Passionné de musique et ancien Disc Jockey (DJ) dans les discothèques du Centre Bretagne, Laurent Chenet a lancé depuis presque un an son

activité, **LYK Music** (animation de fêtes et soirées, mise à disposition d'une sonorisation avec jeux de lumières et vidéo-projecteur).

Carhaix :

Angélique Legroux a ouvert **Andécoudre**, entreprise spécialisée dans la création de vêtements, d'objets et d'accessoires textiles, avec une gamme de produits lavables et réutilisables.

Sébastien Le Biavant et sa compagne Marianne ont repris, depuis un an, l'ancienne enseigne Galipot baptisée désormais **boucherie Le Biavant**.

Fabrice Lecheminoux a repris la pizzeria l'Origan pour en faire la **crêperie pizzeria Ty Jadyo**.

Eric Gauthier a repris, en mai dernier, **Electro Poher**, magasin spécialisé dans la vente de produits électroménagers.

Agent immobilier salarié depuis de nombreuses années, **Claude Guyon** est devenu négociateur en immobilier il y a un an.

Camille Rivoal a ouvert **P'tit Gibus** en avril dernier, dans la Grand rue (lire page 17).

Morgane Février a créé en juillet dernier **Secrétariat du Poher**, spécialisé en secrétariat et assistantat administratif.

La Ville de Carhaix et Poher communauté ont mutualisé leur soirée dédiée au personnel, le 13 décembre dernier, pour la cinquième année consécutive. Une centaine d'agents et d'élus se sont réunis aux Halles autour des médaillés et retraités de l'année.

Ville de Carhaix

Médailles du travail Médaille de vermeil (30 ans de service).

• **Claudie Crenn** a intégré les services communaux le 1er avril 1988. D'abord affectée au CCAS, elle a rejoint le service du Personnel. Elle n'a, depuis, eu de cesse de chercher à améliorer ses propres méthodes de travail en optimisant l'utilisation de l'outil informatique. La gestion des quelques 200 agents présents, à l'époque, nécessitait en effet d'agréments le logiciel spécifique d'un arsenal de fichiers complémentaires. Claudie est très investie dans tout ce qu'elle entreprend.

• **Denis Thoraval** est entré au service de la collectivité le 17 avril 1990 en tant que gardien de police municipal, poste qu'il occupe toujours. Ces fonctions font de lui un personnage incontournable. Les missions délicates, c'est son pain quotidien. Il sait toujours s'en acquitter avec diplomatie et clairvoyance, notamment auprès des industriels forains. Il y a aussi les enfants de l'école du Boulevard de la République qui le remercient de leur permettre de gagner chaque jour leur établissement en toute sécurité.

• Après quinze années passées en mairie de Rostrenen, **Sylvie Hamonic** est arrivée en septembre 2002 en mairie de Carhaix afin d'assurer la direction du service des ressources humaines. Les fonctions de la DRH ont beaucoup évolué ces dernières années, vers le conseil et l'information aux agents. Les employeurs territoriaux ont également engagé une démarche dans



Une partie des médaillés et retraités des deux collectivités, avec les élus, lors de la soirée du personnel, le 13 décembre dernier aux Halles.

le domaine de l'hygiène et de la sécurité. Sylvie s'est beaucoup investie dans l'amélioration des conditions de travail, dans le cadre de la mise en œuvre des préconisations du Document Unique, notamment.

Médaille d'argent (20 ans de service).

• **Fabienne Le Du** est recrutée par la Ville de Carhaix en décembre 1991 pour assurer des fonctions d'agent de service et d'entretien des locaux. Après avoir effectué des remplacements au sein des 5 écoles, Fabienne est finalement affectée à l'école Diwan pour assurer le service de restauration scolaire et la garderie du soir. Fabienne travaille toujours dans la bonne humeur.

• **Dominique Ritz** a débuté sa carrière dans le secteur privé, de 1985 à 1990. À partir de 1992, elle a assuré des missions de remplacement dans les collectivités territoriales, notamment à Huelgoat où elle réside. En mars 1999, elle est arrivée en mairie de Carhaix pour assurer un remplacement au service de l'urbanisme où elle exerce toujours. Très appliquée dans son travail, Dominique s'est également beaucoup investie dans la

bonne gestion du service.

Départs à la retraite

• **Anne-Marie Le Houarner** est entrée au service de la Ville en janvier 1996 pour assurer des missions d'agent d'entretien des locaux dans les établissements scolaires. Elle a passé le plus grand nombre d'années à l'école de Persivien, y assurant l'entretien des classes, mais également la surveillance des temps périscolaires, au réfectoire et sur la cour de récréation. Entre 2013 à 2016, elle a également assuré les animations des Temps d'Activités Périscolaires. Elle a fait valoir ses droits à la retraite au 1er juillet dernier.

Poher communauté

Médailles du travail Médailles de vermeil.

• **Anke Hiestermann** a été recrutée en mai 1989 en tant qu'agent d'animation à l'Office de tourisme de Carhaix et du Poher. Le 1er janvier 2004, elle rejoint Poher communauté dans le cadre du transfert de compétences. Anke est très impliquée dans ses fonctions à l'office, elle met en place de nombreuses actions touristiques et tisse des liens avec les nombreux

partenaires de l'office.

• **Christian Penvern** a débuté sa carrière à la Ville de Carhaix en juin 1988 en tant qu'agent technique au service des ordures ménagères. Le 1er janvier 2001, il intègre les services de Poher communauté au moment du transfert de compétence. Christian est un agent sérieux, fiable et apprécié de ses collègues et de la hiérarchie.

Médaille d'argent.

• **Catherine Stervinou** a commencé sa carrière comme attachée territoriale contractuelle en 1999 à la mairie de Villers-Cotterêts, avant d'être nommée à l'office de tourisme de la communauté de communes de Villers-Cotterêts / Forêt de Retz. En janvier 2013, elle est devenue chargée du développement touristique de Poher communauté par voie de mutation. Impliquée, Catherine intervient au sein d'une équipe dynamique.

Départs à la retraite

• **Chantal Briand** a intégré la Ville de Carhaix au 1er janvier 1990 en qualité d'adjoint administratif. Le 16 novembre 2002, elle a rejoint Poher communauté lors du transfert de la piscine municipale qui devenait le centre aqualudique Plijadour. Elle intervient alors

pour moitié à l'accueil et pour moitié à l'entretien des locaux. Attentionnée et à l'écoute des usagers, Chantal Briand est retraitée depuis le 1er octobre 2019.

• Titulaire d'un diplôme obtenu à l'université de Nantes, **Keith Thompson** a intégré Poher communauté le 1er février 2003 en qualité de chargé de mission : chef de projet technopole à vocation économique et culturelle. Par la suite, ses compétences l'ont amené à s'investir dans la gestion et le suivi du parc informatique de Poher communauté. D'un naturel discret, Keith a toujours assuré ses missions avec beaucoup de sérieux. Il est retraité depuis le 1er août 2019.

CIAS du Poher

Médailles du travail Médailles de vermeil.

• **Yannick Le Troadec** est entré au Foyer Logement de la Salette le 1er février 1990 en tant qu'agent technique pour entretenir les espaces verts et les extérieurs. Il a aussi assuré les menus travaux de maintenance des équipements. Il a toujours fait preuve d'une grande disponibilité, pour répondre rapidement et efficacement aux attentes de tous.

Départs à la retraite

• **Agnès Tanguy** a été recrutée au foyer logement de Carhaix en avril 1999 pour exercer les fonctions d'agent d'entretien et de service. Le 1er août 2006, le service est transféré au centre intercommunal d'action sociale du Poher, dans le cadre du transfert de compétence. Elle a consacré une grande partie de sa carrière à son métier de veilleur de nuit, si important au sein d'une résidence d'accueil de personnes âgées.

Dans le sillage de l'AILES à Carhaix

L'Association d'Iroise pour le logement, l'emploi et les solidarités (AILES 29) est doublement présente à Carhaix puisqu'elle gère le Foyer des Jeunes Travailleurs et le Centre d'hébergement touristique à vocation sociale à Kerampuilh. Découverte.

Il est des secteurs d'activités dont l'on parle peu et qui, pourtant, agissent fortement pour la solidarité au quotidien. Basée à Brest, l'AILES 29 gère, depuis 60 ans, des foyers de jeunes travailleurs et des chantiers d'insertion dans le Finistère.

« En 2019, le groupe a accueilli, informé et orienté 1200 jeunes. Il a également accueilli 59 salariés en insertion et employé 120 salariés, soit 102 équivalents temps plein. Un chiffre en progression, nous continuons à créer de l'emploi ! », a tenu à féliciter Jean-Louis Potier, Directeur général du groupe, lors de ses vœux aux 22 salariés carhaisiens regroupés au Centre d'hébergement le 3 février dernier. L'occasion « de leur montrer qu'ils font partie d'un ensemble. »

1 groupe composé de 4 entités

Depuis un peu plus de trois ans, pour rendre plus visible ses champs d'actions, l'AILES 29 a ainsi créé 4 entités bien distinctes et compte en créer une cinquième en 2020, sorte de think tank (groupe de réflexion ou laboratoire



De gauche à droite : Valérie Voisin-Lhuillier, coordinatrice du centre d'hébergement ; Jean-Louis Potier, directeur d'Ailes 29 ; Yvon Mazé, président de l'association ; Xavier Roux, directeur adjoint ; Isabelle Lollierou, coordinatrice du FJT.

d'idées) placé au sommet pour le développement futur. Aujourd'hui, le groupe comprend l'Ailes (FJT, centre d'hébergement...), Rubalise (chantiers d'insertion), les Transports Ouest Plus et un petit dernier, Penn ar Bio, un chantier d'insertion de restauration collective bio lancé en 2019.

Deux nouvelles coordinatrices ont pris leurs fonctions il y a quelques mois à Carhaix : Isabelle Lollierou au FJT et Valérie Voisin-L'Huillier au Centre d'hébergement de Kerampuilh.

Les 10 ans du FJT fêtés

Le 21 janvier dernier, le Foyer des Jeunes Travailleurs a fêté

ses dix ans. En janvier 2010, l'établissement avait en effet ouvert ses portes au 8, rue Anatole-France. Sous la neige. Et depuis, 600 jeunes y ont été accueillis.

Dans ce lieu, qui n'a pas pris une ride, les jeunes, de 16 à 30 ans, sont hébergés et peuvent aussi profiter d'animations, de temps d'échanges, d'une salle commune avec accès à internet. Et de la présence d'un veilleur toutes les nuits.

Le FJT, qui a un taux de remplissage de 98%, se compose de 46 logements, pour 50 jeunes (il existe des chambres pour deux) auxquels s'ajoutent deux logements à Motreff.

En septembre, 15 places seront aussi disponibles dans le nouveau FJT de Rostrenen.

Portes ouvertes au Centre d'hébergement le 5 septembre

« En 2019, le Centre d'hébergement touristique à vocation sociale de Kerampuilh a assuré 8 800 nuitées, dont 5 300 hors festival des Vieilles Charrues. Ce qui prouve qu'il y a une réelle demande », a poursuivi Jean-Louis Potier.

La gestion de cet équipement a été confiée à l'AILES 29 en 2011. Et depuis novembre dernier, la convention annuelle d'objectifs et de moyens a été remplacée par une délégation de services publics avec la Région Bretagne pour une durée de

neuf ans, « ce qui conforte et pérennise nos actions. »

Le centre d'hébergement est vraiment « un lieu atypique, puisqu'au delà des élèves internes du lycée Diwan, il offre un lieu de réception et un gîte de groupes (380 lits) pour tous les particuliers et visiteurs les week-ends, vacances scolaires et jours fériés », a souligné Valérie Voisin-L'Huillier. Un hébergement idéalement situé au coeur de la zone de loisirs de Kerampuilh, à deux pas du Canal de Nantes à Brest.

Pour le faire découvrir, une journée portes ouvertes sera d'ailleurs organisée le 5 septembre prochain, lors du Forum des associations où l'AILES 29 tiendra un stand.

Un site que le groupe souhaite faire largement connaître, d'autant qu'il sera entièrement rénové dans les prochaines années. « Les travaux de la Maison du gardien vont démarrer avant l'été, de même que ceux du château qui sera sous notre responsabilité d'ici deux ans. »

Le Directeur ne manque pas non plus d'idées pour l'avenir. « Je verrai bien un chantier d'insertion en entretien et hygiène de locaux à Carhaix, avec 6 à 8 salariés. Nous allons creuser la proposition. »

Foyer des Jeunes Travailleurs, 8 rue Anatole France. Tél : 02 98 99 05 99.
Centre d'hébergement de Kerampuilh. Tél. : 02 98 99 36 97.



Le Foyer des Jeunes Travailleurs, 8 rue Anatole France, a dix ans.



Le centre d'hébergement touristique de Kerampuilh, également géré par l'AILES.

Social >>

Vers une instance de lutte contre le mal-logement

L'installation d'une instance de lutte contre le mal-logement est programmée pour ce premier semestre 2020, à l'échelle de Poher Communauté.

S'il existe déjà des dispositifs sur ces problématiques, cette création formalise les choses. Les différents membres de cette commission (élus, CCAS locaux, CIAS du Poher, les associa-

tions caritatives, conseil départemental, CLCV, ARS, Fondation Abbé-Pierre, Adil, Alecob...) vont ainsi se rencontrer de manière plus régulière et avoir une plus grande force d'intervention. Si l'occupant d'un logement rencontre des problèmes (insalubrité, humidité, isolation...), il se rapproche de l'Adil (Agence départementale d'information sur le logement) qui instruit alors

une fiche de repérage concernant les difficultés rencontrées. Cette fiche est ensuite transmise aux collectivités concernées. Elles doivent ensuite utiliser les leviers à leurs dispositions pour améliorer la situation, tout en accompagnant les propriétaires. Grâce à cette cellule de traitement des situations de mal-logement, tous les intervenants se retrouveront

désormais régulièrement autour de la table et n'interviendront plus au cas par cas, mais réfléchiront ensemble aux solutions à apporter. L'instance a, en effet, vocation à coordonner et épauler l'action des différentes parties prenantes, institutionnels et associations. En plus de traiter les situations les plus complexes, la cellule aura

vocation à faire de la prévention, de la sensibilisation et renforcer l'interconnaissance entre acteurs.

Contact : Adil, permanence à la Maison des services au public, Place de la Tour d'Auvergne. Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis, de 14 h à 17 h. Téléphone de l'Adil 29 : 02 98 46 37 38.

Action sociale novatrice >>

Le COB'Mobile roule vers les publics en difficulté

Une action novatrice et expérimentale. Depuis avril dernier, le COB'Mobile, un camping-car aménagé en bureau par l'association Massey-Trévidy, et financé par de nombreux partenaires, circule sur le territoire centre-ouest breton pour aller à la rencontre des publics en difficulté.

« L'avantage du camping-car, c'est que nous allons vers les personnes et qu'il est équipé comme un bureau, avec téléphone, ordinateur et imprimante, permettant ainsi d'instruire en direct les dossiers avec les bénéficiaires », a souligné Chantal Faujour, devant un parterre de partenaires réunis le 26 janvier dernier à la Maison des services au public. Une inauguration de l'équipement en présence du Haut commissaire à la lutte contre la pauvreté en Bretagne. En relais avec sa collègue Marie-Laure Diraison, toutes deux travailleuses sociales au Jarlot, foyer morlaisien de la fondation Massé-Trévidy*, Chantal sillonne chaque semaine les 35 communes du territoire.

Toute personne en difficulté peut bénéficier des services du COB'Mobile, sur rendez-vous, dès lors qu'elle fait l'objet d'un Accompagnement global individualisé renforcé (Agir) validé par le Service intégré



De gauche à droite sur la photo : Joëlle Quéguiner, Directrice adjointe au foyer du Jarlot, et Chantal Faujour, travailleuse sociale .

d'accueil et d'orientation (SIAO).

20 ménages accompagnés en 2018

L'accompagnement concerne tous les domaines du quotidien pour une prise en compte globale de la personne : la recherche, l'accès et le maintien dans le logement, l'accès aux droits, aux démarches administratives, l'accompagnement vers les soins, le soutien à la parentalité, l'accès aux loisirs et à la culture, la justice, l'insertion professionnelle et la mobilité...

Ces mesures d'accompagnement existent depuis 2013 et ont permis de suivre

vingt ménages en 2018, sur une période de trois mois à un an, selon les besoins, 72% d'entre eux trouvant du logement autonome à l'issue.

« Nous avons repéré que le fait de devoir se déplacer jusqu'à Morlaix, pour bénéficier de cet accompagnement, était un frein pour beaucoup », a souligné Joëlle Quéguiner, Directrice adjointe au foyer du Jarlot, « l'idée du camping-car a tout de suite été évidente ! »

Donner des idées à d'autres

« Nous avons commencé à parler du projet il y a un peu plus de 18 mois », a expliqué Hervé Jacq, Président de la Fondation Massé-Trévidy. La

Fondation Abbé-Pierre a tout de suite embrayé. Ce qui a permis l'adhésion d'autres partenaires pour financer le projet, dont l'achat et l'équipement du camping-car (58 000 €) : le Crédit Agricole, AG2R, la Fédération des acteurs de solidarité, Poher communauté, l'État et le Conseil départemental du Finistère. « L'État est attentif aux réponses que chaque territoire adapte pour accompagner au mieux, a indiqué Ludovic Magnier, Haut-commissaire à la lutte contre la pauvreté en Bretagne. « Cette action novatrice est aussi regardée de près à l'échelle régionale ». Le COB'Mobile pourrait ainsi donner des idées à d'autres territoires, car, comme l'a souligné

Christian Troadec, Président de Poher communauté, « il participe d'une dynamique de tous les acteurs pour ne laisser personne au bord de la route. » Il complète également des dispositifs d'actions déjà existantes.

Les services sociaux du Conseil départemental (02 98 99 31 50), la Mission locale (02 98 99 15 80) et le CCAS de Carhaix (02 98 99 34 70) peuvent orienter vers le SIAO afin de bénéficier du dispositif COB'Mobile.

* La Fondation Massé-Trévidy existe depuis 2004. Elle est reconnue d'utilité publique et intervient auprès des personnes en difficultés de tous les âges au service de leur dignité.

François Morel chantera les marins le 8 mai

François Morel revient sur la scène carhaisienne le 8 mai prochain et présente son spectacle « Tous les marins sont des chanteurs ». Ce spectacle est né un peu par hasard.



François Morel revient le 8 mai.

C'est dans un vide-greniers à Saint-Lunaire (Ille-et-Vilaine) que l'artiste, en feuilletant de vieilles revues rongées par les embruns, a découvert une brochure de 1984, « La Cancaïse », dans laquelle douze chansons d'Yves-Marie Le Guilvinec étaient reproduites, illustrées par l'auteur...

Yves-Marie Le Guilvinec, disparu en mer à 30 ans, auteur

revue et fit serment d'arracher cet auteur de l'oubli. Avec l'aide de Gérard Mordillat et d'Antoine Sahler, il entreprit de restaurer les textes, de les remettre en musique et, surtout, de les faire entendre à nouveau. Désormais Yves-Marie Le Guilvinec, ce sera François Morel. Il retrouvera un corps, une voix, une vie...

Et aussi...

Mercredi 11 mars, 20 h 30. « Sur la route de Youenn Gwernig » (théâtre en breton). Ar Vro Bagan présente son nouveau spectacle où se mêlent chants, musique,

théâtre et vidéo. Ebéniste et sculpteur, musicien et chanteur, Youenn Gwernig émigre aux Etats-Unis en 1957, où il fait la connaissance de Jack Kerouac. De retour en Bretagne en 1969, il participe par le chant et l'écriture aux luttes sociales et culturelles. Son œuvre et son existence, pétries de valeurs humanistes et universelles, illustrent bien cette identité bretonne ouverte au monde.

Gad Elmaleh, c'est complet !

L'humoriste se produira à l'espace Glenmor le mercredi 16 septembre. Le spec-

tacle se jouera à guichet fermé puisque, mises en vente le 9 décembre, toutes les places ont été vendues en trois semaines.

Espace Glenmor, rue Jean-Monnet, Kerampuilh, 29270 Carhaix. Tél. : 02 98 99 37 50. Fax : 02 98 99 37 52. Courriel : contact@glenmor.bzh www.glenmor.bzh
L'accueil du Glenmor est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Le programme en détails :

MARS

SUR LA ROUTE DE YOUENN GWERNIG, par la troupe Ar Vro Bagan (théâtre en breton), le 11 mars à 20h30. TR : 8€ / TP : 12€.

OSCAR, par le théâtre de l'Entracte, samedi 14 mars à 20h30. Soirée organisée par le Lions Club. TE : 6€ / TP : 12€.

SCHINÉAR, DE LA CHINE AUX BALKANS, le projet Schinéar (musiques du monde), jeudi 26 mars à 10h30 et 14h. Séances scolaires dès 6 ans, en partenariat avec les Jeunesses musicales de France.

AVRIL

SUR LA NAPPE, de la Cie Tilt ! (chansons de sucre et de mots), jeudi 2 avril à 9h30 et 10h45. Séances scolaires dès 3 ans, en partenariat avec les Jeunesses musicales de France.

ROCÍO MÁRQUEZ + MENNÉTEAU - BARBÉDETTE (chanson flamenco, musique de tempérament), samedi 4 avril à 20h30, amphi. TE : 8€ / TA : 13€ / TR : 15€ / TP : 18€.

ACCROCHE-TOI SI TU PEUX de la Cie les Invendus (mouvements jonglés), dimanche 5 avril



Le projet Schinéar présenté au Glenmor jeudi 26 mars. La soirée flamenco se déroulera le 4 avril.

à 16h. Coréalisation avec Echanges et Cie. TU : 1€

MAI

TOUS LES MARINS SONT DES CHANTEURS, avec François Morel, Gérard Mordillat, Antoine Sahler et Amos Mah (chanson théâtre), vendredi 8 mai à 20h30, amphi. TE : 15€ / TA : 20€ / TR : 23€ / TP : 25€.

SELLIG - ÉPISODE 5 (humour), samedi 23 mai à 20h30, amphi. TU : 29€.

JUIN

(OSCILLARE) de la Cie La Cavale (danse), mercredi 10 juin à 15h. TS : 5€ / TE : 5€ / TA : 10€ / TR : 13€ / TP : 15€.

FÊTE DE LA MUSIQUE samedi 20 juin. Retrouvez prochainement le

programme complet sur www.glenmor.bzh.

BREIZHAROCK, rencontre entre le rock et la musique traditionnelle, vendredi 26 juin à 20h30. TE : 5€ / TA : 10€ / TR : 13€ / TP : 15€.

LES LYCÉENS FÊTENT LE BAC, musiques actuelles, concerts & DJs set, samedi 27 juin à 21h, salle d'exposition.

AOÛT

SAISON MUSICALE À L'ÉGLISE DE PLOUGUER : ensemble 8611 le 23 août, Solène Normant le 30 août et Juego de Siembre le 6 septembre. Les concerts ont lieu à 18h, en l'église de Plouguer. TU : 5€ / gratuit pour les moins de 18 ans.

SEPTEMBRE

COMPLET : GAD ELMALEH (humour),



La soirée flamenco se déroulera le 4 avril.

mercredi 16 septembre à 20h. TU : 49€.

AUTRES RENDEZ-VOUS

SALON DES PÊCHES À LA MOUCHE EN BRETAGNE, les 22 et 23 février, de 9h30 à 18h30. TU : 6€ / gratuit pour les femmes et les moins de 16 ans.

LOTO organisé par le Lions Club, samedi 21 mars à 20h (ouverture des portes à 17h).

SALON DES ARTISANS ET DU BÂTIMENT, les 28 et 29 mars, de 10h à 18h30 le samedi et de 10h à 18h le dimanche. Gratuit, restauration sur place.

BOURSE AUX VÊTEMENTS par Echanges et Cie, dimanche 5 avril, de 10h à

16h. Gratuit.

LOTO organisé par l'APEL de l'Enfant Jésus, samedi 18 avril à 19h30 (ouverture des portes à 17h).

SPECTACLE DE LA TROUPE ARC-EN-CIEL, samedi 16 mai à 20h30. Entrée : 6€ / 3€ pour les moins de 12 ans.

OPTION THÉÂTRE du lycée Paul Sérusier : présentation des travaux de fin d'année, mardi 19 mai à 20h. Gratuit.

GALA du lycée Diwan, mercredi 27 mai à 17h. Gratuit.

SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE de l'école de l'Enfant Jésus, vendredi 12 juin à 20h. Tarifs : 5€ / 3€ pour les moins de 18 ans / gratuit pour les moins de 12 ans.

CARHAIXMENT DANSE, spectacle de fin d'année, samedi 13 juin à 20h30. Tarifs : 6€ / 3€ pour les moins de 18 ans / gratuit pour les moins de 12 ans.

COLLÈGE SAINT TRÉMEUR, spectacle de fin d'année, vendredi 19 juin à 20h. Tarifs : 5€ / gratuit pour les moins de 12 ans.

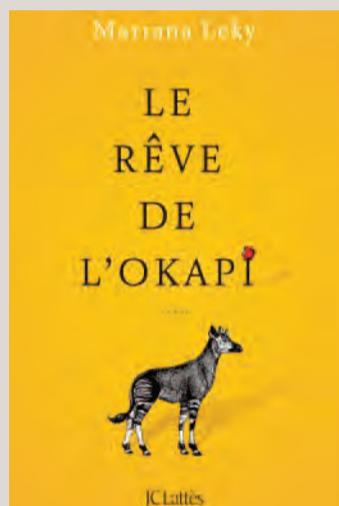
FORUM DES ASSOCIATIONS, samedi 5 septembre, de 10h à 17h. Gratuit.

Les coups de coeur des bibliothécaires

Régulièrement, Marie-Christine Jaouen, responsable de la bibliothèque municipale, Nadine Bail et Hoël Maleuvre, ses collègues, livreront dans ces pages leurs coups de coeur de bibliothécaires concernant des romans, BD, Albums, films ou CD... Prêtes et prêts à les suivre ?

ROMAN

le rêve de l'okapi
de Mariana Leky (Lattès, 2019)



« Quand Selma rêve d'un okapi, quelqu'un meurt le jour suivant. Luise, sa petite fille, observe en compagnie de son ami Martin les réactions des uns et des autres : l'opticien, Peter, Elsbeth... Le temps semble suspendu dans ce petit village. Mais personne n'avait pensé au pire ! Une voix magnifique, des êtres sensibles, un monde magique et dur à la fois.

Un très joli livre poétique !»

FILM

The Guilty
de Gustav Möller (thriller, Danemark, 1h28mn)



« Asger Holm est répartiteur d'appels au 112, le numéro d'urgence danois. Son travail consiste à répondre au téléphone, à séparer les farceurs des gens en détresse et à transférer les appels aux services compétents (police, SAMU, etc). Au début de ce film sans aucun temps mort, Asger

répond à un appel et comprend de suite que c'est sérieux. Une femme, victime d'un kidnapping, semble l'appeler depuis le coffre d'une voiture mais la communication s'interrompt soudainement. Pris d'empathie pour cette femme et son histoire, Asger va tout mettre en œuvre pour la sauver depuis son bureau. Un huis-clos extrêmement prenant qui repose surtout sur la performance de Jakob Cedergren, pour ainsi dire le seul acteur du film : les autres ne sont que des voix. Jamais regarder quelqu'un téléphoner n'aura été aussi passionnant !»

CD

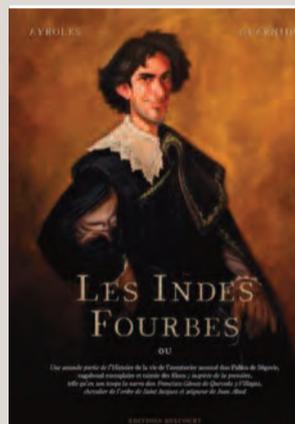
Anicca
de Teebs (Brainfeeder records, 2019)

« Teebs de son vrai nom Mtendere Mandowa, revient après cinq ans d'absence avec un album serein et planant. Il nous offre un voyage spirituel et musical, défiant le temps qui passe, avec un Anicca somptueux et paisible. On

se laisse emporter par une douceur mélancolique.»



BANDE DESSINÉE
Les Indes fourbes
d'Ayroles & Guarnido
(éd. Delcourt)



« Que vous soyez déjà féru de BD ou non, cet ouvrage est assurément un des incontournables du

moment. Quand on a appris que le scénariste de Garulfo et De cape et de crocs (Alain Ayroles) s'associait au dessinateur de Blacksad (Juanjo Guarnido), on pouvait s'attendre à du très bon.

En 1624, Francisco de Quevedo publie Buscón, mettant en scène la vie de l'aventurier Pablos de Ségovie, vagabond exemplaire et miroir des filous. Ce roman picaresque à l'humour féroce s'arrête brutalement lorsque Pablos embarque pour le Nouveau Monde. La suite annoncée par l'auteur ne sera, hélas, jamais écrite.

Qu'à cela ne tienne ! Près de 400 ans plus tard, Ayroles & Guarnido l'inventent ici. C'est rocambolesque, parfois drôle, souvent piquant. Un récit survitaminé qui tient le lecteur en haleine sur près de 150 planches, souvent magnifiques, parfois totalement muettes.

Au programme de cette franche réussite : quête de l'Eldorado, fourberies et travers de l'âme humaine.»

Au printemps, les enfants au jardin

En partenariat avec le Claj et le service des espaces verts de la ville, une activité « dans mon jardin... » sera organisée, **tous les mercredis de 10h à 11h30, du 26 février jusqu'à la fin des vacances de Pâques à la bibliothèque.** Il s'agit de faire découvrir le jardin de

manière évolutive aux 5-7 ans préalablement inscrits auprès du Claj, en explorant la thématique à travers des lectures d'albums, des jeux, des animations et des ateliers de création.

Le projet se compose de 9 ateliers déclinés sous différents thèmes auxquels il

sera possible d'assister de manière ponctuelle pour d'autres enfants. les enfants auront l'occasion de mettre les mains dans la terre puisqu'ils planteront des légumes, fabriqueront un épouvantail, créeront des petits objets à base de végétaux... le cycle se

terminera par un **après-midi goûter conté en plein air** prévu dans la dernière semaine des vacances d'avril, où seront conviés les parents qui pourront apprécier les travaux exposés. À l'issue de cette exposition, les enfants pourront repartir avec leurs

créations. Le conteur Jean-Yves Bardoul proposera un spectacle en lien avec la nature. Ce conteur est aussi bricoleur puisqu'il fabrique, par exemple, des flûtes avec des carottes !

Les chiffres de la bibliothèque :

En 2019, à la bibliothèque, 3 agents ont accueilli les **1716 lecteurs** inscrits, ce qui correspond à **22 100 passages par an**, tout au long des **1095 heures d'ouverture.** L'occasion pour le public d'emprunter **73 600 ouvrages.**

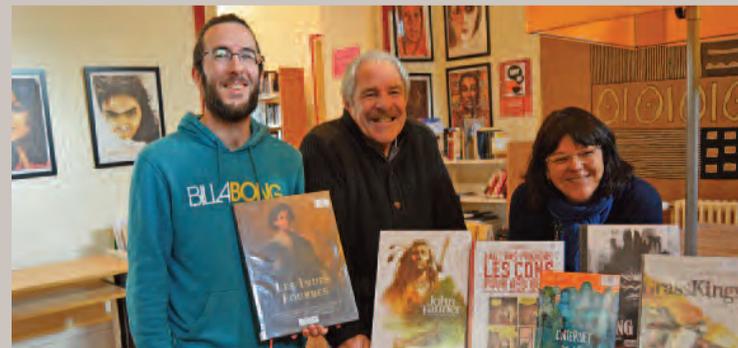
38 789 documents sont accessibles, dont 1945 nouveautés cette année. On note aussi une présence «

hors les murs » du Château-Rouge, grâce notamment au portage à domicile et au camping municipal où 150 livres sont en accès libre sur 4 mois.

En plus de l'accueil habituel des lecteurs, la bibliothèque a proposé en 2019, **7 animations en soirée, 9 après-midis ludiques** pour les enfants et les personnes âgées. Soit un total de 129

participants. À noter que **245 élèves de Carhaix** ont été accueillis par l'équipe.

Bibliothèque municipale. Espace du Château rouge 40 rue des martyrs. Tél. 02.98.93.37.34 ; courriel : bibliotheque@ville-carhaix.bzh



De gauche à droite sur la photo : Hoël Maleuvre, Serge Couteller, adjoint à la culture et à la vie associative ; et Marie-Christine Jaouen.

Du 24 au 26 avril >>

Une première « Fête de la bière historique »

Du 24 au 26 avril, Vorgium et Coreff organisent conjointement la « Fête de la bière historique ». Bières de l'âge du bronze, gauloise ou romaine... Une vraie plongée dans l'histoire de ce breuvage et de l'évolution de ses techniques de fabrication.

Noémie Ledouble, médiatrice culturelle au sein du centre Vorgium, est une experte de la bière et de son histoire. « J'ai consacré mon Master de recherche à la bière gauloise et antique », explique-t-elle.

Et lorsqu'elle a croisé la route de Béatrice Guéhel, zythologue (spécialiste de la bière), qui travaille chez Coreff, évidemment les deux femmes n'ont pas mis longtemps à se trouver des points communs. L'idée d'organiser cet événement est donc née naturellement.

Une cervoise ?

Cette première Fête de la bière historique permettra donc au public de goûter de la bière mais aussi d'en



apprendre plus sur les techniques de fabrication de ces époques, et, à travers ça, sur les goûts et les habitudes

des Romains et Gaulois. « Nous n'avons pas du tout les mêmes méthodes de fabrication, ni les mêmes ingréd-

ients », résume l'experte, Noémie Ledouble, qui animera une conférence sur le sujet.

La petite dizaine de brasseurs locaux présents aura, au fil du week-end, l'occasion de brasser avec les techniques et recettes ancestrales. « Ce sera intéressant de voir ces spécialistes utiliser des méthodes très différentes de fabrication », sourit Noémie Ledouble.

Quant à Patrick Soquet, brasseur de l'Allier, il proposera au public une reconstitution historique du brassage tel qu'il était effectué à l'âge du bronze. Le public pourra ainsi découvrir des cervoises (bières sans houblon), tout en apprenant l'art de la dégustation avec Béatrice, la zythologue carhaisienne.

• **Vendredi 24 avril, 18 h 30, à Coreff :**

> Conférence sur la bière gauloise et romaine, par Noémie Ledouble, médiatrice en archéologie.

• **Samedi 25 avril, de 11 h à 19 h 30, et dimanche 26**

avril, de 11 h à 19 h, Vorgium, 5 rue du Docteur Menguy :

> Démonstrations de brassage d'après des techniques de l'âge du bronze, l'époque gauloise et l'époque romaine : Patrick Soquet (brasserie du Jugement Dernier) et Noémie Ledouble et les brasseurs invités.

> Dégustation de la cervoise par Béatrice Guéhel, zythologue de la brasserie Coreff

> Stands de brasseurs.

Du vendredi 24 au dimanche 26 avril, à Coreff, place de la gare, et Vorgium, 5 rue du Docteur Menguy. Tarifs : vendredi 24, gratuit. Samedi 25 et dimanche 26 : 3 € avec un gobelet inclus (gratuit pour les moins de 18 ans). Restauration sur place.

Renseignements : Centre d'interprétation Vorgium : 02 98 17 53 07, accueil.vorgium@poher.bzg, www.vorgium.bzh

Les antiques rendez-vous de Vorgium pour tous les publics

> « **Salaison et sauces de poisson en Bretagne romaine.** » Les sauces et condiments à base de poissons, comme le célèbre garum, feront la richesse de l'Armorique romaine. À Vorgium comme ailleurs, la fouille des poubelles romaines témoigne que notre passion pour les fruits de mer ne date pas d'hier. **Conférence par Océane Charpentier, archéolo-ichtyologue, jeudi 26 mars à 18h. Gratuit.**

> **La Fête de la bière historique** (lire ci-dessus).

> **Visite de Vorgium e brezhoneg** dans le cadre du départ de la Redadeg

2020, vendredi 15 mai à 16h30.

> **Une nuit à Vorgium #2 : jouez dans l'Antiquité !** La Rome en clics : histoire et jeux-vidéos d'hier et d'aujourd'hui. En démonstration et en accès libre dans le centre d'interprétation.

À 18h30 : « Jouer en Gaule romaine », conférence de Thomas Daniaux, doctorant (universités de Lorient et de Fribourg) suivie de l'animation de jeux de sociétés antiques.

Samedi 16 mai, de 18h à minuit, dans le cadre de la Nuit européenne des musées. Gratuit.



> « **Le pot de miel contre le pain de cire** » : Lumière sur le miel, ses modes de consommation et d'exploitation, de l'antiquité à la période moderne. Conférence par Catherine Mousinho, doctorante à Rennes 2.

Autour de la conférence : Atelier bombe à graines à

15h30, stand de producteur, dégustations !

Mercredi 20 mai à 17h, dans le cadre de la Journée mondiale des abeilles. Gratuit.

> **Les Journées européennes de l'archéologie.** Vendredi 19 juin à 18h : Vernissage public de l'ex-

position « L'avion à la découverte du passé » et visite-conférence inaugurale avec Maurice Gautier.

Samedi 20 et dimanche 21 juin, 10h-12h30 / 14h-18h : à 10h30/14h30/15h30/16h30 : Visites flash de l'exposition. À 15h (durée 1h), un atelier jeune public : deviens archéologue aérien ! Animations gratuites.

Et encore bien d'autres animations à venir !

Vorgium, rue du Docteur Menguy. Tél. : 02 98 17 53 07. Renseignements sur www.vorgium.bzh

Les 28 et 29 mars >>

Les artisans du bâtiment organisent leur salon

La 6ème édition du Salon des artisans du bâtiment de Carhaix et ses alentours aura lieu les samedi 28 et dimanche 29 mars.

C'est, comme les années précédentes, à l'Espace Glenmor, transformé en showroom géant, que se déroulera cet événement, organisé par l'association ABC (Artisan Bâtiment Carhaix).

Cette association a été créée en 2011 pour « montrer qu'en Centre-Bretagne, il y a une

offre de proximité très variée et réactive », expliquait il y a quelques années, Anne-Marie Kerdraon, l'ancienne présidente de l'association désormais présidée par Martial Labbé.

Une trentaine d'exposants sont attendus. L'occasion pour les personnes qui ont un projet de construction, de rénovation ou autres travaux de découvrir ce qui est proposé sur Carhaix et sa région et de prendre contact avec des professionnels du territoire.

Cette année, les organisateurs souhaitent aussi ouvrir le salon à d'autres secteurs d'activité : les métiers de bouche et les créateurs d'art.

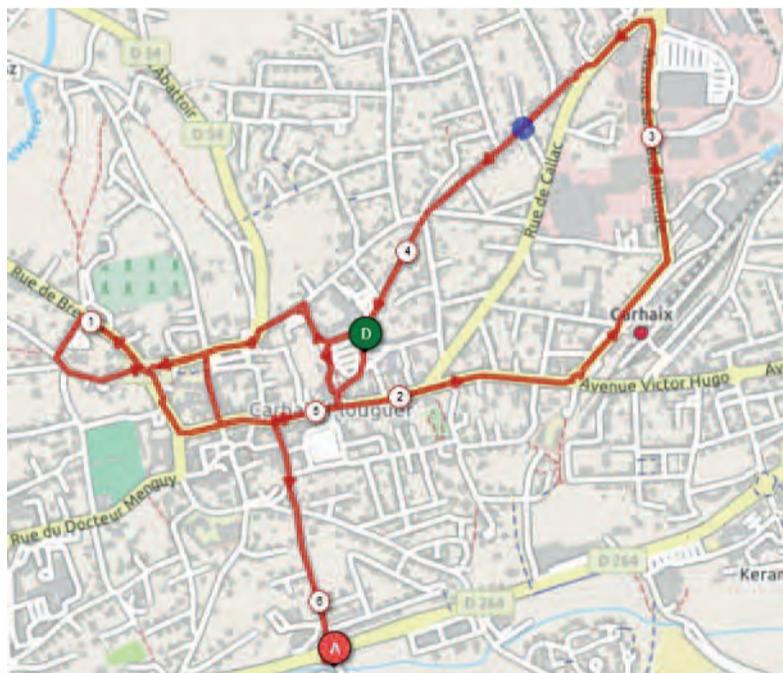
Salon des artisans du bâtiment de Carhaix et ses alentours, Espace Glenmor, samedi 28 et dimanche 29 mars, de 10 h à 18 h. Entrée gratuite, restauration sur place. Contact pour les inscriptions :

poherfuel@wanadoo.fr



Langue bretonne >>

Grande fête pour le départ de la Redadeg le 15 mai



Le parcours de la Redadeg en centre-ville : départ place du 19 Mars 1962 - direction route de Brest et la statue d'Anatole Le Bras, par les rues de Bazeille et Oberhausen - le tour de l'église de Plouguer - Boulevard de la République - Grand rue jusqu'à la gare - rond-point de Pont Herbot (Leclerc) - retour place du Champ de Foire par les rues Maréchal Foch et Clémenceau. Dernier tour du Champ de Foire avant de gagner le Boulevard Jean-Moulin par la rue Fontaine Lopic.

La Redadeg, course pour la langue bretonne, est organisée tous les deux ans. Et pour la première fois, Carhaix est la ville de départ. Rendez-vous le vendredi 15 mai pour une grande fête en centre-ville.

Vendredi 15 mai, la langue bretonne sera à la fête dans la capitale du Poher. « À chaque édition, la Redadeg passe à Carhaix. Elle a accueilli l'arrivée, en 2008, mais c'est la première fois que le départ y est organisé. C'est motivant pour nous », explique Fulup Kéré, l'un des organisateurs de l'événement. L'édition 2020 se déroule du 15 au 23

mai et relie Carhaix à Guingamp, mais en faisant le tour de la Bretagne.

Tous ensemble

Pour rappel, la Redadeg est une course de relais qui traverse la Région sur 2020 km cette année.

Chaque kilomètre couru est acheté par des particuliers, collectivités, entreprises ou associations.

L'argent récolté est reversé à des associations ou structures qui travaillent à la promotion et au développement du breton.

La Redadeg, c'est aussi l'occasion pour tous ceux qui

agissent pour la langue bretonne de se retrouver autour d'un événement et de valoriser leur travail de manière sportive et festive.

« C'est un rendez-vous qui nous donne l'occasion de travailler avec beaucoup d'associations, de structures qu'on ne côtoie pas habituellement », se félicite Padrig Feroc, coordinateur de l'association Raok, en charge de l'organisation de ce départ, avec Tro Karaez.

Une journée de fête

Pour marquer le lancement de l'édition 2020, une grande

journée festive est donc organisée, en partenariat avec la Ville de Carhaix. Elle se déroulera place du 19-mars-1962, vendredi 15 mai. 2000 personnes sont attendues.

Au programme :

- **Dès 14 h** : animations pour les enfants des filières bilingues (par Emglev bro Karaez)

- **À partir de 18 h** : protocole officiel

- **19 h** : le message officiel de la Redadeg est glissé dans le bâton témoin qui fera le tour de la Bretagne. Chanson officielle (par le groupe Lies)

- **À partir de 19 h 15** : premiers tours effectués dans le centre-ville

- **20 h** : départ officielle, route de Motreff, en direction de Tréogan, puis Gourin

- **À partir de 20 h** : concert de Bugale Kreiz Breizh (chansons en breton par 300 enfants des écoles du secteur), fest-noz avec Eben, Lies, Le Corre-Fustec, Puk.

Toutes les animations sont gratuites. Participation au chapeau.

Buvette et petite restauration sur place, ainsi que des stands associatifs.

Toutes les informations sur www.ar-redadeg.bzh

Économies d'énergie >>

Isolation à 1€ : s'informer avant de se lancer

En décembre dernier, plus de 250 personnes ont assisté à la réunion d'information proposée par Poher Communauté, Soliha, l'Adil et l'Alecob sur le thème de l'isolation à 1€. L'occasion de démêler le vrai du faux et de bien se renseigner avant d'engager des travaux.

On ne le sait pas assez, mais ce qui est devenu « l'isolation à 1€ » n'est pas un dispositif de l'Etat. C'est l'une des choses importantes à savoir. « Quand on vous démarche en vous disant que l'entreprise est mandatée par l'Etat, le Département, la commune... C'est faux. Aucune collectivité ne mandate des entreprises », prévient Stéphanie Le Gall de l'Alecob (agence locale de l'énergie du COB).

Transition écologique

Cette aide, appelée « Prime coup de pouce » est en fait versée par les fournisseurs d'énergie aux particuliers ou directement aux entreprises effectuant les travaux. L'Etat

les y oblige dans le but de faire diminuer les factures d'énergie, dans le cadre des dispositifs « certificats d'économies d'énergie ».

L'idée ? Si les vendeurs d'énergie ne font pas la promotion de l'économie d'énergie et n'aident pas les particuliers à financer leurs travaux, ils doivent s'acquitter d'une taxe permettant le financement de la prime.

Cette prime « coup de pouce » est de 20 à 30€ (selon les revenus du bénéficiaire) le m² pour l'isolation des sous-sols, 10 à 20€ pour celle des combles.

À l'entreprise ensuite de faire ses propositions commerciales aux particuliers, de fixer ses règles. C'est ainsi que certaines d'entre elles font des offres « isolation à 1€ ».

Certaines entreprises perçoivent la prime directement (dans ce cas, elle est déduite du devis), mais il est aussi possible aux clients (si les travaux sont éligibles) de faire ses démarches si l'entreprise ne le propose pas. Pour s'informer sur cette question : www.ecologique-solidaire.gouv.fr

Pour qui ?

Tout le monde peut donc profiter de ces offres. Mais l'aide varie selon les revenus fiscaux (foyers modestes ou non).

Les travaux doivent être réalisés par des entreprises RGE (Reconnu garant de l'environnement), des critères techniques sont aussi exigés (épaisseur d'isolant, etc.).

Comment ?

Pour pouvoir effectuer ces travaux en toute tranquillité, il faut prendre des précautions.

Pour rappel, aucune entreprise n'est « missionnée », « mandatée » par des collectivités. Ces travaux ne sont pas non plus « obligatoires ».

« Il ne faut pas donner suite aux démarchages », résume Stéphanie Le Gall. Des démarchages parfois agressifs. Dans le cas où vous signez un contrat à la suite d'un démarchage, celui-ci doit vous être remis intégralement et contenir un bordereau de rétractation. Le délai de rétractation est



Mieux vaut bien se renseigner avant d'engager des travaux d'isolation de son logement.

de 14 jours.

Pour trouver un professionnel RGE, le plus simple est de vous rendre sur le site internet www.faire.fr.

Bons réflexes

Alléché par les offres, on peut aussi perdre un peu les bons réflexes : rappelons qu'une visite d'un professionnel doit précéder la réalisation d'un devis et que ce devis doit prendre en compte les spécificités de la pièce à isoler.

Laissez-vous ensuite le temps de la réflexion. N'hésitez pas non plus à

faire jouer la concurrence pour pouvoir faire le meilleur choix.

Enfin, pour vos recherches sur les démarches à suivre, consultez seulement les sites internet officiels : tel que service-public.fr ou www.ecologique-solidaire.gouv.fr.

À Carhaix, pour tout renseignement : Alecob au 02 98 99 27 80 ou Adil au 02 98 46 37 38.

Poher communauté >>

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique



Léna Bourhis, chargée de mission transport et habitat, et Dominique Cogen, Vice-président de Poher communauté en charge des transports.

Dans le cadre de sa politique de mobilité et pour favoriser les solutions alternatives à la voiture individuelle, Poher communauté a lancé, en septembre dernier, une aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique neuf. Explications.

« Vous habitez le territoire de Poher communauté et vous envisagez d'acquérir un vélo électrique : la communauté de communes vous accompagne ! » Un slogan qui marche, puisque 13 aides ont ainsi été accordées en 2019 « et 6 dossiers ont été déposés depuis le début de l'année », explique Léna

Bourhis, chargée de mission transport et habitat à Poher communauté.

En gros, la collectivité propose une subvention fixée à 20% du prix d'achat du vélo plafonnée à 200 €. Les aides distribuées par Poher communauté se feront dans la limite de l'enveloppe annuelle proposée.

Le vélo devra être acheté neuf après la date du 15 octobre 2019 et la demande devra être réceptionnée au plus tard 3 mois après l'achat du vélo.

« Attention, si vous obtenez la subvention, le deux-roues acheté ne devra pas être

revendu dans l'année suivant son acquisition », prévient la responsable.

Chaque demandeur ne pourra faire la demande qu'une seule fois, sera majeur et domicilié sur le territoire de Poher communauté. Ça roule !

Pour tous renseignements complémentaires sur le dispositif, veuillez vous adresser à Poher communauté, Place de la Tour d'Auvergne à Carhaix. Tél : 02 98 99 48 00 email : transport.habitat@poher.bzh

Au détour des nouvelles vitrines

Vous venez d'installer votre activité à Carhaix ou votre enseigne vient de déménager ? Pour un reportage dans cette rubrique, contactez le service communication de la Ville au 02 98 99 34 63

Weldom s'installe route de Rostrenen



Une partie de l'équipe du nouveau magasin Weldom qui a ouvert ses portes en décembre dernier.

L'enseigne de bricolage, déco et jardinage, Weldom, a ouvert ses portes à Carhaix, route de Rostrenen, le 18 décembre dernier, en lieu et place du magasin Mr Bricolage, fermé depuis septembre.

L'aménagement du magasin, d'une surface de 2 300 m² au-

quel s'ajoute un espace extérieur de 1 000 m², a totalement été repensé et refondu. L'équipe se compose de 14 personnes, dont 9 qui travaillaient déjà dans l'ancien magasin.

« Et nous allons procéder encore à deux embauches : nous recherchons un vendeur de ma-

tériaux et un en jardinage », souligne Franck Gagnerie, responsable du magasin carhaisien.

Weldom Carhaix, route de Rostrenen.

Ouvert du lundi au samedi, de 9 h à 19 h en continu. Tél. 02 57 68 25 01.

La boutique P'tit Gibus au 19, rue Général Lambert



Camille Rivoal (à gauche), accompagnée ici d'Océane, en stage, dans sa jolie boutique P'tit Gibus.

Depuis le 30 avril 2019, Camille Rivoal a ouvert sa boutique P'tit Gibus, dans l'ancienne épicerie fine Saveurs et Gourmandises, au 19, rue Général Lambert.

La jeune Carhaisienne travaillait dans le milieu bancaire. C'est à la naissance de sa fille, Romy, qu'elle a choisi de prendre une autre direction et d'ouvrir une boutique pour les tout-petits. L'offre manquait dans ce secteur.

On trouve dans sa jolie boutique des accessoires de puériculture, du linge de maison bébé (gigoteuse, etc), des jeux, jouets, de la bagagerie... Les futurs parents peuvent aussi y déposer leur liste de naissance. « Le cadeau de naissance et d'anniversaire est mon cœur d'activité », explique la jeune femme.

Fabriqué en France, de marque française ou écoresponsable,

Camille Rivoal sélectionne ses produits avec attention. On note, par exemple, la présence de nombreux jeux en bois.

Le P'tit Gibus, 19, rue Général Lambert. Tél. 02 98 93 59 07. Le magasin a aussi une boutique en ligne : ptit-gibus.fr. A retrouver également sur Facebook et Instagram.

Zoé Activ'Fit au 35 rue du Général Lambert



Zoé Blaise reçoit dans son local du 35, rue du Général Lambert..

Zoé Blaise a installé son local Zoé Activ'Fit au 35 rue Général Lambert. La jeune femme, âgée de 26 ans, était monitrice-éducatrice mais elle a choisi de changer de vie. « J'avais envie d'être indépendante », résume-t-elle.

Elle vend des produits Galibelle (sac à main et chaussures aux pièces interchangeable) et propose aussi les gammes de produits de la marque Herbalife Nutrition. Après avoir fait un bilan corporel et nutritionnel (gratuit), elle propose ensuite un programme adapté de la

marque : détox, compléments alimentaires, sport, beauté... Zoé Blaise complète ce programme avec des séances de sport (gratuites) : le lundi à 18 h, marche et course, à Huelgoat, et le jeudi, renforcement musculaire au local de Carhaix. « J'organise aussi des ateliers cuisine, beauté, des soirées girly... Des moments détente », complète-t-elle.

Zoé Activ'Fit, 35 rue Général Lambert. Sur rendez-vous au 06 71 02 75 61

Artibreizh au 37, rue Brizeux



Cindy, trésorière de l'association, au cœur de la boutique de créateurs.

La boutique de créateurs a soufflé sa première bougie en décembre dernier. Dans le magasin situé au 37 de la rue Brizeux, on trouve du savon, des bijoux, des objets en bois, du linge de maison et bébé, de la déco... Tous ces produits sont proposés par 17 créateurs bretons. À noter que l'association en recherche d'ailleurs d'autres pour étoffer son offre.

L'idée d'Artibreizh est, en effet, de présenter dans un même lieu le travail d'artisans d'univers différents. Ce sont les créateurs et des bénévoles qui assurent les permanences pour recevoir le public.

« Nous avons mis en place une

carte de fidélité », souligne Cindy, bénévole et trésorière de l'association. Des ateliers (création d'attrape-rêve, zéro déchet, emballage en tissu, etc) sont aussi proposés au sein de la boutique.

Le magasin est ouvert du mardi au vendredi, de 14 h à 18 h 30, et le samedi, de 10 h à 18 h 30, sans interruption. Artibreizh organise son premier marché des artisans, le samedi 2 mai, à la salle des Halles. Les inscriptions sont ouvertes (3 € la table d'1,2 mètre). Contact : artibreizh29@gmail.com ou via la page Facebook Arti'Breizh.

Une micro-entreprise née au collège Beg-Avel

C'est la première année que ce projet voit le jour au collège Beg-Avel. Des élèves de 3^{ème} et un de 4^{ème} se lancent dans l'aventure. L'objectif : vendre des lampes au profit de l'Association de l'Ostéogénèse Imparfaite (AOI).

Des élèves de 3^{ème} Segpa (section d'enseignement général et professionnel adapté) et de section générale des classes 3^{ème} A et 3^{ème} D, et un élève de 4^{ème} Ulis ont créé une micro-entreprise. L'idée : faire collaborer des élèves, aux profils scolaires différents, autour d'un projet. La création de cette structure permet aussi à ces jeunes de découvrir les différents aspects du monde de l'entreprise.

Des lampes en matières recyclées

Et la collaboration entre cette vingtaine de collégiens a été fructueuse puisqu'ils ont déjà bien avancé depuis septembre. Ils ont trouvé un nom à cette entreprise : Recyclicht. Et une activité : la production et la vente de lampes en matières recyclées. « À partir d'objets mécaniques devenus obsolètes, nous fabriquons des lampes », résument les porte-paroles du groupe : Lanwenn, Valentin et Sarah.



Les collégiens apprennent tous les rouages de l'entreprise. En compagnie de leurs enseignants, ils ont présenté à la presse les premiers prototypes des lampes qu'ils mettront à la vente.

Les postes et missions de chacun ont été déterminés à partir d'entretiens d'embauche, organisés après lecture des CV et des lettres de motivation. PDG, chargé de communication, chef de production, comptable... Chacun a un rôle dans le processus. Pour ce projet, les micro-entrepreneurs ont pu aussi compter sur l'aide de l'entreprise Aprobois et de sa directrice, Karine Mahé, marraine de Recyclicht.

Pros et généreux

Ces lampes seront vendues très prochainement aux élèves, parents et amis, mais aussi à tous ceux qui le souhaitent. Et comme cette micro-entreprise est, avant tout, bienveillante, les bénéfices seront reversés à une association. C'est l'association AOI (Association de l'ostéogénèse imparfaite) qui a été choisie.

Elle épaula les familles des enfants atteints de la maladie des os de verre. Une maladie qui touche un élève du collège et un proche des enseignants.

« On apprend la responsabilité, l'autonomie », se félicitent les élèves. « Ce qui est intéressant, c'est de mélanger ces classes. Ça permet à tous de changer de regard sur les différentes sections du collège, sur le handicap et aussi de s'ouvrir au monde

extérieur », explique Hervé Philippe, professeur d'atelier, auprès des 3^{ème} Segpa.

Renseignements au collège Beg-Avel au 02 98 93 15 31 ou sur le site internet : www.college.begavel-carhaix.ac-rennes.fr

Portes ouvertes du collège, vendredi 6 mars, de 16h45 à 19h30.

Infos pratiques

Élections municipales des 15 et 22 mars 2020

Les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 18h. Les bureaux 1 à 5 sont situés aux Halles et les bureaux 6 et 7 à l'école de Kerven.

Cartes électorales

Les nouvelles cartes envoyées en 2019 à l'ensemble des électeurs serviront pour ces élections. Seuls les nouveaux

électeurs et ceux qui ont fait part de leur changement d'adresse sur la commune vont recevoir une nouvelle carte.

Si vous avez égaré votre carte électorale, vous pourrez voter avec une attestation d'inscription délivrée le jour du scrutin au bureau des renseignements.

Procurations :

Dans le cas où vous ne seriez pas disponible le jour du scrutin, vous pourrez faire établir une procuration pour

permettre à une personne inscrite sur la liste électorale de Carhaix de voter à votre place. La procuration sera établie au commissariat de police, à la brigade de gendarmerie ou au tribunal d'instance de votre domicile ou de votre lieu de travail.

Il faut se présenter avec une pièce d'identité et connaître le nom (y compris de jeune fille), le prénom, la date de naissance et l'adresse de l'électeur qui votera à votre place.

Par ailleurs, il vous est désormais possible de gagner du temps en préparant le formulaire sur <http://service-public.fr/>.

Dans tous les cas de figure, n'oubliez pas de **vous munir d'une pièce d'identité** (carte nationale d'identité, passeport, carte d'identité d'élu local, carte vitale...) avec photographie pour effectuer vos démarches.

Cette pièce d'identité doit être en cours de validité, à l'except-

tion de la carte nationale d'identité et du passeport qui peuvent être présentés en cours de validité ou périmés depuis moins de cinq ans.

Plus de renseignements : www.ville-carhaix.bzh ou service des élections : 02 98 99 99 71.

Tribune de libre expression

Carhaix, ville dynamique et solidaire

« Un grand merci !

Nous y sommes donc ! La fin de la mandature de 2014 à 2020 est arrivée. Les électrices et les électeurs de Carhaix seront appelés aux urnes les 15 et 22 mars prochain. L'occasion nous est donnée de remercier toutes celles et ceux qui ont contribué au bien commun et ont été utiles à leurs concitoyens de Carhaix. Un grand merci aux 29 membres du conseil municipal, à l'ensemble des services de la Ville et de Poher communauté pour avoir mis en oeuvre la politique décidée par les élus. Une pensée particulière pour les élus, quelques soient leurs convictions, qui ont annoncé leur décision de mettre un terme à leur participation à la vie municipale. Et bonne chance à tous les autres pour ce nouveau scrutin ! »

Carhaix Autrement

« Une mandature s'achève, une autre commence. Nous saluons tous ceux et celles qui nous ont soutenus comme celles et ceux qui ont décidé de mettre leur engagement politique au service de la ville. S'engager en politique c'est affirmer et défendre des valeurs auxquelles on croit en participant de façon active au débat et à l'action publique. Ceci nécessite énergie, disponibilité, convictions; être déterminé tout en restant ouvert aux autres. Etre dans l'opposition à Carhaix n'est pas toujours simple, nous avons essayé d'être vigilants, réactifs, toujours soucieux de clarté et de vérité, de respect dans la recherche d'un vrai débat démocratique ; nous avons essayé de défendre nos idées en étant très insistants sur certains sujets primordiaux pour les carhaisiens comme notamment la maison de santé, l'école de la république, la construction d'une nouvelle médiathèque. Notre ténacité semble avoir porté ses fruits car la majorité municipale actuelle nous a entendu et reprend ces différents points à son compte pour sa nouvelle campagne... Dommage pour les Carhaisiennes et Carhaisiens, un mandat a été perdu sur ces sujets. »

Une vraie gauche pour Carhaix

« La République en marche est inhumaine de haut en bas.

Cédric Guyader, candidat LREM aux prochaines élections municipales, apporte son soutien au député Larsonneur suite à son vote contre la proposition d'un député d'allonger de 5 à 12 jours les congés des parents en cas de décès d'un enfant mineur.

Je pensais que, sur le sujet, il n'y aurait pas de majorité et pas d'opposition, pas de NPA, pas de France insoumise, pas de Républicain, pas de En Marche. Et que nous dit la ministre du Travail ? "Ça va pénaliser les entreprises." ou " les salariés peuvent offrir leurs RTT ".

La honte. La honte sur eux. »



YOUUPS
Ar Gazetenn.



Relle chaque numéro avec le sport correspondant:

- 1 Handball
- 2 Tennis
- 3 Ski
- 4 Palets
- 5 Squash
- 6 Football
- 7 Danse



Si tu as bien parcouru le journal, tu es au courant qu'une championne du monde sera là, en chair et en os, à Carhaix en avril, et qu'un palais des sports émergera bientôt à Kerampuilh, face à ses belles prairies !

Jeux de balles et de ballons, escalade ou danse, quelques concerts pour les sportifs de la nuit, bref, facile de mettre tout le monde d'accord: chacun fait son sport !

Et si l'on préfère les jeux de palets, ou de pétanque, la Maison des Jeux d'Adresse est juste en face ! Ou piquer une tête dans la piscine ? Pas compliqué, elle est juste à côté !

Parmi ces images, quel est le sport que tu ne pourras pas pratiquer à Carhaix ?

Le 26 avril, c'est du sérieux :

5km de course à pied, 20km de VTT, et encore 2.5km de course à pied !

Si cela te fait peur, tu peux choisir 3km de course à pied, 10km de VTT et encore 1.5km de course à pied !

C'est une première, ce sera le duathlon à Kerampuilh, inauguré par Sandra Levenez, championne du monde, et de KERGLOFF !

Une abondance de sports et de jeux à Kerampuilh !
Kerampuilh en breton veut dire «village de l'abondance»,

Ker: bourg, village. PUILH: abondance!

Et sais-tu que l'un des anciens propriétaires du château, avait organisé à partir de 1833 une fête qui s'appelait la fête des «cinq cents charrues»? Bizarre tout ça... Que de coïncidences!

Sport >>

Sandra Lévénez, notre championne hors norme

L'athlète aime les défis. Après avoir cumulé les titres en duathlon, la championne rejoint l'équipe féminine Arkéa-Pro Cycling team. Une nouvelle aventure...

« J'avais besoin de ça, un nouveau challenge. » La championne de duathlon, Sandra Lévénez, ne cache pas son enthousiasme d'avoir rejoint l'équipe de cyclisme professionnelle : Arkéa-Pro-Cycling.

On la connaissait pour son incroyable palmarès en duathlon, discipline qui alterne course à pied, vélo puis à nouveau course à pied. À 40 ans, Sandra va désormais s'aligner sur les courses cyclistes professionnelles. Mais, qu'on se rassure, elle va jongler entre les deux sports et participera au championnat d'Europe de duathlon, les 6 et 7 mars et les Mondiaux début septembre. « Le calendrier se combine assez bien », explique Sandra Lévénez.



Sandra Lévénez est marraine du duathlon de Carhaix, qui se déroule le dimanche 26 avril à Kerampuilh.

Et pourquoi pas ?

Devenir un jour cycliste professionnelle, Sandra n'y pensait pas forcément. « Quand a été annoncée, cet été, la création de l'équipe professionnelle féminine d'Arkéa, le team Arkéa-Pro-Cycling, je ne me sentais pas trop concernée. Et puis, j'y ai

réfléchi...J'ai finalement envoyé ma candidature. »

Ses performances et son expérience n'ont pu que séduire. « C'est sûr que mon expérience sportive globale est un plus », explique Sandra qui s'entraîne...20 à 25 heures par semaine !

Sportive de haut niveau depuis des années, elle va cependant découvrir un

nouvel univers en s'alignant sur les grandes courses cyclistes internationales.

« Je découvre tout cela avec du recul. Je vis ça comme un privilège », poursuit la cycliste professionnelle qui ne cache pas son impatience de porter son nouveau maillot et sa joie de participer à la création d'une équipe.

« J'ai hâte, j'ai tout à prouver. Pour moi, tout cela, c'est du bonus », confie la championne, toujours licenciée de l'ALCP pour l'athlétisme, à Vern-sur-Seiche pour le cyclisme et Issy-les Moulineaux pour le triathlon.

Un parcours de championne

Détachée de l'Éducation nationale, la professeur d'éducation physique a découvert l'athlétisme en partie grâce à l'UNSS, lorsqu'elle était élève au collège Beg-Avel. « Je faisais du foot dans ma commune de

Kergloff. Puis, au collège, j'ai découvert l'athlétisme. Les enseignants avaient réussi à donner une dimension collective à l'athlé, sport individuel », se souvient Sandra, devenue championne de France de cross dès 1997.

C'est un peu plus tard, une fois enseignante, qu'elle a découvert le triathlon puis le duathlon. Une découverte qui a changé sa vie. Devenue au fil du temps athlète de haut niveau, elle a collectionné les titres : deux fois championne du monde, quatre fois championne d'Europe et neuf de France ! Un palmarès inégalé.

À cela s'ajoute sa distinction de l'Ordre national du mérite en décembre 2019. Et peut-être bientôt des titres en cyclisme sur route, avec sa nouvelle équipe.

Mais Sandra garde la tête froide. « Je sais d'où je viens », résume-t-elle. Elle rentre d'ailleurs régulièrement dans le Poher et aime toujours courir ou rouler sur ses routes et chemins.

Rendez-vous sportif >>

Le premier Duathlon de Carhaix le 26 avril

Triathlon Carhaix, club créé en 2003, organise pour la première fois un duathlon à Carhaix. Il aura lieu le dimanche 26 avril, à Kerampuilh. Un sacré défi à relever pour le petit club qui compte un peu moins de 20 adhérents. Mais ils pourront aussi compter sur une marraine incontournable...

Une marraine en or

« Sandra Lévénez a accepté d'être marraine de ce rendez-vous et, finalement, du club ! Elle essaiera aussi d'être là, même si cela dépendra de son calendrier très chargé », se félicite Mathieu Jauvin, le président du club.

Pour organiser les épreuves, le Triathlon Carhaix sera épaulé par la Ville et par leurs copains de l'ALCP – où la

plupart des duathlètes et triathlètes du club sont aussi licenciés- qui viendront prêter main forte. Une cinquantaine de bénévoles seront nécessaires pour mettre en place ce premier duathlon carhaisien.

Accessible à tous

Pour que le rendez-vous soit une réussite, Triathlon Carhaix a souhaité proposer une journée ouverte à tous.

Le matin, c'est, en effet, un parcours assez ludique et accessible qui attend les coureurs, format XS : 3 km à pied (sur chemin), 10 km de VTT puis 1.5 km de course (sur chemin). Il est même possible de participer par équipe, en relais. Départ à 11 h.

« Il n'y a aucun obstacle sur le parcours. Notre souhait est d'ouvrir la discipline au plus grand nombre », précise Mathieu Jauvin. Les organisa-



Le premier Duathlon de Carhaix aura lieu à Kerampuilh le 26 avril prochain. Avis aux amateurs !

teurs espèrent la venue de nombreux jeunes sportifs. L'après-midi, l'épreuve est au format compétition : 5 km à pied sur route, 20 km de vélo sur route puis 2,5 km de course sur route (avec également la

possibilité de participer par équipe). Départ à 15 h. C'est un format qui permet aussi aux meilleurs de se préparer pour les manches de coupe de France qui auront lieu les week-ends suivants.



Toutes les informations et les inscriptions sur le site www.klikego.com. Contact : Mathieu Jauvin au 06 32 01 25 83.