

Guide Pratique *Carhaix* Sturlevr Pleustrek *Karaez*

2013





vision plus
Le bien-être en plus

OPTIQUE LAMY

Du service, de la qualité et du conseil

5, rue de l'Anglais - 22160 CALLAC
Tél. 02 96 45 99 01

22, rue des Martyrs - 29270 CARHAIX
Tél. 02 98 93 03 14

SOLDÉCOR

Ets POUPON-LE LOUARN

Entreprise et boutique
16, rue de Callac
29270 CARHAIX

Tél & Fax
02 98 93 03 18

- *Décor intérieurs*
- *Ravalement*
- *Revêtements sols & murs*
- *Nappage*
- *Droguerie*



Bruno HALL
06 79 53 45 27

Métré - Amiante - État parasitaire - Plomb
Performance énergétique - PTZ - Gaz
Électricité - DT SRU

Agence de CARHAIX
5 avenue du Général de Gaulle
29270 CARHAIX-PLOUGUER

Tél. 02 98 93 24 56
Fax. 02 98 99 25 18
Email : gsi29@orange.fr



PONEY CLUB DU POHER

Cécile PIQUET

Le Minez (Rte de Plounévêzel) - 29270 CARHAIX
Tél. 06 82 91 37 83 - piquet.cecile@wanadoo.fr

- *Enseignement tous niveaux*
- *Commerce de chevaux et poneys*
- *Balades en main sur rendez-vous*
- *Monitrice diplômée d'état*

**MANÈGE
COUVERT**

*Baby Poney
à partir de 2 ans*



assurances

Assurances des particuliers et des professionnels

Dominique HUILLE

23, place du Champ-de-Foire - CARHAIX-PLOUGUER

Tél. 02 98 93 02 49

carhaix@thelem-assurances.fr

N° ORIAS 08045108

Devis gratuit sans engagement

Skol vleinañ ar
École de conduite du
POHER

Rue Charles Le Goff - Centre commercial Intermarché
29270 CARHAIX - 02 98 27 44 30

Mr. Bricolage



CARHAIX



Carhaix, capitale du Poher8

- Numéros et adresses utiles8
- Permanences à l'annexe du CCAS10
- Autres permanences10



La Mairie et vous12

- Le Conseil Municipal12
- Les Services Municipaux14
- Démarches Administratives16



Poher communauté .18



Tourisme à Carhaix 20

- Sortir20
- Hébergements - Restauration22
- Office de tourisme23



Vivre à Carhaix24

- Culture24

- Espace Glenmor24
- Médiathèque municipale25
- École de musique du Poher26
- Cinéma « Le Grand Bleu »26
- Ti ar Vro27

- Sports30

- l'Office des Sports30

- Jumelages32

- Environnement33

- Enfance – Jeunesse34

- Enfance34
- Jeunesse35

- Éducation – Formation36

- Éducation36
- Accueil Jeunes37
- La Restauration Scolaire38
- Orientation et Formation Professionnelle38

- Social - Santé40

- CCAS – Centre Communal d'Action Sociale40
- Centre Social41
- SIASC - (Syndicat Intercommunal d'Action Sociale)41
- Le Centre Hospitalier42
- Centre d'Incendie et de Secours44

- Se loger45

- Où trouver un logement45
- Logement pour Personnes Âgées47

- Se déplacer49

- Hep Le Bus49
- Taxicom (le service de transport à la demande)49

- Location de Salles50

- Espace Glenmor50
- Salle des Halles51
- Salle Cinédix51
- Pépinière d'entreprises51



L'annuaire des associations52



L'annuaire économique60



Grand Litier

CUISINES
REFERENCES
LES PONTIERS-BOIS-DE-TALON



EURL Rémy BRANTHÔME
ZA de la Villeneuve - 29270 CARHAIX
Tél. 02 98 99 43 91 - E.mail : branthome.remy@gmail.com



biocoop

KARAEZ

76 avenue Victor Hugo
Tél. 02 98 99 44 96



COZIGOU sa

DISTRIBUTEUR
TOUTES BOISSONS
Professionnels
Particuliers / Associations

Rue de Kerven - 29270 CARHAIX
Tél. 02 98 93 75 55 - Fax. 02 98 99 40 53

TRANSACTIONS - LOCATIONS - GESTION

BRETAGNE IMMOBILIER



3 AGENCES EN CENTRE-BRETAGNE

CARHAIX - 02 98 99 37 77 | ROSTRENEN - 02 96 57 45 45 | CHÂTEAUNEUF - 02 98 81 75 75

Vous venez d'arriver à Carhaix et vous voulez en découvrir toutes les richesses ? Vous recherchez les horaires de la bibliothèque, le numéro de téléphone du cinéma, ou celui de l'Espace Glenmor ? Vous voudriez devenir bénévole dans une association ? Vous avez besoin du numéro d'un artisan ou d'un commerçant local ? Ce guide pratique est l'outil indispensable pour vous aider dans toutes vos démarches quotidiennes.



Vous y trouverez le détail du fonctionnement des différentes collectivités, de l'hôpital, des écoles, des acteurs culturels et sociaux carhaisiens.

Comme « à Carhaix, c'est l'événement toute l'année », ce guide vous informe sur les grands rendez-vous culturels : le festival du livre et le salon des Romanciers de Bretagne fin octobre, le Salon Biolojik et la Foire aux chevaux à l'ancienne début novembre, le festival de théâtre amateur du printemps, le Bagadañs du 14 juillet et le festival des Vieilles Charrues qui a attiré 244 000 festivaliers en 2012 !

Les Carhaisiens aiment s'investir et se dépasser. Ils participent à la vie quotidienne de la cité à travers plus de 190 associations, chiffre important pour une ville de 8 165 habitants. Les coordonnées de ces associations se trouvent à la fin du guide pratique.

Ce dynamisme, vous le retrouverez également à travers l'annuaire économique. De nombreuses entreprises choisissent, chaque année, de s'installer dans la capitale du Poher, au carrefour des grands centres urbains bretons.

Je remercie particulièrement les artisans et commerçants qui permettent la parution de ce précieux livret par l'achat d'espaces publicitaires. Je souhaite vivement que ce guide vous aide dans toutes vos démarches quotidiennes.

Christian TROADEC
Maire de Carhaix
Président de Poher communauté
Conseiller général du Finistère

Emaoc'h o paouez en em gavout e Karaez ha c'hoant ho peus d'ober anaoudegezh gant an holl binvidigezhioù anezhi ? Emaoc'h o klask gouzout eurioù al levraoueg, niverenn bellgomz ar sinema, pe hini al Leurenn Glenmor ? C'hoant ho pefe da zont da vezañ den a-youl vat en ur gevredigezh ? Ezhomm ho peus niverenn un artisan pe ur c'henwerzher eus ar gumun ? Ur benveg ret eo al levr pleustrek-mañ evit skoazellañ ac'hanoc'h en ho holl zifraeoù pemdeziek.

Kavout a reot el levr-mañ, dre ar munud, penaos ez a en-dro ar strollegezhioù, an ospital, ar skolioù, an obererien sevenadurel ha sokial e Karaez.

Evel ma « c'hoarvez traoù a-hed ar bloaz e Karaez » e kelaouomp ac'hanoc'h war an holl emgavioù sevenadurel gant al levr-mañ : gouel al levrioù ha saloñs romantourien Breizh e dibenn miz Here, ar saloñs Biolojik ha Foar ar c'hezeg giz gwechall e deroù miz Du, festival ar c'hoariva amatour en nevezamzer, ar Bagadañs d'ar 14 a viz Gouere ha Gouel an Erer Kozh, a oa bet darempredet gant 244 000 a festivalourien e 2012 !

Tud Karaez a blij dezho kemer poan ha mont dreist o nerzh. Kemer a reont perzh e buhez pemdeziek kêr gant ouzhpenn 190 kevredigezh, un niver bras evit ur gêr 8 165 annezad. Daveennoù ar c'hevredigezhioù-se zo e dibenn ar sturlevr pleustrek-mañ.

Ar startijenn-se a vo kavet ganeoc'h ivez e levrig ar armerzh. E-leizh a embregerezhioù a zibab bep bloaz dont d'en em staliañ e Kêr-benn ar Poc'hêr, e kroashtent ar c'hêrioù bras eus Breizh.

Trugarez vras d'an artizanet ha d'ar genwerzherien o deus sikouret embann al levrig prizius-mañ, pa'z eus bet prenet ganto gorreennoù brudañ ennañ. Fiziañs am eus e viot skoazellet gant ar sturlevr-mañ evit kas da benn ho holl zifraeoù pemdeziek.

Kristian TROADEC
Maer Karaez
Prezidant Poc'hêr kumuniezh
Kuzulier-departamant eus Penn-ar-Bed

Histoire d'ongles

ONGLERIE

Maquillage
Belle au jour
Changement d'ongles

7, rue du Collège - CARHAIX
SE 02 98 24 24 - 02 98 87 88 82

JONIAUX LE GOËC

COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHÉITÉ

Bardages de pignons • Isolation par l'extérieur
Nettoyage de toitures

22, rue Bazailles - 29270 CARHAIX-PLOUGUER
02 98 93 34 03 ou 02 98 99 17 47
Fax: 02 98 93 28 09

Tissus 2M

ouvert du lundi après-midi au samedi

Tissus confection - Patchwork
Ameublement - Voilages
Mercerie - Rayon "Prêt à poser"
Voilages et ameublement
Réalisation de voilages, double rideau,
stores bateau, Parois japonaises, nappes, coussins...

Face à l'hôpital - CARHAIX

CARHAISIENNE DE CONSTRUCTION

MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ - GÉNIE CIVIL

ZAE de la Villeneuve - B.P. 203 - 29834 CARHAIX-PLOUGUER Cedex
Tél : 02 98 93 37 07 - Fax : 02 98 93 28 47 - E.mail : s.c.c@wanadoo.fr

CARHAIX GOLF

Le golf en 1 heure

Daily Golf
Vallée de l'Hyères

Tél : 02 98 93 79 19 - www.carhaixgolf.com

L'union fait la force

TRISKELL, votre Groupement d'Employeurs vous propose une nouvelle forme d'organisation du travail dans votre région :

Le travail à Temps Partagé

POUR LES ENTREPRISES
Vous recherchez un salarié ?
A temps partiel ou saisonnier pour vous,
à temps plein pour nous.
Triskell fait le reste : recrutement, gestion, responsabilité, etc...

POUR LES SALARIÉS

- Se garantir un emploi stable permettant de réaliser ses projets
- Se forger plusieurs expériences et enrichir ses compétences
- Avoir un salaire régulier et un temps de travail annualisé

Triskell

2, rue Gaspard Mauviel
Place de la Mairie
BP 139 - 29833 Carhaix-Plouguer Cedex
Tél. 02 98 99 29 83
Fax. 02 98 99 46 50
E.mail : ge.triskell@wanadoo.fr
www.ge-triskell.fr

ALAIN THOMAS
Cuisines & Meubles

Magasin & Show-room

5 place de la gare - 29270 CARHAIX
Tél. 02 98 93 07 33 - Fax, 02 98 93 20 71
E.mail : cuisinethomas@orange.fr



ASTEL
AGENCEMENT

FABRICANT
cuisine - dressing
Parquet
agencement
intérieur

B. Kergroux Huella - 29270 PLOUÑEVÉZIE
Tél. 02 98 93 23 96 - Fax. 02 98 93 21 45
mail : astel29@orange.fr

www.astel-agencement.fr



G. NEDELEC

CONCESSIONNAIRE PEUGEOT

Assistance Remorquage / Dépannage
24 h sur 24 et 7 jours sur 7 - 06 07 67 99 15

72 avenue Victor Hugo - 29270 CARHAIX
Tél 02 98 99 35 70
www.carhaix.peugeot.fr

PHISALE
GRAPHIC

Philippe Le Breton

Place de la Mairie - 29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 04 66 - E.mail : graphic.phisale@wanadoo.fr

Conception et impression de tous vos documents
Affiches - Flyers - Dépliants - Papier à lettre - Enveloppes - Cartes commerciales
Calendriers sportifs, publicitaires - Cartes de vœux

Impression numérique & offset

CROISSANT
Voyages . autocars

**Ambulances
Taxis - V.S.L.**




*
9, place de la Gare - 29270 CARHAIX
Tél. 02 98 93 39 11

Route de Rostrenen
29270 CARHAIX
Tél. 02 98 93 04 19
Fax. 02 98 99 13 62

Espace BOIS

**Professionnels
& Particuliers**

- Bois de construction
- Terrasses et Clôtures
- Bardages
- Menuiseries sur mesure



ZAC de la Villeneuve
29270 CARHAIX
Tél. : 02 98 93 71 43

Votre spécialiste Bois

OUVERT 6 JOURS / 7



- Papeterie
- Beaux arts
- Loisirs créatifs



Rond-point du Poyer
29270 Carhaix-Plouguer

face au 

Tél. 02 98 93 04 10 - Fax. 02 98 99 13 06

**ASSURANCES
GOURIOU**

53, avenue du Général de Gaulle - 29270 CARHAIX - 02 98 93 12 95

PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS

AUTO - MOTO - HABITATION - SANTÉ ET PRÉVOYANCE - ÉPARGNE ET PLACEMENTS
BANQUE ET CRÉDITS - ASSURANCES LOISIRS ET SERVICES - PROTECTION JURIDIQUE
MULTIRISQUE PROFESSIONNELLE - RESPONSABILITÉ CIVILE

DÉCOUVREZ LES SOLUTIONS ET SERVICES AXA

réinventons / notre métier



Carhaix, capitale du Poher Kêr-benn ar Poc'hêr

Capitale du Poher («joli pays» en breton) comptant 8 165 habitants, Carhaix est l'une des plus anciennes cités de l'Ouest, construite il y a plus de 2000 ans par les Romains, d'où la richesse de son histoire et de son patrimoine.

Poumon économique du Centre-Bretagne, Carhaix offre aux entreprises une position stratégique. Pôle structurant d'un bassin d'emploi de 110 000 habitants, la ville possède un équipement commercial de forte densité (250 commerces et services) qui ne cesse de s'étoffer.

Le dynamisme carhaisien est aussi visible à travers l'activité de **200 associations**, dont plus d'une cinquantaine d'associations sportives. La cité poursuit son développement économique et est reconnue comme un lieu de rendez-vous culturel incontournable en Bretagne.

Numéros et adresses utiles

I Mairie

Place de la Mairie - B.P 258
29837 Carhaix-Plouguer Cedex
Tél : 02 98 99 33 33 - Fax : 02 98 99 15 92
Courriel : communication@ville-carhaix.com
Site internet : www.ville-carhaix.com

I ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural)

Boulevard Jean-Moulin - 29270 Carhaix
Service à la personne (personnes âgées, garde d'enfants) :
Tél. : 02 98 93 23 46 / fax : 02 98 93 25 83
courriel : carhaix@admr29.org

I ALECOB (Agence Locale de l'énergie du Centre-Ouest Bretagne)

Maison des services publics
Place de la Tour d'Auvergne - BP 226
29834 Carhaix Cedex
Tél : 02 98 99 27 80 - Fax : 02 98 99 27 84
Courriel : alecob@wanadoo.fr

I Annexe du CCAS

2 rue Hollo - Tél : 02 98 93 72 53

I Pôle Emploi

15 rue des Carmes BP 223 - 29270 Carhaix
Tél : 3949

I CAT

(Centre d'aide par le travail)
Foyer Kan ar mor - ZA de Pont Herbot
Tél : 02 98 99 35 35

I Antenne du CAMSP (Centre d'action médico-sociale précoce)

Place de la Mairie
Permanences les lundis, mardis et jeudis matins.
Tél. : 02 98 88 15 15 (siège Morlaix)

I CECCOB (Cellule de coordination des actions de l'État en Centre-Ouest Bretagne)

ouvert le lundi, le mardi et le mercredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30, et le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h.
Maison des services publics
Place de la Tour d'Auvergne
Tél : 02 98 93 02 88
courriel : sp-ceccob@finistere.gouv.fr
site : www.interieur.gouv.fr

I Centre médico-social

14, rue Dr Menguy - Tél : 02 98 99 31 50

I Chambres consulaires

6, rue Jean Monnet - ZA de Kérampuilh

• Chambre d'Agriculture

Tél : 02 98 52 48 10 - Fax : 02 98 99 34 29

- **Chambre de Commerce et d'Industrie**
Tél : 02 98 99 34 00 - Fax : 02 98 99 34 09
- **Chambre des Métiers**
Tél : 02 98 99 34 10 - Fax : 02 98 99 34 19

■ CIO (Centre d'information et d'orientation scolaire)

Maison des services Publics
Place de la Tour d'Auvergne
Tél : 02 98 93 01 02 - Fax : 02 98 99 10 13

■ Poher communauté

Maison des services publics
Place de la Tour d'Auvergne
Tél : 02 98 99 48 00 - Fax : 02 98 99 48 19

■ CPAM

Maison des services publics
Place de la Tour d'Auvergne
Tél : 0 820 90 41 99 - Fax : 02 98 99 44 01

■ Crésus Bretagne (permanence)

le mercredi de 9h à 12h sur rendez-vous
Annexe du CCAS, rue Hollo
Tél : 06 15 86 66 94
courriel : permanence@cresus-bretagne.fr
site : www.cresus-bretagne.fr

■ DDTM (Direction départementale des territoires et de la mer)

21, Route de Gourin
Tél : 02 98 99 35 00 - Fax : 02 98 99 35 19

■ Gare SNCF

Place de la gare
Tél : 02 98 93 00 01 - Fax : 02 98 99 16 43
Horaires, Info train : 08 91 67 68 69
Information vente : 08 92 35 35 35

■ La Poste

Place de la Tour d'Auvergne
Tél : 02 98 93 21 75 - Fax : 02 98 93 03 99

■ Maison de retraite

• **Foyer logement de la Salette**
32, rue A. Le Braz - Tél : 02 98 93 32 60

- **Persivien**
Route de la Piscine - Tél : 02 98 99 31 40
- **Keravel**
Rue Dr Menguy - Tél : 02 98 99 24 70

■ Mission locale

Maison des services publics
Place de la Tour d'Auvergne
Tél : 02 98 99 15 80 - Fax : 02 98 93 45 96

■ Office de tourisme de Carhaix et du Poher (Lire page 23)

■ Oxyjeunes

Accueil et écoute des 13/30 ans, de la famille, de l'entourage.
18 rue Saint-Quijeu, quartier de la Salette, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h sur rendez-vous. Les lundis et mercredis de 14h à 18h avec ou sans rendez-vous
Contact : 02 98 99 41 86 / 06 33 50 94 08
courriel : oxyjeunes@orange.fr

■ Trésor public

Bd Jean Moulin
Tél : 02 98 93 02 09 - Fax : 02 98 93 30 86

Urgences

- SAMU15
ou 02 98 93 15 15
- GENDARMERIE17
ou 02 98 93 00 32
- Pompiers18
- Hôpital02 98 99 20 20
- EDF (sécurité et dépannage)
.....0810 333 029
- GDF (sécurité et dépannage)
.....0810 433 029
- Véolia - Compagnie générale des
eaux0811 904 904
- Centre anti-poisons72 05

■ PIJ (Point information jeunesse) & CLAJ

(Lire pages 34-35)

■ Usine de traitement des ordures ménagères

Kervoazou - Tél : 02 98 93 37 36

■ Services de transports

- Croissant (autocars)
Place de la Gare - Tél : 02 98 93 04 19
- CFTA (autocars et train)
1, rue Sal. Allende - Tél : 02 98 93 02 91

Permanences à l'annexe du CCAS

17, place de la Mairie - Tél : 02 98 93 72 53

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h.

■ Psychologue

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi sur rdv.

■ Permanences juridiques du CIDFF

1^{er} lundi du mois, toute la journée et 3^e lundi du mois, de 9h30 à 12h, sur rdv

■ Association de consommateurs CLCV

1^{er} vendredi du mois, de 14h30 à 16h30, sans rdv.

■ CAF

Tous les lundis de 9h15 à 12h et de 13h30 à 16h30 et le mercredi, de 9h15 à 12h, sans rdv.
Tél. : 0 810 25 06 10.

■ Point information vacances de la CAF et la Paje

2^e et 4^e jeudis du mois de 10h à 12h, de janvier à juin. Prendre rdv au 02 98 98 32 20.

■ Cicas

1^{er} et 3^e mardis du mois, de 9h30 à 16h30, sur rdv au 0 820 200 075.

■ Prométhée

Tous les jeudis après-midi, sur rdv au 02 98 63 81 84

■ Pact 29

2^e mardi du mois, 4^e mardi l'après-midi. Sur rdv au 02 98 88 55 10.

autres permanences

■ Mairie

- Émergence (aide aux victimes)
1^{er} jeudi du mois, de 9h à 11h30, sans rdv.
- Udaf

1^{er} mardi du mois, toute la journée.

- Crésus (Chambre REgionale du Surendettement Social de Bretagne)

le mercredi de 9h à 12h, sur rdv au 06 15 86 66 94. site : <http://cresus-bretagne.fr>
mail : permanence@cresus-bretagne.fr

- AGEHB
- SPIP

■ Maison des services publics

Place de la Tour d'Auvergne

- ADIL (Association départementale d'information logement)
1^{er} et 3^e mercredis du mois à 13h30 à 16h30
- ALECOB (Agence locale de l'énergie en Centre-Ouest Bretagne)
Du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h
- Armée de terre
2^e et 4^e mercredis du mois - de 9 h 30 à 12 h
Jeudi sur rendez-vous au 02 98 64 78 50

- **CRAM**

(Caisse régionale d'assurance maladie)

Renseignements sur les retraites
du régime général - Sur rendez-vous
Monsieur Pierre – 06 21 61 61 31

- **Chambre d'agriculture**

Rue Jean Monnet - ZA de Kérampuilh
Tél : 02 98 52 48 10

- **AEF (Association Emploi Formation)**

3e mercredi du mois sur rendez-vous, de
14h à 16h30. Tél. : 02 98 64 67 96

- **S.B.A.F.E.R**

Tous les mardis de 10 h à 12 h

- **Service foncier**

Sur rendez-vous au 02 98 52 48 10

- **M.S.A (Mutuelle sociale agricole)**

Tél : 02 98 85 59 44

Le mardi matin sur rendez-vous. Le mardi
après-midi de 13h30 à 16h30.

- **Chambre de commerce
et d'industrie**

Rue Jean Monnet - ZA de Kérampuilh
Tél : 02 98 99 34 00

- **Association pour le Droit à l'Initiative
Économique (A.D.I.E)**

Sur rendez-vous au 0800 800 566

- **RSI (Régime social des indépendants)**

1^{er} mercredi du mois de 14 h à 17 h

- **Chambre des métiers**

Rue Jean Monnet - ZA de Kérampuilh
Tél : 02 98 99 34 10

- **C.P.S.F - Mutuelle action (Prévadiès)**

Tous les vendredis de 14 h à 16 h

- **RSI (Régime social des indépendants)**

1^{er} mercredi du mois de 14 h à 17 h

- **Centre Départemental
d'Action Sociale**

14, bis rue Dr Menguy - B.P. 218
29834 Carhaix Cédex
Tél : 02 98 99 31 50

- **Assistante sociale**

Uniquement sur rendez-vous

- **Puéricultrice**

Tous les lundis matin, sur rendez-vous,
de 9 h à 12 h

- **CLIC**

(Centre local d'information et
de coordination)

Maisons des services Publics
Place de la Tour d'Auvergne

Tél : 02 98 81 75 54 ou 06 80 06 35 10

Le jeudi matin de 9h15 à 12h15

Sur rendez-vous l'après-midi

- **Secours populaire**

14, rue Renan

Tél : 02 98 93 72 49

Tous les mercredis de 14h à 17h et vendredis
de 14 h à 16h

- **Croix-Rouge française**

2, rue de Kerniguez

Tél : 02 98 93 32 62

- **Banque de vêtements**

Le jeudi de 13 h 45 à 16 h

- **Distribution alimentaire**

Le 1^{er} et 3^e jeudi du mois
de 13 h 45 à 15 h 45

(sauf si le 1^{er} du mois est un jeudi,
dans ce cas ce sera le 2^e et 4^e jeudi
de ce mois)

- **Permanence secourisme :**

le mardi et le samedi de 15 h à 17 h

- **Permanences membres du bureau :**

le mardi de 14 h à 16 h

Les cultes

- **Culte catholique**

Pairie de Carhaix-Plouguer

Église St Trémur - Tél : 02 98 93 01 80

Horaires des messes :

Samedi : 18 h 30 - Dimanche : 10 h 30

- **Culte protestant**

Centre missionnaire

Koatiluarn - Plounévezel

Tél : 02 98 93 08 64

Horaires des offices :

Dimanche : 10 h et 17 h

La Mairie et vous

An Ti-kêr ha c'hwi



La Mairie est une collectivité territoriale dont la mission est de répondre aux besoins de la population locale. À Carhaix, ses attributions sont multiples : état-civil, urbanisme et logement, écoles et équipements, activités culturelles, santé et aide sociale, voirie, espaces verts, police administrative... D'autres compétences ont été transférées à Poher communauté : environnement, économie, tourisme, animation enfance/jeunesse, etc....

Pour assurer la réalisation des projets et la gestion quotidienne de la cité, en application des décisions des élus, la commune dispose de services municipaux. À Carhaix, chaque jour, 150 professionnels travaillent avec un objectif commun : assurer et optimiser la qualité de vie de chaque habitant.



Département : Finistère (29)
Arrondissement : Châteaulin
Canton : Carhaix-Plouguer
Superficie de la commune :
2 581 hectares
Population de la commune :
8 165 habitants
(population légale,
décembre 2009)
Population du canton :
15 406 habitants

Le Conseil municipal

L'ensemble des membres du Conseil municipal sont élus par les citoyens inscrits sur les listes électorales de la Ville, au suffrage universel direct pour une durée de 6 ans. Le Conseil municipal de Carhaix est composé de 29 membres dont le Maire qui dirige toute l'équipe municipale.

Le Conseil municipal se réunit au moins une fois par trimestre, en mairie. En moyenne, à Carhaix, une dizaine de conseils municipaux sont organisés par an. Les séances sont publiques et radiodiffusées. Toute personne

peut y assister silencieusement. Lors de la séance, le Conseil municipal débat sur les questions inscrites à l'ordre du jour. Les conseillers sont appelés à voter pour chaque dossier. La décision finale, ou délibération du Conseil municipal, est adoptée à la majorité absolue des suffrages exprimés, par un vote à main levée.

Les délibérations sont exécutoires après affichage et transmission en Préfecture.

Composition du Conseil municipal



Christian TROADEC

Maire
Président de Poher communauté
Conseiller général du Finistère



Hélène GUILLEMOT

Première adjointe
Actions sociales



Daniel COTTEN

Adjoint
Finances



Bernadette LARROQUE

Adjointe
Culture, associations
et développement durable



Olivier FAUCHEUX

Adjoint
Sport, loisirs, espaces verts



Valérie LE TANOU

Adjointe
affaires scolaires et petite enfance



Roger LOSTANLEN

Adjoint
Travaux et sécurité



Serge COUTELLER

Adjoint
Urbanisme



Cathy GOURIOU

Adjointe
Solidarité entre les générations et
personnes handicapées



Alain CADIOU

Délégué
Cadre de vie



Vincent ABAZIOU

Délégué
Identité bretonne
et relations internationales



Jean-Marc ANTOINE

Délégué
Personnel, services aux publics
et cérémonies patriotiques



Joseph BERNARD

Délégué
Habitat et logement



Hélène JAFFRE

Déléguée
Patrimoine et tourisme



Yann MANAC'H

Délégué
Zone rurale et agriculture

Conseillères et conseillers municipaux :

Marie-Antoinette QUILLEROU
Catherine BOULANGER
Fabienne RICHARD
Jean-Yves LE PENNEC
Rémy L'HOPITAL

Hervé PHILIPPE
Isabelle AUFFRET
Sophie PARIS
Bertrand BERGOT
Sylvia BRABAN

Henri SEZNEC
Jérôme YVINEC
Michel LE BOULC'H
Noëlle RAVALEC

Permanences des élus

■ Christian TROADEC

Maire
Lundi de 17 h à 18 h
Sur rendez-vous en mairie

■ Hélène GUILLEMOT

Première Adjointe
Lundi de 10 h à 12 h

Sur rendez-vous en mairie

■ Bernadette LARROQUE

Adjointe à la culture, aux associations et au développement durable
mardi de 10 h à 12 h
Jeudi de 10 h à 12 h

■ Serge COUTELLER

Adjoint à l'urbanisme
Jeudi après-midi
Sur rendez-vous à l'Urbanisme

■ Daniel COTTEN

Adjoint aux finances
Sur rendez-vous en mairie

■ Olivier FAUCHEUX

Adjoint aux sports, aux loisirs, à la jeunesse et aux espaces verts

Sur rendez-vous à l'Office des sports

■ Valérie LE TANOU

Adjointe aux affaires scolaires et à la petite enfance
Sur rendez-vous en mairie

■ Roger LOSTANLEN

Adjoint aux travaux
Sur rendez-vous en mairie

■ Cathy GOURIOU

Adjointe à la solidarité entre les générations et aux personnes handicapées
Sur rendez-vous en mairie

■ Joseph BERNARD

Délégué à l'habitat et au logement
Sur rendez-vous (au service Urbanisme)

■ Alain CADIOU

Délégué au cadre de vie
Sur rendez-vous en mairie

■ Jean-Marc ANTOINE

Délégué au personnel, aux services publics et aux cérémonies patriotiques
Sur rendez-vous en mairie

■ Vincent ABAZIOU

Délégué à l'identité bretonne et aux relations internationales
Sur rendez-vous en mairie

■ Hélène JAFFRE

Déléguée au patrimoine, au tourisme de loisirs et d'affaires

Sur rendez-vous en mairie

■ Yann MANAC'H

Délégué à la zone rurale et à l'agriculture
Sur rendez-vous en mairie

Les services municipaux

■ La direction générale des services

Sous l'autorité du Maire, le directeur général des services assure les fonctions de direction, de coordination de l'ensemble des services.

■ Service des affaires générales

L'activité de ce service est transversale, de part ses relations étroites avec l'ensemble des services de la commune. Il a en charge la gestion de divers domaines à caractère juridique ou réglementaire (secrétariat et préparation de l'assemblée municipale, comptes-rendus des conseils municipaux et de

diverses commissions, contentieux, élections, courrier, arrêtés, contrôle de légalité, etc...).

■ Service des finances et comptabilité

Le Service des finances endosse plusieurs fonctions :

- gestion des recettes et des dépenses
- élaboration et suivi des budgets de la Ville
- planification budgétaire

■ Service de l'état civil

Ce service assure la délivrance d'actes civils et documents administratifs

■ Service communication

Ce service est chargé de la conception et la mise en œuvre de la politique de communication de la Ville. Il assure : la rédaction du journal municipal, le suivi et le développement du site internet, les relations avec la presse, l'information générale du public, la réalisation de documents et de supports de communication externe et interne.

■ Service de la gestion du personnel

Le service de la Direction des ressources humaines assure plusieurs missions : administration du personnel, gestion des ressources humaines et formation.

■ Service de l'urbanisme

Le service de l'urbanisme assure l'instruction des dossiers d'urbanisme (permis de construire, déclaration de travaux...), l'instruction des procédures et des dossiers liés à la réhabilitation urbaine (péril, abandon, insalu-

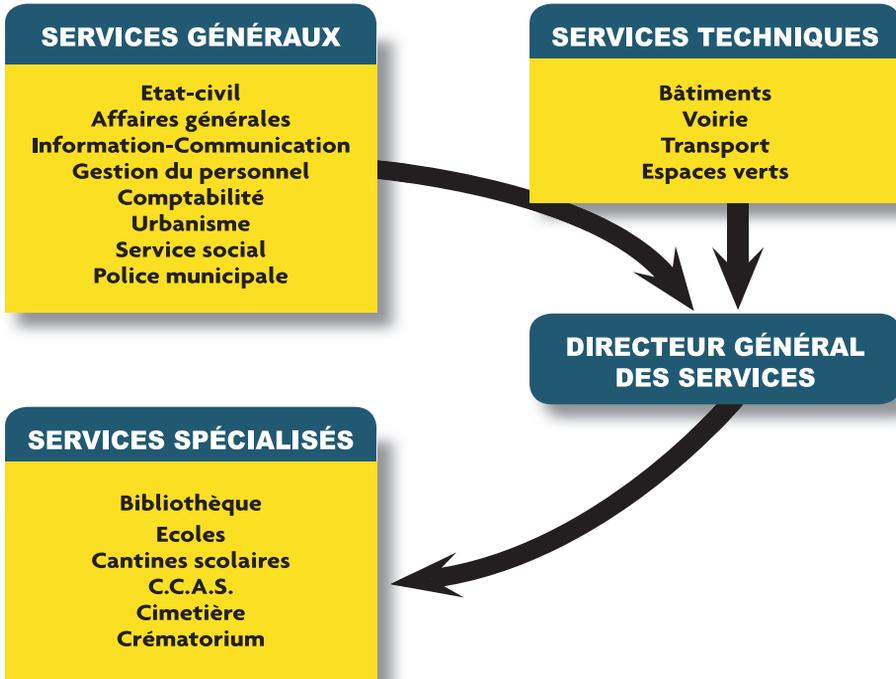
brité, ravalement...) en s'appuyant notamment sur le plan local d'urbanisme (nouvelle appellation du POS).

■ Service social

Le Centre communal d'action sociale (CCAS) anime une action générale de développement social sur la commune. Outre la mission d'aide à la population, le C.C.A.S. assure, en liaison étroite avec les partenaires, la coordination de services aux personnes et d'actions concourant au mieux être de l'ensemble des habitants de la commune.

■ La Police municipale

Le service de Police municipale est chargé de la mise en œuvre des pouvoirs de police du Maire. Le Maire est l'autorité compétente pour prendre et faire respecter les mesures nécessaires au maintien de l'ordre, de la sécurité, de la tranquillité et de la salubrité publique sur le territoire de la commune.



I Services techniques

La direction des services techniques a en charge :

- d'assurer l'entretien de tout le patrimoine communal (voirie, réseaux, bâtiments, éclairage public, espaces verts, fleurissement),
- de réaliser des travaux d'étude et de les mettre en œuvre à la demande de l'exécutif ou de l'administration,
- d'optimiser la réactivité des Services Techniques en matière de services rendus à la population.

Les services techniques municipaux sont répartis à Carhaix en trois grands pôles :

• 1 - Bâtiments

Ce pôle a pour missions principales :

- de proposer et de mettre en œuvre les politiques en matière de construction de bâtiments publics ;
- de proposer, mettre en œuvre, suivre et évaluer les politiques en matière d'entretien des bâtiments publics.

• 2 - Voirie/transport

Ce pôle a pour missions principales :

- gérer et entretenir le domaine public routier communal dans toutes ses composantes,
- concevoir et mettre en œuvre les opérations qui concourent à l'amélioration des déplacements et à la sécurité des usagers,
- gérer les politiques de stationnement communal,
- proposer et préparer les avis ou arrêtés du maire (pouvoirs de police) relatifs à l'usage

du domaine public routier et aux demandes de renseignements d'urbanisme ou d'occupation qui lui sont transmis,

- assurer la coordination des travaux à engager par les différents concessionnaires (eau, gaz, électricité, téléphone...) ou maîtres d'ouvrage intervenant sur le domaine public routier dans le cadre du pouvoir de police du maire.

• 3 - Espaces verts

Ce pôle a pour missions principales : la création et l'entretien des espaces verts, des arbres, des zones boisées, des terrains de sports, des aires de jeux et du cimetière.

I Service de la direction scolaire

Le service de la direction scolaire gère la restauration scolaire et les gardes périscolaires.

I Services culturels

• Médiathèque municipale

La bibliothèque municipale propose : la consultation de documents (libre et gratuite), le prêt de documents pour adultes et enfants, une aide à la recherche documentaire et assure une fonction d'animation culturelle par l'organisation de rendez-vous ponctuels pédagogiques et culturels

• École de musique

Depuis janvier 2010, l'école municipale de musique de Carhaix, qui contribue à la mission de formation musicale et culturelle, est devenue École de musique du Poher et dépend de Poher communauté.

Démarches administratives

I État civil - Affaires générales

Hôtel de Ville - Tel. 02 98 99 33 33

Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h30 ; le samedi de 9 h à 12 h (état civil uniquement).

Pour vos démarches liées à l'état civil, au service électoral et aux affaires générales, vous retrouverez la liste des documents dont vous devez vous munir sur le site internet de la Ville : www.ville-carhaix.com.

Coordonnées des services municipaux

Place de la Mairie - B.P 258 - 29837 Carhaix-Plouguer Cedex

Tél : 02 98 99 33 33 - Fax : 02 98 99 15 92 - Site internet : www.ville-carhaix.com

Les bureaux sont ouverts au public du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30.

Une permanence pour l'état civil est assurée le samedi de 9 h à 12 h.

■ ACTION SOCIALE

Tél : 02 98 99 34 70

Courriel : ccas@ville-carhaix.com

■ COMMUNICATION

Tél : 02 98 99 34 63

Cour. : communication@ville-carhaix.com

■ POLICE MUNICIPALE

Tél : 02 98 99 34 74

Cour. : policemunicipale@ville-carhaix.com

■ URBANISME

Tél : 02 98 99 34 72

Courriel : urbanisme@ville-carhaix.com

■ SERVICES TECHNIQUES

Rue Salvador Allende

Tél : 02 98 99 34 80 - Fax : 02 98 93 74 71

Cour. : secretariat.technique@ville-carhaix.com

■ OFFICE DES SPORTS

Boulevard de la république

Tél : 02 98 93 14 40

Courriel : officesportscarhaix@wanadoo.fr

■ BIBLIOTHÈQUE

40 rue des Martyrs

Tél : 02 98 93 37 34

Courriel : bibliotheque@ville-carhaix.com

■ CAMPING MUNICIPAL

Vallée de l'Hyères

Tél : 02 98 99 10 58 (du 01/05 au 30/09)

Hors saison : Mairie - Tél : 02 98 99 33 33

Courriel :

camping.municipal@ville-carhaix.com

■ CIMETIÈRE

Rue Ernest Renan

Tél : 02 98 93 74 49

Service des concessions

Services techniques municipaux

Tél : 02 98 99 34 80

concessions.cimetiere@ville-carhaix.com

■ ESPACE GLENMOR / Centre de congrès

Park de Kerampuilh

Tél : 02 98 99 37 50

Courriel : contact@glenmor.fr

■ ESPACES VERTS

Kerniguez

Tél : 02 98 93 02 86

courriel : espaces.verts@ville-carhaix.com

■ CECCOB : Cellule de coordination des actions de l'État en pays du Centre Ouest Bretagne

Maison des services publics

Place de la Tour d'Auvergne - BP 226

29834 CARHAIX PLOUGUER

Tel. 02 98 93 02 88 - Fax 02 98 93 13 86

Courriel : lanceccob.carhaix@wanadoo.fr





Poher communauté Poc'hêr kumuniezh

Maison des Services Publics
Place de la Tour d'Auvergne
BP 150
29833 CARHAIX-PLOUGUER Cedex
Tél : 02 98 99 48 00 - Fax : 02 98 99 48 19
E-mail : poher@poher.com
Site internet : www.poher.com

Huit communes – 14 784 habitants
Carhaix, Cléden-Poher, Kergloff, Motreff,
Le Moustoir, Plounévezel, Poullaouën,
Plounévezel, Saint Hérin.

■ Ses compétences

Économie, aménagement de l'espace, voirie, environnement, collecte et traitement des déchets, tourisme, animation enfance/jeunesse, logement social d'intérêt communautaire, transport, enseignement musical, piscine...

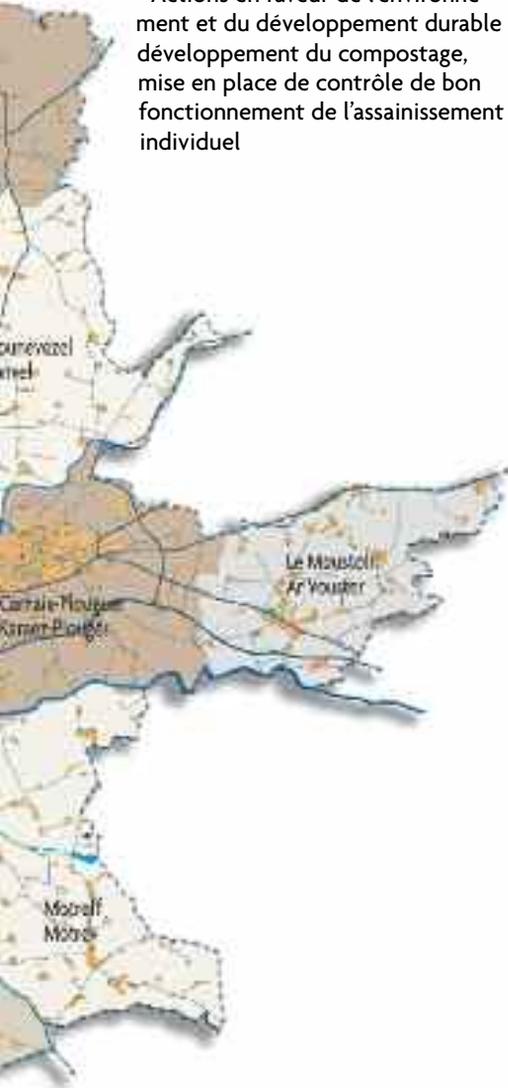
■ Ses actions, des exemples :

- Accueil de porteurs de projets économiques
- Aménagement des zones d'activités, avec l'installation, en 2010, d'OCP et d'EB-Trans.
- Construction de bâtiments industriels : plate-forme logistique OTOR Bretagne, installation de SMV à Carhaix
- Maintien des derniers commerces sur les communes rurales : épicerie de Poullaouën, commerces multiservices de Plounévezel et de Kergloff, bar-alimentation du Moustoir, alimentation-boulangerie à Cléden-Poher
- Hep Le bus et Taxicom
- Pass'Loisirs
- Promotion du territoire
- Création du Foyer de Jeunes Travailleurs
- l'École de musique



I Ses projets :

- Extension de l'espace aqualudique Plijadour avec bassins extérieurs.
- Projet de valorisation de la réserve archéologique à Carhaix.
- Maintien des derniers commerces
- Développement des parcs d'activités : Kervoasdoué Ouest et Kergorvo à Carhaix, Kerhervé à Cléden-Poher, d'un pôle d'activités
 - Actions en faveur de l'environnement et du développement durable : développement du compostage, mise en place de contrôle de bon fonctionnement de l'assainissement individuel



I Ses élus :

- 34 conseillers communautaires
- Christian TROADEC : président
 - Didier GOUBIL : Premier vice-président chargé de l'environnement et des déchets
 - José LE GUELAFF : Vice-président chargé des nouvelles technologies
 - Marie-Hélène LE BIHAN : Vice-présidente chargée des ressources humaines
 - Olivier FAUCHEUX : Vice-président chargé de l'enfance, de la jeunesse et des sports
 - Xavier BERTHOU : Vice-président chargé de l'emploi et des opérations d'aménagement économique
 - Daniel CAILLAREC : Vice-président chargé des finances
 - Daniel COTTEN : Vice-président chargé de l'aménagement de l'espace et des transports
 - Jean-Claude LE GUELAFF : Vice-président chargé des nouvelles compétences
 - Viviane MOISAN : Vice-présidente chargée du logement social et du CIAS
 - Jacques QUILTU : Vice-président chargé de la voirie et des travaux

Les élus reçoivent sur rendez-vous.

I Ses services :

- **L'Espace aqualudique Plijadour :**
02 98 99 39 50
- **Le SPANC :** Service Public d'Assainissement Non Collectif : 02 98 99 48 08
- **Le service Voirie et collecte des Ordures Ménagères :** 02 98 99 25 79
- **L'Office de tourisme de Carhaix et du Poher :** 02 98 93 04 42
- **Le PIJ :** 02 98 93 32 30
- **Le CLAJ :** 02 98 93 18 77
- **La Maison de l'Enfance :** Relais Assistantes Maternelles (RAM), ludothèque, la Roulotte : 02 98 99 44 45
- **Le Centre Intercommunal d'action Sociale (CIAS) et le foyer logement de la Salette**
02 98 93 32 60
- **La Pépinière d'entreprises :**
02 98 99 48 00
- **Le vélodrome :** 02 98 99 48 00
- **La Maison des Services Publics :**
02 98 99 48 00
- **L'École de musique intercommunale :**
02 98 99 78 71.

Tourisme à Carhaix

Touristerezh e Karaez



À l'écart des grands centres touristiques, dans le calme de la campagne bretonne, le visiteur trouve à Carhaix et dans le Poher toutes les possibilités de loisirs et de découverte de la nature entre les Montagnes Noires et les Monts d'Arrée, à moins d'une heure de voiture du littoral.

Ville de loisirs, Carhaix attire par son cadre verdoyant de la Vallée de l'Hyères, son camping municipal, ses centres équestres, le parcours d'accrobranche Karaez Adrénaline, le labyrinthe végétal et

le golf. Au sud, le **park de Kerampuilh** concentre l'Espace culturel Glenmor, à la fois salle de spectacle (650 places assises) et seul centre de congrès du Centre-Bretagne, l'espace aquatique Plijadour, le bowling et le cinéma.

Offrant la proximité du Canal de Nantes à Brest, la ville est également au cœur du réseau de randonnées des voies vertes.

Carhaix est connue en France et en Europe grâce à son **Festival des Vieilles Charrues** qui se déroulera du 19 au 22 juillet 2012. Pour sa vingtième édition en 2011, il a rassemblé 268 000 festivaliers, ce qui en fait le premier festival de musiques en France et l'un des plus grands festivals européens. **D'autres grands rendez-vous culturels** ont lieu chaque année : le Bagadañs le 14 juillet (rassemblement de bagadoù et cercles celtiques), le Festival du livre fin octobre, le Salon Biolojik début novembre...Carhaix accueille un festival de manifestations à l'année !

Sortir

■ Dans la commune, de nombreux équipements de loisirs de qualité

• Karaez Adrénaline

Tél. 06 50 19 15 98 ou 06 50 19 05 97

www.karaezadrenaline.com

Ouvert à l'année (sur réservation de novembre à mars)

Le parc aventure avec ses 7 parcours de difficultés croissantes pour petits et grands, plus de 110 jeux très variés pour évoluer jusqu'à 13 m de hauteur. À tester également : la plus longue tyrolienne de Bretagne et ses 250 m !

Karaez Adrénaline, c'est aussi le plus grand



labyrinthe végétal de Bretagne avec ses 3,5 km de haies.

• Parcours de golf compact neuf trous sur un site exceptionnel de 8 hectares

Carhaix Golf

Tél. 02 98 93 79 19

www.carhaixgolf.com

• Centre équestre de Kerniguez avec manège couvert

Tél. 02 98 93 35 44

<http://centrequestre-cx.pages>

perso-orange.fr/topic/index.html

- **Poney-club du Poher**

Tél. 02 98 99 36 90 ou 06 82 91 37 83



- **Paintball à l'Ouest**

à la Vallée de l'Hyères
Tél. 06 66 53 30 37.

- **Courts de tennis**

La location des courts extérieurs est gratuite (s'adresser à la piscine pour les réservations).

- **La Vallée de l'Hyères**

Le site de la Vallée de l'Hyères propose un environnement exceptionnel et propice au ressourcement et à la détente. Les deux étangs qui bordent le camping municipal permettent la pratique de la pêche pour les adultes comme les plus jeunes. L'aménagement de jeux pour enfants et de tables de pique-nique ainsi que la proximité du centre équestre et du golf contribuent à faire de ce site un lieu de loisirs et de séjours idéal pour toute la famille.

- **Espace culturel Glenmor**

avec salle de cinéma et de spectacle de 600 places, etc...

- **Sentiers de randonnées**

Nœud du Réseau Breton au XIX^e siècle, c'est en carrefour de la randonnée en Bretagne que Carhaix se transforme grâce à l'aménagement de ses anciennes voies ferrées en voies vertes... À pied, à cheval, à vélo ou en tricycle, vous pourrez prendre le départ de la voie transarmorique Carhaix / St-Méen-Le-Grand ou vous reposez à mi-chemin de la voie Morlaix / Rosporden. Le GR37 vous mènera quant à lui du Canal à la Presqu'île de Crozon, en passant par la forêt d'Huelgoat et les Monts d'Arrée.

PR et pistes cyclables sur les Voies vertes, le Canal de Nantes à Brest : tous les circuits sont sur le plan du Poher (au verso du plan de Carhaix)

Voie verte N° 7 : Roscoff - Rosporden (prochainement Concarneau),
Voie verte N° 6 : Carhaix - St Méen Le Grand
projet d'une voie verte Carhaix - Camaret



- **Espace aqua ludique Plijadour**

Tél. 02 98 99 39 50
www.poher.com



Hébergements

■ Camping municipal de la Vallée de l'Hyères

Tél. en saison : 02 98 99 10 58

Tél. hors saison : 02 98 99 33 33

Ouvert aux promeneurs toute l'année

Camping 2 étoiles avec 62 emplacements, 3

Mobiles homes, une roulotte, une aire de service camping-car...

Gardiennage du 1^{er} juin au 30 septembre

Bar-Snack – Dépôt de pain

Parcours d'orientation - Plan d'eau - aires de

jeux - Location de vélos et canoës-kayaks

Pêche

■ Centre d'hébergement de Kerampuilh

Structure pour groupes de 250 places conventionnée Jeunesse et Sports.

Restauration sur place jusqu'à 250 personnes.

Contact : l'AILE (Association d'Iroise pour le Logement et l'Entraide)

Tél/fax : 02 98 99 36 97

courriel : kerampuilh@aile29.org

■ Hôtels

Au centre-ville, plusieurs hôtels à votre service

• Hôtel Noz-Vad (2 étoiles)

Tél. 02 98 99 12 12

• Hôtel-Bar d'Ahès

Tél. 02 98 93 00 09

■ Gîtes et chambres d'hôtes

• Gîte d'étape de Port de Carhaix

Accueil individuel ou de groupe : dortoir 20 places, 3 chambres 5 places dont une accessible aux personnes à mobilité réduite.

Tél. : 02 98 99 58 84 ou 06 87 10 03 24 ou 06 11 82 05 79.

www.portdecarhaix.fr

Pour plus d'infos, contactez l'Office de

Tourisme de Carhaix et du Poher

Tél. : 02 98 93 04 42 ou

tourismecarhaix.pohér.com

Restauration

Consulter l'annuaire page 60.

À Carhaix, le marché hebdomadaire se déroule tous les samedis matins, place du Champ de Foire



Office de Tourisme de Carhaix et du Poher**

Rue Brizeux

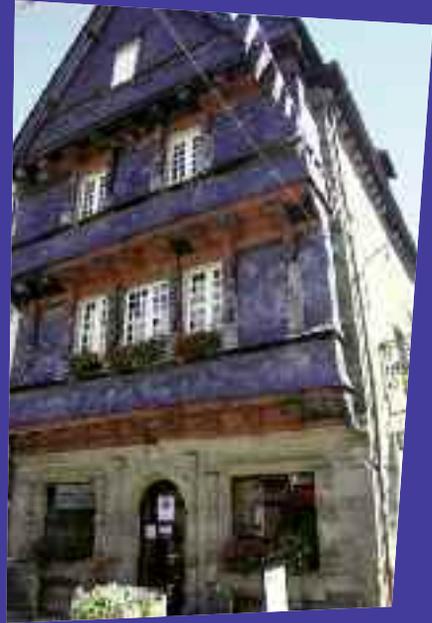
Tél. : 02.98.93.04.42 - Fax : 02.98.93.23.83

Courriel : tourismecarhaix@wanadoo.fr

Site Internet : tourismecarhaix.poher.com

Abrité dans l'ancienne maison du Sénéchal du XVI^e siècle et classé monument historique, l'Office de Tourisme est devenu intercommunal depuis le 1^{er} janvier 2004.

Désormais, l'aire d'intervention de l'Office de Tourisme de Carhaix et du Poher s'étend aux huit communes de Poher Communauté : Carhaix-Plouguer, Cléden-Poher, Kergloff, Le Moustoir, Plounévezel, Poullaouën, Motreff et St Hernin. Il propose également des documents de promotion sur l'ensemble du Centre-Bretagne et sur les sites touristiques du Finistère, des Côtes d'Armor et du Morbihan.



Informations :

- Relais d'Information Locale "RIL" : point d'accueil et d'information pour les nouveaux habitants : informations pratiques et service d'annonces de locations permanentes - vides et meublées - à Carhaix et ses alentours
- Participation à des actions de promotion et d'animation touristiques
- Hébergements saisonniers (hôtels, locations saisonnières, chambres d'hôtes, campings), et restauration
- Loisirs sportifs et culturels
- Sites touristiques
- Fêtes et manifestations
- Dossiers thématiques d'information (sur demande) pour congrès,

Accueil :

Juillet et août :

- du lundi au samedi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 h
- dimanche et jours fériés de 10 h à 13 h

Juin et septembre :

- du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Hors saison :

- du mardi au samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30 (fermé le lundi et le jeudi matin)

Vivre à Carhaix Bevañ e Karaez

La ville concentre des services de qualité ainsi qu'un nombre important de PME et près de 250 commerces et services. Grâce au dynamisme de ses habitants et à sa position centrale, la cité s'est affirmée comme un lieu de rendez-vous culturel dense et incontournable avec notamment le festival des Vieilles Charrues. Avec ses nombreux équipements sportifs et culturels (stade d'athlétisme, espace aquatique, deux salles omnisports, un karting-bowling, un parcours de golf, deux centres équestres, une salle de spectacles de 650 places, etc), le sport et les loisirs y sont accessibles ... sans oublier de nombreux services à destination de l'enfance et la jeunesse et au niveau de la santé avec un centre hospitalier comportant notamment un service des urgences et une maternité.

CULTURE

À Carhaix, la vie culturelle est extrêmement riche grâce à la diversité du tissu associatif. De nombreux bénévoles, en partenariat souvent avec les services techniques de la Ville, sont mobilisés pour proposer, tout au long de l'année, des événements de qualité, pour tous. Festival des Vieilles Charrues en juillet, festival du livre en octobre, festival du théâtre amateur en mai, Bagadañs et son grand rassemblement de bagadoù et cercles celtiques à la mi-juillet, etc... Sans oublier la programmation annuelle de l'espace Glenmor qui fait la part belle aux musiques du monde, à la chanson, au théâtre et à la culture bretonne.

Espace Glenmor

Depuis sa création en 2001, l'Espace Glenmor propose une programmation de qualité, axée sur les musiques du monde, la chanson, le théâtre et ouverte sur la culture bretonne.

Des partenariats conclus avec les acteurs culturels locaux complètent la programmation annuelle du centre culturel.

Doté d'une salle de spectacles de 630 places, le centre culturel carhaisien propose plus d'une dizaine de spectacles par saison sans oublier de nombreux débats, animations ou festivals organisés toute l'année par les associations du pays.

Pour tout renseignement et réservation :

Tél : 02 98 99 37 50 - Fax : 02 98 99 37 52

E.mail : contact@glenmor.fr

Fermé le lundi

www.glenmor.fr



Médiathèque municipale

Espace du Château rouge
40 rue des martyrs
Tél. 02 98 93 37 34
bibliotheque@ville-carhaix.com
Site Internet : www.bibliocob.com

Horaires d'ouverture
Mardi : 13 h 30 - 19 h
Mercredi : 10 - 12 h / 13 h 30 - 18 h 30
Vendredi : 13 h 30 - 18 h 30
Samedi : 10 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h



Les collections de la bibliothèque de Carhaix sont constituées de plus de 35 000 livres, 70 abonnements à différentes revues, 1 867 CD, 1 200 DVD, 1400 vidéos.

L'abonnement à la bibliothèque permet une connexion gratuite à des ressources électroniques : cyberlibris (livres), bibliomédias (musique), planète Nomo (jeux éducatifs). Grâce à BiblioCOB, le réseau des trois médiathèques du Centre Ouest Bretagne, le lecteur inscrit à Carhaix peut avec sa carte (une carte unique) emprunter des documents dans les trois sites.

Abonnement	Emprunteur	Tarif	documents empruntables
Livres	Jeunes moins de 18 ans	gratuit	8 livres ou revues
	Adulte	10 €	8 livres ou revues
Médias	Jeunes et Adultes	15 €	Carhaix : 3 films + 5 CD Rostrenen : 2 films + 3 CD Gourin : 2 films + 3 CD
Livres et Médias	Adultes	20 €	8 livres ou revues 3 films 3 CD

Tarifs réduits (50 %) pour les personnes sans emploi ou bénéficiaires du Revenu Minimum d'Insertion sur présentation d'un justificatif. Consultation gratuite sur place.



École de musique du Poher

Espace du Château Rouge

Adresse postale :

École de musique du Poher BP 1500

29833 CARHAIX

02 98 93 78 71 / fax : 02 98 93 78 71

Les services de l'École de musique intercommunale du Poher s'adressent aux enfants, comme aux adultes, s'appuyant sur les centres d'intérêts de la population de manière à les impliquer dans une démarche qui permette l'évolution de ces publics vers de nouvelles découvertes. Ces services visent à sensibiliser et à former des artistes citoyens autonomes, ouverts aux formes d'expressions artistiques les plus diverses, puisant leur substance dans le patrimoine culturel aussi bien que dans la création. Elle a vocation à être un lieu de ressources et de référence pour le territoire en étant un pôle d'apprentissage pour ses élèves mais aussi pour les scolaires et pour les amateurs.

Les instruments de musique traditionnelle tels la harpe celtique, accordéon chromatique, la flûte traversière irlandaise, la cornemuse écossaise ou le Uilleann pipe y sont enseignés. Pour les instruments dits « classiques », l'école de musique du Poher propose des cours de violon, d'alto, de violoncelle, de contrebasse, de piano, de guitare (sèche ou électrique), de clarinette, de saxophone, de percussion/batterie, de flûte tra-

versière et de chant.

Des ateliers de pratiques collectives ouverts à tous, jeunes ou moins jeunes sont aussi proposés tels les ensembles de musique irlandaise niveaux 1 et 2, l'ensemble de musique bretonne, l'atelier Jazz ou encore les chorales de l'école de musique.

Un enseignement d'éducation musicale est aussi proposé, comme les cours de formation musicale aux enfants ou adultes, aux élèves de musique traditionnelle ou préparant l'option musique au bac. Des cours d'éveil sont dispensés aux plus jeunes à Carhaix ou à Poullaouën.

L'école de musique du Poher participe activement à l'animation culturelle de la communauté de communes. Un lien très fort est tissé avec des écoles primaires du territoire par le biais de projets menés par les intervenants en milieu scolaire.

De plus, elle travaille en réseau avec d'autres écoles de musique du Pays Centre-Ouest Bretagne pour des projets ambitieux tels la création d'un orchestre symphonique à destination des élèves des différentes écoles de musique et des amateurs du territoire.

Pour tous renseignements et inscriptions, s'adresser au secrétariat de l'école de musique.

Horaires :

Lundi : 13 h 30 - 18 h 30

Mercredi : 9 h 30 - 12 h 30 ou 13 h 30 - 18 h 30

Vendredi : 13 h 30 - 18 h 30

Cinéma "Le Grand Bleu"

Le cinéma "Le Grand Bleu", sur le site de l'Espace culturel Glenmor, est une salle classée Arts et Essai. Elle propose un écran géant et bénéficie de la technologie Dolby numérique.

Programmation : 02 98 93 12 44

Site : <http://cinemalegrandbleu.free.fr/>

Administration : 02 98 93 32 64

Courriel : carhaix.legrandbleu@wanadoo.fr



Ti Ar Vro

Centre culturel breton « Egin »

6, place des droits de l'Homme

Tél. : 02 98 93 37 43

Courriel : ccb-egin@orange.fr

La maison du patrimoine (Ti ar Vro) est gérée par le centre culturel breton « Egin ».

Egin est une association loi 1901.

Président : Gérald Lambert

• Activités

- Location de salles de travail et de conférence

- Organisation de veillées

ou conférences

le vendredi soir (1 à 2 fois par trimestre)

- Exposition tous les mois (sauf octobre), entrée libre, ouvert à tous publics

(horaires d'ouverture de la galerie : du mardi au samedi de 13 h 30 à 17 h 30)

- Organisation du Festival du livre en Bretagne – Salon des Romanciers Bretons (dernier week-end d'octobre)

• Au sein de l'immeuble Ti ar Vro, plusieurs associations ont leur bureau

- Centre d'Aide par le Travail (C.A.T.) : Restaurant associatif ouvert à tous, le midi du lundi au vendredi.

Tél. : 02 98 93 38 65

- Deskiñ Spered Ar Yezh : cours de breton, ateliers et animations en breton
Tél./Fax : 02 98 99 48 86 (permanence le matin : lundi, mardi, jeudi et vendredi)

- Deskiñ d'An Oadourien (DAO) : promotion et développement de l'enseignement du breton aux adultes.

Tél. 02 98 99 94 24

- Roudour : formation aux métiers de la langue bretonne

Tél. : 02 98 99 75 81

Courriel : roudour2@wanadoo.fr

Site Internet : www.roudour.com

- Avel Ar Poher : organisation de conférences, débats...

Tél. 02 98 99 18 93

- Dazont ar Yezh : organisation d'événements en faveur de la langue bretonne.

Tél. 02 98 99 18 93

• Associations adhérentes à Ti ar Vro

Fédération des comités de sports

et jeux traditionnels de Bretagne

(F.A.L.S.A.B.), Comité de jumelage Carhaix-Oiartzun, Comité de jumelage Carhaix-Carrickmacross, Kalon ar Vro, Mémoires du Kreiz-Breizh,

Les Vieilles Charrues, Collectif breton pour la démocratie et les droits de l'Homme, Association Sortilège, Sindikod Labourerien Breizh (S.L.B.), Dazont ar Yezh, Diwan, Fédération Centre Bretagne Environnement, Bretagne-Irlande, Diwanet.

• Eostiñ Spered ar Yezh

(« moissonner, collecter l'esprit de la langue »). L'association participe au recensement linguistique, notamment les expressions idiomatiques bien connues des brittonophones de naissance qui sont en danger de disparaître si localement elles ne sont pas recensées.

À Carhaix, un cours hebdomadaire de breton a lieu chaque lundi.

Renseignements : Tél. 02 96 45 94 38



I Deskiñ Spered ar Yezh

Contact : 02 98 99 48 86

Courriel : deskin.spered.ar.yezh@wanadoo.fr

Permanence le lundi, mardi, jeudi et vendredi matin

- Cours de breton pour adultes (quatre niveaux), ces cours ont lieu toutes les semaines de début octobre à fin juin
- Animations diverses en breton. Une fois par mois, nous proposons des animations gratuites et ouvertes à tous, entièrement en breton, qui ont pour but de faire découvrir à nos élèves ou à toute personne

qui le désire, notre patrimoine architectural, industriel, culturel et historique, par des conférences ou des visites

- Ateliers en breton :
 - Kan Ha Diskan
 - Harpe
 - Danses traditionnelles
 - Cours d'Histoire et géographie de la Bretagne
- Stages de Kan Ha Diskan : 3 samedis par an

Office public de la langue bretonne Ofis publik ar brezhoneg

8 rue Félix Faure

Tél. : 02 98 99 30 10 - Fax. : 02 98 99 30 19

Courriel : ofis29@ofis-bzh.org

Site : <http://www.ofis-bzh.org>

L'Office public de la langue bretonne est un organisme régional. Sa mission est de définir et de mettre en œuvre les actions à entreprendre pour développer et promouvoir la langue bretonne dans tous les domaines de la vie sociale et publique. Fondé en 1999 à l'initiative de la région Bretagne, l'Office est l'interlocuteur des collectivités territoriales dans la mise en place de leur politique linguistique. Il répond donc aux besoins des collectivités et des administrations ainsi qu'à ceux des entreprises, associations et particuliers qui utilisent ou souhaitent utiliser la langue bretonne, quel que soit leur domaine d'activité.

Localement, l'Office travaille au quotidien avec la municipalité de Carhaix afin de favoriser la récupération du breton sur le territoire et de créer les conditions d'un bilinguisme équilibré sur la ville.



Activités :

- Patrimoine
- Signalisation
- Traduction
- Agence de développement
- Informations sur la langue bretonne.

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi
8 h 30 - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30

Carhaix, rendez-vous de toutes les cultures...

■ Festival des Vieilles Charrues



L'incontournable rendez-vous musical de l'été, le plus grand festival rock de l'Hexagone (268 000 spectateurs en 2011) a lieu chaque été à la fin juillet sur le site de Kerampuilh à Carhaix.

■ Festival du livre et Salon des Romanciers de Bretagne



Rendez-vous incontournable pour le monde de l'édition bretonne, le Festival du livre et Salon des Romanciers de Carhaix a lieu chaque dernier week-end d'octobre à l'espace Glenmor, au Centre de congrès. Vitrine de la richesse de l'édition bretonne, il rassemble plus de 70 maisons d'éditions et près de 10 000 personnes chaque édition. L'occasion également de remettre à

un auteur remarqué le prix du roman de la Ville de Carhaix ainsi que le Prix de la nouvelle en langue bretonne.

■ Bagadañs

Organisé tous les 14 juillet par l'association Bagadañs et par les fédérations Bodadeg Ar Sonerion, War'l Leur et Kendalc'h, ce défilé de cercles celtiques et de bagadoù en centre-ville s'affirme aujourd'hui comme l'un des principaux du genre après ceux de Lorient et Quimper.



... et aussi la Foire aux chevaux à l'ancienne, le Salon Biolojik, le festival de cinéma ethnographique Kanell ha Kenel...

SPORTS

Ville sportive, Carhaix l'est assurément. Avec plus d'une cinquantaine de clubs regroupant près de trois mille sportifs et de nombreux équipements, notre commune peut se féliciter de la vivacité et de l'enthousiasme qui animent le monde sportif local.

Des activités de compétition ou de loisirs proposées par les clubs ou associations..., qu'il s'agisse de pratique individuelle ou collective, les disciplines proposées sont multiples. Pour les découvrir, l'annuaire des associations ou la plaquette de l'office des sports sont à votre disposition auprès de la mairie.

L'Office des sports

Boulevard de la République

Tél. 02 98 93 14 40 / 06 74 10 74 74

Email : officesportscarhaix@wanadoo.fr

Site : www.officesportscarhaix.com

Permanences :

Lundi : 9 h à 12 h - 13 h 30 à 18 h 30

Mardi : 16 h 30 à 18 h 30

Jedi : 16 h 30 à 18 h 30

Vendredi : 9 h à 12 h

Samedi : 10 h - 12 h

L'Office des sports est une association loi 1901 représentant 54 associations sportives, regroupant plus de trois mille sportifs pratiquant 42 sports différents. C'est aussi 38 400 heures de bénévolat par an.

Pour les jeunes :

- 35 activités sportives
- 2 100 licenciés

L'Office des Sports travaille en collaboration avec la commission municipale des sports. C'est :

- un organisme de concertation et d'animation,
- un relais entre les associations et les administrations,
- un trait d'union entre la population et les clubs,

- un lien entre les associations
- une structure d'accueil des demandes et de diffusion de l'information.

Son rôle :

- Il est chargé, avec l'aide de la commune dans le domaine des équipements sportifs :
- d'étudier les besoins de la commune dans le domaine des équipements sportifs, d'en proposer la réalisation à la municipalité,
 - de coordonner les initiatives des associations sportives et de favoriser les contacts entre les établissements d'enseignement et les groupes sportifs locaux,
 - de gérer les équipements sportifs,
 - d'organiser des manifestations sportives

Aides aux associations :

- création d'associations,
- préparation de manifestations,
- prêt de matériel : porte-voix, matériel sportif...
- création de site internet

Gestion de salles de réunion :

- réunions associatives,
- expositions,
- location de salles.

Gestion de salles utilisées par les associations :

- salles de réception et de réunion.



Autres :

- renseignements sur les activités de loisirs,
La ville de Carhaix-Plouguer dispose de deux éducateurs sportifs pour les activités sportives.

Activités de l'Office des Sports :

- Multisports :
 - Le mardi : pour les grandes sections maternelles/CP de 17 h à 18 h 15 ;
 - le mercredi au gymnase de Persivien
 - Pour les CE1/CE2 (de 14 h à 15 h 15)
 - CE2/CM1/CM2 (de 15 h 30 à 16 h 45)
- Animations pendant les vacances scolaires : Golf, rugby, foot, gymnastique, badminton, patinoire, canoë, orientation, équitation, Tir à air comprimé, escalade, escrime...

Activités nouvelles :

- Gym seniors au petit clos : 55 ans et plus
 - Le mardi : 10 h 45 - 11 h 45
 - Le vendredi : 14 h - 15 h
- Gym douce
- Foot féminin (pour les 6-10 ans)

Les équipements sportifs

Amateurs et athlètes de haut niveau disposent d'infrastructures multiples, publiques ou privées, pour s'adonner au sport de compétition ou de loisirs au sein d'un tissu associatif important et dynamique.

Nouveau en 2012 : la Maison des jeux d'adresse à Kerampuilh

Complexe Charles Pinson :

- un terrain de football en herbe avec tribunes et éclairages,
- une piste d'athlétisme de 250 m en revêtement synthétique avec un terrain stabilisé au centre,
- deux terrains de tennis couverts
- salle de musculation

Complexe sportif de la piscine :

- espace aqualudique,
- deux terrains de tennis extérieurs

Complexe sportif du lycée :

- deux salles omnisports,
- une piste d'athlétisme en cendrée de 400 m,
- un plateau central en bitume comprenant trois terrains de handball,
- un terrain de basket extérieur,
- un terrain de football à 7 en herbe,
- une salle de combat (salle Yves Vaucher),
- une salle de gymnastique sportive.

Complexe de Persivien :

- un gymnase,
- un mur d'escalade,
- un terrain de football à 7 en herbe,

- un plateau bitumé avec six mini-buts de handball et deux paniers de basket.

Complexe de l'I.M.E :

- trois terrains de football dont un éclairé,
- un terrain de rugby,
- un gymnase
- un terrain de dressage de chien.

Vallée de l'Hyères :

- un parcours sportif de 1,6 km,
- cinq ateliers de musculation,
- une pataugeoire pour enfants,
- un centre équestre avec un manège couvert,
- un parcours d'orientation.

Moulin du Roy :

- locaux du club de canoë-kayak,
- un parcours de slalom.

Stand de tir de Carbognès :

- extérieur et intérieur,

Kerampuilh :

- un parcours de cross country

Plusieurs aires de sports dans les quartiers

- skate park (à Kerampuilh)
- bouldromme (local du petit clos)
- aire de pétanque en face de la piscine.

Les équipements privés

- golf compact de 9 trous
Carhaix Golf - Vallée de l'Hyères
- parcours aventure et labyrinthe végétal
Karaez Adrenaline - Vallée de l'Hyères

JUMELAGES

Ville ouverte sur le monde, Carhaix entretient des échanges réguliers avec cinq villes européennes et une ville de Palestine.

I Oiartzun (Pays basque)

Oiartzun se situe entre mer et montagne, près de San Sébastian (Pays Basque sud).

Ouvert à tous, le comité veut favoriser :

- tous les échanges culturels, sportifs, économiques et scolaires
- les rencontres entre associations
- les correspondances entre les jeunes.



Un voyage est organisé chaque année.

Contact :
Président :
Gwen-Ael Arc'helleg
Tél. 02 98 93 37 43

I El Arroub (Palestine)

Depuis 2010, la Ville de Carhaix est jumelée avec le camp d'El Arroub en solidarité avec la Palestine.

Contact : Nazim Khalfa (président)
Tél. 02 98 93 09 18

I Carrickmacross (Irlande)



La ville de Carrickmacross est située dans le comté de Monaghan, à 90 km au nord-ouest de Dublin, et à 10 km

de la frontière avec l'Irlande du Nord.

La ville a connu une très forte expansion ces dernières années, du fait de la proximité de Dublin

Carrickmacross présente de nombreuses similitudes avec Carhaix :

- Une population équivalente
- Un paysage rural qui ressemble beaucoup à celui du Poher
- Une économie essentiellement agricole et

agroalimentaire

- Deux établissements industriels importants : Bose (enceintes acoustiques) et Gerflex (revêtements de sol)
- Trois écoles secondaires
- Et aussi une rue principale commerçante qui, comme à Carhaix, porte quatre noms différents du nord au sud.

L'association s'est fixé un double objectif :

- Promouvoir les échanges entre nos deux villes afin de créer des liens d'amitié entre leurs habitants. Cela passe par des échanges associatifs et scolaires, des « rencontres de citoyens », l'aide à l'organisation de voyages familiaux ou individuels en Irlande, etc.
- Promouvoir la culture irlandaise à Carhaix, par une animation à l'occasion de la St Patrick, en mars, l'organisation ponctuelle d'expositions, de conférences, de concerts, etc.

Contact : Marie-Louise Huiban (présidente)
Tél. 02 98 93 15 98

Courriel : marie-louise.huiban@orange.fr
site web de Carrickmacross :
www.carrickmacross.ie

I Rijnwoude (Pays-Bas)

Le comité a pour but d'établir des échanges



culturels, sportifs et économiques entre les deux régions et de promouvoir tout ce qui peut aider à la création de liens d'amitié et de coopération

entre les habitants des deux pays.

Contact : Marie-France Sausseureau (présidente)
Tél. 06 62 77 17 53

I Waldkappel (Allemagne)



Le comité de jumelage offre des activités diverses dont le but est de rapprocher des personnes de nationalité et de culture différentes dans un respect

mutuel de compréhension et d'amitié.

Activités

- échanges de jeunes
- rencontres sportives, culturelles
- séjours pour tous et échange de clubs : sportifs, pompiers, chorale, cercle...

Contact : Geneviève Le Bihan (présidente)
Tél. 02 98 93 74 60

I Dawlish (Angleterre)

Buts du comité :

- inciter, encourager, favoriser les échanges entre les associations et les familles des deux villes

- permettre dans un premier temps, au plus grand nombre (adultes, adolescents, scolaires) une approche des réalités culturelles, sportives, éducatives de nos régions (Bretagne-Devon) et de nos pays respectifs (France-Grande Bretagne), puis, par la suite, élargir ses connaissances dans tous les domaines et établir des liens d'amitié réciproque.

Un « voyage officiel » pour un long week-end à Dawlish, avec hébergement en famille, est organisé tous les deux ans. Ce séjour est agrémenté d'excursions et visites de lieux historiques, de conférences-débats.

Le comité est ouvert à toute personne de la région de Carhaix intéressée à quelque titre que ce soit. Alternativement, tous les deux ans, le comité reçoit, en famille à Carhaix pour un long week-end, ses amis ou futurs amis de Dawlish.

Contact : Michel Abéguilé (président)
Tél. 02 98 93 39 56



ENVIRONNEMENT

La Ville de Carhaix intègre les actions de développement durable dans ses actions quotidiennes même si la compétence environnement est prise en charge par Poher communauté.

I Le tri des déchets

Le tri à domicile des déchets et leur collecte sélective constituent des gestes simples, effectués au quotidien. Des gestes citoyens qui participent à la qualité de vie de chacun et à la protection de l'environnement.

Les déchets valorisables sont collectés en sacs jaunes : les briques alimentaires, les bouteilles en plastiques, boîtes métalliques, cartonnets, papier, journaux-magazines. Les sacs jaunes sont collectés soit dans des aires grillagées soit en porte à porte. Une fois collectés, ces sacs vont au centre de tri de Glomel pour y être triés par matériaux. Le verre est collecté en colonnes placées en point de regroupement.

Les sacs jaunes sont disponibles gratuitement à l'accueil de la mairie pour les Carhaisiens.

I Déchetterie

Pour les encombrants ménagers (sommiers, réfrigérateurs...), gros cartons, grosses ferrailles, gravats, déchets verts et déchets toxiques (batteries, solvants...) : une déchetterie est à votre disposition sur la commune. Horaires d'ouverture :

9 h - 12 h / 13 h 30 - 18 h

tous les jours sauf le dimanche.

Contact : Tél. 02 98 93 37 36

I Mais aussi ...

En partenariat avec l'Alecob, la Ville de Carhaix mène diverses actions en faveur de l'environnement et du développement durable (aide à l'installation de chauffe-eau solaires...).

ENFANCE-JEUNESSE

Enfance

I La Maison de l'enfance

7 route de Kerniguez

Tél. 02 98 99 44 44

Courriel : service.enfancejeunesse.poher@wanadoo.fr

La Maison de l'enfance est un lieu d'accueil moderne et fonctionnel pour les enfants du Poher. Il a été inauguré à l'automne 2005.

Cet équipement est géré par la Communauté de communes du Poher. Il regroupe : le centre de loisirs, la halte-garderie Galipette, le Relais assistantes maternelles (RAM), le service d'éducation spécialisé à domicile, la ludothèque et la Roulotte, lieu d'accueil parents/enfants.

I Galipette Multi accueil 2 mois - 6 ans

Maison de l'enfance

7 Route de kerniguez

Tel : 02 98 93 79 64

Courriel : assogalipette@wanadoo.fr

Tarif : en fonction du quotient familial

Accueil régulier et occasionnel des enfants de 2 mois à 6 ans, du lundi au vendredi de 7 H 30 à 19 H.

I Association Les Productions Préparons demain

7 route de Kerniguez

Tél. Maryline Mercent 06 76 69 18 93

Courriel : preparonsdemain@orange.fr

Association formée de parents et de professionnels qui réalise des films documentaires à visée éducative pédagogique et sociale autour des enfants, des jeunes et de leur famille. Sept films réalisés par Anne Jochum:

- «Identité révèle-toi»
- « dis-moi non, STP»
- «Sépare-moi, accueille-moi»
- «Retrouver, c'est paré pour la vie»
- «Agir ensemble pour demain»
- «vivre son adolescence»

Culture Loisirs Animation Jeunesse du Poher

Le Claj du Poher est une association loi 1901 à vocation d'animation globale œuvrant sur le territoire de Poher communauté.

Accueil de loisirs sans hébergement pour les 3 à 12 ans,

7 route de Kerniguez - Tél. 02 98 99 38 70

Courriel : alsh.claj@gmail.com. Site internet : www.clajpoher.fr

Le centre est ouvert aux enfants de 3 à 12 ans, les mercredis et vacances scolaires, de 7h30 à 18h30. L'objectif de l'accueil de loisirs du CLAJ du Poher 3/12 ans est de proposer un service à la population du territoire en terme d'accueil et de loisirs sur temps libres.

Cet espace, ouvert sur l'extérieur, permet la rencontre, l'échange et la pratique d'activités. Il s'agit d'un lieu collectif de socialisation, de construction de soi et d'apprentissage à la citoyenneté, c'est avant tout un espace de loisirs, de détente et de jeux.

Tarifs :

Journée entière avec repas : 12 euros

Journée sans repas : 9 euros

Demi-journée avec repas : 9 euros

Demi-journée sans repas : 6,5 euros

Les tarifs sont calculés selon le Quotient

Familial (se renseigner au bureau)

Adhésion individuelle : 6 euros

Adhésion familiale : 16 euros

- «accompagner la parentalité»

Ces films sont en vente au tarif de 10 € pour les familles.

Plus d'infos sur le site :

www.lesproductionspreparonsdemain.com

I La Roulotte

Inspirée de la Maison Verte de Françoise Dolto, la roulotte est un lieu d'accueil dédié aux futurs parents, parents et aux enfants de 0/4 ans accompagnés d'une personne qu'ils connaissent bien.

Le lieu d'accueil est ouvert à toute la population de Poher Communauté et communes

environnantes.

Pour les adultes, un espace de rencontre, de discussion entre parents et accueillant professionnels de la petite enfance.

Ouvert tous les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30 à la Maison de l'enfance à Carhaix. Fermé pendant les vacances de Noël et les mois de Juillet/Août.

I Les autres structures

De nombreuses possibilités d'activités sont également offertes par les associations de Carhaix ou peuvent se dérouler au sein des équipements municipaux.

Jeunesse

I Le C.L.A.J. Culture loisirs animation jeunesse

23 rue des Martyrs- BP141

29833 Carhaix-Plouguer cedex

Tel/Fax : 02 98 93 18 77

Courriel : claj.claj@free.fr

Site : www.clajpoher.fr

Le CLAJ est une association loi 1901. Il a une mission permanente d'éducation populaire sur le territoire de Poher Communauté, auprès des 3 à 25 ans.

Nos secteurs d'activités :

• L'espace loisirs 11-17 ans :

(Maison du parc- espace du château rouge)

Lieu d'expérimentation, de concrétisation de projets de loisirs et de vacances.

On y trouve des activités de découverte et de plein-air (char à voile, bowling, karting, escalade...), ateliers divers (danse Hip-Hop...), stages (graff, vidéo, multimédia), sorties culturelles (concerts, théâtre...), séjours vacances de 3 à 15 jours en France ou à l'étranger, et diverses actions mises en place toute l'année en partenariat avec diverses associations locales.

Pour tout renseignement : 02 98 93 18 77

• Le Point information jeunesse :

(23 Rue des Martyrs)

Banque d'informations anonymes et gratuites. On y trouve des informations pratiques (loisirs, sports, formation, logement, droit, santé...), des services (petites annonces, baby-sitting, aide au cv, etc...), des publications (guides loisirs du Poher, job d'été, chantiers jeunes...), de la documentation spécialisée (guide du job trotter, auberges de jeunesse, onisep, chèques vacances...).

C'est aussi des animations thématiques sur l'année (job d'été, Bafa, prévention santé..) et un accompagnement permanent au montage de projet.

Du mardi au vendredi de 13h30 à 17 h 30, le samedi de 13h30 à 16 h00

Pour tout renseignement : 02 98 93 32 30

• L'espace numérique public du Poher :

(23 rue des martyrs)

Sept ordinateurs reliés à une imprimante vous permettent de naviguer sur internet, d'envoyer des courriels, de rédiger vos cv et lettre de motivation, d'effectuer vos démarches en lignes ..Vous pouvez en disposer en accès libre et gratuit.

Vous pouvez également vous inscrire à des

formations informatiques : découverte de l'ordinateur, initiation internet, utilisation des périphériques numériques, initiation bureautique (word, excel, etc..).

Du mardi au vendredi 9h-12h/ 14h-18h, le samedi 13h30-16h30

Pour tout renseignement : 02 98 93 18 77

• Le pôle Musiques Actuelles :

(Maison du parc- espace du château rouge)

Ce secteur est dédié à la répétition, à la formation, à la création, à l'enregistrement et à la diffusion des pratiques amateurs pour le Centre-Ouest Bretagne. Local de répétition équipé et insonorisé sur réservation. Ateliers et stages de musiques actuelles sur le Poher. Studio d'enregistrement : prise de son, mixage, maquettage, albums, restauration sonore, mastering.

Documentation spécialisée.

Du mardi au samedi, toute l'année

Pour tout renseignement : 02 98 93 18 77

• Le collectif « Être parents aujourd'hui...Parlons en ensemble » :

Le collectif est composé de l'association galipette, le CCAS, le Point Accueil Écoute jeunes Oxyjeunes et le CLAJ du Poher.

Le collectif a pour objectifs :

- De favoriser l'échange convivial et adapté afin de renforcer les liens sociaux entre les parents autour du thème de l'éducation.

-Renforcer les compétences parentales par des échanges simples, conviviaux et accessibles.

-Favoriser la rencontre entre les professionnels de l'éducation et les familles en utilisant des supports porteurs de sens.

Les actions se concrétisent sous forme de soirée rencontres et échanges, animations, projections, des ateliers alimentation -dégustations, ou encore des spectacles et des ateliers de parents...

Contacts : CLAJ du Poher : 02 98 93 18 77 /CCAS : 02 98 93 72 53 /GALIPETTE : 02 98 93 79 64/ Oxyjeunes : 02 98 99 41 86

ÉDUCATION - FORMATION

Éducation

Inscriptions scolaires

Écoles publiques : c'est le directeur ou la directrice qui, par délégation du Maire, procède aux inscriptions scolaires. N'oubliez pas de vous munir du livret de famille et des certificats de vaccinations (ou du carnet de santé).
Écoles privées : se renseigner auprès de l'établissement choisi.

■ Les écoles maternelles

• Huella

3, rue Louis Pasteur - Tél. 02 98 93 02 14

• Kerven

Rue Jules Verne - Tél. 02 98 93 11 72

• Diwan

Impasse du Lavoir - Tél. 02 98 93 33 66

• L'Enfant-Jésus

Place de Verdun - Tél. 02 98 93 00 23

■ Les écoles élémentaires

• Persivien

Route de Persivien - Tél. 02 98 93 32 82

• Boulevard de la République

Bd de la République - Tél. 02 98 93 00 02

• Diwan

Impasse du Lavoir - Tél. 02 98 93 33 66

- **L'Enfant-Jésus**

Place de Verdun - Tél. 02 98 93 00 23

I Les collèges

- **Beg-Avel**

Rue Beg Avel - Tél. 02 98 93 15 31

- **Saint Trémeur**

1, rue Cazuguel - Tél. 02 98 93 00 07

I Les lycées

- **Lycée général et professionnel Paul Sérusier**

Avenue de Waldkappel - Tél. 02 98 99 29 29

Les formations :

- enseignement général et technologique
- Bac général et professionnel, BTS « assistant de gestion PME-PMI »

- **Lycée Diwan**

Kerampuilh - Tél. 02 98 99 36 73

Les formations :

- enseignement général dispensé en breton

- **Lycée St Trémeur**

1, rue Cazuguel - Tél. 02 98 93 00 07

Les formations :

- enseignement général
- enseignement technologique et professionnel, Bac pro Commerce

I L'enseignement spécialisé

- **L'IME (Institut Médico Éducatif)**

Kerampuilh - Tél. 02 98 93 04 89

Éducation spéciale (éducation pédagogique

- soins) pour jeunes déficients intellectuels âgés de 3 à 20 ans



- **Le S.E.S.S.A.D. (Service d'éducation spéciale et de soins à domicile)**

Maison de l'Enfance - Route de Kerniguez

Tél. 02 98 99 33 99

Éducation précoce (dès la naissance), travail éducatif, soutien à l'intégration scolaire en partenariat avec les écoles, soutien à l'insertion sociale et professionnelle.

Maison de l'Enfance - Route de Kerniguez

Tél. 02 98 99 33 99

I Infos périscolaires

- Les associations de parents d'élèves
Se reporter à l'annuaire des associations (p. 52)
- École publique et élémentaire : un service d'accueil périscolaire est assuré le matin dans chaque école de 7 h 30 à 8 h 30 et le soir de 16 h 30 à 18 h 30.
Renseignements et inscriptions : Mairie de Carhaix. Tél. 02 98 99 33 33.
- École privée : se renseigner auprès de l'école, le fonctionnement étant spécifique à chacune.

Accueil jeunes

En période scolaire,

- Aide aux devoirs avec des animateurs du Centre social et des bénévoles.

Renseignements et inscriptions :

02 98 99 17 18 auprès de l'animateur de quartier

- CLAJ, Centre de loisirs :

voir la rubrique "Enfance/Jeunesse".

À noter qu'il existe de nombreuses associations qui proposent des activités, des séjours-vacances pour les enfants et les adolescents. Se référer à l'annuaire des associations, cf. rubrique "Annuaire". Voir également la rubrique "Enfance/Jeunesse".

Restauration scolaire

■ Écoles publiques

La restauration scolaire est gérée par les services municipaux. L'école de Persvien dispose d'une cuisine autonome pour la réalisation des repas. Les écoles du Boulevard de la République, d'Huella, Kerven et Diwan disposent d'offices de restauration desservis par liaison chaude (transport des aliments par conteneurs isothermiques). Les menus équilibrés sont élaborés d'après un plan alimentaire, en concertation avec une diététicienne.

Tarifs : ils varient selon le quotient familial.

Renseignements : Mairie de Carhaix, Service restauration scolaire, Tel. 02 98 93 03 17

■ Écoles privées :

Se renseigner auprès de la direction de l'école.

Orientation et formation professionnelle

■ Le CIO - Centre d'information et d'orientation

(service de l'éducation nationale)
Maison des Services Publics
Tel. 02 98 93 01 02

Tout public : jeunes, adultes, scolaires

- Activités : information, documentation sur les métiers, les formations scolaires et universitaires, les formations en alternance, la formation continue, les concours administratifs.

- Conseil en orientation : aide à l'orientation des élèves de collège, de lycée, des étudiants et à la préparation de leur projet personnel.

- Service : salle d'auto-documentation.

- Rendez-vous possible avec un(e) conseiller(e) d'orientation, psychologue.

■ Mission locale

Maison des Services Publics
Tél. 02 98 99 15 80

Courriel : mlcob.carhaix@wanadoo.fr

La Mission locale est un service gratuit en direction des jeunes de 16 à 25 ans. Les conseillères techniques et professionnelles qui y travaillent sont présentes pour accueil-

ir, écouter, informer et orienter les jeunes dans les démarches d'insertion professionnelle. Cela peut passer par la formation professionnelle, par la recherche de l'accès à l'emploi et également l'aide et le soutien dans les démarches concernant le logement, le budget et la santé

Horaires d'accueil :

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h et deux samedis par mois (sauf juillet/août) de 9 h à 12 h.

■ Point information jeunesse

voir la rubrique « Enfance/Jeunesse » (p. 34)

■ Bourses initiatives jeunes

Initiée par la municipalité en mai 2001, une bourse communale permet aux jeunes, âgés entre 18 et 29 ans, de partir à l'étranger soit dans le cadre d'un programme d'études soit pour un projet visant à l'échange avec les populations du pays visité.

Pour bénéficier de cette bourse dont le but est de soutenir la mobilité et l'initiative des jeunes à l'étranger, il faut être âgé entre 18 et 29 ans, habiter la commune et surtout

être porteur d'un projet complet (présentation, objectifs, coût estimatif, durée). La bourse peut être accordée aux jeunes dont le programme d'études prévoit l'obligation ou l'incitation à effectuer un séjour à l'étranger (80% des bourses accordées). La bourse soutient également les projets de voyage à l'étranger ayant une thématique de découvertes et d'échanges avec les populations du pays visité.

L'aide versée varie entre 150 et 450 euros selon la nature des projets. Insuffisante à elle seule, elle permet toutefois de donner un sérieux coup de pouce. Pour être validé, le projet doit être accepté par une commission qui se réunit selon la fréquence des demandes. Une fois accepté, il est demandé un compte-rendu de l'expérience sous la forme d'une expo-photos, d'un rapport, d'une banque d'adresses...

Renseignements en mairie au
02 98 99 33 33.

I GRETA (formation continue du Ministère de l'éducation nationale)

Le GRETA d'Armorique (GRoupement d'ETablisements) intervient, dans le cadre de la formation continue. Il compte quatre agences dans le Finistère : Brest, Quimper (siège social), Morlaix et Carhaix. L'Agence de développement de Carhaix Centre-Ouest Bretagne est hébergée dans les locaux du Lycée Paul Sérusier (lycée d'enseignement général et lycée professionnel) et prend appui sur son infrastructure.

Les dispositifs de formations dispensées au GRETA d'Armorique Antenne de Carhaix :

- Orientation professionnelle (sur prescription de la mission locale) réservée aux jeunes de moins de 26 ans sortis du système scolaire depuis au moins un an
- Prestation d'Orientation Professionnelle (POP)
- Prestation préparatoire à l'emploi (PPE)
- Transport et logistique (jeunes de moins de 26 ans sortis du système scolaire depuis au moins un an, adultes, demandeurs d'emploi, salariés...) : CAP conduite routière, CAP agent d'entreposage et de messagerie (magasinage), CACES, FIMO, FCOS, formation de base de transport de matières dangereuses
- CAP cuisine (jeunes de moins de 26 ans sortis du système scolaire depuis au moins un an, adultes demandeurs d'emploi, salariés...)
- Validation des Acquis de l'Expérience
- Atelier de pédagogie personnalisée
- Centre de formation informatique
- Autres : secrétaires médicales et cyber-secrétaires, préparation aux concours médicaux et paramédicaux, Espace bilan de l'Éducation Nationale (bilans de compétences)

Contact : GRETA d'ARMORIQUE
Lycée Paul Sérusier - Av. de Waldkappel
29270 Carhaix - Plouguer
Tél. 02 98 93 75 77

Antenne pour l'orientation et les informations scolaires et professionnelles :
36, rue de l'Église
Tél. : 02 98 93 75 77. Fax :
02 98 93 33 18
courriel : espace.bilan.cx@orange.fr

I Adresses utiles

- Ville de Carhaix - Tél. 02 98 99 33 33
- Inspection de l'Éducation nationale - Rectorat d'Académie
96 rue d'Antrain - 35700 Rennes Cedex - Tél. 02 23 21 77 77 - Fax 02 23 21 73 05
Internet : www.ac-rennes.fr - E-mail : rectocom@ac-rennes.fr

SOCIAL-SANTÉ

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) anime une action générale de développement social sur la commune. Outre la mission d'aide à la population, le C.C.A.S. assure, en liaison étroite avec les partenaires, la coordination de services aux personnes et d'actions concourant au mieux être de l'ensemble des habitants de la commune. L'existence d'un centre hospitalier permet également d'offrir des soins de qualité et de proximité à l'ensemble de la population du pays.

CCAS - Centre communal d'action sociale

Direction : Mairie - Tél : 02 98 99 34 71
Secrétariat : Mairie - Tél. 02 98 99 34 70
Personnes âgées : Mairie - Tél. 02 98 99 34 71
Courriel : direction.ccas@ville-carhaix.com

I En Mairie

• Direction du service et conseillère ESF

- Une conseillère en économie sociale et familiale dont le rôle est d'intervenir en matière de santé, logement, budget et démarches administratives, reçoit sur rendez-vous du lundi au vendredi.

• Aide sociale générale

- Accueil, écoute, accompagnement
- Instruction des dossiers d'aide sociale, des dossiers RSA
- Aide aux familles, aides aux vacances (gestion du suivi des demandes d'aide)
- Aide aux démarches
- Information logement (dossiers HLM)
- Dossiers MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées), aide juridique.
- Inscription transports municipaux
- Informations sur les structures d'hébergement d'urgence
- Liste des assistantes maternelles agréées.

• Personnes âgées, personnes handicapées

- Accueil, écoute, accompagnement

- Informations sur les actions favorisant le maintien et le retour à domicile de personnes âgées
- Instruction des dossiers d'aide sociale (aide à domicile, hébergement en maison de retraite)
- Renseignements sur l'allocation personnalisée d'autonomie (APA)
- Colis et repas de Noël pour les "jeunes d'autrefois"
- Démarches administratives
- Secrétariat de la commission accessibilité.

I Annexe du CCAS 17, place de la mairie

- Une psychologue chargée d'apporter un soutien psychologique et d'assurer un relais vers les différents partenaires du territoire, reçoit sur rendez-vous le lundi, mercredi et jeudi. Elle intervient également à la Roulotte.
- Un secrétaire administratif assure l'accueil, le secrétariat, la gestion des agendas de la psychologue, le C.I.D.F.F, la communication et les inscriptions des activités de proximité du Centre social, ainsi que l'accueil de diverses permanences sociales (voir les permanences p. 10).

Centre social

Le Centre social, en lien avec les partenaires, favorise l'animation sociale de proximité en direction des enfants, des jeunes, des familles et des personnes âgées. Outre les activités organisées régulièrement sont programmées des sorties familiales favorisant l'intergénération et les solidarités.

Coordination du Centre Social
Tél. 02 98 99 34 71

Courriel : direction.ccas@ville-carhaix.com
Animation de quartiers – Tél. 02 98 93 12 70
ou 06 33 69 61 23
courriel : animation@ville-carhaix.com

Les Jardins familiaux

Le Centre social met à disposition des Carhaisiens qui le souhaitent des parcelles

de terre pour cultiver jardins et potagers. Ils sont situés au Bois blanc.

Des animations de proximité en direction des enfants et des jeunes

Rencontre, accueil, soutien scolaire...
Locaux d'animation du Moulin à Vent et des Peupliers.

Actions en direction des familles

- Sorties familiales
- Activités familiales
- Atelier Cuisine
- Jardin solidaire

Dans les locaux d'animation des quartiers

SIASC - Syndicat intercommunal d'action sociale

Canton de Carhaix-Plouguer

Tél. 02 98 99 34 71 ou 02 98 99 33 33
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h (sauf le jeudi matin)

Service de portage de repas à domicile

Ce service permet aux personnes âgées qui ne peuvent pas se déplacer et préparer leur repas pour diverses raisons (maladie, handicap, sortie d'hôpital...) de se voir livrer le repas de midi (pain et boissons non compris). Les menus de régime sont assurés. Le service intervient sur les communes du Canton de Carhaix-Plouguer (sauf Spézet) et sur les communes du Comité d'entraide de Maël-Carhaix.

Service de téléalarme

Le service consiste en la location d'un système comportant un médaillon ou une montre et un transmetteur. En cas de chute, de malaise ou de risque d'agression, la personne tire sur le médaillon portatif ou

appuie sur la montre pour déclencher l'alarme auprès de la centrale de télésurveillance Custos qui assure les permanences téléphoniques 24 h/24 tous les jours de l'année. En cas de besoin, l'opérateur déclenche l'intervention adéquate en prévenant voisins, parents, médecin ou service d'urgence.

Réseau gérontologique

Les principaux partenaires sont la Cram de Bretagne, l'association d'aide en milieu rural (ADMR), le service de soins à domicile du centre hospitalier de Carhaix et le syndicat intercommunal d'action sociale et culturelle (Siasc), le foyer-logement. Le but du réseau est de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées.

Financement de vacances :

- Financement de vacances de la psychologue permettant un accès du service à tous les habitants du canton de Carhaix.

L'hôpital de Carhaix

Hôpital de Carhaix
Rue du Docteur Menguy
Tél. 02 98 99 20 20 Urgences : 15

Il constitue l'un des établissements du Centre Hospitalier Universitaire de BREST. Accueil 24h/24 sur certificat médical ou en urgence.



SERVICES D'HOSPITALISATION	NOMBRE DE LITS et/ou PLACES
Urgences / SMUR	4 lits Unité d'Hospitalisation de Courte Durée (UMCD)
Unité de surveillance continue	4 lits
Chirurgie Ambulatoire	3 places
Médecine à orientation cardiologique	23 lits
Médecine à orientation Endocrino-Pneumologique	24 lits
Médecine à orientation Neuro-Gérontique	24 lits
Chirurgie Orthopédique	17 lits
Service de Soins de Suite à Réadaptations	45 lits
Chirurgie ORL	2 lits
Chirurgie Viscérale	15 lits
Gynécologie-Gobstétrique	12 lits
Résidence de Keravel	125 lits
Résidence de Persivien	144 lits
Service de Soins Infirmiers à Domicile	65 places



SERVICES MEDICO-TECHNIQUES

Imagerie médicale

- Radiologie conventionnelle
- Scintiscan
- Echographie

Bloc opératoire et Stérilisation

- 3 salles d'opération
- radiologie pré-opératoire
- Salle de réveil des opérés SSPI (Salle de Surveillance post-interventionnelle)

CONSULTATIONS	PRISE DE RENDEZ-VOUS
Anesthésie réanimation	02.98.99.23.20
Consultation douleur	02.98.99.24.20
Pédiatrie/ chirurgie infantile	02.98.99.23.90
Gynécologie obstétrique	02.98.99.23.90
Centre de planification et d'éducation familiale	02.98.99.23.90
Consultations sages-femmes	02.98.99.23.90
O R L	02.98.99.23.09
Ophthalmologie	02.98.99.23.20
Chirurgie viscérale	02.98.99.24.60
Chirurgie orthopédique et plastique	02.98.99.24.60
Radiologie échographie scanner	02.98.99.23.45
Pneumologie - Endoscopie-pneumo	02.98.99.23.60
Endocrinologie-diabétologie	02.98.99.23.60
Rhumatologie	02.98.99.23.24
Gastro-entérologie	02.98.99.24.20
Conduites addictives	02.98.99.23.09
Cardiologie / épreuve d'effort	02.98.99.23.80
Rééducation fonctionnelle	02.98.99.24.80
Diététique	02.98.99.20.98
Néphrologie <i>(les consultations ont lieu à l'AUB- rue Sébastien LE BALP)</i>	02.98.99.23.80
Audiogramme	02.98.99.31.41
Urologie	02.98.99.24.20
EEG	02.98.99.31.42
Dermatologie	02.98.99.23.24

Centre de planification et d'éducation familiale

Secrétariat : 02.98.99.23.90

Informations et entretiens personnalisés sur la contraception, les maladies sexuellement transmissibles, l'interruption volontaire de grossesse, l'accouchement, la sexualité, la maltraitance.

Services d'hébergement pour personnes âgées

Hébergement complet ou temporaire

Services alternatifs à l'hospitalisation

Pour éviter une hospitalisation ou permettre un retour plus rapide après un séjour hospitalier :

- Service de soins infirmiers à domicile (conventionnés avec des infirmiers de ville), soins infirmiers, soins de nursing aide-soignant. Renseignements au 02.98.99.20.90

Centre d'incendie et de secours

Rue Jean Sébastien Le Corvellec

Tél. 02 98 99 34 40 - Fax. 02 98 93 77 12

Le Centre d'Incendie et de Secours de CARHAIX est intégré au sein du Service Départemental d'Incendie et de Secours du Finistère. Cet établissement public est géré par un conseil d'administration composé d'élus locaux et départementaux et présidé par le Président du Conseil Général. La partie opérationnelle est sous la responsabilité de Monsieur le Préfet du Finistère, assisté par le Directeur Départemental des Services Incendie et Secours.

Le C.I.S. CARHAIX couvre en 1^{er} appel les communes de Carhaix, Poullaouën, Kergloff, Motreff, Plounévezel, Clédén Poher et Saint Hernin pour le Finistère ainsi que Le Moustoir et Treffrin pour les Côtes d'Armor. Il peut bien sûr être appelé en renfort sur le reste du département ou les départements voisins voire au niveau national en cas de sinistres majeurs tels que les feux de forêt, les pollutions ou les tempêtes.

Son personnel est composé d'un sapeur-pompier professionnel chef de centre, de 33 sapeurs-pompiers volontaires et de deux personnels administratifs et techniques.

Participant à de nombreux stages, ces hommes et ces femmes se forment en permanence afin d'être toujours à la pointe de l'efficacité au service de leurs concitoyens.

Les personnes désireuses de se renseigner sur la fonction de sapeur-pompier volontaire pour éventuellement rejoindre l'équipe, sont invitées à prendre contact ou se présenter au Centre de Secours.

Basé dans un bâtiment moderne et fonctionnel, il est doté d'un matériel récent et performant : trois engins d'incendie porteurs d'eau, une échelle automatique de 25 mètres, deux ambulances, un véhicule de secours routier, un véhicule tout usage, plusieurs voitures légères dont une « hors chemin » et bien entendu de nombreux petits matériels spécifiques.



SE LOGER

Depuis 2001, la municipalité mène une politique volontariste en faveur du développement de l'habitat. Plusieurs opérations sont en cours et visent l'ensemble des modes d'habitat (locatif, accession à la propriété, logements sociaux).

Pour mener votre recherche de logement sur Carhaix, voici quelques pistes utiles.

Où trouver un logement ?

I Locations

Office de tourisme de Carhaix et du Poher
Rue Brizeux

Tél. 02 98 93 04 42 - Fax. 02 98 93 23 83

Courriel : tourismecarhaix@wanadoo.fr

Site internet : www.poher.com

L'Office de tourisme dispose d'un panneau d'affichage signalant les possibilités de logement (vide ou meublé) à Carhaix et dans ses environs. De par sa mission "d'accueil et d'information auprès du public", l'Office de Tourisme va développer ce service envers les personnes souhaitant s'installer sur le territoire pour une durée plus ou moins longue (documentation bilingue français-anglais ; infos sur les démarches administratives...)

I Notaires

• **Philippe GUIVARC'H**

8, rue Fd Lancien - Tél. 02 98 93 00 05

• **GARIGNON Catherine/LE GOHIC Romuald**

Avenue Victor Hugo - Tél. 02 98 93 00 50

I Agences immobilières

• **JLG Immo**

29 r du Gal Lambert - Tél. 02 98 93 31 31

• **Cabinet Kerjean**

10 Bd République - Tél. 02 98 99 19 19

• **Ouest Immo**

1, rue de Callac - Tél. 02 98 99 27 85

• **ORPI - ImmoBreizh**

1 bis place du Champ de Foire - Tél. : 02 98 93 70 07

• **ORPI Bretagne Immobilier Agent**

8 rue du Général Lambert - Tél. :
02 98 99 37 77

• **www.immobilierdiffusion.fr**

7 rue Félix Faure - Tél. : 02 98 99 28 63

Où consulter les petites annonces

- Journaux locaux (Le Télégramme, Ouest-France, le Poher, la Belette...)
- Grandes surfaces et commerces locaux

I Logement HLM

Les organismes suivants construisent et gèrent un parc de logements HLM à Carhaix.

• **HABITAT 29**

ouverture du bureau : du lundi au vendredi, de 8h30 à 10h (sur rdv en dehors de ces horaires).

2 Résidence Moulin à Vent - rue Voltaire
29270 Carhaix - Tél. 02 98 98 05 25
site internet : www.habitat29.fr

Les cités gérées par Habitat 29 sont :

- Résidences des Peupliers ; du Bois Blanc ; du Moulin à Vent ; Rue Anatole Le Braz
- Pavillons de Persvien ; de Kerlédan ; d'Izella (personnes âgées).

• **Société Armorique Habitat**

23 Avenue du Maréchal Leclerc
29300 QUIMPERLE - Tél. 02 98 39 10 20
Permanence tous les mercredis de 11 h 30 à 12 h 30 au 7, rue du Poher
- HLM du Poher ; HLM rue des Carmes ; lotissement de Kerléon

• **Société Aiguillon Construction**

7, rue de Kerfraval
29600 MORLAIX - Tél. 02 98 88 13 86
- HLM de la Salette

Il vous est possible de retirer les dossiers de demandes de logement HLM au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Mairie de Carhaix-Plouguer.

■ Logement privé

Il vous est conseillé de prendre contact avec les agents immobiliers et notaires de Carhaix ou avec le service urbanisme de la ville pour tout projet de construction.

■ Aides au logement

- Si vous rencontrez des difficultés financières pour l'entrée dans votre logement, nous vous invitons à contacter la Conseillère en économie sociale et familiale afin d'obtenir des informations sur les aides pour l'accès à un premier logement. Elle reçoit, sur rendez-vous, en mairie, Tél. 02 98 99 34 71.
- Pour obtenir des informations sur les aides au logement, la Caisse d'Allocations Familiales du Sud Finistère, assure des permanences à l'annexe du CCAS, rue Hollo (Lire page 10).
- Permanences de l'ADIL (association départementale d'informations sur le logement) pour toutes interrogations juridiques et aide à la préparation d'un projet d'acquisition.

Bon à savoir

Procédure de dépôt du permis de construire et déclaration de travaux

Vous avez un projet de construction, des travaux à réaliser, des modifications à apporter sur un bâtiment existant ? Vous devez demander une autorisation et déposer un dossier au service de l'urbanisme de la mairie, rue des Carmes.

La Ville attribue des subventions pour le ravalement de façades, les réfections de devantures et les enseignes commerciales. Renseignements auprès du service urbanisme. Tél. 02 98 99 34 72

et 3^e mercredis du mois à 14 h à la Maison des Services Publics

■ Camping municipal

Situé sur le site de la Vallée de l'Hyères, le camping municipal est ouvert toute l'année aux promeneurs. Terrain classé 2 étoiles. Le camping municipal de la Vallée de l'Hyères est désormais gratuit pour les moins de 29 ans, pour trois journées (deux nuitées), hors mobil'homes. Tél. 02 98 99 33 33

■ Hôtels, gîtes et chambres d'hôtes

Au centre-ville, plusieurs hôtels à votre service

• Hôtel Noz-Vad (2 étoiles)

Tél. 02 98 99 12 12

• Hôtel-Bar d'Ahès

Tél. 02 98 93 00 09

Nombreux gîtes et chambres d'hôtes à proximité

Contact : Office de Tourisme de Carhaix et du Poher

Tél. 02 98 93 04 42 - Fax. 02 98 93 23 83

Courriel : tourismecarhaix@wanadoo.fr

Site internet : www.poher.com

Logement pour personnes âgées

I Foyer logement La Salette

32, rue Anatole Le Braz
Tél. 02 98 93 32 60 - Fax. 02 98 93 02 27

Le Foyer-logement "La Salette" est un établissement pour personnes valides et autonomes, âgées au minimum de 60 ans. Il a ouvert ses portes en janvier 1983 et se situe dans un cadre calme et verdoyant, en plein centre-ville.

Les logements

Le foyer dispose de 65 logements dont :

- 60 de type F1 ou F2, dans lesquels les résidents emménagent avec leur mobilier personnel.
- 5 Logements temporaires meublés, mis à disposition des personnes désirant faire un "séjour essai" ou souhaitant être hébergées durant l'hiver ou durant l'absence d'un membre de leur famille ou pendant les vacances.

La pension

Les résidents ont le choix entre la pension complète (les trois repas) et la demi-pension (petit-déjeuner et déjeuner).

Le petit-déjeuner et le dîner sont pris à domicile, chacun pouvant ainsi vivre à son rythme.

Le déjeuner est pris à midi, en commun dans une salle de restaurant.

Le prix de la pension complète pour une per-

sonne dans un logement de type F1 est de 942 euros par mois, l'électricité et le téléphone sont à la charge du locataire. Les tarifs sont revalorisés tous les ans au mois de juillet. En fonction de leurs ressources, les résidents peuvent percevoir, selon leurs revenus, l'APL (Aide personnalisée au logement).

Le restaurant

Le restaurant de l'établissement est ouvert tous les midis aux carhaisiens retraités, ainsi qu'à la famille et aux amis des résidents qui le souhaitent.

L'animation

Au sein de l'établissement, il est proposé diverses activités facultatives :

- Chorale le mardi après-midi
- Informatique le mardi et le mercredi après-midi
- jeux de société, tous les mercredis après midi,
- atelier mémoire, mots croisés deux fois par semaine,
- goûter dansant le dernier vendredi du mois, ouvert aux familles et aux amis,
- des sorties régulières en car ou en minibus,
- les courses tous les 15 jours (en minibus),
- la messe tous les jeudis après midi,



- gym le jeudi matin
- atelier tricot le vendredi-après-midi
- l'apprentissage aux danses bretonnes le mercredi matin,
- animations diverses (concert, crêpes, contes, etc).

Les soins

Les résidents choisissent leur médecin et leur infirmier. Le personnel soignant de l'établissement est à leur disposition pour :

- la préparation et la distribution des médicaments
- l'aide à la toilette
- l'aide à l'habillage
- l'aide à la marche

La sécurité

Chaque résident dispose d'un médaillon d'alarme qui lui permet d'appeler en cas de besoin.

Chaque logement est également muni d'une sonnette d'alarme fixe.

Du personnel est présent dans l'établissement, de jour comme de nuit, afin de répondre aux besoins de chacun.

Les services

Le foyer-logement ne disposant pas de lingerie, un service extérieur (l'Atelier du Poher) passe toutes les semaines. Il prend le linge sale le lundi, le ramène propre et repassé le jeudi.

Les aides ménagères peuvent intervenir chez les résidents aux mêmes conditions que chez le particulier.

Le secrétariat de l'établissement est à la disposition des résidents pour l'aide et le conseil face aux démarches administratives.

Inscriptions

La directrice de l'établissement se tient à la disposition des familles pour l'inscription au foyer logement. Il est préférable de déposer un dossier, car il existe une liste d'attente. Il est conseillé également de prendre rendez-vous afin d'examiner toutes les possibilités offertes par l'établissement.

I Maison de retraite de Keravel

Centre Hospitalier
Rue du Dr Menguy - Tél. 02 98 99 24 70



I Maison de retraite de Persivien

Rue de Persivien - Tél. 02 98 99 31 40

SE DÉPLACER

Hep le Bus !

Un service de transport collectif gratuit est en place sur la ville de Carhaix. « Hep le bus ! » fonctionne toute la semaine à Carhaix sauf le dimanche.

Les arrêts « Hep le bus ! » sont matérialisés sur des poteaux ou dans des abris bus. Les horaires sont disponibles en mairie, à la Maison des services publics, dans

les lieux publics et sur le site : www.poher.com

Durant son service, « Hep le bus ! » peut se détourner de son itinéraire principal pour venir vous chercher ou vous déposer à l'endroit que vous souhaitez. Il faut pour cela appeler le numéro vert suivant :

N° vert appel gratuit – 0800 029 270

Taxicom (transport à la demande)

Taxicom est un service organisé par Poher communauté pour tous ses habitants. Il est assuré en partenariat avec 4 artisans taxi. Montant de la course : 2 euros.

Vous devez réserver votre voyage au plus tard la veille à 17 h, par téléphone au : 02.98.99.38.61.

Taxicom vous prend à votre domicile et vous amène où vous le souhaitez sur le territoire de la Poher communauté. Pour votre retour, Taxicom vous ramène à votre domicile. À Carhaix, Taxicom vous dépose et vous

prend en charge aux points d'arrêts collectifs signalés par une borne. Cependant, Taxicom n'assure pas de trajets à l'intérieur de la commune de Carhaix.

Jours et heures de fonctionnement :

Mardi matin : de 8h à 12h

Mercredi après-midi : de 13h30 à 18h30

Jedi : de 13h30 à 18h30

Samedi : de 8h à 18h30

Rens. et réserv. : du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h au 02 98 99 38 61.

Point d'accueil : CFTA 9 place de la gare.

Les autres transports

Transport Express Régional

2 lignes à destination de Guingamp et Rosporden. Numéro Vert : 0 800 880 562

Penn ar Bed (Conseil Général du Finistère)

- 4 lignes à destination de Brest, Quimper, Châteaulin et Morlaix

- Transport scolaire du Conseil Général. Nouveauté septembre 2011 : ce service est ouvert à tous publics.

Numéro Azur : 0 81 0 81 0 028

Tibus (Conseil Général des Côtes d'Armor)

- 1 ligne à destination de Loudéac

- Transport scolaire du Conseil Général des Côtes d'Armor. Ce service est ouvert à tous publics. Numéro Azur : 0 81 0 22 22 22.

Transport scolaire municipal de Carhaix

Ce service est ouvert à tous publics
Renseignements : 02 98 99 33 33

LOCATION DE SALLES

Située au cœur de la Bretagne, à moins d'une heure de route des principales villes bretonnes (Brest, Quimper, Lorient, Saint-Brieuc), Carhaix possède de nombreux équipements pour la tenue d'assemblées générales, de congrès ou de séminaires.

Alors n'hésitez plus et contactez l'office de tourisme de Carhaix et du Poher qui vous apportera conseils et appui dans l'organisation de votre séjour d'affaires.

Espace Glenmor www.glenmor.fr

Centre culturel, salle de spectacles, centre de congrès et d'assemblées générales, l'espace Glenmor comprend :

- une salle de spectacle de 630 places et une scène de 200 m²
- un cinéma de 220 places avec son numérique et écran géant de 58 m²
- une salle de création-répétition
- deux salles de réunion
- possibilité de mise à disposition de techniciens et de matériels
- une cafétéria
- un parking de plus de 300 places à proximité

Contact :
Espace Glenmor
Rue Jean Monnet
Kerampuilh
Tél. 02 98 99 37 50
Fax. 02 98 99 37 52
contact@glenmor.fr

Le Centre de congrès, complémentaire à l'espace Glenmor, a ouvert ses portes en 2007.

Cet espace de 800 m² donne la possibilité :

- d'organiser des congrès, assemblées générales, salons, expositions
 - d'accueillir 650 convives assis pour la restauration
 - de porter la capacité de la salle de spectacles à plus de 3000 spectateurs.
- Une configuration unique en Bretagne pour accueillir les congrès à la journée.**



Visitez virtuellement
l'Espace Glenmor !
www.ville-carhaix.com

Un équipement au cœur d'un environnement paysager hors du commun : le Park de Kerampuilh

C'est sur la zone de Kerampuilh, 130 hectares d'environnement préservé aux portes du centre-ville et de ses 250 commerces et services, proche de la 2 x 2 voies, qu'est en train de prendre place ce qui devrait être dans les prochaines années un des plus beaux centres de tourisme d'affaires de Bretagne. On retrouve en effet, au sein du park de Kerampuilh, différents équipements de loisirs parfaitement complémentaires du Centre de congrès : le bowling-squash-sauna, l'espace aquatique, le cinéma, la salle de spectacles, des terrains de sports et de nombreux sentiers de randonnées, ...

À signaler aussi, en terme d'hébergement, le centre d'hébergement de Kerampuilh (p.22) ainsi que les hôtels en centre-ville et de nombreux gîtes et chambres d'hôtes à proximité.

Les Halles

D'une capacité de 620 places debout et 350 places assises, sa vocation est polyvalente, à dominante festive. Elle est séparable en deux parties par l'intermédiaire de rideaux ce qui permet la tenue de repas et de soirées dansantes ou de réunions poursuivies



par un repas.

La salle des Halles dispose également d'une estrade amovible (de 0 à 48 m²), d'un parquet de danse souple. Elle est pré-équipée d'un système ADSL, d'un micro-baladeur, de hauts-parleurs et d'un espace-bar avec la possibilité de réchauffer des repas.

L'extension de la maison du patrimoine Ti Ar Vro, qui jouxte les Halles, propose aux groupes une cuisine entièrement équipée (week-end uniquement) pour la restauration collective.

Pour tout renseignement et réservation :
Mairie de Carhaix - Tél. 02 98 99 33 33

Salle Cinédix

(ancien Cinéma)

Salle de spectacle de 220 places
et une scène de 80 m²

Pour tout renseignement et réservation :
Mairie de Carhaix - Tél. 02 98 99 33 33

Pépinière d'entreprises

Salle de réunion

Capacité : 75 places

Configuration conseil : 35-40 personnes

Configuration autre : 75-80 personnes

Pour tout renseignement :

Poher Communauté Tél. 02 98 99 48 00

Réservations :

Chambre d'agriculture

Tél. 02 98 52 48 10



Maison des jeux d'adresse

Renseignements auprès de l'Office des
sports au 02 98 93 14 40.

Prestataires de services

■ Sonorisation

- P. Herviou

14 rue A. Emeriau - Tél. 02 98 93 04 05

■ Services de transports

Autocars :

- Croissant

Place de la Gare - Tél. 02 98 93 04 19

- CFTA

1, rue S. Allende - Tél. 02 98 93 02 91

Train

- SNCF

Place de la Gare - Tél. 02 98 93 00 01

■ Restauration

De nombreux traiteurs et restaurants
sont à votre disposition sur la commune.

■ Hébergement

Vous trouverez également sur Carhaix
de nombreuses possibilités en terme
d'hébergement (hôtels, gîtes,
chambres d'hôtes, etc...).

Pour tout renseignement, contactez l'Office
de tourisme de Carhaix et du Poher
au 02 98 93 04 42. Fax. 02 98 93 23 83.

Annuaire des associations Roll ar c'hevredigezhioù

À BUT SOCIAL

• Aides Soutien Présence (soins palliatifs)

Nelly LE MOIGNE (coordinatrice)
L'Allée
29270 SAINT-HERNIN
Tél. : 06 45 21 84 83

• Alcooliques Anonymes

Boulevard de la République
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 06 37 38 27 20
n°indigo : 0820 32 68 63
www.alcooliques-anonymes.fr

• Alcool Assistance Croix d'Or

Jean-Noël COLLOBERT
Local du Petit Clos
29270 Carhaix
Tél. 06 35 50 49 15

• ALECC (Atelier Lecture Écriture)

Renée GARREC
Boulevard de la République
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 14 64

• Amicale des donateurs de sang Bénévoles

Georges JOUVIN
12 rue de Trebrivan
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 25 04

• Association des accidentés de la vie FNATH

Christiane LE ROUX
9 rue de la Tour d'Auvergne
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. "02 98 93 83 02/02 98 93 34 33
fnath.org"

• Association A.D.M.R du Poher (Aide à Domicile en Milieu Rural)

Alain BERTAIL
Bld Jean Moulin
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 23 46
carhaix@admr29.org

• Carhaix Accueil (Accueil des nouveaux habitants)

Annick PRIGENT
12 Rue de l'Exode
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 32 31

• Association France Alzheimer 29

Josiane L'HELGOUALCH
12 rue Hollo (permanence)
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 09 60 50 30 25

• Association Kan Ar Mor (Esat)

M. le Directeur
rue Malik Oussékine - BP 119
29833 CARHAIX Cedex
Tél. 02 98 99 35 35
esat_carhaix@kanarmor.fr
www.kanarmor.fr

• Association Lezard / association Genie-Genia

Mariel L'Hôpital
3 rue Jacques Andrieux
29270 Carhaix-Plouguer
02 98 93 78 74
assolezard@live.fr
<https://sites.google.com/site/lezard-solidaire>

• Ass. des Sclérodermiques de France

Gilbert BIANNIC (délégué)
34 rue Dartmoor
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 15 69
biannicfarida_29@yahoo.fr
www.association-sclerodermie.fr

• Carhaix Relais

Hélène GUILLEMOT
rue de Saisy
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 34 70
ccas@ville-carhaix.com

• Carhaix Tiers Monde

Yves SAINTILAN
Kergarion
29270 Plounévezel
Tél. 02 98 93 08 35

• Centre Bretagne Allaitement (CBA)

Emmanuelle TOULGOAT
9 rue des Chardonnerets
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 26 02
fabienne.nourigeon@laposte.net

• Club des Aînés

Jean PERRIAUD
12 ure de Locarn
29340 Trébrivan
Tél. 02 96 36 69 97

• Comité des chômeurs et solidaires du pays de Morlaix

Local associatif du Boulevard de la République
2e étage
29270 Carhaix
Tél. : 02.98.88.75.10 ou 06.19.82.40.03
e-mail : mncp29@gmail.com
Site internet : <http://www.comitedeschomeurs.fr>

• Comité local du Secours Populaire

Marie-Noëlle LE BARON
14 Rue Ernest Renan
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 72 49

• La Croix Rouge Française

Yvon PLANTEC
Penalan Kerdavid
22 340 LE MOUSTOIR
Tél. 02 98 93 72 49
secourspopulaire.carhaix@orange.fr

• Degemer Mad

Foyer logement de la Salette
32 rue Anatole Le Braz
29270 Carhaix-Plouguer



• **Fraternité chrétienne des personnes malades**

Madeleine TREGUER
16 rue de l'exode
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 18 25

• **Galipette**

"Florence LOURN
et Laure-Anne VOISIN"
Maison de l'Enfance
7, route de Kerniguez
29270 Carhaix-Plouguer
02 98 93 79 64
assogalipette@wanadoo.fr

• **Les Productions Préparons demain**

Maison de l'Enfance
7, route de Kerniguez
29270 Carhaix-Plouguer
06 76 69 18 93
preparonsdemain@orange.fr
www.filmspreparonsdemain.com

• **Restos du Coeur**

Mme la Présidente
5 rue Henri Leclerc
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 29 25
restoducoeur.carhaix@orange.fr

• **Rotary Club de Carhaix-Plouguer**

Patrick HENAFF
13 rue de la Chapelle
22570 Gouarec
Tél. 02 96 24 85 81 ou
06 14 60 63 47
patrick.henaff@gouarec.com

• **Ressourcerie Ti Récup**

Gérard GWEN
Vallée du Roy
29270 Carhaix
Tél. 09 71 52 39 99
tirecup@gmail.com

• **Secours catholique**

Michel ABEGUILLE
permanence le mercredi de 14h à 16h
Aux Chênes
43 rue Tristan Corbière
29270 Carhaix
Tél. 02 98 93 01 80
r.abeg-mesg@wanadoo.fr

• **SESAM (Point écoute Oxyjeunes)**

Claudine LE CRUGUEL
18 rue Saint-Quijeu
Quartier de la Salette
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 41 86
oxyjeunes@orange.fr
http://oxyjeunes.over-blog.com/

• **Téléthon du Poher**

Régine ABÉGUILÉ-MESGOUEZ
5 rue Max Jacob
29270 Carhaix
Tél. : 06 88 53 97 69
reg.sibemol@orange.fr



• **La Terre aux Vivants (Crématorium)**

Jean-Yves ZAM
Mairie
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 33 33

• **Yaouank Atao**

Marie-Thérèse THOMAS
Prat Bescond
29270 Cléden-Poher
02 98 93 47 79
et Aurélie Le Troadec
6 rue du Stade
29270 Cléden-Poher
Tél. 02 98 93 43 89

ASSOCIATIONS CULTURELLES

• **Accès-Cible (organisation d'événements culturels)**

Donovan WALL
Tél. : 06 83 48 80 19
acces-cible@hotmail.fr

• **ADEC-FNCTA 29 (Théâtre)**

Pierre-Marie QUESSEVEUR
Mairie
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 93 51 ou 06 81 52 26 79
adec29@free.fr
http://adec29.free.fr

• **AW formation (cours d'anglais)**

Alison WALL
Locaux associatifs, Bd de la République
29270 Carhaix
tél. : 02 98 93 77 00
alison.wall@orange.fr

• **Azahar (danse flamenco)**

Pierre LE MAIGRE
Locaux associatifs, Bd de la République
29270 Carhaix
Tél. : 02 98 99 17 66 ou 06 78 84 44 37
azahar-flamenco@orange.fr

• **Les Amis de l'Orgue**

Monsieur Yves SAINTILAN
6 rue de l'église
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 08 35

• **Les Amis du Port**

Christine THOMAS
Pépinières de Port de Carhaix
29270 Saint-Hernin
Tél. 02 98 99 54 55
cornecchris@wanadoo.fr

• **Les Amis du Réseau Breton**

René QUILTU
163 route de Goariva
29270 Carhaix-Plouguer
02 98 93 13 82

• **Les ANES sont dans le Pré**

Aude PASCOET
Le Pelem
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 44 21

• **Association Contrechamp**

Léna OLIVIER
Le Grand Bleu - Rue Jean Monnet
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 32 64
carhaix.legrandbleu@wanadoo.fr
cinemalegrandbleu.free.fr

• **AFPS Centre Bretagne (Ass. France Palestine Solidarité)**

Nazim KHALFA
31 rue Frédéric Le Guyader
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 09 18
nazim.khalfa@wanadoo.fr

• **Association Philatélique du Poher**

Georges THOS
6 route de Kervel
22 340 TREFRRIN
Tél. 02 98 93 75 25

• **Ateliers l'Envol**

Magda Hoibian-Labonne
25 rue de Persivien
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 73 43 81
contact@atelierslenvol.org

• **Atelier Polychrome**

Michel MORVAN
Bd de la République
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 96 36 64 67 ou 06 03 61 68 30
mimor@wanadoo.fr

• **Atelier Théâtre du Lycée**

Mr Le Proviseur
Lycée Paul Sérusier
Avenue de Waldkappel
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 29 29

• **Au Plaisir de Peindre**

Mme BARRATIER
Bd de la République
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 49 41
eliane.barratier@orange.fr

• **Avel Ar Poher**

Brendan LUZU
BP 108
29833 Carhaix-Plouguer
Tél. 06 37 75 20 76
avelarpoher@gmail.com
salonbiolojik@gmail.com

• **Bagad Carhaix**

Brigitte PASTOR et
Jean-François PERON
local du Bagad
place de La Tour d'Auvergne
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 93 20 09 ou
02 98 99 56 13
peronjf@aol.com
www.bagadkaraez.com

• **Bagadañs**

(Fête et Concours des bagadoù)

Jean-François PERON
Port Carhaix
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 56 13
peronjf@aol.com
www.bagadans.com

• **Carhaix'ment Scrap (scrapbooking)**

Fanny PUILLANDRE
salle du Chêne
46, rue Tristan Corbière
29270 Carhaix
tél. : 06 08 28 33 40
carhaixmentscrap@hotmail.com
carhaixmentscrap.canalblog.com

• **Centre Culturel Breton - EGIN**

6, place des Droits de l'Homme
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 37 43

• **Centre généalogique
et historique du Poher**

Gilles LE PENGLAOU
Boulevard de la République - BP 251
29834 CARHAIX-PLOUGUER
Tél. 02 98 93 23 89
cgh.poher@wanadoo.fr
http://cghp-pohier.net/

• **Cercle Celtique d'Ahès**

Richard KERHERVE
et Fanny LAUTROU
Local des associations
Boulevard de la République
29270 Carhaix
06 78 27 61 38/06 77 77 69 10
secretariatcercleahes@gmail.com
http://cercle-carhaix.asso-web.com/

• **Club d'échec de Carhaix**

Ousmane DIARRA
39, rue Frédéric Le Guyader
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 06 74 36 53 34

• **Club Tricot**

Janine MAURICE
24 rue Paul Eluard
Rue Colonel Raoul Lancien
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 73 77/06 75 29 54 06

• **Collectif d'artistes peintres
amateurs : Livoù Kreiz Breizh**

Collectif en sommeil
Solange ROUZIC
Tél. 02 98 99 45 24
Patrick Bizien
Tél. 02 98 99 19 81

• **Comité de Jumelage
Carhaix- Carrickmacross**

Marie-Louise HUIBAN
47, Kerléon Vian
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 15 98

• **Comité de Jumelage
Carhaix-Dawlish**

Michel ABÉGUILÉ
5, rue Max Jacob
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 39 56
r.abeg-mesg@wanadoo.fr

• **Comité de Jumelage
Carhaix-Oiartzun**

Ti Ar Vro
6, place des Droits de l'Homme
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 37 43

• **Comité de Jumelage
Carhaix-Rijnwoude**

Marie-France SAUSSEREAU
153 route de Beg-Meil
29170 Fouesnant
Tél. 06 48 43 89 92

• **Comité de Jumelage
Carhaix-Waldkappel**

Geneviève LE BIHAN
32 rue Brizeux
29270 Carhaix
02 98 93 74 60
gene.lebihan@free.fr

• **Compagnie FALTAZIAN**

Pierre Marie QUESSEVEUR
Mairie
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 93 51

• **C.L.A.J.**

(Culture Loisirs Animation Jeunesse)

Jacques GERARD
23 rue des Martyrs
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 18 77
claj.claj@free.fr
www.clajpoher.fr

• **Deskiñ d'An Oadourien (DAO)**

Sedrig LAUR
Ti Ar Vro
6, place des Droits de l'Homme
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 94 24
dao.bzh@gmail.com
www.dao-bzh.org

• **Dazont Ar Yezh**

Maodez HUON
Ti Ar Vro
6, place des Droits de l'Homme
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 18 93

• **Dihun Saint-Trémeur et enfant Jésus**

Marie-Laurence FUSTEC
2 rue du Fréau
29246 POUULLAOUEN
Tél. 02 98 93 55 32

• **Emglev bro Karaez**

Fulup Kéré
Ti ar Vro - 6 place des Droits de
l'Homme
29270 CARHAIX
Tél. : 06 32 70 12 51
emglev.bro.karaez@gmail.com

• **Eostiñ Spered Ar Yezh**

Ronan TREMEL
24, rue Lavanant
22160 Callac
Tél. 02 96 45 94 38
ronantremel@wanadoo.fr

• **Et Va Le Monde**

Mme PANNELS
Route de Callac
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 72 75

• **Harmonie du Poher**

François LE BIHAN
Courrier à : Pierre LE GUEN
5 rue Beauséjour
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 15 00
p-leguen@wanadoo.fr

• **Jeunesses Musicales de France**

Annie SEZNEC
7 Kergalet Huella
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 26 35
seznech.henri@orange.fr

• **Joueurs Uilleann Pipes ou cornemuse irlandaise "GAN AINM"**

Roland Blouin
12 rue du Fromveur
29200 BREST
Tél. 02 98 41 49 37

• **Kenyafrique**

Madame BERTIN
30 rue de la vallée
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 30 40

• **Kevre Breizh**

Tanguy LOUARN
9 rue de la Tour d'Auvergne
29270 Carhaix-plouguer
Tél. 02 98 73 20 58

• **Kuzul Skoazell (Les Amis du Lycée Diwan)**

Paulette LABARRE et Fulup KERE
Lise Diwan Karaz - Kerampuilh
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 36 73
lise.diwan@wanadoo.fr

• **Lannouennec - Haute Vallée (Fête de quartier)**

Georges LE JEUNE
Lannouennec
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 35 10

• **Mémoires du Kreiz Breizh**

Roger BODART et Lena GOURMELEN
Maison du Sénéchal rue Brizeux
BP 50151
29833 Carhaix-Plouguer Cedex
Tél. 02 98 99 38 14
contact@kreizbreizh.org
www.kreizbreizh.org

• **Mes Meus Stra**

Jean-Marc L'HOSTIS
Impasse Henri Cario
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 06 77 97 06 73
lhostisjeanmarc@yahoo.fr

• **Office public de la langue bretonne Ofis publik ar brezhoneg**

Lena LOUARN
8 bis Rue Félix Faure
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 30 10

• **Office du Tourisme de Carhaix et du Poher**

Hélène JAFFRÉ
Rue Brizeux
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 04 42
tourismecarhaix@wanadoo.fr
tourismecarhaix.pohr.com/

• **Les Petits Débrouillards**

Amaury BIDEL
Local d'animation des Peupliers
29270 Carhaix
06 82 90 88 33
a.bidel@lespetitsdebrouillards.org

• **Pohér collection**

Laurent HENRY
14 Hameau des Châtaigniers
29270 CARHAIX
02 98 99 18 14
narcy.bzh@wanadoo.fr

• **Pohér Patchwork**

Jacqueline STEPHAN
12 rue Joliot Curie
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 44 16
stephan.renan@yahoo.fr

• **Roudour**

Ti Ar Vro
6, place des Droits de l'Homme
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 75 81

• **Scrabble Carhaisien**

Hélène BONIC
5 rue des Genêts
22340 Le Moustoir
Tél. 02 98 93 23 44
helene-bonic@wanadoo.fr

• **Société d'horticulture et de Sylviculture de Carhaix et du Poher**

Aimée RIVOAL
11 Le Frostel
29270 Carhaix
Tél. 02 98 93 04 83

• **Sortilège Asso**

Olivier AKIK
BP 10227
29834 Carhaix-Plouguer Cedex
Tél. 06 83 67 84 10

• **Stur**

Yann-Herri LE GWILCHER
Goastailen
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 46 72

• **Sur un air d'autrefois (chorale)**

Geneviève DENES
7 rue du Docteur Menguy
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 06 86 08 59 07

• **La Troupe Arc en Ciel Comédie Musicale**

Marie COCHENNEC
13, Avenue Foch
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 39 34
dominique.cochennec@sfr.fr

• **Université du Temps Libre Centre Ouest Bretagne**

Michel NEGARET
15 rue de la Poste
22340 Plévin
Tél. 02 96 29 63 83
michel.negaret@wanadoo.fr
http://utlcob.e-monsite.com/

• **Les Vieilles Bécanes**

Denis THORAVAL
Mairie
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 33 33

• **Les Vieilles Charrues**

Jean-Luc MARTIN
Strikart - Kerampuilh
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 25 45
contact@vieillescharrues.asso.fr
www.vieillescharrues.asso.fr

ASSOCIATIONS SPORTIVES

• **A.A.P.P.M.A. (La Gaule Carhaisienne)**

Yves GUENVER
6 rue de Poulpry
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 03 16 / 06 80 81 07 81



• **ACC (Athlétique club carhaisien)**

Jordan Quillerou
Bar La Cabane (siège social)
11 place de la Gare
29270 Carhaix

• **Aikido**

06 58 45 36 04
aikidoducentre@yahoo.fr

• **ALCP - Section athlétisme**

Mrs Les Présidents
Stade Charles Pinson
rue Du Dr Menguy
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 70 17 / 02 98 93 30 99 /
02 98 93 60 47

• **AL Carhaix Handball**

Sébastien JAN
2 rue Marcel Bernard
29270 Carhaix
Tél. : 06 89 29 41 34
sebastien_jan@yahoo.fr
ententemac.free.fr

• **AL Tennis de table**

Jean-Paul KERVOELEN
5 rue de Saint Germain
22 110 GLOMEL
Tél. 06 63 60 33 24
jjppcka@gmail.com

• **Amicale Karaté Do**

"Solen Le Nepvou de Carfort
et Martial Le Stir"
"Office des sports
Bd de la république"
29270 Carhaix
Tél. 02 92 00 04 06
akdcarhaix@gmail.com
amicalekaratedocarhaix.asso-web.com

• **Association Carhaix Volley-ball (ACVB)**

Jaap ZUURBIER
Kervoirin
29270 Plounévezel
Tél. 02 98 93 06 91
volleycarhaix@orange.fr

• **Ass. Sportive collège Beg Avel - La Trémeuroise**

Gilbert Draoulec
Collège Beg Avel - 1 rue Cazuguel
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 00 07
draoulec@st-tremeur.fr

• **Ass. Sportive école de la République**

Monsieur LE DIRECTEUR
Bd de la République
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 00 02

• **Ass. Sportive Enfant-Jésus**

Mme la Directrice
Ecole Enfant Jésus
Place de Verdun
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 00 23

• **Ass. sportive du Golf de Carhaix**

Dominique Coatmellec
Route de Kerniguez
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 79 19
carhaix.golf@wanadoo.fr
www.carhaixgolf.com

• **Ass. Sportive Lycée Paul Sérusier**

M. LE PROVISEUR
Lycée Paul Sérusier
Avenue de Waldkappel
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 29 29

• **Ass. Sportive du Poher - IME**

IME – Route de Kerampuilh
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 04 89

• **Ass. Sportive La Trémeuroise**

M. Le Directeur
Collège-lycée Saint-Trémeur
1 Rue Cazuguel
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 00 07
tremeur29.secretariat@wanadoo.fr

• **Billard Club "Diaouled Band"**

Emmanuel LE BORGNE
La croix Kermangis
29270 MOTREFF
Tél. 02 98 99 52 05 / 06 85 91 68 30

• **La boule bretonne carhaisienne**

Pascal Razer
12 rue Pierre Postollec
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 06 08 65 78 59
pascal.razer@laposte.net

• **Boxing Club du Corong**

Julien CLOAREC
Kerhervé
29270 CLÉDEN
Tél. "06 30 37 18 54/02 98 52 80 00"
boxingclubdelouest@orange.fr
http://boxingclubdelouest.e-mon-site.com/

• **Breizh Sport Attitude**

André Coatanea
5 bis rue des Clochettes
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 9 24 54
www.breizhsportattitude.com
contact@breizhsportattitude.com

• **Carhaix Basket**

José Neto Mendes
8 Bd Jean Moulin
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. "02 98 93 38 41/06 50 84 86 81
jose.netomendes@sfr.fr

• **Carhaix bowling club**

Yvan COIC
Strikart
Kérampuilh
Tél. 06 33 33 52 11 (Eric Toisier)
eric.toisier@sfr.fr

• **Carhaix Danse**

Martine LE PESQ
16 rue Joliot Curie
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 19 83
yves.le-pesq@orange.fr

• **Carhaix Natation**

Sylvie LE GLÉAU
Landrévarzec - la Salle
29270 Plounévezel
tél. : "02 98 99 18 31/06 74 05 79 82"
carhaixnatation@laposte.net

• **Carhaix Poher Gymnastique**

Jannick LE CORRE
32 rue Frédéric Le Guyader
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 31 24 ou 06 79 11 43 30
carhaixpohergymnastique@hotmail.fr
http://carhaixpohergym.skyblog.com

• **Carhaix Poher Roller Skating Club**

Christophe HAMONOU
25 rue de Callac
29270 Carhaix
Tél. 06 78 78 28 06
cprs.asso@gmail.com
http://cprs.rollerboard.net

• **Carhaix Sports Canins Education - Obéissance - Ring**

Raymond LE COZ
1 Pont Kerdaguet
22160 Carnoët
Tél. 02 96 21 52 02/06 22 12 30 95
lecozraymond@orange.fr

• **Carhaix Squash Club**

Serge PENGLOAN
Strikart
Kerampuilh
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 05 96 / 06 76 01 68 06
pengloan@offisecure.com

• **Carhaix VTT**

Alain PARIS
2 rue Nédellec
29270 Carhaix
Tél. 06 67 00 41 67
alain.paris29@orange.fr

- **Carhaix Yoga**

Évelyne POSTOLLEC
1 bis rue de Ti-Don
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 22 97
postollec.pierre@club-internet.fr

- **Cavaliers d'Extérieur du Kreiz Breiz**

Nazim KHALFA
31, rue Frédéric Le Guyader
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 09 18
nazim.khalfa@wanadoo.fr

- **Centre Equestre et Poney Club de la Vallée de l'Hyères**

Christophe THEBAULT
Kerniguez
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 35 44
centrequestrecarhaix@orange.fr
<http://centre-equestre-carhaix.wifeo.com/>

- **Centre Nautique et de Plein air du Kreiz-Breizh (CNPAKB)**

Yvon LE FUR
Parc Ar Feunten
22110 Rostrenen
Tél. 02 96 29 17 95

- **Club de canoë kayak de Carhaix (CCKC)**

Jean-Christophe COROLLER
Kerhelvez
29270 Kergloff
02 98 93 45 87 / 06 77 26 85 21
jc.coroller@orange.fr

- **Club carhaisien de badminton**

Eric LE PAPE
rue Paul Rastel
22340 Le Moustoir
Tél. 06 61 35 29 93
www.carhaixmentbad.fr

- **Club Cyclotouriste du Poher**

Jean-Luc THEPAULT
route de Lannouënnec
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 58 59 ou
06 81 40 85 96
cyclopoher.luc@orange.fr
<http://clubcyclopoher.eklablog.com>

- **Compagnie Les Archers du Poher**

Loïc VESSIER
3 Hent Toulgoat
22340 Treffrin
Tél. 02 98 93 77 86

- **Dernières Cartouches de Carhaix**

Marc ANDRÉ
Local des DC - Bld de la République
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 02 52
dc.carhaix@orange.fr
<http://dc.carhaix.pagesperso-orange.fr/>

- **Escrime club les Mousquetaires**

Sylvie LACROIX
Kéringant
22110 ROSTRENNEN
06 72 56 51 82
symite@orange.fr
www.escrime-bretagne.fr

- **La Guilde de la Licorne**

Anne ROGER
Kervoazou
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 48 84

- **Gym Form**

Moulin du Roy
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 29 14

- **Hockey Club**

Christophe HAMONOU
26 rue de Callac
29270 Carhaix
02 98 99 40 15

- **Jeunesse du Moulin à Vent**

Mustafa TOSUN
10 HLM du Moulin à Vent
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 06 60 54 22 60

- **Joueurs de Palets sur terre**

Armand MANACH
Moulin du Roy
29270 Kergloff

- **Judo Club du Poher**

Guy DESIGNE
25 bis route de Botaval
29270 Cléden-Poher
Tél. 02 98 93 60 75
designe.guy@wanadoo.fr
et Kristen LE BOEDEC
Rundeunic
22 340 MAEL-CARHAIX
Tél. 02 96 36 69 52
klbc@wanadoo.fr
<http://judoclubdupoher.club.sports-regions.fr/>

- **Ker Ahès quad moto verte**

Gilles LE HARZIC
2 rue Brizeux
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 45 58

- **Kreiz Breizh Elites**

Alain BANIEL
18 rue des Martyrs
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 00 25 ou 06 72 81 60 49
alainbaniel@sitekbe.com
www.sitekbe.com

- **Kraoz Du (sport mécanique)**

Henri ROGER
Kervoazou
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 48 84 ou
06 61 14 22 24
kroasdu@laposte.net
www.kroaz-du.net

- **Les Marcheurs du Poher**

Colette LE MAD
31 rue de Brest
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 06 61 60 98 68
adresse mail :
colette.lemad-bellard@orange.fr

- **Moto-club de Carhaix, les Poher Bikes**

permanence le vendredi de 17h à 21h
45 Route de Callac
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 11 07 ou 06 62 46 45 04
lemanach-herve@orange.fr

- **Office des Sports**

Patrick POULIQUEN
Boulevard de la République
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 14 40
officesportscarhaix@wanadoo.fr
www.officesportscarhaix.com

- **Paintball à l'Ouest**

Kévin ARTAUD
allée des Peupliers
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 06 66 53 30 37
paintball.a.louest@hotmail.fr

- **Pétanque Club du Poher**

Gérard LE PAILLEUR
La Limite
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 06 14 62 10 39
syl-fra@orange.fr

- **Pétanque Loisir**

Patrick ADRAST
21 rue Pierre Le Guen
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 79 05

- **Raid Vorgium (raid nature)**

Nicolas Morvan
8 Kerlopez
22340 Trébrivan
02 96 24 78 07 ou 06 86 32 13 20
contact@raidvorgium.com
www.raidvorgium.com

- **Rebonds**

Myriam CALON
Kan Ar Mor
rue des Quatre Vents - BP 144
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 35 15



• **Rederien Kreis Breizh**

Yvon CORRE
20 rue de Fontenelle
29270 CARHAIX
Tél. 02 98 93 20 81
corre.yvon@orange.fr

• **Rugby Club**

Nick FORD
Pen ar Voas
22340 Locarn
Tél. 06 87 66 98 06
njford@orange.fr

• **Skol Gouren Karaez**

Annick l'Hôpital
6 Rue du Général Lambert
29270 Carhaix
Tél. 02 98 93 14 36
duchesse2906@aol.com
Phil-lozach@orange.fr

• **Société des courses
hippiques du Poher**

Jean-Yves LE BRAS
Roscoat
22340 Maël-Carhaix
Tél. 02 98 93 26 35
seznech.henri@orange.fr

• **Société de Tir du Poher**

Dominique HOURMAND
Maison Neuve
29270 Motreff
Tél. 06 77 38 48 27
dhourmand@orange.fr

• **Tennis Club Carhaisien**

Claude Kérouédan
Stade Charles Pinson
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 76 09
tennisarhaix@wanadoo.fr
www.club.fft.fr/tc.carhaix

• **Tir à l'arc**

Loïc VESSIER
Toulgoat
22340 Treffrin
02 98 93 77 86

• **Union Cycliste Carhaisienne**

Daniel LE GUET
rue Guy Ropars
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 09 69/06 75 89 44 67
leguetdaniel@orange.fr

• **USEP Persivien**

Mr le Directeur
école de Persivien
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 32 82

• **Les voiles dorées**

Nathascha QUENEA
Bld de la République
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 25 10

ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

• **Amicale des Anciens Cols Bleus**

Christian BOURGEOIS
6 rue Marcel Marc
29270 Carhaix
02 98 99 25 22
gabrielle.bourgeois@sfr.fr

• **Association nationale des pupilles
de la Nation et des orphelins
de guerre ou du devoir**

Marie-Thérèse CORVELLEC
Kerbihan
29270 Carhaix-Plouguer

• **Association des parents de tués
morts pour la France**

Jean CORVELLEC
Kerbihan
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 20 62

• **FNACA**

Marcel OLLIVIER
L'Érablière - La Haute Vallée
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 12 28
margis.ollivier@orange.fr

• **Union Cantonale des Anciens
Combattants A.N.A.C.R**

Georges THOMAS
8 Rue Poulpry
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 13 62

• **Union Fédérale des Anciens
Combattants AFN - UFAC**

Marcel OLLIVIER
Haute Vallée
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 12 28

AUTRES ASSOCIATIONS

• **ABC Association des artisans du
bâtiment de Carhaix**

Anne Marie KERDRAON
10 rue de l'Aqueduc romain
29270 Carhaix
Tél. : 02 98 99 49 27 ou 02 98 99 12 20

• **Action des Chrétiens
pour l'Abolition de la Torture**

Michel MOISAN
18, rue Amiral Emeriau
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 05 48
mmoisan@sfr.fr

• **AMAP (Association pour le mainti-
en d'une agriculture paysanne)**

Béa Péron
Ti ar Vro- Place des Droits de l'Homme
29270 Carhaix
06 12 44 08 52
amapkaraez@gmail.com

• **Amicale des Sapeurs Pompiers**

Guillaume PLUSQUELLEC
Centre de Secours
Av. Jean Sébastien Le Corvellec
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 99 34 40
amicaledespompiersdecarhaix@hotmail.fr

• **Les Amis du Chien**

Raynald GRICOURT
Kerhenor
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 11 39

• **Les Amis du port**

Christian CORNEC
Port de Carhaix
29270 Saint-Hernin
Tél. : 02 98 99 54 55

• **Les Amis de la Tour d'Auvergne**

Henri GUENVER
19 rue Félix Faure
29270 Carhaix
Tél. : 02 98 93 10 24

• **Association de foire aux chevaux**

Kala Goanv
Hubert LE BEC
Kervoasdoué
29270 Carhaix
Tél. : 02 98 93 24 76

• **Association Les amis de l'enfance :
"Perlin-Fripounets-Triolos"**

Régine ABEGUILE-MESGOUÉZ
5 rue Max Jacob
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 39 56
reg.sibemol@orange.fr

• **Association d'éducation populaire
(AEP) de l'école Diwan**

René BRIAND
Ecluse du Moulin de Tronjoly
22340 Paule
Tél. 02 96 29 69 29

• **Aile (Association d'Iroise pour le
logement et l'entraide)**

Gestion du Centre d'hébergement de
Kerampuilh
tél. : 02 98 99 36 97
kerampuilh@aile29.org

• **APEL Parents d'élèves St-Trémeur**

Isabelle CORNU
Collège St Trémeur
1, rue Cazugel
29270 Carhaix-Plouguer
Tél. 02 98 93 00 07

• **Association des riverains de Kerampuilh**

Rémy OFFREDO
Kergoutois
29270 Carhaix

• **Aventure Scoute Aujourd'hui Centre Missionnaire**

Yvon CHARLES
Centre missionnaire - Koatiluarn
29270 Plounévezel
Tél. 02 98 93 08 64
centremissionnaire@wanadoo.fr

• **Centre Bretagne Allaitement**

Fabienne MADRANE
Maison de l'Enfance
7 route de Kerniguez
29270 Carhaix
Tél. : 02 98 93 26 02

• **Centre Ouest Bretagne Initiative**

Jean JAFFRENNOU
Maison des Entreprises
4 rue Jean Monnet
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 99 34 18
sebastien.echardour@morlaix.cci.fr

• **CIBERCA**

Le Président
Lycée Paul Sérusier
Avenue de Waldkappel
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 93 78 98

• **Collectif des femmes enceintes**

Nadine TROADEC
Hôtel de ville - BP 258
29270 Carhaix
Tél. : 06 33 54 54 53

• **Comité de Développement des agriculteurs du Poher**

Odile KERANDEL
Chambre d'Agriculture
Rue Jean Monnet
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 52 48 10
carhaix@finistere.chambagri.fr

• **C.R.U.L. (Comité des riverains de l'usine Leseur)**

Isabelle AUFFRET
2 rue Cadoudal
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 06 81 16 61 32

• **Comité de Soutien du lycée Diwan**

Monique GENTIL
Kerborgne
22340 Plévin
Tél. : 02 96 29 62 04

• **Commerce Carhaisien**

Yvon DOMINIQUE
7 rue des Martyrs
29270 Carhaix-Plouguez
06 08 05 91 77
e-mail : commercecarhaisien@sfr.fr
www.commercecarhaisien.com

• **Div Yezh Karaez**

Michel Limodin
Ecole Huella
Rue Louis Pasteur
29270 Carhaix

• **Echanges & Cie**

Isabelle FRONTGUEN et Gaëlle JEZE-QUEL
Maison de l'Enfance
7 route de Kerniguez
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 06 21 95 98 57
echanges.cie@gmail.com

• **Galipette - Multi accueil**

Maison de l'enfance
7 route de kerniguez
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 93 79 64

• **Kalon Ar Vro**

Mr DEMEURE - VALLEE
26, av. Général De Gaulle
29270 Carhaix-Plouguez

• **Lion's Club**

Patrick FONTANI
2, boulevard de la République
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 93 39 75

• **Mix'cités**

Mme SCOUARNEC
2 HLM Moulin à Vent
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 93 06 20

• **OGEC Saint-Trémeur**

J.-Y. LE BOURVOT
1 rue Cazuguel
29270 Carhaix
02 98 93 00 07
tremeur29.secretariat@wanadoo.fr

• **Parents d'élèves Collège Beg Avel**

Martine ZAIED
rue Renan
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 93 05 29
ahes-coiffure@wanadoo.fr

• **Parents d'élèves de l'Ecole de Musique**

Espace du Château Rouge
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 93 78 71

• **Parents d'élèves des Ecoles maternelles et primaires publiques**

Marie-Aude DANIELLOU
Le Bois
29340 Treffrin
Tél. 02 98 93 36 27

• **Parents d'élèves Enfant Jésus**

M. Ramel
Place de Verdun
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 93 00 23
enfant-jesus.ecole@wanadoo.fr
eco-enje-carhaix2.ddec29.org

• **Parents d'élèves I.M.E. Kerampuilh**

Pascal LE BOURNOT
Impasse des Maronniers - Goasven
56110 Gourin
Tél. 02 97 23 59 41

• **Parents d'élèves Lycée Paul Sérusier**

Véronique DE QUELEN
3 Penhoat
22340 Locarn
Tél. 02 96 36 64 72
ape-veroniquedeguelen@orange.fr

• **Section locale P.C.F.**

Claudine LAPORTE
Kerléon
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 93 36 48

• **Section locale du Parti Socialiste**

Louis Rouzic
4 rue de Callac
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 06 88 74 36 62
louisrouzic@orange.fr

• **Société de chasse «La Diane»**

Claude LE HEN
10, rue des Lilas
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 93 19 52
cv.lehen@orange.fr

• **Sud C.T 29**

Section Carhaix
Maison des Syndicats
2 rue Clémenceau
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 93 20 54

• **Syndicat d'élevage du Canton de Carhaix-Plouguez**

Gildas KERLOGOT
Douar Melen
29690 Plouyé
Tél. 08 98 99 98 76

• **Union locale CFDT**

Pierre MOAL
Maison des Syndicats
2, rue Clémenceau
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 88 18 12

• **Union Locale CGT**

Pierrick RAOUL
Maison des Syndicats
2, rue Clémenceau
29270 Carhaix-Plouguez
Tél. 02 98 93 20 54

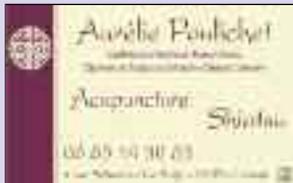
Annuaire économique Roll an armerzh

Abattoirs de volailles

- **SAS ROBIN - SAVEL**
39 route de Brest 02 98 93 01 82

Acupuncture - Shiatsu

- **Poulichet Aurélie**
6 rue Sébastien Le Balp 06 63 14 39 63



Agences de voyage

- **Green Voyages (Agence spécialisée)**
rue de Kerniguez 02 98 93 00 18
- **Salaün Voyages (Tout public)**
29 rue des Martyrs 02 98 99 26 26
- **Nouvelles Frontières**
43 av Gén de Gaulle 02 98 93 10 00

Agences Immobilières

- **Cabinet Kerjean**
10 bld de la République 02 98 99 19 19
- **Immobilier Diffusion**
7 rue Félix Faure 02 98 99 28 63
- **ORPI - ImmoBreizh**
1 bis pl du Champ de Foire 02 98 93 70 07



- **ORPI Bretagne Immobilier**
8 rue du Gal Lambert 02 98 99 37 77
- **JLG Immo**
29 rue du Général Lambert 02 98 93 31 31
- **Ouest Immo**
1 rue de Callac 02 98 99 27 85



Agent d'artistes

- **Marina Panneels**
47 rue de Callac 02 98 93 72 75

Agriculteurs, éleveurs

- **Bernard Yves**
Penalan 02 98 93 08 54
- **Briand Pascal**
Goastailen 02 98 93 19 51
- **Cardinal Pierre**
Kergadigen 02 98 99 51 62
- **Conan Jo**
Kergorvo 02 98 93 01 39
- **Cougard Maryse**
La Métairie Neuve 02 98 93 07 75
- **Le Bihan Jean-François**
Kerdidre 02 98 93 05 11
- **Le Manach Roger**
17 allée des peupliers 02 98 93 01 75
- **Lucas Loïc**
lieu-dit Goassech 02 98 93 22 77
- **Manach Jacques**
Lannouënnec 02 98 93 71 37
- **Quillerou Pascal**
Pennanvoas 02 98 99 54 12
- **Rivoal Germain et Daniel**
Pennanvoas 02 98 99 52 45
- **Claude Yannick**
Route de Kergoutois 02 98 99 17 13

Alimentation générale

- **Au fil des saisons**
Pl du Champ de Foire 02 98 99 16 48
- **Biocoop**
av. Victor Hugo 02 98 99 44 96



- **Casino**
Pl du Champ de Foire 02 98 99 29 00
- **Centre Leclerc**
Route de Callac 02 98 99 31 90



- **Galipot - Votre Marché**
Avenue Victor Hugo 02 98 99 17 09
- **Lidl**
Route de callac
- **Netto**
Boulevard Jean Moulin 02 98 99 38 12

- **Intermarché**
Rue Charles Le Goff 02 98 99 25 25



Voir publicité page 72

Ambulances

- **Croissant**
9 place de la Gare 02 98 93 39 11



Voir publicité page 7

- **Maël Ambulance**
ZA du Poher 02 98 93 11 11
- **Keraval**
rue Victor Hugo 02 98 73 25 79

Antiquités - Brocante

- **Le Grenier (dépot-vente)**
Rue Anatole France 02 98 93 39 58

Architectes

- **Jégou Yves**
11 rue de Sévigné 02 98 99 14 77
- **Les trois architectes**
31 av Gal de Gaulle 02 98 93 03 21

Armurier

- **Henry Armes**
20 rue Dr Menguy 02 98 93 02 08

Articles de fête (coupes, jeux, jouets, dégüissements, farces et attrapes)

- **Bretagne-Fêtes**
ZA du Poher 02 98 99 15 91

Assainissement maintenance des réseaux

- **Vidangeur breton**
7 rue Ferdinand Lancien 02 98 99 55 27

Assurances

- **A.G.F - Paul Bousard**
26 av Gal de Gaulle 02 98 93 20 48
- **AXA - Bruno Gouriou**
53 av Gal de Gaulle 02 98 93 12 95
- **AXA - Philippe Parlier**
7 av Gal de Gaulle 02 98 93 37 97



Voir publicité page 7

- **Assurances Joël Kermin**
11 rue Henri Leclerc 02 98 93 34 66
- **Thélem Assurances - HUILLE Dominique**
23 pl du Champ de Foire 02 98 93 02 49



Voir publicité page 2

- **GAN - Franck Raoul**
Place d'Aiguillon 02 98 93 21 48
- **Generali France**
19 rue Brizeux 02 98 93 14 77
- **Groupama Samda**
Résidence du Poher 02 98 93 75 78

Assurances tous publics
et banques des particuliers

Groupama Loire Bretagne
vous assure toutes les réponses.



Carhaix - 02 98 93 75 78

- **MAAF Assurances**
4 rue Félix Faure 02 98 93 79 58
- **M.M.A. - T.P.G. Assurance**
29 av Victor Hugo 02 98 93 04 03
- **P.F.A.**
9 av Victor Hugo 02 98 93 37 12

Astrologie

- **Rannou Marie-Renée**
5 rue Oberhausen 02 98 93 34 64

Audioprothèse (vente)

- **Audika**
28 bis rue des Martyrs 02 98 93 25 17
- **Centre Bretagne Audition**
10 rue de l'Eglise 02 98 93 18 75

Audiodisuel (réalisations)

- **Carrement à l'Ouest**
8 T pl. du Champ de Foire 02 98 93 00 13
- **Tandei interactive (production et réalisation multimédias)**
11 rue du Poher 02 98 93 25 03
ou 06 19 12 32 27

Audit et conseil

- **BTL2 consulting group**
8 rue Anatole Le Braz 06 09 76 97 03

Autocars touristiques

- **C.F.T.A**
1 rue Salv. Allende 02 98 93 10 71
- **Cars Croissants**
Rte de Rostrenen 02 98 93 04 19

Autocars urbains et régionaux

- **Effia Voyageurs**
Place de la Gare 02 98 93 06 98

Auto-Ecoles

- **Ecole de Conduite d'Armorique**
51 av Victor Hugo 02 98 93 26 34
- **Ecole de Conduite Le Merrer**
42 av Gal de Gaulle 02 98 93 32 98
- **Ecole de conduite du Poher**
rue Charles Le Goff 02 98 27 44 30



Voir publicité page 2

Automobiles (Pièces et services)

- **Autodistribution Carhaix (AD)**
Zone du Poher 02 98 93 04 25
- **Carhaix-Pneus**
ZA Pont Herbot 02 98 93 31 45
- **Le Floch**
Rond point du Poher 02 98 99 11 66
- **Simon Pneus**
La Vallée du Roy 02 98 99 26 00
- **Etape auto**
rue Salvador Allende 02 98 93 17 01

Avocat

- **Maitre COTRIAN**
16 pl Champ de Foire 02 98 99 46 43
- **Guillou - Kervern**
21 Pl Champ de Foire 02 98 93 33 95
- **Maitre Le Tallec Française**
51 av Gal de Gaulle 02 98 62 09 44

Banques

- **Banque de Bretagne**
31 rue du Gal Lambert 02 98 93 05 36
- **Banque Populaire de l'Ouest**
35 rue des Martyrs 0 820 850 529
- **Caisse d'Épargne**
22 rue du Gal Lambert 0 820 340 034
- **Crédit Agricole**
14 rue des Martyrs 0810 819 235
- **Crédit Industriel de l'Ouest**
5 rue des Martyrs 02 98 99 35 55
- **Crédit Lyonnais**
23 pl du Champ de Foire 02 98 93 05 75
- **Crédit Mutuel de Bretagne**
12 rue des Martyrs 02 98 93 01 34

Bâtiments (entreprises)

- **ADP Services**
7 rue de Kerniguez 09 54 34 48 15
- **Carhaisienne de Construction**
ZI Villeneuve 02 98 93 37 07



Voir publicité page 6

- **Cariou frères**
(construction restauration)
9 rue des Primevères 02 98 93 36 40
- **Groupement des Artisans Bretons (GAB)**
Boulevard Jean Moulin 02 98 93 71 85
- **Constructions du Poher**
ZAE St Antoine 02 98 93 22 79
- **Pierre Postollec**
1 bis rue Ty Don 02 98 93 22 97

Béton (fabrication)

- **Le Béton du Poher**
route de Maël Carhaix 02 98 99 41 87

Bijoutiers - Horlogers

- **Bijouterie Bouguennec**
34 rue Gal Lambert 02 98 93 03 38
- **Bijouterie Miniou**
27 rue Gal Lambert 02 98 93 01 01

Biscuiterie (fabrication en gros)

- **Pâtisseries gourmandes SA**
ZI de Kervoasdoué 02 98 99 11 44

Blanchisserie

- **Blanchisserie des Arcades**
22 pl. du Champ de Foire 02 98 93 26 32

Blanchisserie industrielle

- **Blanchisserie du Poher**
ZAE Kervoasdoué 02 98 93 78 72

Boissons (grossiste)

- **SA Cozigou**
La Gare 02 98 93 75 55



Voir publicité page 4

Boucheries - Charcuteries

- **Charcuterie Arzue d'Ahès**
5 rue Félix Faure 02 98 93 00 61
- **Cougard Michel**
36 av Gal de Gaulle 02 98 93 02 63
- **Galipot Jean-Michel**
39 av Victor Hugo 02 98 99 17 09
- **Le Manach Paul**
1 rue des Martyrs 02 98 93 02 57

Boulangeries - Pâtisseries

- **Le Fournil du Poher**
2 Rue Charles Le Goff 02 98 99 41 53
- **Le Guern**
8 Pl. de la Mairie 02 98 93 03 02
- **2 Pl. du Champ de Foire**
02 98 93 03 02
- **Le Mauff Fabrice**
18 av. Général de Gaulle 02 98 93 14 84
- **Ti-Forn**
25 av. Victor Hugo 02 98 93 08 78

Brasserie

- **Coreff**
Place de la Gare 02 98 93 00 70

Bricolage - Outillage

Quincaillerie

- **Bricomarché**
Rue C. Le Goff 02 98 93 01 30
- **Point P**
Rue Salvador Allende 02 98 99 33 82
- **Quéguiner**
Z.A. Saint Antoine 02 98 93 05 92
- **Monsieur Bricolage**
Rte de Rostrenen 02 98 99 41 00



Voir publicité page 2

Broderie

- **Atelier BMC**
19 rue Bazeilles 02 98 99 16 64
- **Point Passion**
16 rue du Gal Lambert 02 98 99 36 79

Brûlerie

- **Brûlerie du Poher**
3 rue Gal Lambert 02 98 93 34 91

Bureautique

- **@mouest**
28 ter rue des Martyrs 02 98 99 18 08
- **Buro +**
Rond Point du Poher 02 98 93 04 10




Voir publicité page 7

Cadeaux (détail)

- **Bouguennec - Heintz**
Rue Aristide Briand 02 98 93 76 70
- **Exclusif**
3 av Général de Gaulle 02 98 93 72 05

EXCLUSIF

Cadeau - Décoration

3, avenue du Général de Gaulle
29270 CARHAIX
Tél. 02 98 93 72 05

- **L'Hôpital Annick**
6 rue Gal Lambert 02 98 93 14 36
- **Ylang**
Rue des Martyrs 02 98 99 19 78
- **Saveurs et Gourmandises**
19 rue Général Lambert 02 98 99 46 58

Cadeaux d'entreprises

- **LVQR Design**
Kerdren 02 98 93 78 78

Cafés - Bars - Brasserie

- **Brasserie du Poher**
25 place du Champ de Foire 02 98 93 14 85
- **Coacoulou (PMU)**
Pl du Champ de Foire 02 98 93 31 48
- **Le Georges Zinc**
3 pl du Champ de Foire 02 98 93 31 66
- **La Taverne**
Moulin du Roy 02 98 93 15 63
- **Le Bistrotmarché**
2 rue Charles Le Goff 02 98 99 12 01
- **Le Brizeux**
25 rue Brizeux 02 98 93 77 52
- **Le Buffet de la Gare**
Place de la Gare 02 98 93 95 76
- **Le Caram**
La Limite 02 98 99 29 76
- **Le Central**
Place du Champ de Foire 02 98 93 24 74
- **Le Glenn**
6 rue des Martyrs 02 98 93 15 71
- **Le Longchamp (PMU)**
46 avenue Victor Hugo 02 98 99 37 62



PMU **FRANÇAISE DES JEUX**

CAFÉ-COURSES - COURSES EN DIRECT

46, av. Victor Hugo - 29270 CARHAIX
Tél. 02 98 93 17 10

- **Le P'tit Bar**
26 rue des Martyrs 02 98 93 05 43
- **La Brasserie**
Place de la Mairie 02 98 93 23 63
- **Le Welcome**
48 av Gal de Gaulle 02 98 99 13 84
- **La Cabane**
11 pl de la Gare 02 98 93 27 80
- **Le Gavroche**
Moulin du Roy 02 98 26 51 33

Carrelage - Dallage

- **Ets Alain Le Roux**
ZAE Pont Herbot 02 98 93 12 33
- **Point P**
ZAE Pont Herbot 02 98 93 01 17

Carton (Production)

- **Otor Bretagne**
ZAE Kervoasdoué 02 98 93 13 68



Caves à vins

- **Caves de Kervén**
27 av Victor Hugo 02 98 93 73 10
- **Caves du Kreiz Kêr**
33 route de Callac 02 98 93 37 87

Centre d'amicissement

- **Physiominis**
1 place de la Gare 02 98 93 00 26

Centre de gestion

- **A.B.G. Centre d'économie rurale**
Rue Jean Monnet - BP 121 02 98 99 31 30
- **CEDEM**
35 Av Victor Hugo 02 98 93 00 00
- **COGEDIS**
9 bis rue Victor Hugo 02 98 93 29 85
- **ICOOPA**
Avenue Victor Hugo 02 98 93 22 25

Centre équestre

- **Poney Club du Poher**
Le Minez 02 98 99 36 90
06 82 91 37 83



Voir publicité page 2

- **Centre équestre Municipal**
Kerniguez 02 98 93 35 44

Chambres d'hôtes

- **M. et Mme Dinwiddie**
Manoir de Kerlédan 02 98 99 44 63

Chauffage (fournitures)

- **Le Roux Ets**
ZA Pont Herbot 02 98 93 12 33

Chauffage (Vente, installation)

- **Kerdraon Laurent**
10 rue de L'aqu romain 02 98 99 49 27
- **Art Elec**
3 rue Ernest renan 02 98 93 23 15
- **Apelec**
9 rue Saint Pol roux 02 98 93 12 41
- **Le Denmat Jean-Michel**
Madeleine 02 98 93 09 40
- **Lionel Thomas**
1 rue d'Ahès 06 21 18 95 41
- **Pérénnès Jean**
ZA pont Herbot 02 98 93 05 54



Voir publicité page 71



D. GUEGUEN
Voir publicité page 71

- **Picot Philippe**
6 rue de la Tour d'auvergne 02 98 99 28 16
- **D. Gueguen**
Rue Duguay Trouin 02 98 93 16 57
- **E.M.C. - Le Moël Franky**
35 rue Gal Lambert 02 98 93 07 42
- **Troadec Didier**
18 rue Bazeilles 02 98 99 14 36

Chaussures

- **Atouts-pieds**
31 rue du Général Lambert 02 98 93 03 66



URBAN ZONE Un look branché de la tête aux pieds
31, rue du Gal Lambert - CARHAIX - 02 98 93 03 66

AtouTs Pieds
Votre chausseur

- **Chaussures Ti Bail**
pl. du champ de Foire 02 98 93 05 73
- **Gémo**
Route de Rostrenen 02 98 99 42 16
- **Poulichet Chaussures**
32 Rue Général Lambert 02 98 93 37 47



E. POULICHET CHAUSSEUR

- **La Halles aux chaussures**
rue Salvador Allende 02 98 99 47 67
- **Distri-Center**
Boulevard Jean Moulin 02 98 99 18 17

Chaussures orthopédiques

- **Poulichet B.**
32 Rue Général Lambert 02 98 93 03 12

Cheminées d'intérieur

- **Boutique du feu PSQ**
ZA du Póher 02 98 26 31 32
- **Cheminées & Co Ouest**
34 av Général de Gaulle 06 81 51 13 19



Le Carhaix de Chocolat

- Chocolats Très beaux
- Origines
- Confections

Chocolaterie

- **Le Carhaix de chocolat**
20 rue Général Lambert 02 98 86 07 47

Coiffure

- **Ahès Coiffure**
3 rue Ernest Renan 02 98 93 05 29
- **Duo Coiffure**
1 rue Jobbé Duval 02 98 93 26 06
- **Eric Stipa**
2 Bis pl. Champ de Foire 02 98 93 70 52
- **Esprit Coiffure**
3 av Victor Hugo 02 98 93 32 70
- **Coiff Inter**
2 rue Charles Le Goff 02 98 99 15 21



Coiffinter salon de coiffure
Voir publicité page 72

- **Le Creff Séverine**
37 bis rue Brizeux 02 98 17 36 00
- **Têtes en L'Hair**
2 pl Aiguillon 02 98 99 11 80
- **Ugo St Claire**
22 pl. Champ de Foire 02 98 99 38 65
- **Virtuose Coiffure**
3 rue Augustins 02 98 93 16 68

Coiffure à domicile

- **Corine - Coiffeuse à domicile**
6 rue P. Brossolette 02 98 93 38 17

Combustibles

- **Martial l'Abbé**
10 rue T. Corbière 02 98 93 34 40
- **Trioux Fioul**
Boulevard Jean Moulin 02 98 93 33 75

Commerce de gros

- **Frans Bonhomme**
ZAC de la Villeneuve 02 98 99 30 38
- **Loidon Bretagne Industrie**
ZI de la Villeneuve 02 98 99 19 91

Communication graphique

- **Youps éditions**
14 rue Saint-Antoine 09 54 35 78 30

Confiseries

- **Saveurs et Gourmandises**
19 rue Général Lambert 02 98 99 46 58



Chocolats - Epicerie Fine

Savoir & Gourmandise

19, rue Gal Lambert - CARHAIX
☎ 02 98 99 46 58

Construction de maisons en bois

- **COB Bois**
Pépinière d'entreprises - ZA de Kerampuilh 02 98 93 16 32

Contrôle technique automobile

- **auto contrôle sécurité Dekra**
Rue C. Le Goff 02 98 3 04 25



DEKRA
Voir publicité page 4

- **Carhaix Auto Bilan**
Boulevard Jean Moulin 02 98 93 33 99



CARHAIX AUTO BILAN

- **Autosur**
Boulevard Jean Moulin 02 98 99 15 15

Coopératives agricoles

- **Coopagri Bretagne**
Métairie Neuve 02 98 93 18 97
- **Sica du Trioux**
Boulevard Jean Moulin 02 98 93 30 12
- **Sica Eolys**
Boulevard Jean Moulin 02 98 93 01 81

Copie (reprographie)

- **Copie 29**
35 av. Victor Hugo 02 98 99 19 44



COPIE 29 PRODIGES REPROGRAPHIE IMPRESSION NUMÉRIQUE

35, av. Victor Hugo - CARHAIX
Téléfax : 02 98 99 19 44
contact@copie29.com

Cordonneries, Clés

- **Cordonnerie Février**
24 pl du Champ de Foire 02 98 93 77 62
- **Cordonnerie Schnee**
Rue des Martyrs 02 98 99 11 67

Coupes trophées

- **Bretagne Fêtes**
ZA du Póher 02 98 99 15 91

Couture

- **Kerharo**
9 rue gal de Gaulle 02 98 93 70 22
- **Point Retouche**
3 rue Amiral Emeriau 02 98 99 13 38
- **Mme Coulouarn**
22 rue Dawlish 02 98 93 24 08
- **Golden hands, les mains d'or**
2 bis rue Félix Faure 02 98 93 84 70

Couverture - Plomberie Zinguerie

- **SARL Couverture Joniaux-Le Goëc**
22 rue Bazeilles 02 98 93 34 03
06 80 62 87 96



Voir publicité page 6

- **Hourman Hervé**
Atelier de Tôlerie Fine du Poher
Z.A de la Villeneuve 02 98 99 40 58
- **Le Borgne**
14 rue de Poulpry 02 98 93 31 52
- **Constructions du Poher**
ZA Saint-Antoine 02 98 93 22 79

Crêperies

- **La Pergola**
Kerléon 02 98 93 70 00
- **Briand (à emporter)**
12 rue Oberhausen 02 98 93 34 34
- **Les Salines**
Rue Brizeux 02 98 99 11 32
- **Ty Gwechall**
25 pl. des D. de l'Homme 02 98 93 17 00

Cuisines (vente, installation)

- **BUT**
2 rue Docteur Menguy 02 98 93 11 03
- **Cuisines Alain Thomas & Alliance**
Place de la Gare 02 98 93 07 33



Voir publicité page 6

- **Le Roux**
33 rte de Gourin 02 98 93 09 01
- **Rémy Branthôme**
ZAE la Villeneuve 02 98 99 43 91



Voir publicité page 6

Cycles et accessoires

- **Décathlon**
ZAE de la Villeneuve 02 98 99 33 37
- **Le Page**
40 av. Gal de Gaulle 02 98 93 02 25

- **Technic Bike**
Bld Jean Moulin 02 98 93 07 50
- **Ti Sports**
rue Dugay Trouin 02 98 16 76 20

Déchets des ménages (collecte, tri, traitement)

- **Déchetterie**
Kervoazou 02 98 93 37 36
- **Novergie Ouest - Usine d'incinération**
Kervoazou 02 98 93 78 45

Décorateurs-Tapissier

- **Somi Décoration**
7 route de Brest 02 98 93 21 15

Découpe de viandes (industrielle)

- **SMV**
ZI de Kervoasdoué 02 98 99 41 42

Déménagements

- **T.S.D.D.**
Route de Callac 02 98 93 04 84

Dentistes

- **Danic Alain et Véronique**
13 place de la Gare 02 98 93 06 57
- **Dormay Gilles**
12 rue Gal de Gaulle 02 98 99 12 15
- **Gardier Gilles**
7 rue Aristide Briand 02 98 93 01 87
- **Harzic Raymond**
3 rue Brizeux 02 98 93 14 08
- **Kerzeho Jean & Le Gall Sandrine**
25 pl du Champ de Foire 02 98 93 00 48
- **Thomas Didier**
24 pl du Champ de Foire 02 98 93 23 52

Dentiste : orthopédie dento-faciale

- **Tallec Isabelle**
3 rue des Augustins 02 98 93 20 13

Dépannage, remorquage

- **Citroën Rocade Sud**
Boulevard Jean Moulin 02 98 93 22 03
- **P.L Le Roux**
ZA St Antoine 02 98 93 79 36

Développement diffusion de nouveaux concepts de commercialisation

- **Epac**
ZA de Kervoasdoué 02 98 99 37 10

Diagnostic immobilier

- **GSI - Bruno Hall**
5 av du Général de Gaulle 02 98 93 24 36



Voir publicité page 2

Diététique : produits bios et naturels

- **Au fil des saisons**
Place du Champ de Foire 02 98 99 16 48
- **Equilibre**
av Gal de Gaulle 02 98 93 74 09
- **Le Marché Bio**
Rue Charles Le Goff 02 98 99 44 96

Diététicienne

- **Le Long Laurence**
3 rue des Augustins 02 98 93 19 92

Discount, stocks, dégriffés

- **Gifi**
Bd Jean Moulin 02 98 99 13 36

Électricité (matériel et fournitures)

- **Comptoir des Lumières**
ZAE Villeneuve 02 98 99 42 10

Électricité générale

- **Apélec Services**
9 rue Saint Pol Roux 02 98 93 12 41
- **ArtElec - ZAIED Chokri**
3 rue renan 02 98 93 23 15
- **Kervéadou**
ZAE de la Villeneuve 02 98 99 14 00
- **CEI**
Zone Artisanale 02 98 93 12 69
- **Pérennès Jean**
ZA Pont Herbot 02 98 93 05 54
- **Yvinec Christophe**
9 rue du Poher 02 98 99 45 97
- **Picot Philippe**
6 rue de la Tour D'auvergne 02 98 99 28 16
- **D. Guéguen**
rue Duguay Trouin 02 98 93 16 57
- **Lionel THOMAS**
1 rue Ahès 02 98 93 27 54
- **Troadec**
18 rue Bazeilles 06 82 79 07 29

Electricité (réparation de matériel de soudure)

- **Michelle Le Jars**
Tronjoly 02 98 93 06 09

Electroménager - TV - HIFI

- **BUT**
Rue Dr Menguy 02 98 93 11 03
- **Electro Poher**
ZA du Poher 02 98 99 47 82
- **Gitem**
ZA de Pont Herbot 02 98 99 41 20

Elevage

- **NNA (volailles)**
Boulevard Jean Moulin 02 98 99 43 43

Energies solaire et nouvelles (équipements, études)

- **Quénéa (SARL)**
10 pl Champ de Foire 02 98 93 31 00
- **Lionel THOMAS**
1 rue Ahès 02 98 93 27 54
06 21 18 95 41

Engrais fertilisants (production)

- Ets Leseur
La Gare 02 98 93 30 65
- S.N.S.T.
ZAE Kervoasdoué 02 98 93 35 21

Entreposage frigorifique

- Entrepôts frigorifiques du Poher
ZAE Kervoasdoué 02 98 93 72 54

Epicierie Fine

- Saveurs et Gourmandises
19 rue Général Lambert 02 98 99 46 58

Equipements frigorifiques

- Froid Bretagne
38 rue Voltaire 02 98 93 13 69

Etiopathe (membre du registre national des étioopathes)

- Dominique TANDE
30 rue Brizeux 02 98 99 18 80

Experts-comptables

- Avenir entreprises Bretagne
3 Avenue Kennedy 02 98 99 38 38
- Cabinet Ramel et Associés
Boulevard de la République 02 98 99 39 39
- Icoopa
13 av Victor Hugo 02 98 93 22 25

Fleuristes

- Fleurs d'Ahès
76 av Victor Hugo 02 98 93 01 10



- La Fête des Fleurs
2 Rue Charles Le Goff 02 98 99 42 91

**Formation continue**

- Formation et démocratie
Boulevard République 02 98 99 13 83
- GRETA d'Armorique
Rue de Waldkappel 02 98 93 75 77
- Roudour (langue bretonne)
6 pl. des Droits de l'Homme 02 98 99 75 81

Fournitures chauffage et salles de bains (détail)

- Brossette BTI
Zone de la Villeneuve 02 98 93 01 92
- Distribution Le Roux S.A
Rte de Callac 02 98 93 25 53

Fromagerie

- EURL Kerpradenn
Lannouënnec 06 32 92 96 78

Garages (réparations)

- Automobile Centre-Bretagne (Renault)
rue Marcel Le Goff 02 98 93 18 22

RENAULT CARHAIX
ROUTE DE ROSTRENNEN - 29270 CARHAIX
Tél. 02 98 93 18 22

LOCATION DEPANNAGE 7 J/7 - 24 H/24
DE VÉHICULES tél. 02 98 93 30 30

- Carhaix Poids Lourds
ZAE de la Villeneuve 02 98 93 07 74
- Citroën - Thierry HERVE
7 rue Salvador Allende 02 98 93 13 36
- Citroën - Rocide Sud Auto
Boulevard Jean Moulin 02 98 93 22 03
- Garage LE GUEN
25 rue de Brest 02 98 93 29 20
- Garage Social
ZAE Kervoasdoué 02 98 99 43 51
- Peugeot G. Nédélec concessionnaire
72 av Victor Hugo 02 98 99 35 70

G. NEDELEC
Voir publicité page 7

- Carhaix automobiles
5 rue Raymond Poincaré 02 98 93 04 29
- Vulco Kertrucks pneus
route de Rostrenen 02 98 93 05 84
- Toyota
Bd Jean-Moulin 02 98 99 41 41
- Profil + groupe Simon Pneus
Vallée du Roy 02 98 16 72 06
- Speedy
11 rue Charles Le Goff 02 98 93 09 58

Garde-meubles

- T.S.D.D.
ZA de Pont Herbot 02 98 93 04 84

Géomètre-expert

- Cabinet Roux et Jankowski
4 rue A. Briand 02 98 93 17 51
- Renevot Didier
23 pl du champ de Foire 02 98 93 12 83

Gîte d'étape

- Aymeric Sobry
Port de Carhaix 06 11 82 05 79

Hôtels

- Hôtel Noz Vad
12 Bd de la République 02 98 99 12 12
- Hôtel d'Ahès
Rue Ferdinand Lancien 02 98 93 00 09

Huissier de justice

- Fontani Patrick
1 rue Renan 02 98 93 00 74

Imprimerie

- Le Fur Imprimerie
ZAE de la Villeneuve 02 98 93 77 94
- Phisale Graphic - Le Breton Philippe
10 place de la Mairie 02 98 93 04 66

PHISALE GRAPHIC
Philippe Le Breton
Voir publicité page 7

Incendie, sécurité

- A.S.I.
Rue Dr Menguy 02 98 93 19 00
- Isogard
ZAE villeneuve 02 98 52 80 40

Infirmiers : cabinet, soins à domicile

- Belleguic Marie-Claire
13 rue de l'Eglise 02 98 93 13 57
- Cabinet Le Lay - Flécher
13 rue de l'Eglise 02 98 99 19 86
- Cadiou - Pougeard
8 rue des Rosiers 02 98 99 17 42
- Mme Dionnet et ses collaboratrices
31 rue Brizeux 02 98 93 05 58
- Karine Flécher
2 ham Châtaigniers 02 98 93 12 71
- Germond Marie-Antoinette
9 place de la Mairie 02 98 93 78 90
- Yvette Guéguen
8 rue de l'Eglise 02 98 93 71 14
- Nathalie Staphé
8 rue de l'Eglise 06 46 50 75 33
- Jégou Esther
11 rue Sévigné 02 98 93 37 51
- Leroy -Discrit
24 pl du champ de foire 02 98 93 72 74

Informatique (matériel et fournitures)

- Ban Informatique
18 rue des Martyrs 02 98 93 00 25
- Link Multimédia
6 place de la Mairie 02 98 99 26 40

Insémination artificielle

- Coopérative Insémination artificielle
12 pl. des D. de l'Homme 02 98 93 28 80

Instituts de beauté Parfumeries

- Centre de Beauté Yves Rocher
8 rue des Martyrs 02 98 93 70 10
- Marionnaud
19 rue des Martyrs 02 98 27 40 54
- Espace bien-être
1 place de la gare 02 98 93 00 26
- Secret de beauté
15 rue Félix Faure 02 98 99 13 88
- Vogue
4 rue Gal Lambert 02 98 93 02 21
- Patricia Esthétique
Esthéticienne à domicile 06 81 52 30 28
- Marie Allain
Esthéticienne à domicile 06 87 04 53 48

Intérim (Agences)

- **Adecco**
39 av. Victor Hugo 02 98 99 10 84
- **Fleche Interim**
23 av. Gal de Gaulle 02 98 93 12 88
- **Manpower**
9 rue Felix Faure 02 98 99 26 00
- **Védiorbis**
33 av Victor Hugo 02 98 93 70 90

Intervention avicole

- **La Ramasse du Poher**
Pépinière d'entreprises - ZA de Kerampuilh
06 14 20 59 28

Isolation

- **Logiprotec**
ZA de Pont Herbot 02 98 93 35 63

Jardinage

Alimentation animale

- **Gamm Vert**
Boulevard Jean Moulin 02 98 93 30 12
- **Magasin Vert**
Route de Callac 02 98 93 21 16



- **Bricomarché**
Rue Charles Le Goff 02 98 93 01 30
- **Monsieur Bricolage**
Route de Rostrenen 02 98 99 41 00

Jeux Vidéo

- **Gamers**
33 rue du Gal Lambert 02 98 93 35 07

Jeux - Jouets

- **Bretagne Fêtes**
ZA du Poher 02 98 99 15 91
- **King jouets**
ZA du Poher 02 29 25 09 84
- **Yoyo**
20 pl du Champ de Foire 02 98 93 35 35

Journaux, presse, revues (vente)

- **Maison de la Presse**
2 rue des Martyrs 02 98 93 04 77
- **Maison du fumeur**
13 rue Brizeux 02 98 93 71 16

Journaux (édition)

- **Le Poher**
13 place de la Mairie 02 98 99 15 14
- **Le Télégramme**
10 rue Gal Lambert 02 98 99 34 90
- **Quest-France**
11 place de la Mairie 02 98 99 47 20

Laboratoire d'analyses laitières

- **URCIL**
ZA Pnt Herbot 02 98 93 04 80

Laboratoire d'analyses médicales

- **Laboratoire Gaudron**
Place du Champ de Foire 02 98 93 00 96

Laines

- **Point Passion**
16 rue du Gal Lambert 02 98 99 36 79

Laiteries

- **Unicopa**
ZI St Antoine 02 98 99 27 27

Lavage auto

- **Rocade Sud Lavage**
Rond Point du Poher 02 98 93 22 03
- **Neonett**
4 rue Jean Monnet 02 98 93 34 67

Laveries en libre-service

- **Laverie**
2 rue Charles Le Goff 02 98 99 42 84
- **Laverie d'Aiguillon**
Place d'Aiguillon 02 98 93 76 00

Librairie

- **Maison de la Presse**
2 rue des Martyrs 02 98 93 04 77

Lingerie féminine

- **Lingerie du Poher - Chevance**
21 rue Gal Lambert 02 98 93 28 33
- **Les dessous d'Agathe**
4 place d'Aiguillon 02 98 93 12 17

Liste de mariage, arts de la table

- **Bouguennec Heintz**
Pl de la Tour d'Auvergne 02 98 93 76 70
- **Cuisines Alain Thomas & Alliance**
Place de la Gare 02 98 93 07 33
- **Exclusif**
3 av Gal de Gaulle 02 98 93 72 05
- **Ylang**
Rue des Martyrs 02 98 99 19 78

Literie

- **Grand Litier**
ZA de la Villeneuve 02 98 99 43 91

Location matériel BTP

- **Locarmor**
La Limite 02 98 99 27 50

Location de linge, entretien

- **ESAT Les Ateliers du Poher**
ZAE de Pont Herbot 02 98 99 35 35

Location de véhicules de transport

- **Petit Forestier Location**
ZI Kervoasdoué 01 41 52 52 52
- **Les Citerniers bretons**
ZI Kervoasdoué 02 98 40 07 77

- **Clovis location Filoca SAS**
ZA Villeneuve 02 98 93 07 74

Location de vidéo

- **Ahès Vidéo**
rue Félix Faure 02 98 93 79 92

Loisirs

- **Centre Aqualudique du Poher**
Rue de la Piscine 02 98 99 39 50
- **Carhaix Golf**
route de Kerniguez 02 98 93 79 19



- **Karaez Adrénaline (parc aventures)**
Vallée de l'Hyères 06 50 19 15 98

Loisirs créatifs

- **Buro +**
Rond Point du Poher 02 98 93 04 10

Maçonnerie (entreprises)

- **Le Gars Christian**
Rue Louis Pasteur 02 98 93 13 61
- **Le Panse Georges**
ZA Pont Herbot 02 98 93 16 20
- **Postollec Pierre**
1 rue Ty Don 02 98 93 22 97
- **Troadec Remy**
Kernaeret 02 98 99 54 94
- **Cariou frères**
9 rue des Primevères 02 98 93 36 40

Magasins de sports (articles et vêtements)

- **Decathlon**
Zone de la Villeneuve 02 98 99 33 37
- **Poulichet Sports**
13 rue Henri Leclerc 02 98 93 37 47
- **Twinner**
14 Rue Charles Le Goff 02 98 99 27 81



- **Ti Sports**
Rue Duguay Trouin 02 98 16 76 20

Marbriers funéraires

- **Granière Mollet**
13 route de Brest 02 98 93 05 85
- **Pompes Funèbres Garandel-Cadiou**
Rue Renan 02 98 93 22 91

Maroquinerie

- **Distinction**
18 rue Gal Lambert 02 98 93 11 63

**Masseurs - Kinésithérapeutes**

- **Flécher Pascal**
Rue des Augustins 02 98 93 19 92
- **Blanchet Eric**
19 av Gén de Gaulle 02 98 93 74 85
- **Foyer Benoit**
42 av Victor Hugo 02 98 93 12 81
- **Guilloux Anne-Françoise**
Minez 02 29 25 08 26
- **Kouba Patrick**
Rue des Augustins 02 98 93 19 92
- **Lagadec Laurence**
16 rue de Kerven 02 98 93 13 78
- **Larvor Guy - Larvor François**
35 bis rue Gal de Gaulle 02 98 93 17 12
- **Le Long Serge**
Rue des Augustins 02 98 93 19 92
- **Manach Michel**
Pl. du Champ de Foire 02 98 93 14 24
- **Stricot Anne**
20 rue A. Le Braz 02 98 99 14 91

Matériel, instruments médico-chirurgicaux (vente, location)

- **Médicob**
11 av Victor Hugo 02 98 99 28 62
- **Pharmacie Briand**
47 av Victor Hugo 02 98 93 09 29
- **Pharmacie Kerouédan**
7 rue Gal Lambert 02 98 93 00 40
- **Pharmacie Kuster**
Rue C. Le Goff 02 98 93 74 47
- **Pharmacie Stricot**
5 rue Salvador Allende 02 98 93 01 79

Matériel et outillage agricole

- **Carhaix Gourin Motoculture**
ZAE du Poher 02 98 99 33 85
- **Le Meur Michel**
Kergalet 02 98 93 37 24

Matériaux de construction (fabrication)

- **Celtyc**
ZAE Saint Antoine 02 98 93 05 92

Matériaux de construction (négoce)

- **Larivière**
Parc de la Villeneuve 02 98 93 09 00
- **Point P Bretagne**
rue Salvador Allende 02 98 93 01 17

Matériaux de construction (négoce second oeuvre)

- **Brossette**
ZI Villeneuve 02 98 93 01 92

Matériaux de construction (revêtements sols et murs)

- **Fabien et Fils**
route de Callac 02 98 99 41 20

Mécanique générale

- **M.C.B (Mécanique Centre Bretagne)**
ZA Kervoasdoué 02 98 99 16 34

Médecins généralistes

- **Charles Hanna**
4 rue M.L. Cloarec 02 98 93 16 12
- **Coënt Jean-Pierre**
4 rue Pasteur 02 98 93 13 81
- **Cousot Thierry**
13, pl. des Droits de l'Homme 02 98 99 12 36
- **Le Mad Maurice**
31 rue de Brest 02 98 93 23 99
- **Louédin Emile**
29 rue de Callac 02 98 93 06 36
- **Maison Médicale (Drs Mével, Lozes, Pérénès, Raoul, Landuré)**
13 rue Aqueduc Romain 02 98 93 02 03
- **Yaouanc J. F. (Orientation acupuncture)**
20, rés. Tour d'Auvergne 02 98 93 09 82

Médecins spécialistes

- **Angéologie**
• **Bernard Dominique**
10, bis rue de l'Eglise 02 98 93 23 33
- **Cardiologie et affections cardio-vasculaires**
• **Corbel Claude et Alain Pérénès (SCP)**
Bd Jean Moulin 02 98 93 11 86
- **Dermatologie et vénérologie**
• **Bernard-Guguen Odile**
10, bis rue de l'Eglise 02 98 93 70 70
- **Gastro-entérologie et hépatologie**
• **Blavon Duchesne Nicole**
Résidence du Poher 02 98 93 18 90
- **Gynécologie - Obstétrique**
• **Madrane Farid**
12 bis rue des Martyrs 02 98 99 45 56
- **Ophtalmologie**
• **Le Roy Michel**
25, pl. Ch. de Foire 02 98 99 13 40
- **Oto-rhino-laryngologie**
• **Raby**
35 av Victor Hugo 02 98 99 12 70

Menuiserie - Agencement

- **Pihan Jean-François - Origine**
1 rue Rocou 06 17 74 71 44



Voir publicité page 7

Menuiserie

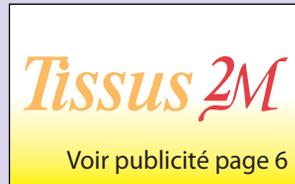
- **Le Roux Martial**
33 route de Gourin 02 98 93 09 01
- **Morvan Pascal**
11 rue G. Clemenceau 02 98 93 23 11
- **Phillipe Eric**
14 bis rue Gal Lambert 02 98 93 42 50

Menuiserie PVC

- **Baies et Fenêtres**
37 39 av Gén de Gaulle 02 29 25 09 25
- **Eco-confort / Art et Fenêtres**
1 rue de Callac 02 98 93 14 46
- **Ternois Fermetures**
23 pl du Champ de Foire 02 98 93 16 25
- **Logiprotec**
ZA Pont Herbot 02 98 93 35 63
- **Quéguiner matériaux**
ZA St Antoine 02 98 93 05 92

Mercurie, bonneterie

- **Tissus 2M**
Rue Dr Menguy 02 98 93 29 79

**Meubles (commerce)**

- **BUT**
Rue Dr Menguy 02 98 93 11 03
- **Cuisines Alain Thomas & Alliance**
Place de la Gare 02 98 93 07 33

Motoculture

- **Carhaix Motoculture**
ZA Pont Herbot 02 98 99 33 85
- **Gamm Vert**
boulevard Jean Moulin 02 98 93 30 12
- **Magasin Vert**
ZA Pont Herbot 02 98 93 21 16

Motocycles

- **(agents, concessionaire)**
• **Technic Bike**
Bd Jean Moulin 02 98 93 07 50

Musique

- **Atelier de lutherie**
47 av Gal de Gaulle 06 31 96 89 30

Négoce de bois

- **Espace bois**
ZAE de la Villeneuve 02 98 93 71 43

**Négoce produits agricoles**

- **Jacopin équipements agricoles**
Moulin du Roy 02 98 99 00 00

Nettoyage

- **Poher propre**
4 Kervoasdoué 02 98 93 20 17
- **Raynaud Services**
11 av. Gal de Gaulle 04 67 21 33 73

Nettoyage industriel

- **Silo Net**
ZA de Kerampuilh 06 16 36 77 44

Notaires

- **Etude Guivarc'h**
8 Rue Ferdinand Lancien 02 98 93 00 05
- **Etude Grignon-Le Gohic**
1Av Victor Hugo 02 98 93 00 50

Onglerie

- **Histoire d'ongles**
7, rue de Callac 08 98 87 68 82



Opticiens lunetiers

- **Afflelou**
ZA de Pont-Herbot 02 98 93 24 84



- **Grand Optical**
5 Pl du Champ de Foire 02 98 93 15 99
- **Optic 2000**
rue Général Lambert 02 98 93 06 60
- **Optique Lamy - Vision plus**
22 rue des Martyrs 02 98 93 03 14



Orthopédie générale

- **Pharmacie Kerouedan**
7 rue Gal Lambert 02 98 93 00 40
- **Poulichet Chaussures**
32 rue Gal Lambert 02 98 93 03 12

Orthophoniste

- **Christine Rabetrano**
10 rue Hollo 02 98 99 16 75

Orthoptiste

- **Claire Le Goff**
42 avenue Victor Hugo 02 98 93 29 20

Ostéopathe

- **Bron Isabelle**
2 bis rue tour du château 02 98 93 24 46
- **Larvor François**
35 Bis av Général de Gaulle 02 98 93 17 12
- **Loizeau Adeline**
30 bis rue Aqueduc romain 02 98 99 18 83

Palette et emballage en bois (fabrication)

- **Aprobois**
ZI de Kervoasdoué 02 98 93 74 04

Papeteries

- **Buro +**
Rond Point du Poher 02 98 93 04 10
- **Copie 29**
7 place de la Gare 02 98 99 19 44
- **Maison de la Presse**
2 rue des Martyrs 02 98 93 04 77

Paysagistes

- **ESAT Les Ateliers du Poher**
ZAE Pont Herbot 02 98 99 35 35
- **Jardi Concept**
pépinière d'entreprise 06 48 54 96 79

Paramoteur ULM (vente)

- **Trisk'ailes paramoteur**
Imp. le petit Kernal 02 98 93 30 03

Pédicure - Podologue

- **Bizien Hélène**
Rue Charles Le Goff 02 98 99 41 34
- **Boënnec Marie-France**
22 rue de Callac 02 98 93 21 57
- **Larvor Aline**
35 bis av. Gal de Gaulle 02 98 93 36 33
- **Thomas Marianne**
4 rue R. Poincaré 02 98 99 43 72

Peinture - revêtement sol et mur (entreprise)

- **ABS**
ZI Villeneuve 02 29 25 01 16
- **Couchevellou**
Kerenor 02 98 93 03 57
- **Le Meur Benoit**
38 rue Tristan Corbière 02 98 93 74 50
- **Pérennès Alain**
1 rue Georges Naelou 02 98 93 34 34
- **Poupon Louarn - Soldecor**
14 rue de Callac 02 98 93 03 18



- **Quéméner Gilles**
9 rue des Quatre Vents 02 98 93 74 25
- **Somi décoration**
7 rue de Brest 02 98 93 21 15
06 82 81 34 74

Peinture (activités marines, industrielles, bâtiment)

- **Atlanticolor**
ZA la Villeneuve 02 98 99 40 99

Pharmacies

- **Pharmacie Kerouedan**
7 rue Gal Lambert 02 98 93 00 40
- **Pharmacie Kuster - Cabon**
Rue Charles Le Goff 02 98 93 74 47
- **Pharmacie du Poher**
Rue des Martyrs 02 98 93 05 96
- **Pharmacie Briand**
47 Av. Victor Hugo 02 98 93 09 29
- **Pharmacie d'Ahès**
5 rue Salvador Allende 02 98 93 01 79

Photographes d'art et portrait

- **Le Maigre Jean-François**
26 rue Gal Lambert 02 98 93 10 60

Pizzerias

- **Les Bonnets Rouges**
6 rue Gaspard Mauviel 02 98 27 48 36
- **La Dolce Vita**
9 rue Brizeux 02 98 93 21 31
- **La Scala**
15 rue Brizeux 02 98 93 23 57
- **La Pergola**
Kerléon 02 98 93 70 00
- **La Loco**
Place de la gare 02 98 93 35 49
- **Pizza Sprint**
49 av. Gal de Gaulle 02 98 93 03 03

Platrier - Plaquiste

- **Hervé Edouard**
14 rue Pierre Kernéis 02 98 93 71 02

Plomberie

- **Kerdrion Laurent**
74 rue de Callac 02 98 99 49 27
- **Lionel Thomas**
1 rue Ahès 02 98 93 27 54
- **Picot Philippe**
6 rue de la Tour D'auvergne 02 98 99 28 16
- **Troadec Didier**
Rue Bazeilles 02 98 99 14 36

Poissonnerie

- **Bizouarn - A la Fraicheur de l'Océan**
Place de l'Aiguillon 02 98 99 12 85

Pôle funéraire

- **Pôle funéraire public du Centre-Bretagne**
18 bis rue de Brest 02 98 93 18 93

Pompes funèbres

- **Garandel - Chauvel - Cadiou**
38, av Gal de Gaulle 02 98 99 11 56
- **Keraval**
3 rue Victor Hugo 02 98 26 34 34
- **Robin Christian**
16 Rue Brizeux 02 98 99 19 72

Pressings

- **Pressing des Arcades**
Place du Champ de Foire 02 98 93 26 32
- **Pressing du Pohér**
2 rue Charles Le Goff 02 98 93 01 25

Production de films

- **Eden West**
44 rue du Maroc 02 98 93 09 51

Produits alimentaires (fabrication-négoce)

- **Boutet-Nicolas**
57 rue de Callac 02 98 93 00 95
- **Délice light**
ZAE Kervoasdoué 02 98 99 37 10
- **Pâtisserie gourmande**
ZAE Kervoasdoué 02 98 99 11 44
- **Les Océaniques**
ZAE Kervoasdoué 02 98 93 19 19

Produits chaussants (répartition)

- **OCF Répartition**
ZA Kervoasdoué 02 98 99 42 16

Produits pharmaceutiques (confections)

- **Vétir**
route de Rostrenen 02 98 99 42 16

Producteur de granulats de recyclage pour le BTP

- **Yprema**
14, av Gal de Gaulle 02 98 99 36 11

Prothésistes dentaire

- **Ahès Dental**
Place du Champ de Foire 02 98 93 04 22
- **Laboratoire JSA**
2 rue Brizeux 02 98 99 45 58
- **Jean-Michel Guéguen**
2 rue Louis Pasteur 02 98 93 06 72

Psychologue

- **Dominique Hougron**
9 pl. du Champ de Foire 02 98 99 12 25

Publicité (agence et conseils)

- **Precom**
11 place de la Mairie 02 98 93 39 88

Puériculture (articles pour bébé)

- **Bébé 9 - Bébé Cash**
ZAE du Pohér 02 98 93 35 76
- **Distri Center**
Route de Motreff 02 98 99 18 17

Quincaillerie

- **Comptoir Métallurgique de Bretagne**
ZAE de la Villeneuve 02 98 93 03 00

Radiologie (cabinet)

- **IMC Morinière et associés**
Imp. de l'aqueduc romain 02 98 93 29 80

Radiologie (vérification conformité du matériel)

- **Dentaire radio protection Ouest**
56 rue Duchesse Anne 02 98 93 18 44

Radio

- **Média 99**
bd République 02 98 93 39 55

Régie publicitaire organisation de manifestations publiques

- **Harp**
17 rue Lamartine 02 98 99 46 29

Récupération, traitement des fers et métaux

- **Le Guern recyclage**
Route de Kérhenor 02 98 93 00 77

Restaurants

- **Restaurant "Le Carrick"**
Rue Brizeux 02 98 99 45 69
- **Restaurant "Le Nivernic"**
Port de Carhaix 02 98 99 53 51
- **Restaurant "La Ronde des Mets"**
5, place de la Mairie 02 98 93 01 50
- **Restaurant "La Rotonde"**
1, pl des Droits de l'Homme 02 98 93 30 41
- **Dragon d'Asie**
24, av Victor Hugo 02 98 93 76 51
- **Le Bistrotmarché**
Rue Charles Le Goff 02 98 99 25 25
- **Le Buff de la Gare**
Place de la Gare 02 98 99 14 33
- **Cafétéria Leclerc**
Rue Salvador Allende 02 98 99 31 90

Restauration rapide

- **Antalya Kebab**
22 avenue Gal de Gaulle 02 98 99 44 36
- **Ar Boued Mad**
38 rue des Martyrs 02 98 93 27 38
- **Au p'tit Viet**
16 av Gal de Gaulle 02 98 99 17 34
- **Camion à pizzas KBA**
06 30 64 07 16
06 32 29 15 44

- **Karaez Thai food**
8 rue Brizeux 02 98 81 09 05
- **Le Bosphore**
31 rue des Martyrs 02 98 99 45 54
- **Mac Do**
ZA du Pohér 02 98 99 36 65
- **Pizza Sprint**
49 av. Gal de Gaulle 02 98 93 03 03

Sablage

- **Ahès Sablage**
ZA St Antoine 02 98 93 04 22

Scierie

- **Aprobois**
ZAE Kervoasdoué 02 98 93 74 04

Secrétariat (service de)

- **Médi-Calls**
12 bis rue des martyrs 02 98 93 39 81
- **Rolland Elisabeth**
10 rue de Saisy 02 98 93 27 11

Sécurité routière - récupération de points

- **ASR Formation**
Lannouennec 02 98 93 18 32

Serres

- **Serres en direct**
66 Kergaurant 02 98 93 14 97

Service à la personne

- **Acserdom**
11 av. Gal de Gaulle 02 98 99 10 66

Sonorisation-éclairage

- **Herviou P.**
14 rue Amiral Emariou 02 98 93 04 05

Sport et camping (vente de matériel)

- **Décathlon**
ZI Villeneuve 02 98 99 33 37
- **EURL TPC**
13 rue Henri Leclerc 02 98 99 16 27
- **Twinner**
14 rue Charles Le Goff 02 98 99 27 81

Stations-service

- **Casino**
Place du Champ de Foire 02 98 99 29 00
- **Intermarché**
Rue Charles Le Goff 02 98 99 25 25
- **Centre Leclerc**
Rue Salvador Allende 02 98 99 31 90

Surgelés : produits alimentaires

- **Argel**
Boulevard Jean Moulin 02 98 93 39 73
- **Piment vert (fabrication)**
9 b av. Victor Hugo 02 98 93 02 02

Tabac

- **La Maison du fumeur**
13 rue Brizeux 02 98 93 71 16
- **Le Glenn**
6 rue des Martyrs 02 98 93 15 71
- **Le Longchamp**
46 Avenue Victor Hugo 02 98 93 17 10
- **Le Welcome**
48, av Gal de Gaulle 02 98 99 13 84

Taxis

- **Croissant**
9 place de la gare 02 98 93 39 11
- **Ahès Taxis**
30 av Général de Gaulle 02 98 93 79 90
- **Taxi carhaisien**
23 bis rue de Persivien 02 98 99 28 14
- **Marie-Claire Abgrall**
45 av Général de Gaulle 02 98 93 51 38
- **Taxi de l'Hyères**
21 av. Foch 02 98 93 77 98
- **Calo taxi**
48 rue Hervé Le Janne 02 98 99 13 37
- **Les Taxis carhaisiens Ouarné**
11 bis rue Marcel Massé 02 98 99 28 14

Téléphonie mobile

- **Club Bouyghes Telecom**
Armor communication
21 rue des Martyrs 02 98 99 41 79
- **France Télécom**
20 Place du Champ de Foire 1014
- **Telephone Stroe Amouest Distributeur**
28 ter rue des Martyrs 02 98 99 18 08
- **Espace SFR**
3 rue des Martyrs 06 11 71 69 87

Terrassement

- **Cadiou terrassement**
Vallée du Roy 09 61 60 50 47
- **Eurl Corvest**
rue des Augustins 02 98 93 18 30

Toilette canin

- **Esthetic chien**
4 rue Berlioz 02 98 93 20 64

- **Ki Kouaf**
21 rue d'Ahès 02 98 93 29 89
- **Les Six os d'or**
23 av Gal de Gaulle 02 98 26 03 22

Traitement des eaux

- **SIVOM**
21, rte de Gourin 02 98 99 25 79

Traiteur

- **Ar Boued Mad**
38 rue des Martyrs 02 98 93 27 38
- **Cougard Michel**
36 av du Gal de Gaulle 02 98 93 02 63
- **Galipot Jean-Michel**
39 av Victor Hugo 02 98 99 17 09
- **Arzur d'Ahès**
5 rue Félix faure 02 98 93 00 61
- **Le Manach Traiteur**
ZA de la Villeneuve 02 98 99 40 62

Transports en groupage, messagerie

- **Ahès Messagerie**
Boulevard Jean Moulin 02 98 99 47 88
- **CAM**
route de Callac 02 98 93 04 84
- **Exapaq Bretagne**
ZAE de la Villeneuve 02 98 99 19 20
- **Sebgéo**
4 rue des Eglantines 06 88 73 16 85
- **T.S.D.D.**
ZA Pont Herbot 02 98 93 04 84

Transports ferroviaires

- **SNCF**
Place de la Gare 36 35

Transports routiers

- **Citerniers bretons**
ZI Kervoasdoué 02 98 40 07 77
- **C.F.T.A**
Place de la Gare 02 98 93 02 91
- **T.S.D.D. (déménagement, garde-meuble)**
route de Callac 02 98 93 04 84
- **Le Bolch Sarl**



- ZAE Kervoasdoué 02 98 93 12 72
- **Transports Le Jacq**
Pont Herbot 02 98 93 31 80
- **Transports Dréau**
ZA Kervoasdoué 02 98 93 62 69

Travaux Publics

- **Eurl Corvest**
rue des Augustins 02 98 93 18 30
- **TPR**
ZAE Kervoasdoué 02 98 93 08 06

Travaux agricoles

- **Pascal Quillerou**
Penanvoas 06 07 08 85 59

Tuyauterie industrielle

- **Frans Bonhomme**
ZAE de la Villeneuve 02 98 99 30 38

Véhicules industriels (réparation)

- **Carhaix Poids lourds**
ZAC de la Villeneuve 02 98 93 07 74



Vêtements pour enfants

- **Art et Mômes (dépot-vente)**
34 av Gal de Gaulle 02 29 25 08 28
- **Les Mômes**
27 rue des Martyrs 02 98 93 05 71
- **Distri Center**
Route de Motreff 02 98 99 18 17
- **Orchestra**
4 rue du Général Lambert 02 98 93 18 16
- **Gémo**
Route de Rostrenen 02 98 99 42 16

Vêtements

(pour femmes et hommes)

- **De mère en fille boutique Bosson**
25 rue Gal Lambert 02 98 93 23 09
- **Camaieu**
11 et 13 rue des Martyrs 02 98 93 71 34
- **Cache-Cache**
7 rue des Martyrs 02 98 93 34 37
- **Bonobo**
15 rue des Martyrs 02 98 99 12 50
- **Défis et Dégats**
27 rue des Martyrs 02 98 93 05 71
- **Distri Center**
Route de Motreff 02 98 99 18 17



- **Elle et lui**
2 rue Gal Lambert 02 98 93 02 51
- **Emmanuelle**
45 av Gal de Gaulle 02 98 93 35 52
- **Mexx et Respire by Esprit**
9 rue des Martyrs 02 98 93 01 18
- **Gémo**
Route de Rostrenen 02 98 99 42 16
- **La Maison du Vêtement**
ZAE du Poher 02 98 93 08 69
- **Patrice Bréal**
36 rue des Martyrs 02 98 93 00 38
- **Sixties**
14 rue du Gal Lambert 02 98 99 18 53



- **Scottage**
36 rue des Martyrs 02 98 93 70 46
- **Seven (hommes)**
1 av. Général de Gaulle 02 98 93 16 55

Vêtements (vente en réunion à domicile)

- **Les Doux mots d'amour**
7 rue Daniel Trellu 02 98 99 47 03

Vétérinaires

- **Groupe Vétérinaire de l'Arcoat**
21 place du Champ de Foire 02 98 93 06 70
- **Philippe E. / Commeil H.**
30 av Victor Hugo 02 98 93 06 59

Véranda-Isolation

- **Logiprotec**
ZA Pont Herbot 02 98 93 35 63

Voyages et études professionnelles (organisation)

- **Sovepi**
15 rue de la Tour d'Auvergne 02 98 93 00 18



Pour être vu dans le guide pratique de la Ville de Carhaix
Tél. 02 98 93 04 66 ou graphic.phisale@wanadoo.fr



Voir publicité
page 2

L'union fait la force

D. GUEGUEN
SARL

Chauffage • Plomberie • Sanitaire
Électricité • Pompe à chaleur

Installation • Entretien • Dépannage • Ramonage
ZA de Pont Herbot - Rue Duguay Trouin - CARHAIX
Tél. 02 98 93 16 57 - Port. 06 86 82 43 87

ALAIN AFFLELOU
OPTICIEN

face au **Leclerc**

du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h

ZAE de Pont Herbot - CARHAIX
02 98 93 24 84

E. Leclerc
CARHAIX

L'HYPER LE MOINS CHER DU POHER

espace culturel

La Culture
à votre porte

la billetterie

Cafétéria	couvert	24/24	24h sur 24	Ticket Restaurant 24/24
-----------	---------	-------	------------	-------------------------

Du lundi au samedi : 9h - 19h30 - Le vendredi : 9h - 20h

Point Vert
LE JARDIN

La nature est notre métier

ZAE de Pont Herbot - 29270 CARHAIX
Tél. 02 98 93 21 16

CultiVert

CHAUFFAGE • PLOMBERIE • ÉLECTRICITÉ

SARL JEAN PERENNES

ZA de Pont Herbot - 29270 CARHAIX-PLOUGUER - Tél. 02 98 93 05 54 - Fax. 02 98 93 17 21

VOS COMMERCES
DE LA ZONE COMMERCIALE OUEST
PROCHENT DU CENTRE HOSPITALIER
ET DU CENTRE VILLE



Le sport nous inspire



EN FACE INTERMARCHÉ - CARHAIX - 02 98 99 27 81



Les Mousquetaires

Tél. 02 98 99 25 25

TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

Mini-banque : Distributeur de billets dans le hall
PARKING COUVERT - RAYON PRESSE - STATION SERVICE 24 H/24



Rue Charles Le Goff
CARHAIX-PLOUGUER



Coiffinter
salon de coiffure

2, rue Charles Le Goff
CARHAIX
Tél. 02 98 99 15 21



Contrôle
Technique
Automobile
Agréé

DEKRA
Rue Charles Le Goff - 29270 CARHAIX
Tél. 02 98 99 10 89

Centre agréé n° 5020036