

Le Journal ar Gazetenn

Et encore plus d'informations quotidiennes sur les sites :
www.ville-carhaix.bzh et www.poher.bzh

Budget primitif 2020 : 8 670 000 € d'investissement

Pages 4 et 5



Page 3 :
Visite du directeur de l'ARS
Bretagne



Page 10 :
L'Espace Glenmor
complète son affiche



Page 13 :
Les 20 ans de
Carhaixment danse



Page 20 :
À Goassec'h, mise au jour
d'un cairn d'exception

SERVICES DE GARDE /SERVIJOÙ DIOUZH TRO

Un seul numéro pour les gardes des pharmacies : le 3237

ALLO DOCTEUR ! / ALLO DOKTOR !

Désormais, pour avoir le médecin de garde, il faut composer le 15. Les habitants des Côtes d’Armor doivent préciser qu’ils sont suivis par un médecin de Carhaix.

ÉTAT CIVIL / STAD KEODEDEL

CHARLES Morgan	SAGOT Léa
KERAVAL Lou	CARO Sarah
FONTENEAU Julia	DUVAL VONG Mayéva
OBELLEIRO Simon	RANNOU LE BLOAS Erell

La mairie en direct...

État Civil / Stad keodedel	02 98 99 33 33	Services Techniques / Servijoù teknikel	02 98 99 34 80
Communication / Kehentiñ	02 98 99 34 63	CCAS / KOSG	02 98 99 34 70
Personnes âgées / Tud war an Oad	02 98 99 34 71	Office des Sports / Ofis ar Sportoù	02 98 93 14 40
Urbanisme / Kêraozouriezh	02 98 99 34 72	Bibliothèque Municipale / Levraoueg-kêr	02 98 93 37 34
Police municipale /Polis-kêr	02 98 99 34 74	Affaires générales / Aferioù hollek	02 98 99 34 65

...An ti-kêr war-eeun

PERMANENCE DES ÉLUS / EMGAVIOÙ GANT DILENNIDI

Christian TROADEC
Maire / Maer
Lundi de 17h à 18h sur rendez-vous en mairie / D’al Lun eus 17 e da 18 e, lakaat emgav en ti-kêr

Cathy QUILTU
Première Adjointe à la solidarité entre les générations et aux personnes handicapées
Kentañ Eilmaerez evit ar genskoazell etre ar remziadoù hag evit an dud nammet
Sur rendez-vous en mairie / Lakaat emgav en ti-kêr

Daniel COTTEN
Adjoint aux Finances / Eilmaer evit an Arc’hant
Sur rendez-vous en Mairie / Lakaat emgav en ti-kêr

Hélène GUILLEMOT
Adjointe chargée des actions sociales / Eilmaerez evit an aferioù sokial
Lundi de 10 h à 12 h sur rendez-vous en mairie / D’al Lun eus 10 e da 12 e, lakaat emgav en-ti-kêr

Olivier FAUCHEUX
Adjoint aux Sports, aux loisirs, à la jeunesse et aux espaces verts
Eilmaer evit ar Sportoù, an dudi, ar re yaouank hag ar glasvezegi
Sur rendez-vous à l’Office des Sports / Lakaat emgav en Ofis ar Sportoù

Jo BERNARD
Adjoint à l’Urbanisme / Eilmaer evit ar C’hêraozañ
Sur rendez-vous, au Service de l’Urbanisme / Lakaat emgav e Servij ar C’hêraozañ

Serge COUTELLER
Adjoint à la culture et à la vie associative
Eilmaer evit ar sevenadur hag evit buhez ar c’hevredigezhioù
Sur rendez-vous en mairie / Lakaat emgav en ti-kêr

Jacqueline MAZEAS
Adjointe aux travaux et à la transition énergétique
Eilmaerez evit al labourioù hag evit an treuzkemm doare energiezh
Sur rendez-vous en mairie / Lakaat emgav en ti-kêr

Valérie LE TANOU - LUCAS
Adjointe aux affaires scolaires et à la petite enfance / Eilmaerez evit ar skolioù hag ar vugaligoù
Sur rendez-vous en mairie / Lakaat emgav en ti-kêr

...Titouroù

Édito

Une nouvelle année s’ouvre tout juste et avec elle, la reprise de l’activité de notre territoire solidaire et entreprenante. La lecture de ce nouveau numéro du journal municipal de janvier 2020 vous montrera la richesse de l’engagement de tous les acteurs pour faire progresser le bien vivre ensemble. Que ce soit dans le tourisme, le commerce et l’artisanat, la santé, le secteur social, le milieu culturel, les services publics... bénévoles et professionnels s’investissent de manière remarquable au quotidien pour nous toutes et nous tous. Ils animent notre ville, la font vivre, développent son économie, son image et son attractivité. Découvrez tous ces visages de Carhaix à travers ces articles, ces focus.

Ce numéro de janvier est également l’occasion de vous présenter les grandes lignes du budget primitif 2020 voté en décembre dernier, ses grands axes, ainsi que les projets d’investissement.

La municipalité a fait le choix de lier la revitalisation de son coeur de ville à la mise en valeur de son patrimoine historique. La découverte, l’été dernier, d’un des plus grands cairns d’Europe à Goassec’h conforte de belle manière cette dynamique. Plus grand que celui de Barnenez, qui attire chaque année plusieurs dizaines de milliers de visiteurs, le Cairn de Goassec’h sera l’une des futures attractions touristiques et patrimoniales du territoire. Le chantier de fouilles archéologiques et celui concernant sa mise en valeur ne fait que commencer.

Ur bloavezh nevez zo o paouez komañs, ha gantañ e adkrog an obererezh en hor c’horn-bro sikourus ha luskus. Pa lennoc’h an niverenn nevez-mañ eus kannadig kêr e miz Genver 2020 e weloc’h pegen start e labour an holl oberourien evit kas ar bevañ mat asambles war-raok. Pe e vefe an touristerezh, ar c’henwerzh hag an artizanerezh, ar yec’hed, ar gennad sokial, ar meteier sevenadurel, ar servijoù publik : an dud a-youl vat hag an dud a vicher a gemer poan bemdez evit an holl ac’hanomp. Kas a reont hor c’hêr war-raok, lakaat anezhi da vevañ, diorren he ekonomiezh, gwellaat c’hoazh he skeudenn hag he dedennusted. Sellit ouzh an holl doareoù-se eus Karaez er pennadoù, er banneoù sklêrijenn taolet war ar sujed-mañ-sujed.

An niverenn eus miz Genver zo ivez un digarez da ziskouez deoc’h tresoù pennañ ar budjed kentañ evit 2020 a zo bet votet e miz Kerzu, an hentoù bras anezhañ, hag ivez ar raktresoù postañ. Divizet en deus an ti-kêr advuhezekeat kreiz kêr ha lakaat e c’hlad istorel da dalvezout war un dro. En hañv diwezhañ e oa bet dizoloet unan eus brasañ karnoù Europa e Gwazh Sec’h ; setu ma kadarnaer al lusk-se en un doare brav. Brasoc’h eo eget hini Barnenez a zesach bep bloaz meur e zek mil a vizitourien. Bez’ e vo Karn Gwazh Sec’h ur savadur hag a zedenno touristed ha tud tomm ouzh ar glad en hor c’horn-bro en amzer da zont. Ne reer nemet kregiñ gant ar furchadegoù arkeologel ha gant ar preder evit lakaat anezhañ war wel.

Pennad-stur

Par ici les sorties !

JANVIER
BREIZH PARADISE, troupe itinérante 100% bretonne (cabaret), dimanche 12 janvier à 10h30, amphi.TU : 5 € / Gratuit pour les moins de 12 ans. Billetterie en vente uniquement sur place.

FÉVRIER
POHERMUSIK, samedi 1er février de 14h à 21h30. Gratuit.

RENCONTRES BRETAGNE EN SCÈNE(S) (panorama de la création

artistique en Bretagne) les 27, 28 et 29 janvier. TU : 5€ / gratuit pour les abonnés, les scolaires et structures partenaires.

EN ROUTE POUR LA GLOIRE, trio Ewen,

Delahaye, Faven nec, vendredi 7 février à 20h30. TE : 8€ / TA : 13€ / TR : 15€ / TP : 18.

BORDERS BEHIND (musique orientale, musique du monde). Le 16 février à 17h. TE : 8€ / TA : 13€ / TR : 15€ / TP : 18€.

D’autres événements sur www.ville-carhaix.bzh

Santé >>

Visite du directeur de l'Agence Régionale de Santé

Mardi 26 novembre, Stéphane Mulliez, nouveau directeur de l'Agence Régionale de Santé (ARS) était en visite à Carhaix, accompagné d'Hervé Goby, directeur de la stratégie régionale de santé à l'ARS et de Jean-Pierre Hémon, Président de la commission santé du Pays Centre Ouest Bretagne (COB).

Stéphane Mulliez a été nommé Directeur général de l'ARS le 30 octobre dernier en Conseil des ministres. Il exerçait déjà ces fonctions par intérim suite au départ de son prédécesseur, Olivier de Cadeville, le 15 mars dernier. A l'invitation du maire et président de Poher communauté, Christian Troadec, et de Jean-Pierre Hémon,

président du comité local de santé du Pays du Centre-Ouest Bretagne, ils ont, dans un premier temps, été reçus à la Maison des services au public (MSAP).

Arrivée de trois médecins généralistes

L'occasion pour Christian Troadec et Jean-Pierre Hémon de faire le point sur les dossiers de santé urgents et importants du territoire dont la venue de trois nouveaux médecins généralistes sur Carhaix d'ici janvier 2020. D'autres devraient suivre dans les prochaines semaines. Il a aussi été question de l'hôpital et du CHRU, du



De gauche à droite : Jean-Pierre Hémon, président du comité local de santé du Pays COB ; Stéphane Mulliez, Directeur général de l'ARS Bretagne ; Christian Troadec, maire et Président de Poher communauté ; Hervé Goby, directeur de la stratégie régionale de santé à l'ARS Bretagne.

développement de certains services avec la volonté de disposer de spécialistes sur Carhaix, ainsi que du

transfert de l'EPMS (ex IME) sur un autre site, près de la Maison de l'enfance ou encore de la construction en

neuf d'une nouvelle maison de retraite adossée à celle de Persivien. La rencontre s'est déroulée dans un excellent état d'esprit.

La délégation a ensuite rejoint la conférence régionale de santé et de l'autonomie aux Halles. Cet organisme consultatif, qui se réunit deux à trois fois par an depuis 2010, est considéré comme le « parlement régional de la santé », lieu d'expression des acteurs de santé. Il participe notamment à l'élaboration et la mise en place du Projet régional de santé.

Randonnée >>

Pour cheminer de Vorgium à la Vallée des Saints

Bientôt, les randonneurs pourront marcher de Vorgium à la Vallée des Saints, puis poursuivre vers Huelgoat. Un beau parcours initié par Poher communauté et l'association de la Vallée des Saints, qui voit le jour grâce au travail et à la collaboration de passionnés.

Le maire, Christian Troadec, Sébastien Minguy, de la Vallée des Saints, les Marcheurs du Poher, les Amis de Saint-Jacques... Ils étaient une dizaine de personnes à se retrouver, le 18 novembre, pour officialiser leur partenariat, dans les locaux de Poher communauté. Une nouvelle étape pour la concrétisation d'un projet de longue haleine : l'ouverture prochaine d'un chemin de randonnée qui relie Vorgium, la Vallée des Saints et Huelgoat.



Une dizaine d'acteurs du dossier se sont retrouvés, le 18 novembre dernier, à la Maison de services au public pour officialiser le partenariat pour la création de ce chemin de randonnée.

35 km bientôt intégrés au GR37

Cet itinéraire devrait intégrer prochainement le parcours officiel du GR37© (qui mène du Mont-Saint-Michel à la Pointe de Crozon) labellisé par la Fédération Française

de Randonnée.

Une belle reconnaissance pour tous les bénévoles qui travaillent d'arrache-pied afin d'ouvrir ce parcours. Un parcours qui fait la part belle au patrimoine et à l'histoire. « Le tracé est magnifique », s'enthousiasment les Marcheurs du Poher qui

n'ont pas chômé. Il a, en effet, fallu des heures de travail, de recherche, pour rendre ces 35 km praticables et surtout, contacter la dizaine de propriétaires ou collectivités concernés par le tracé.

Développer les liens

« C'est aussi une chance pour nous, détaille Sébastien Minguy, de la Vallée des Saints. Le site n'était pas connecté auparavant, était un peu isolé des axes. C'est une bonne idée, cela développe nos liens. »

« C'est une belle histoire qui se concrétise aujourd'hui. Et cela illustre le dynamisme des associations qui ont fait un gros travail », a complété Christian Troadec.

L'itinéraire devrait être entièrement balisé à l'été 2020 et empruntera, logiquement, une bonne partie de la voie romaine, rouverte grâce à cette initiative. Une voie chargée d'histoire, mais aussi de quelques surprises...

« Il n'y a pas de difficultés sur ce parcours... Mais il faut savoir que la voie romaine monte un peu », conclut en souriant Solange Cotton, des Marcheurs du Poher.

Budget primitif 2020 >>

Un budget équilibré de 17 476 000 € dont 8

Le budget primitif 2020 de la Ville de Carhaix a été approuvé en séance du conseil municipal du 16 décembre dernier. Il s'équilibre à 8 837 000 € en section de fonctionnement et 8 670 000 € en section d'investissement.

Au total, le budget primitif s'élève à 17 476 000 € contre 19 107 570 € inscrits en 2019, soit une diminution de -8,37%. Il traduit de manière concrète l'ensemble des priorités municipales et ne transige pas sur le niveau et la qualité des services publics.

Le débat d'orientations budgétaires du 26 novembre avait permis de définir les grandes orienta-

tions 2020 du budget principal. Quatre axes sont privilégiés :

> **Ne pas augmenter les taux d'imposition** qui restent, pour la dixième année consécutive, au même niveau, soit 16,08% pour la taxe foncière, 48,50% pour le foncier non bâti et 13,15% pour la taxe d'habitation,

> **La maîtrise des dépenses de fonctionnement** (charges à caractère général, charges de personnel, charges financières, dépenses imprévues...)

> **la maîtrise du niveau d'endettement,**

Les recettes de fonctionnement

1 201 000 € (-4,52%) de dotations, subventions et participations (dotation forfaitaire DGF, dotation de solidarité rurale, subventions de l'État, du Département, de la CAF, compensations de l'État...).

6 762 400 € (+1,44%) de fiscalité directe locale (impôts et taxes).

530 000 € (-5,36%) du produit des services (restauration scolaire, accueil périscolaire, camping).

116 500 000 € (-17,46%) des autres produits de gestion courante (loyers emplacements, location de salles...). Il faut y ajouter 10 000 € de produits exceptionnels, ainsi que 100 000 € d'atténuation de charges.

> **la réalisation d'un programme d'investissement ambitieux** pour répondre aux besoins des Carhaisiens et à l'attractivité de la ville, avec un total de dépenses d'équipement prévu de 6 305 000 € pour le financement des projets et travaux (lire le détail ci-dessous).

Réécoutez les séances du conseil municipal et retrouvez l'ensemble des points votés sur www.ville-carhaix.bzh

6 305 000 € pour financer les projets et travaux,



Création d'une société d'économie mixte à Kerampuilh.



Les façades de la Maison du Sénéchal vont être rénovées.

Revitalisation du coeur de ville

> Construction de locaux associatifs et pédagogiques et rénovation du Cinédix (1 203 318 €)
> Rénovation des deux façades classées de la Maison du Sénéchal (200 000 €)

> La fin de l'aménagement de la rue du Docteur Menguy et du parking (458 000 €)
> Diagnostic et fouilles archéologiques place de la Mairie, place d'Aiguillon... (300 000 €)
> Aménagement de la place

de la Mairie et de la place d'Aiguillon, des rues Félix Faure et Ferdinand Lancien (650 000 €)
> Indemnisation des commerçants durant les travaux (50 000 €)
> Etude pour la rénovation du Château Rouge (39 000 €)
> Etude pour la construction

d'un nouveau cinéma de trois salles en coeur de ville (23 856 €)
> Etude pour la rénovation globale du bâtiment du Boulevard de la République (30 000 €)

Rénovation des bâtiments municipaux

> Rénovation de la mairie et des sanitaires extérieurs (550 000€)
> Travaux de rénovation du patrimoine historique (109 064€)

670 000 € d'investissement en 2020

Révision du PLU : approuvée, elle s'appuie sur cinq axes forts

Prescrit par délibération du 16 décembre 2013, la révision du Plan Local d'Urbanisme (PLU) a été approuvée en séance du conseil municipal du 21 octobre dernier. Cette révision va permettre à la collectivité de cadrer le développement de son territoire.

Développer de nouvelles zones économiques

À travers cette révision, la Ville de Carhaix poursuit cinq objectifs pour le développement futur et la mise en valeur du territoire. Elle entend tout d'abord développer de nouvelles zones économiques, notamment dans le secteur



de la Métairie Neuve, afin d'élargir le tissu économique et encourager la dynamique locale. Ce secteur de 19.85 ha, desservi par une entrée unique depuis la route de Motreff, est ainsi classé pour être destiné à de l'activité économique artisanale et industrielle.

Vocation de loisirs et de tourisme de Kerampuilh

La collectivité souhaite aussi conforter la vocation de loisirs et de tourisme sur le Park de Kerampuilh. Le document comprend ainsi

une meilleure prise en compte de la mise en valeur des abords du château de Kerampuilh. Dans leurs propositions, les porteurs de projet devront respecter la spécificité du site qui correspond au parc d'une demeure rurale du XVIII^e siècle.

Dorénavant, la partie Sud du secteur accueillant les scènes du festival des Vieilles Charrues pourra recevoir des constructions destinées à l'accueil du public et à des installations sanitaires, dans les limites de constructibilité fixées par le règlement du PLU (emprise au sol, nombre de constructions en fonction des hauteurs maximales...).

La partie Nord du secteur est destinée à recevoir des bâtiments plus importants pour l'accueil du public,

notamment le futur palais des sports.

Mixité sociale, préservation du patrimoine...

L'idée est également de favoriser la mixité sociale en adaptant la typologie de logements prévus dans le cadre de la politique d'aménagement du territoire et du logement de Poher communauté.

Le quatrième axe consiste à préserver le patrimoine naturel et bâti de la commune et notamment les hameaux et villages.

Enfin, la Ville entend préserver et valoriser les éléments du paysage communal qui participent au cadre de vie des habitants.

dont voici les principaux :



Travaux d'aménagement de la rue du Docteur Menguy.

- > Création de trois logements, tranche 2, du chantier d'insertion rue Laënnec (110 000 €)
- > Construction d'un nouveau bâtiment à l'école Diwan comprenant restaurant scolaire, garderie et classes (100 000 €)
- > Travaux de toiture de

l'école du Boulevard de la république (48 552 €),
> Travaux à l'école de Persivien (36 000 €) et Huella (27 000 €)...

Travaux de modernisation des réseaux et de la voirie

- > Modernisation de la voirie et réfection du réseau d'eaux pluviales (450 000 €)
- > Maîtrise d'oeuvre pour les travaux d'aménagement du

centre-ville (72 472 €)
> travaux sur le réseau d'éclairage public (130 460 €)

Participations diverses

- > Participation à la société d'économie mixte de Kerampuilh pour l'accueil de grands événements (340 000 €)
- > Participation à la concession d'aménagement du lotissement de Kerléon (77 336 €)
- > Participation au SIECE pour les travaux d'effacements de réseaux (261 926 €)

Développement des équipements sportifs et de loisirs

- > Création d'un terrain multisport (70 000 €)
- > Installation de jeux de cours à l'école du Boulevard (20 000 €)
- > travaux au camping municipal (51 000 €)
- > Fin des travaux de réfection de la salle omnisport (68 000 €).
- > Fin des travaux sur la tribune du rugby (10 000 €).



Du côté des travaux...

Rue du Docteur Menguy, la seconde tranche de travaux secteur Ouest commence mi-janvier

La voirie de la première tranche des travaux de réaménagement de la rue du Docteur Menguy, côté Est, s'est achevée en décembre. La circulation a pu être rouverte dans cette partie de la rue depuis.

Devant le centre Vorgium, un Opus incertum, comprenant un plateau central et des trottoirs PMR, a été aménagé à partir de dalles de granit de différentes tailles et couleurs provenant des carrières bretonnes. En dehors de cet opus incertum, la société Colas a réalisé des enrobés de couleurs différentes

pour différencier les trottoirs de la voie de circulation.

L'entreprise Jo Simon intervient en ce début d'année pour l'aménagement de murs devant Vorgium et le stade Charles Pinson, ainsi que pour l'aménagement paysager. L'enrobé du nouveau parking est également prévu.

La seconde tranche des travaux secteur Menguy Ouest commence tout juste. Une circulation en sens unique en direction du centre-ville a été mise en place, avec déviations vers le

Boulevard Jean Moulin ou la rue Charles Le Goff pour les véhicules sortant du centre-ville. Les accès aux commerces et à l'hôpital sont maintenus pendant la durée des travaux.

Cette seconde phase de travaux devrait durer jusqu'en mars 2020.



Un quai bus PMR place du Champ de Foire



Place du Champ de Foire, devant le parking du supermarché Casino, un quai bus a été aménagé par la société Colas dans le cadre de la mise aux normes des stationnements des cars (ramassage scolaire, Hep le bus!...). La pose d'une bordure

réhaussée à 18 cm permet ainsi la mise à niveau avec le marche-pied du car, suivant la réglementation en vigueur. Les enrobés faïncés ont été repris devant les bordures et le marquage au sol de l'arrêt de car complète l'aménagement.

Reprise d'enrobé rue de l'Aqueduc romain



Suite à des travaux sur le réseau de gaz il y a quelques années, la voirie s'était affaissée au niveau de la tranchée réalisée à l'époque. En attente de plus gros travaux, il a fallu reprofiler

cette voirie à l'aide d'enrobé, de façon à éviter la projection d'eau sur les habitations lors des passages de véhicules.

Des réseaux neufs dans plusieurs rues

D'autres travaux d'importance ont été réalisés ou sont en cours dans diverses rues pour le renouvellement du patrimoine ou l'effacement des réseaux en eau potable, assainissement ou des

eaux pluviales (rues de Brest, des genêts, de Kerhenor, de la piscine, Clémenceau, Cadoudal, Préfet Colignon, Jean Bart, Jean Jaurès, Marcel Marc, Duchesse Anne...

Une nouvelle passerelle installée à la Vallée de l'Hyères

Depuis fin octobre, une nouvelle passerelle permet de nouveau le passage de l'Hyères aux piétons et cyclos, au niveau du camping de la Vallée de l'Hyères. L'ancienne passerelle en bois, usagée, datait de 1987 et pesait 14 tonnes.

Cette nouvelle passerelle en aluminium et bois exotique, plus légère (7 tonnes), a été fabriquée par Atlantic Marine, de Fontenay-le-Comte. Elle a été mise en place au moyen d'une grue d'Arhantec Levage, de Rostrenen. La société Merceron TP est intervenue pour le terrassement et Jardin Service pour l'aménagement paysager.



Un parking neuf pour la salle omnisport

La salle omnisport poursuit sa mue. Après le réaménagement complet des vestiaires au printemps dernier, la Ville de Carhaix a fait procéder à la pose d'un tapis d'enrobé neuf sur l'ensemble de la surface du parking, fin novembre. L'entrée du parking a également été agrandie et les piliers, déposés.

Auparavant, une rampe d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite (PMR) avait été posée par les services techniques de la Ville à l'entrée de la salle. Des travaux d'extension du réseau



d'eaux pluviales et de rénovation des réseaux d'eaux usées ont été réalisés par l'entreprise Toulgoat. Il restera à réaliser les

peintures de stationnement comprenant un stationnement PMR.

Des travaux d'enrobé rue Gabriel Peri

La voirie, faïencée et défectueuse de ce carrefour, a été revue. Il a fallu la raboter et la reprofiler à l'aide d'un tapis d'enrobé. une grille d'avaloir sur le réseau d'eaux pluviales a également été aménagée. Les peintures routières ont, par la suite, été reprises.



Clic-clac : zoom sur l'actualité >>

De la visite des écoles aux Jeunes d'autrefois



Le 15 novembre, une visite des écoles était organisée par la Ville pour les représentants des parents d'élèves, de la commission municipale des affaires scolaires et la direction départementale de l'Education nationale. Pour faire un tour d'horizon des travaux réalisés dans les écoles et aller à la rencontre des équipes éducatives.



Le 3 décembre, le service des Espaces verts de la Ville organisait la Journée de l'arbre. Cette année, les classes de CM du Boulevard de la République, quelques élèves de l'EPMS de Kerampuilh et quelques jeunes de l'ESAT Kan ar Mor, accompagnés des agents municipaux, ont planté une haie sur le talus à l'arrière du terrain synthétique de Kerampuilh. Amélanchier, houx, cornouiller mâle, sureau, pommier, néflier, prunier, viornes, troène, une cinquantaine de plants ont ainsi pu prendre racines.



Le 29 novembre, une quarantaine de familles de nouveaux habitants ont été accueillies par le maire et les élus municipaux, à la Maison de Services Au Public. L'occasion de présenter les atouts de la ville et d'offrir des présents aux nouveaux venus.



Cette soirée du 29 novembre s'est ensuite poursuivie par le traditionnel défilé des enfants, entre le parking de l'école du Boulevard et le carrefour du Kreiz Kêr. Avec bonnet lumineux et bonbons offerts !



Encore une foule de plusieurs centaines de personnes rassemblées, toujours ce 29 novembre, pour le traditionnel lancement des illuminations par le Maire près des statues des Soeurs Goadec. Et à suivre, une dégustation de vin chaud pour les adultes et une séance de patinoire pour les plus jeunes. Chacun y a trouvé de quoi passer une bonne soirée !



Les 11 et 12 décembre, le Maire et les élus ont distribué plusieurs centaines de colis de Noël aux jeunes d'autrefois, aux Halles. Un café-gâteau était également offert pour partager ce moment de convivialité. Le repas des jeunes d'autrefois est, lui, prévu dimanche 12 janvier au Glenmor.

« Le bagad se structure à tous les niveaux »

Après une excellente année 2018-2019, le bagad s'apprête à vivre à nouveau une très belle saison. La 8^e place au classement général de deuxième catégorie l'année dernière, ainsi que la 6^e obtenue lors du concours du Festival Interceltique de Lorient ont donné le sourire au groupe.

L'objectif de l'année est le maintien en milieu de tableau. « Et pourquoi pas dans les six premiers ? », glissent Sylvain Thiémé et Jean-François Peron, les coprésidents.

Transmission

Le bagadig évolue, quant à lui, en 5^e catégorie et a obtenu une très belle sixième place lors de la finale. Mais les ambitions des coprésidents sont ailleurs pour ce groupe : « Ce qui nous importe, c'est que le bagadig soit la meilleure courroie de transmission possible entre l'école et le bagad. C'est un



Le bagad compte cette année 130 musiciens et compte bien se maintenir en milieu de tableau.

apprentissage de la vie collective. Les sonneurs y apprennent à jouer tous ensemble », poursuit Sylvain Thiémé.

Et certains de ses membres ont pu plonger dans le grand bain dès cet été. Ils étaient une vingtaine à intégrer le bagad lors de la grande parade du Festival Interceltique de Lorient. Un

grand moment forcément ! Et une belle manière de tirer les musiciens vers le haut. C'est d'ailleurs dans cette même logique que des stages avec des professionnels sont organisés toute l'année.

La transmission reste, en effet, un mot important pour l'association.

Le bagad attire

Un gros travail a d'ailleurs été fait sur le recrutement en début d'année avec des démonstrations dans les écoles notamment. Et ce travail de promotion a porté ses fruits : le bagad peut se féliciter d'avoir un vivier de sonneurs important. 28

nouveaux membres ont été accueillis cette année, ce qui porte le nombre de musiciens à 130. Ils se répartissent dans les différents ensembles ou cours : skolaj, bagadigan, bagadig, puis bagad.

« Le bagad se structure à tous les niveaux », résume Sylvain Thiémé. C'est l'une des volontés de l'association depuis des années : consolider son socle, au niveau de la formation, du recrutement, du bénévolat... Et la convivialité qui règne lors des sessions de répétition dans le local, rue Henri-Leclerc, en témoigne : l'association est en bonne santé !

Bagad, local du Henri-Leclerc. Contact : 06 52 60 20 51 ou 06 81 21 88 07.

Suivez leurs actualités sur la page Facebook/Bagad Karaez et sur www.bagadkaraez.bzh

École de musique du Poher >>

Les élèves rencontrent une pointure du violon

Le violoniste Gilles Apap se produisait en concert à l'espace Glenmor le vendredi 29 novembre. Cette pointure internationale est venue quelques jours avant, lundi 25, à la rencontre des élèves de l'École de musique du Poher. Une rencontre forcément inoubliable.

Une vingtaine d'élèves de l'école de musique ont rencontré le violoniste Gilles Apap fin novembre. Ce musicien de réputation internationale était programmé à l'espace Glenmor, en compagnie de l'Orchestre Symphonique de Bretagne, pour « Une nuit dans les Carpathes », le vendredi 29. A cette occasion, les élèves de l'ensemble à cordes ont eu la chance de jouer avec l'artiste. Pour préparer cette rencontre



Rencontre forcément inoubliable entre les pousses de l'École de musique du Poher et la pointure, le violoniste Gilles Apap, quelques jours avant son concert au Glenmor.

musicale exceptionnelle, le musicien et les élèves de l'école de musique se sont donné rendez-vous le lundi 25 novembre, à la Pépinière des

entreprises pour une répétition. « C'est une pointure, c'est super pour les élèves de rencontrer un artiste de cette dimension », se félicite Pierre

Sibéril, directeur de l'action culturelle. C'est d'ailleurs l'un des axes de travail de l'espace Glenmor : multiplier les collaborations avec l'école de

musique.

Sylvaine Guicher, professeur de violon, Estelle Walter, formation musicale et contrebasse, et Agnès Chauris, professeur de contrebasse, étaient, évidemment, partie prenante de cette opération et de cette rencontre.

« Les notes ? On s'en fout ! » martelait le musicien, à des élèves hilares mais concentrés et heureux de découvrir la philosophie de celui dont Yehudi Menuhin disait qu'il était « un exemple de ce que doit être un musicien au XXI^e siècle. »

Inauguration >>

Une statue qui symbolise les cheminots du Réseau

Le Bagad Karaez a donné le coup d'envoi de l'inauguration de la statue du cheminot du Réseau breton, le 29 novembre dernier, place Jean Rohou, devant une soixantaine de personnes. Une soirée empreinte d'émotion.

« C'est fou, c'est vraiment papa ! » Martine et Monique n'ont pas pu cacher leur émotion lorsqu'elles ont dévoilé la statue représentant leur père, Ernest Brocher, accompagnées par Christian Troadec, le Maire, Ernest Manac'h, le président des Amis du Réseau breton et Annick Leroy, la sculptrice. Lorsque les élus ont émis le projet de commander une nouvelle statue du Panthéon des plus populaires des Bretons à l'effigie d'un cheminot, les Amis du Réseau breton ont proposé le nom d'Ernest Brocher (1923-2008). Fils d'un cantonnier qui entretenait les voies, « Ernest Brocher fait lui-même partie du Réseau breton de 1942 à 1973 et y connaît plusieurs



Emotion et joie pour la famille lors du dévoilement de la statue d'Ernest Brocher. Une invitée de la cérémonie avait amené une affiche de l'ouverture de la ligne Guingamp-Carhaix le 24 septembre 1893, objet rare et précieux que n'ont pas manqué de commenter les anciens cheminots !

vies», souligne Christian Troadec, dans son allocution. Forgeron, puis chauffeur de locomotive à vapeur, conducteur de manoeuvre, avant de terminer sa carrière à l'atelier de la gare de Carhaix, Ernest Brocher « est représentatif des deux grandes corporations du Réseau : les «roulants» et les «sédentaires».

« Ernest Brocher avait deux passions dans la vie : sa famille et sa seconde famille,

le chemin de fer. » Retraité, son plaisir était d'ailleurs de bricoler ses maquettes de locomotives dans son sous-sol, rue Pierre Sépard.

« Papa aurait été fier, surtout parce que cette statue est un hommage à toutes les générations de cheminots », commente Monique Plusquellec qui, avec sa soeur, continue de perpétuer ce souvenir au sein de l'association des Amis du Réseau breton.

Une cérémonie émouvante



qui était également l'occasion, pour le Maire, de lancer la superbe mise en lumière permanente du auvent Art déco et de la Loco Mallet, à bord de laquelle est installée la statue.

La statue de la poétesse Anjela Duval, également réalisée par Annick Leroy, est provisoirement exposée dans l'ancienne vitrine Phildar, rue Félix Faure.



Hommage des arrières-petits enfants : Oriane, 10 ans, Lilou, 8 ans et Arthur, 16 mois dans les bras de sa maman, Virginie.

www.imagina.io >>

Une application de découverte du patrimoine

La Ville de Carhaix, en partenariat avec Poher communauté et le Centre d'interprétation archéologique virtuel Vorgium, vient de lancer une application smartphone gratuite pour permettre à tout un chacun de partir à la découverte du Panthéon des plus populaires des Bretons, du patrimoine de la ville et de l'histoire de la Bretagne.

« L'idée était d'offrir la possibilité au plus grand nombre de découvrir facilement et de manière ludique notre patrimoine local ainsi que les Bretons mis à l'honneur à travers les statues du Panthéon », explique Christian Troadec, le Maire de Carhaix et Président de Poher communauté. Pendant plusieurs semaines, Clément Perrichot, Directeur

de Vorgium, et Delphine Prat, chargée de communication de la Ville, ont travaillé sur le projet en lien avec les prestataires Imagina (application), Studiomix (enregistrement des textes), l'Office public de la langue bretonne et une traductrice en anglais.

L'application a officiellement été lancée, dans sa version française, le 29 novembre dernier, à l'occasion de la soirée des illuminations. Les versions en breton et en anglais seront mises en ligne au début de l'année 2020, date à laquelle un dépliant sera également disponible à l'office de tourisme.

Le principe est simple, puisqu'il suffit de télécharger l'application « Imagina » directement sur son Smartphone via les stores (Apple et Android) ou



Clément Perrichot, directeur de Vorgium, Julien Mierzwa et Ronan Gourlay, de la société Imagina, lors de l'installation des balises.

via le site www.imagina.io. Une fois téléchargée, l'application, grâce au système de localisation, propose le circuit de Carhaix. On peut alors partir en visite « embarquée » avec son smartphone.

Le circuit comprend 14 points d'intérêt qui font l'objet d'une audio-descrip-

tion et d'autres contenus (textes, images...).

Chaque point d'intérêt est équipé d'une petite balise qui déclenche le contenu automatiquement lorsqu'un visiteur connecté à l'application s'en approche.

14 points d'intérêt :

- > La Maison du Sénéchal
 - > L'église Saint-Trémeur
 - > Statue d'Anatole Le Braz
 - > L'église Saint-Pierre de Plouguer
 - > La place de la Mairie
 - > La Statue d'Anjela Duval
 - > La statue de Sébastien Le Balp
 - > La statue de La Tour d'Auvergne
 - > La statue des 4 As bretons
 - > Les statues des Soeurs Goadec
 - > La statue du Général de Bollardière
 - > Le Château Rouge
 - > L'aqueduc romain de Vorgium
 - > La statue du cheminot du Réseau breton.
- www.imagina.io**

Événement : Gad Elmaleh au Glenmor !

Saison culturelle 2020, acte II. L'Espace Glenmor enrichit encore sa programmation en partie dévoilée en septembre dernier. De nouveaux spectacles s'ajoutent à un programme riche et varié. Avec en tête d'affiche, l'humoriste Gad Elmaleh. Un événement !

Son passage aux Vieilles Charrues avait marqué les esprits il y a dix ans. L'humoriste Gad Elmaleh sera de retour à Carhaix le 16 septembre 2020, à l'Espace Glenmor,

pour son tout dernier spectacle.

Cinq ans après «Sans tambour» et une tournée internationale avec un spectacle en anglais à travers plus de quinze pays, Gad Elmaleh est de retour avec un one-man show inédit : «D'ailleurs». Dès le mois d'avril 2020, l'humoriste sillonnera la France durant près de deux ans avec un sixième spectacle mêlant stand-up et personnages pour un retour tant attendu auprès du public.

Les billets sont en vente depuis le 9 décembre au tarif unique de 49 €.

Espace Glenmor, rue Jean-Monnet, Kerampuilh, 29270 Carhaix. Tél. : 02 98 99 37 50. Fax : 02 98 99 37 52. Courriel : contact@glenmor.bzh www.glenmor.bzh
L'accueil du Glenmor est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h.



Le programme en détails :

JANVIER

BREIZH PARADISE, troupe itinérante 100% bretonne (cabaret), dimanche 12 janvier à 10h30, amphi. TU : 5 € / Gratuit pour les moins de 12 ans. Billetterie en vente uniquement sur place.

RENCONTRES BRETAGNE EN SCÈNE(S) (panorama de la création artistique en Bretagne) les 27, 28 et 29 janvier. TU : 5€ / gratuit pour les abonnés, les scolaires et structures partenaires.

FÉVRIER

POHERMUSIK, la musique dans tous ses états (École de musique du Poher et Claj), samedi 1er février de 14h à 21h30. Gratuit.

EN ROUTE POUR LA GLOIRE, trio Ewen, Delahaye, Favennec (balades musicales, joyeuses et poétiques), vendredi 7 février à 20h30. TE : 8€ / TA : 13€ / TR : 15€ / TP : 18.

BORDERS BEHIND, d'Adnan Joubran (musique orientale, musique du monde). Le 16 février à 17h. TE : 8€ / TA : 13€ / TR : 15€ / TP : 18€.

MARS

SUR LA ROUTE DE YOUENN GWERNIG, par la troupe Ar Vro Bagan (théâtre en breton), le 11 mars à 20h30. TR : 8€ : TP : 12€.



Le trio Ewen, Delahaye et Favennec sera au Glenmor le 7 février, François Morel le 8 mai et Sellig le 23 mai.



AVRIL

OSCAR, par le théâtre de l'Entracte, samedi 14 mars à 20h30. Soirée organisée par le Lions Club. TE : 6€ / TP : 12€.

SCHINÉAR, DE LA CHINE AUX BALKANS, le projet Schinéar (musiques du monde), jeudi 26 mars à 10h30 et 14h. Séances scolaires dès 6 ans, en partenariat avec les Jeunesses musicales de France.

SUR LA NAPPE, de la Cie Tilt ! (chansons de sucre et de mots), jeudi 2 avril à 9h30 et 10h45. Séances scolaires dès 3 ans, en partenariat avec les Jeunesses musicales de France.

ROCÍO MÁRQUEZ + MENNETEAU - BARBETTE (chanson flamenco, musique de tempérament), samedi 4 avril à 20h30, amphi. TE : 8€ / TA : 13€ / TR : 15€ / TP : 18€.

ACCROCHE-TOI SI TU PEUX de la Cie les Invendus (mouvements jonglés), dimanche 5 avril à 16h. Coréalisation avec Echanges et Cie. TU : 1€

MAI

TOUS LES MARINS SONT DES CHANTEURS, avec François Morel, Gérard Mordillat, Antoine Sahler et Amos Mah (chanson théâtre), vendredi 8 mai à 20h30, amphi. TE : 15€ / TA : 20€ / TR : 23€ / TP : 25€.

SELLIG - ÉPISODE 5 (humour), samedi 23 mai à 20h30, amphi. TU : 29€.

JUIN

(OSCILLARE) de la Cie La Cavale (danse), mercredi 10 juin à 15h. TS : 5€ / TE : 5€ / TA : 10€ / TR : 13€ / TP : 15€.

FÊTE DE LA MUSIQUE samedi 20 juin. Retrouvez prochainement le programme complet sur www.glenmor.bzh. Partenariat Ville de Carhaix, Espace Glenmor, École de musique du Poher, CLAJ, les Vieilles Charrues, Tro Karaez.

BREIZHAROCK, rencontre entre le rock et la musique traditionnelle, vendredi 26 juin à 20h30. TE : 5€ / TA : 10€ / TR : 13€ / TP : 15€.

LES LYCÉENS FÊTENT LE BAC, musiques actuelles, concerts & DJs set, samedi 27 juin à 21h, salle d'exposition.

AOÛT

SAISON MUSICALE À L'ÉGLISE DE PLOUGUER : ensemble 8611 le 23 août, Solène Normant le 30 août et Juego de Siempre le 6 septembre. Les concerts ont lieu à 18h, en l'église de Plouguer. TU : 5€ / gratuit pour les moins de 18 ans.

SEPTEMBRE

GAD ELMALEH (humour), mercredi 16 septembre à 20h. TU : 49€.

AUTRES RENDEZ-VOUS

SALON DES PÊCHES À LA MOUCHE EN BRETAGNE, les 22 et 23 février, de 9h30 à 18h30. TU : 6€ / gratuit pour les femmes et les moins de 16 ans.

BOURSE AUX VÊTEMENTS par Echanges et Cie, dimanche 5 avril, de 10h à 16h. Gratuit.

D'autres rendez-vous s'ajouteront à cette programmation en ce début d'année. Tous les renseignements sur www.glenmor.bzh

Les coups de coeur des bibliothécaires

C'est nouveau ! Régulièrement, Marie-Christine Jaouen, responsable de la bibliothèque municipale, Nadine Bail et Hoël Maleuvre, ses collègues, livreront dans ces pages leurs coups de coeur de bibliothécaires concernant des romans, BD, Albums, films ou CD... Prêtes et prêts à les suivre ?

BANDE DESSINÉE

Dans la forêt

de Lomig (éd. Sarbacane)

Plus d'électricité, plus d'essence. Finis les avions, les voitures, les ordinateurs, le « confort moderne ». Nell, Eva et leurs parents, qui vivaient déjà retirés du



monde, dans la forêt, apprennent à vivre autrement. Restent la lecture, la danse, la cuisine... Et la nature, bien sûr.

Cette adaptation bretonne (l'auteur est Rennais) du chef-d'œuvre de Jean Hegland est une des bandes dessinées incontournables de cet automne. Les dessins, en noir et blanc, sont si beaux qu'ils peuvent se contempler indépendamment de l'histoire. Mais ils servent parfaitement le récit, toujours aussi efficace et intelligent dans sa version dessinée.

ALBUM

J'en rêvais depuis longtemps

d'Olivier Tallec (éd. Actes Sud Junior)

Depuis longtemps, il en rêvait. Il en a enfin eu un pour Noël et maintenant, ils apprennent à cohabiter. Dans un format original – les pages se tournent de bas



en haut – cet album joliment dessiné par le Morlaisien Olivier Tallec raconte la relation naissante entre un petit garçon et un chiot. Beaucoup d'humour et de tendresse dans cette histoire qui surprendra le lecteur pour son plus grand plaisir. À découvrir à partir de 4 ans.

ROMAN

Des jours sans fin

de Sébastien Barry (éd. Joëlle Losfeld)

Thomas McNulty a fui l'Irlande et la Grande Famine. Il a vu trop de

proches mourir de faim pour ne pas tenter la traversée. Comme tant d'autres dans ces bateaux surpeuplés où pullulent vermine, malnutrition et virus, il aurait pu arriver au Nouveau Monde les pieds devant. Il faut croire que le destin en avait décidé autrement. Arrivé en Amérique, le jeune homme rencontre rapidement John Cole. Les deux amis vivent de petits boulots puis, devenus amants, s'engagent ensemble dans l'Armée de l'Union, faute de mieux. Mêlant guerre, amour, et conquête de l'Ouest, Des jours sans fin est un brillant roman, très joliment écrit. L'Irlandais



Sébastien Barry confie avoir mis beaucoup de lui dans le personnage de Thomas et « avoir mis plus de cinquante ans à écrire ce roman », solidement documenté et



De gauche à droite sur la photo : Hoël Maleuvre, Nadine Bail et Marie-Christine Jaouen.

largement inspiré de l'histoire de son arrière-grand-oncle. Rassurons-le, le jeu en valait la chandelle

FILM

Green book

de Peter Farrelly (Metropolitan Filmexport, 2019)

En 1962, alors que règne la ségrégation, Tony Lip, un vider italo-américain du Bronx, est engagé pour conduire et protéger le Dr Don Shirley, un pianiste noir de renommée mondiale,



lors d'une tournée de concerts. Durant leur périple de Manhattan jusqu'au Sud profond, ils

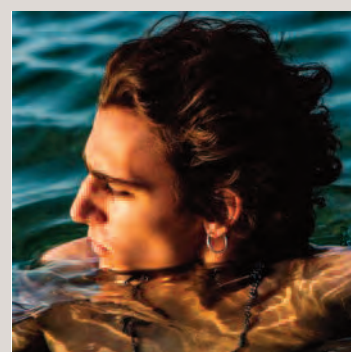
s'appuient sur le Green Book pour dénicher les établissements accueillant les personnes de couleur, où l'on ne refusera pas de servir Shirley et où il ne sera ni humilié ni maltraité. Un périple qui les amènera à dépasser leurs préjugés.

CD

Amir

de Tamino (Universal Music, 2018)

Il y a des écoutes qui remuent et celle-ci en fait



grandement partie. Une musique intime, profondément mélancolique, un univers délicat, une sensibilité à fleur de peau que l'on vous invite à découvrir.

Quelques rendez-vous à noter :

La bibliothèque propose un rendez-vous **café-BD, samedi 25 janvier, à 10 h 30**. Ce sera l'occasion pour l'animateur, Hoël Maleuvre de présenter des nouvelles bandes dessinées qu'il a aimées. Les lecteurs sont invités à aussi parler de leurs coups de coeur. Un échange convivial pour les passionnés.

Mardi 4 février, à 18 h 30, seront présentés les 10

romans sélectionnés pour le prix Césame (ouvert aux bibliothèques et aux comités d'entreprises). Petites maisons d'édition, premiers romans... Cette sélection est souvent originale et riche en petits bijoux littéraires.

Mercredi 19 février, à partir de 15 h, rendez-vous « jeu ». Les joueurs sont invités à venir participer à une partie de Mito,

le jeu de société où il est permis de tricher.

Tous ces rendez-vous sont gratuits.

Bibliothèque municipale. Espace du Château rouge 40 rue des martyrs. Tél. 02.98.93.37.34 ; courriel : bibliotheque@ville-carhaix.bzh



Médailles d'honneur de la Ville >>

Ils ont sauvé leur voisine des flammes

Le 16 novembre dernier à la Maison des Services Au Public, Bruno Derrien et Bruno Quéméner ont reçu la médaille d'honneur de la Ville de Carhaix pour avoir sauvé leur voisine, Odette Garandel, gravement blessée dans l'explosion de sa maison. Un an presque jour pour jour après ce terrible drame.

« Je vous dois plus que la vie, plus que tout. Merci est un bien petit mot pour vous dire la reconnaissance infiniment grande que j'ai dans mon cœur ». Odette Garandel n'ira pas plus loin dans son discours, sentant les larmes monter. L'émotion est également palpable du côté de ses voisins, ses deux « anges gardiens », ses deux Bruno.

« On est fiers de vous voir ici



Bruno Quéméner, Odette Garandel, Bruno Derrien et le Maire, Christian Troadec.

avec nous, Odette, car vous revenez de loin», souligne Bruno Derrien, avant de relater les faits tels qu'il les a vécus.

« Ce jour là, il est 8h20 et je suis dans mon salon avec mon petit déjeuner, je viens de travailler de nuit. Une terrible déflagration retentit

pendant au moins cinq secondes. Alexandre, mon fils, descend de sa chambre pour savoir ce qu'il se passe. C'est alors que Bruno arrive et me crie «viens vite, la maison de la voisine vient d'exploser !» Sur place, c'est un désastre inimaginable.» La moitié de la maison

d'Odette Garandel, située rue des Bruyères, vient d'être soufflée par l'explosion d'une bouteille de gaz. Les gendarmes arrivent rapidement. Les pompiers sont prévenus et, en attendant leur arrivée, « je discutais avec vous, Odette, vous posant les questions que le centre de secours me donnait par téléphone.»

Agir vite

Tout s'accélère lorsque des fumées noires se forment, puis des flammes. Les deux voisins décident d'agir. Alexandre Derrien court chercher un extincteur grâce auquel Bruno Quéméner arrive à maîtriser les flammes. Les deux Bruno se frayent, tant bien que mal, un chemin dans les gravats et arrivent à sortir leur

voisine blessée à la jambe, à l'omoplate et victime de brûlures, pour la confier aux pompiers. « Je tiens à remercier les pompiers, souligne Bruno Derrien. On ne vous dit peut-être pas assez le bonheur de vous voir dans ces circonstances. »

Christian Troadec a félicité « l'ensemble de cette chaîne humaine qui vous a secouru, Odette. Vos deux anges gardiens, Bruno Derrien et Bruno Quéméner n'ont pas hésité à aller au milieu des gravats pour vous sauver. Il s'agit d'un acte courageux et exemplaire de leur part, car ils ont fait passer la vie de leur voisine avant tout. Il n'y a pas de geste plus beau, en ce monde, que de sauver la vie d'une autre personne. C'est admirable.»

Jeunesse & sports >>

Engagement associatif : 4 bénévoles médaillés

Quatre bénévoles officiant dans des associations carhaisiennes ont été décorés de la médaille Jeunesse, sports et engagement associatif, le 4 décembre dernier, salle Paul Simon.

« Nous saluons tout le travail de l'ombre effectué depuis de nombreuses années, non seulement par nos quatre futurs médaillés, mais aussi par l'ensemble des bénévoles qui oeuvrent chaque jour dans plus de 200 associations carhaisiennes, dont une cinquantaine d'associations sportives, a indiqué Christian Troadec, le Maire de Carhaix.

« À Carhaix, la municipalité aide les associations à assurer leurs actions en leur garantissant un bon niveau de subventions. En 2019, 264 837 euros de subventions ont ainsi été votés aux associations (+15,6% par rapport à 2018), dont 100 200 € pour les sports.» Le premier édile, Micheline

Saffre, Présidente du Comité départemental des médailles Jeunesse, sports et engagement associatif, ainsi qu'Yvon Guillossou, vice-Président de ce même comité, ont particulièrement salué l'engagement bénévole.

« Être bénévole, c'est un don de soi pour son association, a poursuivi le Maire. C'est dépasser sa simple personne et penser à l'intérêt collectif pour permettre à tous et notamment aux plus jeunes de s'initier à un sport, à une activité culturelle ou de loisirs. Toutes ces valeurs de partage et de respect si importantes sont portées de la plus belle manière qui soit par nos quatre récipiendaires du jour ici présents.»

Trois médailles de bronze...

Bénévole depuis 36 ans, notamment en région parisienne, Jacques Le



Olivier Fauchoux, adjoint à la jeunesse, aux sports et aux espaces verts ; Jacques le Yoncour, Marc Guilloux, Christian Troadec, le Maire ; Magali Pichon ; Jannick Le Corre ; Micheline Saffre et Yvon Guillossou.

Yoncour oeuvre au sein du club cyclotouriste du Poher à Carhaix depuis 2012. Depuis 2018, il est président de l'Association Carhaix accueil Paris-Brest-Paris (ACAP), Carhaix ayant été ville étape de cette grosse manifestation en août dernier.

Magali Pichon est bénévole dans le milieu du badminton depuis 17 ans. Au club de

Carhaix, elle est impliquée, depuis 2006, plus fortement auprès des jeunes pour les cours hebdomadaires, l'organisation de tournois, les habilitations...

Carhaisien bien connu, Marc Guilloux est bénévole depuis 14 ans au sein du club de handball Entente Mont d'Arrée Carhaix (EMAC). Entraîneur depuis 2004, il est devenu un des

pivots du club en étant trésorier du club, membre actif, puis co-président de 2015 à 2016 et Président en 2016 et 2017.

... et une médaille d'or

Déjà décorée de la médaille d'argent en 2011, Jannick Le Corre est l'infatigable pilier du club de gym de Carhaix. Elle a occupé tous les postes : animatrice, trésorière, secrétaire, Vice-Présidente. Elle en est l'actuelle présidente.

Jannick Le Corre est une bénévole hors du commun, malgré un emploi du temps très chargé, elle sait se rendre toujours disponible, infatigable et d'une grande générosité. Elle n'a pas hésité à ouvrir une section pouvant accueillir des personnes en situation de handicap en 2012.

20 ans de Carhaixment danse >> Mélanie enseigne sa passion avec énergie

Carhaixment danse souffle ses 20 bougies cette année et organise une journée festive le 18 janvier. Portrait de Mélanie Gambie, l'enseignante de danse dynamique.

« Allez les filles, révisez la chorégraphie ! » Ce jeudi soir de novembre, Mélanie Gambie, professeur à Carhaixment danse depuis douze ans, s'apprête à auditionner ses élèves une par une.

« Tous les deux ans, je les mets en situation d'examen. Ça permet de faire le point et, pour certaines, de se mettre dans les conditions de l'option qu'elles présenteront au bac. »

Avec de l'énergie à revendre, un sourire communicatif et toujours très en verve, « Mélanie passe bien avec tout le monde, jeunes comme adultes », explique Martine Le Pesq, la présidente.

Chaque jeudi soir et samedi toute la journée, Mélanie vient de Landivisiau pour enseigner la danse contemporaine, le jazz et la danse africaine à ses 113 élèves avec la passion de transmettre. « J'ai plus une âme de chorégraphe que de danseuse », avoue l'intéressée. En parallèle, elle donne des cours à Landivisiau, intervient dans les écoles, auprès des assistantes maternelles ainsi qu'à l'hôpital de jour de Morlaix.



Mise au point des danseuses avant leur examen individuel par Mélanie Gambie.

Née à Landivisiau, Mélanie Gambie a, « comme tout le monde, suivi un cours de danse une fois par semaine jusqu'à mes 18 ans. Ma prof, Martine Travel, était l'une des seules en France à avoir suivi la formation de Rosalia Chladek, pionnière de la danse contemporaine en Europe. »

En fac des arts du spectacle à Rennes, inscrite au conservatoire, elle a la chance de rencontrer de grands noms tels que José Montalvo, le Greco, Loïc Touzé. Elle continue son parcours à Paris VIII, cumulant une dizaine d'heures de danse dans sa semaine, initiée à la technique Feldenkrais. Avant un diplôme d'État de danse contemporaine à Nantes.

Parler sans mot

« Ce qui me plaît dans la danse, c'est tout ce qui se joue et qui ne se voit pas. Quand je danse, je me lâche, j'oublie, je suis juste là avec la musique. Le corps prend le dessus sur la tête. On rentre en connexion avec l'autre même si on ne se parle pas. » Avec Mélanie, on ne vient pas simplement prendre un cours de danse. Elle tente d'amener chacun à « se dépasser, sortir de soi. J'aimerais que mes élèves soient capables de développer leur propre créativité, de connaître et maîtriser leur corps. »

L'histoire de la danse

La jeune femme estime aussi qu'elle a toute une histoire à enseigner, celle de la danse.

C'est pour cela que l'association propose régulièrement des déplacements au Quartz pour assister à des spectacles de grands chorégraphes. « Ça fait partie de la philosophie de l'association : permettre au plus grand nombre de pratiquer la danse et de découvrir cet art sous toutes ses formes. »

Les élèves ont ainsi pu voir des spectacles de Keersmaecker, Trisha Brown ou Hofesh Shechter pour seulement 5 €, « une sacrée chance ! Toutes les associations ne peuvent se le permettre. »

Chaque année, Mélanie fait travailler ses élèves sur un bout de chorégraphie du répertoire contemporain. « Actuellement, c'est du Ofesh Shechter, pour les portes ouvertes du 18 janvier. »

Transversalité

« On a également monté un groupe composé de 18 danseuses et 5 musiciens de l'École de musique du Poher avec l'objectif de présenter notre travail aux portes ouvertes ainsi que lors de Pohermuzik au Glenmor. »

Car ce qu'elle aimerait développer, c'est la transversalité vers les autres arts et l'ouverture. « Un de nos objectifs de l'année sera ainsi de danser à la mi-temps d'un match de rugby. »

Carhaixment Danse fête ses 20 ans samedi 18 janvier.

Entre 10h et 12h, des ateliers parents-enfants seront proposés au gymnase de Persvien.

D'autres animations sont prévues aux Halles. De 13h30 à 15h30 : atelier avec la Swing Factory, ouvert aux élèves.

De 16h30 à 18h : portes ouvertes pour montrer le travail des danseurs.

carhaixmentdanse.blogspot.com



Martine Le Pesq et Mélanie Gambie.

Association Galipette >> Journée du livre enfance & jeunesse le 9 février

L'association Galipette organise sa quatrième Journée du Livre enfance & jeunesse, le 9 février prochain à la Maison de l'Enfance. Elle a besoin de la participation des familles pour son expo photos.

« Rose ou bleu, je fais ce que je veux ! » Le thème de cette nouvelle Journée du Livre enfance & jeunesse est donné. Il servira de trame de fond pour toutes les animations de l'événement avec, au

programme : bourse aux livres, ateliers divers, spectacle, expositions photos, concours sur le thème en lien avec les écoles du secteur. Une petite restauration sera également proposée sur place.

« Pour l'exposition photos, nous avons besoin de la participation des familles, soulignent les organisatrices. Nous avons besoin de photos d'enfants dans leur quotidien qui pourraient illustrer notre thème. »

Ces photos sont à envoyer à l'adresse suivante : encore-une-histoire@outlook.fr Il est également possible de s'inscrire à la bourse aux livres à cette même adresse mail ou auprès d'Adeline De La Barrera au 06 65 52 99 28.

Journée du Livre enfance & jeunesse, dimanche 9 février, de 10h à 18h, à la Maison de l'Enfance.



La Journée du Livre enfance & jeunesse se déroulera le 9 février. (photo d'archives)

Des actions ciblées sur l'emploi et la formation

Le service économie de Poher Communauté met en place quatre actions fortes pour aider à la formation et l'emploi. Elles sont nées d'une enquête organisée auprès des entreprises du territoire, afin de s'adapter au mieux à leurs besoins.

Un questionnaire envoyé à l'ensemble des entreprises de plus de cinq salariés a permis au service économie de Poher Communauté de cibler au mieux les demandes des entreprises. 75 % de celles qui ont répondu au questionnaire avaient des projets de recrutement : la création de 150 à 200 postes est envisagée dans les deux ans.

Un objectif que Poher Communauté souhaite accompagner au mieux en répondant aux problématiques que rencontrent les entreprises. Un plan d'action, composé de quatre points, a donc été mis en place pour favoriser l'emploi, notamment dans les métiers en tension, et la formation.

Les entreprises ouvrent leurs portes

Des journées portes ouvertes ont été organisées dans des entreprises du Poher les 26 et

27 septembre dernier. L'occasion pour elles de présenter leurs métiers et d'illustrer la diversité des postes proposés et de recevoir des candidats. L'opération ayant été un succès, elle sera reconduite.

Formations mutualisées

Concernant les problèmes de formation, l'idée est de favoriser la mutualisation entre entreprises. Des formations qualifiantes seraient proposées localement, au plus près des candidats, des entreprises et de leurs besoins.

Un guide d'accueil numérique

Le service économique va bientôt proposer aux services de ressources humaines, aux dirigeants, sociétés d'intérim ou autres recruteurs, un guide d'accueil numérique. Ils trouveront toutes les informations nécessaires pour accueillir et informer au mieux leurs futurs employés. Garde d'enfants, écoles, transports... Ils trouveront toutes les réponses aux questions pratiques que peuvent se poser les candidats aux

postes à pourvoir.

Ehop pour covoiturer

Enfin, pour répondre aux problèmes de mobilité rencontrés par certains candidats, le covoiturage va être développé, plus particulièrement sur les zones d'activités.

Ouestgo est une plateforme de covoiturage mise en place sur le grand Ouest. Gratuite, elle met en lien des personnes faisant les mêmes trajets domicile-travail et leur permet de covoiturer. Un tarif de participation est suggéré.

Depuis le printemps, Poher Communauté adhère à cette plateforme, gérée par Ehop. « La mission d'Ehop est de booster le covoiturage, faire vivre la plateforme », explique Lena Bourhis, du service Transports de Poher communauté.

Pour faciliter la mobilité des salariés travaillant sur le territoire, Poher Communauté via Ehop propose de regrouper les offres et demandes de trajets par zone d'activités : Kervoasdoué, Kergorvo-Villeneuve, à Carhaix et Kervervé à Clédén-Poher.

A noter également que la

Et si le covoiturage aidait à l'insertion professionnelle ?



25% des français déclarent avoir refusé un emploi faute de moyen de transport*.

Inscrivez-vous sur ouestgo.fr et donnez un coup de pouce, de temps en temps, sur votre trajet habituel.

Partager. Covoiturer.

*Selon une étude menée par le Laboratoire de la Mobilité Inclusive, 2016.



plateforme propose en plus de cette offre domicile-travail, deux autres types de covoiturage : pour les événements (type festival des Vieilles Charrues par exemple) et un covoiturage solidaire. Ces offres sont destinées aux gens qui rencontrent des problèmes de mobilité, des difficultés financières ou ont besoin

rapidement d'un transport (pour une mission intérim par exemple)...

Et bonne nouvelle pour ceux qui ont des difficultés avec internet, l'association est joignable par téléphone.

Contact : Tél. 02 99 35 10 77. Informations sur ehopcovoiturons-nous.fr

Collecte des déchets : Un nouveau camion benne

Le service de collecte des déchets ménagers de Poher communauté vient d'être équipé d'un nouveau camion benne pour ses tournées. Un investissement important.

Cette benne à ordures ménagères à chargement arrière classique de marque Terberg Eurovoirie est d'une capacité de 15 m3. Elle est montée sur châssis 19 tonnes de marque Renault et a coûté pas moins de 180 000 € TTC. Ce nouvel équipement remplace une benne plus ancienne, de 2008, qui sera gardée pour dépanner en cas

de secours.

« Nous passons ainsi à cinq bennes plus une de secours, ce qui évitera de devoir louer ce type d'engin en cas de panne, location qui peut s'avérer très coûteuse », souligne Jean-Luc Thépault, responsable des services techniques.

Le dernier gros investissement pour l'achat d'un camion benne datait de 2014. « Nous sommes en réflexion par rapport à la tarification incitative testée depuis 2012-2013. Nous avons différé l'achat pour estimer la capacité de charge dont nous avons

besoin. Nous sommes passés sur un volume un peu plus faible, 15 m3 au lieu de 20m3. On y voit plus clair pour les choix d'avenir. »

Le camion benne a été livré le 29 octobre dernier aux services techniques de Poher communauté. Sur la photo : les représentants des sociétés prestataires encadrant Jean-Luc Thépault, responsable du service (second en partant de la gauche) et Didier Goubil, vice-président de Poher communauté.



ITES - nouveau >>

Une formation d'accompagnant éducatif et social

Une nouvelle formation se met en place à Carhaix. Avec le concours de la Région Bretagne, l'ITES (centre de formation en travail social et éducatif) ouvre une session de formation d'accompagnant éducatif et social (AES) d'une année, à partir de mai 2020.

L'accompagnant éducatif et social réalise une intervention sociale au quotidien visant à compenser les conséquences d'un handicap, quelles qu'en soient l'origine ou la nature. Il accompagne les personnes tant dans les actes essentiels de ce quotidien que dans les activités de vie sociale, scolaire et de loisirs.

Pour répondre à la diversité des situations d'accompagnement et aux possibilités de mobilité professionnelle, ce diplôme d'État AES se compose d'un socle commun et de trois spécialités : accompagnement de la vie à domicile (ex-DE AVS), accompagnement de la vie en structure collective (ex-DE AMP) et accompagnement à l'éducation inclusive et à la vie ordinaire (ex-AVSCO).

Cette formation débutera le 5 mai 2020. Il s'agira d'une formation en alternance avec 15 semaines de cours en centre de formation (525 heures) à Carhaix et 24 semaines de stage sur

les terrains professionnels (3 stages de 8 semaines, 840 heures).

Sur cette session, la région Bretagne finance 20 places pour Carhaix. Des places complémentaires sont possibles si d'autres financements (CPF de transition, etc..) sont trouvés.

Les inscriptions à la sélection se font sur le site Internet de l'ITES du 8 janvier au 28 février 2020 : ites-formation.com (02 98 34 60 60). Les épreuves d'admission auront lieu à Carhaix, l'écrit le 18 mars et l'oral le 23 mars 2020.



Pascal Le Corre, responsable de la formation d'accompagnant éducatif et social à l'ITES.

Au détour des nouvelles vitrines

Vous venez d'installer votre activité à Carhaix ou votre enseigne vient de déménager ? Pour un reportage dans cette rubrique, contactez le service communication de la Ville au 02 98 99 34 63

J. Rodrigues crée MRS, entreprise de menuiserie

Depuis le 1er septembre, une nouvelle entreprise a vu le jour à Carhaix. João Rodrigues a, en effet, créé MRS, pour Menuiserie Réparation et Service. Cet ancien moniteur d'atelier au sein d'un ESAT retrouve ainsi son cœur de métier.

« Je suis menuisier de formation. Je travaille dans ce domaine depuis mes 17 ans », explique l'artisan, à Carhaix depuis 15 ans.

Pose, réparation et motorisation de portail, porte d'entrée, interphone, parquet, cuisine, garage et aménagement intérieur... João Rodrigues propose une large palette de services et travaille dans un rayon de 50 km autour de Carhaix

EURL MRS à Carhaix. J. Rodrigues. Contact : 06 19 09 84 86 ; mrs.menuisier@gmail.com



João Rodrigues.

France Ravalement au 2 place de la Mairie

Freddy Debosscher et Freddy Robin ont décidé de s'associer et de proposer leurs services ensemble au sein de la société France Ravalement. Ils ont installé leurs bureaux au 2, place de la Mairie, dans les anciens locaux du journal Le Poher.

Les deux amis proposent de multiples services : nettoyage et peinture de façades, pignons, dessous de toit, encadrement, peinture sur toiture, réparations et remplacements de chaudières, ravalement...

Et chacun a sa spécialité. Freddy Robin a une longue expérience de la peinture extérieure, ravalement et remplacement de gouttières. Freddy Debosscher avoue quant à lui sa passion pour le travail de décoration intérieure : peinture, parquet, carrelage,



Freddy Robin et Freddy Debosscher.

maçonnerie... Misant sur leur réactivité, ils s'engagent à formuler les devis dans un délai de 24 heures.

France Ravalement, 2 place de la Mairie. www.france-ravalement.fr

**valement.fr
Bureau ouvert du lundi au samedi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.
Contact : 06 59 35 05 87 et 06 59 93 27 30**

Ty Jadyo, un nouveau restaurant, rue Emeriau



Fabrice Lecheminou.

Ce sont ses enfants, Jade et Yolan, qui ont inspiré à Fabrice Lecheminou le nom de son restaurant, le Ty Jadyo. Cette crêperie-pizzeria a ouvert le 20 mai. Une nouvelle aventure pour Fabrice qui ouvre son premier commerce, après 20 ans de travail salarié de nuit.

Souhaitant changer de voie, il a suivi la formation de crêpier proposée par le Greta de Quimper, en partie à Pont-l'Abbé.

Son établissement a donc ouvert au 12, rue Amiral-Emeriau, qui accueillait auparavant l'Organ. La carte propose un grand choix de pizzas et de crêpes de froment ou sarrasin. Et si vous

ne trouvez pas votre bonheur, le restaurateur propose aux clients de composer leurs crêpes eux-mêmes en choisissant les ingrédients. Il y a aussi une suggestion du mois.

Ty Jadyo, 12, rue Amiral Emeriau. Tél : 02 98 52 07. Vous pouvez aussi suivre l'actualité de l'établissement sur Facebook. Ouvert le lundi, de 18 h 30 à 21 h 30 ; mardi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche, de 12 h à 14 h 30 et de 18 h 30 à 21 h 30. Fermé le jeudi.

Maladies cardiovasculaires >>

Le Centre Bretagne fait avancer la recherche

1 000 habitants du Pays COB vont participer à une grande étude réalisée simultanément dans le monde entier sur les maladies cardiovasculaires. C'est, en effet, la faculté de médecine de Brest qui a été choisie pour mener ces recherches en France. L'équipe de recherche a ensuite décidé de réaliser cette expérience en Centre Ouest Bretagne.

Il y a trois raisons à cela : le territoire connaît une surmortalité sur ce type de maladies, la démographie médicale, les liens tissés depuis des années entre le pays COB et le pôle de recherche de Brest, notamment avec le professeur Jean-Yves Le Reste, directeur de la recherche SPURBO (santé publique et registre du cancer de Bretagne occidentale). D'avril à septembre 2018, l'équipe a multiplié les dépistages (lors d'événements sportifs ou culturels, sur les marchés, etc.). 3500 personnes se sont fait dépister à cette occasion. Un accueil de la population très positif qui a permis



Le Dr Delphine Le Goff (à gauche sur la photo) et les citoyens accompagnants.

d'atteindre rapidement le nombre nécessaire pour la poursuite de cette étude. Trois types de profil ont été déterminés (à risque faible, élevé et modéré). Les 1000 personnes qui ont été considérées comme présentant des risques modérés d'être touchées par des maladies cardiovasculaires intègrent l'étude.

Conseillés par d'autres citoyens

La moitié, soit 500 d'entre elles, sera suivie par un interne en médecine durant deux ans grâce à des entretiens individuels. Les 500 autres participeront à des réunions collectives, animées par des citoyens-accompagnants. Cette vingtaine de volontaires a

pour mission d'animer les réunions, de faciliter l'échange dans le groupe, de prodiguer les bons conseils. L'émulation de groupe faisant le reste...Les rencontres auront lieu tous les 15 jours, puis tous les mois, puis tous les 3 mois. Avec des bilans réguliers pour l'ensemble des personnes incluses dans l'étude. « On sait tous à peu près ce qu'il faut faire pour éloigner

les risques...Le plus dur, c'est de l'appliquer », sourit Jean-Pierre Hémon. L'idée de travailler en petits groupes, des petits groupes entièrement composés de citoyens et hors de solution médicalemente, est, à plusieurs titres, novatrice.

Sujet de thèses

Cette opération Spices-Kalon Yac'h fait d'ailleurs l'objet de nombreuses études. « Au total, on approchera de la centaine de thèses, avec des problématiques et angles différents, qui lui seront consacré », se félicite le docteur Delphine Le Goff, de l'équipe de recherche. Ce sera donc autant d'internes en médecine qui viendront sur le territoire. Peut-être aussi l'occasion pour eux d'imaginer une installation sur le long terme. « Les premières rencontres avec les habitants ont été vraiment d'excellents moments. On a rencontré des gens moteurs et très motivés. C'est un bonheur », conclut Delphine Le Goff, médecin de l'équipe Spurbo.

Mutualité sociale agricole >>

Un parcours d'accompagnement pour les aidants

La MSA épaula les aidants de personnes âgées ou dépendantes. En plus des aides individuelles, un parcours global d'accompagnement collectif est en cours. Et pourrait être reconduit.

Le rôle d'aidants de personnes dépendantes ou personnes âgées est une thématique mise en lumière récemment, mais concerne un grand nombre de personnes. « Certains sont parfois aidants et n'en ont pas conscience », explique Aude Le Bihan, conseillère en économie sociale et familiale de la MSA. Si la MSA Armorique conseille tout au long de l'année des aidants ou aidés affiliés, elle a mis en place un parcours global collectif sur le terri-



Aude Le Bihan, conseillère en économie sociale et familiale à la MSA.

toire, ouvert à tout le monde. Après une conférence donnée en novembre, une dizaine de personnes a intégré ce suivi qui comporte plusieurs rendez-vous (des ateliers, rencontres...), en partie en collaboration avec l'associa-



tion Brain Up. Ces rencontres se déroulent dans les locaux de la MSA de Carhaix jusqu'au mois d'avril. « Selon la demande, on pourra organiser un nouveau cycle à Carhaix, ou dans les alentours », explique Aude Le

Bihan, avant de rappeler que les retraités affiliés à la MSA peuvent trouver des informations toute l'année sur ces questions en contactant les services action sociale de la MSA.

MSA Armorique, maison des Entreprises.

Contact : Aude Le Bihan. Tél.02 98 85 59 27. Lebihan.aude@armorique.msa.fr

Avec Adesk >>

Tout savoir sur l'économie sociale et solidaire

Adesk est le pôle de l'économie sociale et solidaire (ESS) du Centre Ouest Bretagne (COB). L'économie sociale et solidaire désigne l'ensemble des organisations privées qui cherchent à concilier activités économiques et équité sociale, qui mettent la personne au cœur de l'économie.

Ce pôle du COB a été créé il y a un an et demi. « Nous sommes le dernier pôle né en Bretagne. Il y en a 19 au total, pour 21 pays », détaille Pauline Gourvary, en service civique à Adesk pour huit mois. Elle épaula Claude Quéré, la coordinatrice de l'association sur le territoire.

L'Adesk, dont le siège est à Rostrenen, reçoit également dans ses bureaux de Carhaix, au Foyer des Jeunes Travailleurs, 8 rue Anatole France.

Ses missions : promouvoir l'économie sociale et solidaire, accompagner les projets collectifs et, surtout, accompagner les porteurs de projets. « Le but final est de



De gauche à droite, au second plan : Isabelle Lollierou, responsable du Foyer des Jeunes Travailleurs ; Claude Quéré, de l'Adesk. Au premier plan : Pauline Gourvary, en service civique à l'Adesk.

créer de l'emploi évidemment », poursuit Claude Quéré.

Accompagner les entrepreneurs

Tous ceux qui ont un projet de création d'entreprise dans le

domaine de l'économie sociale et solidaire sont invités à contacter l'Adesk qui saura les accompagner et les conseiller pour les démarches à suivre. « Nous les aiguillons, les aidons à faire mûrir leur projet », explique l'Adesk. Le pôle du COB est tout jeune

mais a déjà épaulé plusieurs beaux projets, en cours de maturation.

Créer du lien

Du côté des animations, plusieurs événements (rencontres, ateliers...) ont

déjà été organisés, notamment lors du mois de l'ESS, en novembre dernier. Autre initiative : les jeunes du FJT peuvent profiter d'une « armoire à dons » dans l'établissement. L'idée est qu'on y dépose les objets dont on ne veut plus pour que qui le souhaite les récupère. L'objectif de ces animations, petites ou grandes, est avant tout de créer du lien.

Le pôle ESS du Centre Ouest Bretagne souhaite aussi organiser une manifestation plus importante au printemps. On connaîtra les détails du programme dans les semaines à venir.

Adesk. Contact : Claude Quéré au 06 37 23 02 20. Adesk.cob@gmail.com. Bureau de Carhaix : FJT, 8, rue Anatole-France. h t t p s : / / w w w . e s s - bretagne.org/adesk

Unafam - troubles psychiques >>

Des permanences pour les proches des malades

L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM) tient des permanences à Carhaix une fois par mois. Ses bénévoles y proposent écoute et information.

Chaque 4^e jeudi du mois, de 14 h à 17 h, des bénévoles de l'Unafam sont présents à la maison de services au public (MSAP), depuis le mois de mars 2019. Une bonne nouvelle pour les familles concernées du territoire, puisqu'auparavant l'accueil se faisait seulement à Morlaix.

Des bénévoles à l'écoute

Lors de cette permanence, les proches des personnes souffrant de troubles psychiques peuvent venir

s'informer, discuter, poser des questions... « C'est un point d'information, mais aussi un lieu d'écoute et d'échanges. Nous sommes tous des proches de malades, nous sommes nous-mêmes impactés dans nos vies, donc nous comprenons ce que traversent les gens », expliquent les représentants locaux de l'association.

Outre leur propre vécu, ces bénévoles-aidants sont formés à l'écoute et les visiteurs sont reçus avec discrétion, sans jugement. « C'est un soulagement de se dire qu'on n'est pas seul », confie l'une des bénévoles, qui a, elle-même, mis du temps à franchir la porte d'une permanence.

A noter qu'une sortie annuelle, des groupes de parole et des cafés-conviviaux sont organisés aussi tout au long de l'année. L'Unafam-



Les bénévoles de l'Unafam tiennent des permanences à la Maison de services au public, chaque 4^e jeudi du mois.

Carhaix organisera également un événement en mars pour la semaine d'information sur la santé mentale. « Nous avons plein de projets sur le territoire », concluent les

bénévoles.

Pour tout renseignement : unafam29.carhaix@gmail.com. Contact : 06 30 67 41 74.

Permanence, 4^e jeudi du mois. Service écoute-famille au 01 42 63 03 03.

18

Tribune de libre expression

Carhaix, ville dynamique et solidaire

« **Social : la confiance n'y est plus !**

Considéré à tort ou à raison – il y a tout de même des raisons objectives de le penser – comme « le gouvernement des riches », le pouvoir en place a bien du mal à défendre sa politique de recul social dans divers domaines. Les petites phrases pleines de morgue et méprisantes de députés de la majorité totalement déconnectés du peuple, les visites ministérielles aussi répétitives qu'inutiles, les inaugurations de chrysanthèmes d'un haut personnage de l'Etat dans le département n'y changeront rien... Le malaise est là ! La casse des acquis sociaux ne passe pas. Pas plus que celle des services publics. La confiance n'y est plus. L'opération de communication n'est en fait là que pour cacher un véritable détricotage des avancées sociales !

Et pendant ce temps, en même temps, un petit garçon prénommé Fañch ne peut porter son joli prénom breton en raison d'une circulaire qui interdit en France l'utilisation du tilde, pourtant simple signe diacritique. Il est temps que là-haut ils retrouvent un peu de bon sens... »

Carhaix Autrement

« Depuis de nombreuses années nous réclamons une réflexion globale pour repenser les différents bâtiments de la ville. Pas seulement pour l'image mais surtout pour les rendre réellement plus fonctionnels ce qui améliorerait la qualité des services offerts aux carhaisiens et les conditions de travail des employés. Pour les locaux de la République la municipalité a privilégié l'embellissement à la sécurité et au bien-être des enfants, des usagers. Pour le Château rouge, la majorité a manqué d'ambition et raté l'occasion d'y créer un bel espace culturel (médiathèque, ...)

Pour tous les projets nous avons réclamé plus de lisibilité de clarté et de projection dans le temps ; les réponses sont toujours restées floues. La majorité a peu associé les élus de l'opposition et surtout les carhaisiens à ses réflexions. Il a manqué de lieux et moments d'échange et de concertation. En un mot de démocratie participative. La municipalité aurait pu y expliciter son action et surtout s'enrichir des propositions des carhaisiens. Tout ceci nous a amené à voter contre le budget de la ville. »

Une vraie gauche pour Carhaix

« Il y a trois types de mensonges dans la vie, il y a les mensonges ordinaires, les sacrés mensonges et pire, il y a les statistiques (Mark Twain)

Les statistiques on peut leur donner le sens qu'on veut, voire même le contresens que l'on veut. C'est pourquoi Coluche s'amusait en expliquant que, statistiquement, on a plus de chance de mourir à l'hôpital qu'à la maison.

Les gouvernement libéraux successifs ont dû appliquer cette blaguounette au premier degré car pour sauver l'hôpital, l'État ferme des lits, pour sauver l'école, il ferme des classes, pour aider la SNCF, il ferme des lignes, ...

Et maintenant, ils veulent nous aider à vivre mieux à la retraite...

Tous ensemble jusqu'à la victoire, tous ensemble jusqu'au retrait !!! »



Découverte archéologique majeure >>

À Goassec'h, mise au jour d'un cairn d'exception

Un champ situé à Goassec'h abrite l'un des plus importants cairns bretons du néolithique. Une découverte majeure mise au jour pas Florian Cousseau, chercheur à l'université de Genève, et son équipe lors d'un chantier de fouilles réalisé du 29 juillet au 17 août dernier.

Un site encore jamais fouillé

« Si jamais nous obtenons de bons résultats, nous sommes là pour dix ans », avait prévenu Florian Cousseau. Loïc Lucas, agriculteur propriétaire du champ, n'en revient toujours pas. À Goassec'h, son champ, qu'il met à disposition une fois l'an pour servir de parking aux festivaliers des Vieilles Charrues, abrite un monument d'envergure.

Dans ce champ tout en pente, une belle butte rocailleuse surmontée d'un noble chêne centenaire attire l'œil. « Elle fait 100 m de long sur 30 m de large et environ 1,50 m de hauteur. Nous voyons une multitude de pierres affleurer, il s'agit d'un endroit façonné par l'homme », explique le chercheur genevois d'origine française. Fin 2016, Florian Cousseau a décroché une thèse à l'Université de Rennes I sur les architectures mégalithiques bretonnes et spécialement celles du Finistère Nord. Il a travaillé sur le monument de Barnenez et celui de Landéda. Les mégalithes, il connaît, il sait les repérer. «



350 curieux ont participé aux visites guidées proposées dans le cadre des journées du patrimoine, en septembre dernier. En bas à droite sur la photo : Florian Cousseau, responsable des fouilles.

Élodie Guézennec, animatrice des Mémoires du Kreiz Breizh, m'avait parlé de ce site alors que je préparais ma thèse. Il n'avait encore jamais été fouillé, juste une tentative dans les années 40 qui n'avait pas abouti. »

Plus grand que Barnenez

Pour le spécialiste, cette butte date du Néolithique, c'est-à-dire une période située vers - 4500 avant JC marquée par l'arrivée des premiers agriculteurs dans l'Ouest de la France et le début du mégalithisme (- 5000 à - 2500 avant JC).

Un cairn est un tumulus de terre et de pierres recouvrant les sépultures mégalithiques

et comprend en général plusieurs chambres funéraires. De par ses dimensions, le site carhaisien est plus grand que celui de Barnenez (75 m).

« On connaît très bien ce type de monument sur le littoral breton, mais nous en avons très peu en Centre-Bretagne : un à Saint-Nicolas-du-Pelem et un autre à Saint-Thois. Mais celui de Goassec'h est l'un des plus importants pour l'Ouest de la France et de l'Europe. »

Différentes époques d'occupation

Lors du chantier de fouilles de cet été, le chercheur et une

quinzaine d'étudiants en archéologie ont ouvert deux grandes tranchées de 3 m de large sur 40 m de long.

« Nous avons mis au jour deux chambres funéraires du cairn ainsi que le début d'une autre, des portions de façades d'un cairn allongé géant et une carrière d'où on été extraites les pierres. Nous avons trouvé un vase daté de - 2500 ans qui prouve que ce cairn a été utilisé pendant environ 2 000 ans. On y déposait les morts, des personnes parmi les plus importantes de la société d'alors. Nous ne trouverons aucun ossement car le sol est trop acide en Bretagne », souligne le chercheur.

Autre constat : « Au Moyen Age, toutes les grosses pierres ont été réutilisées

pour une nouvelle construction, peut-être un donjon, mais il faudra d'autres fouilles pour vérifier l'hypothèse. » Car le site conserve encore également des traces d'occupation importante à l'époque médiévale, dont un four à grains.

Poursuite des fouilles & valorisation

Florian Cousseau a déposé un projet de fouilles pluriannuelles pour 2020-2022.

Afin de conserver et de valoriser ce cairn de Goassec'h, un projet de rachat du site de 4,5 ha est à l'étude par les services de la Ville de Carhaix et de Poher communauté. Une demande de classement au titre des monuments historiques sera également à prévoir, tout comme la restauration et la valorisation de ce monument d'exception.

Cet été déjà, les visiteurs ont pu profiter de trois visites organisées par le chercheur. 350 curieux ont également participé aux 10 visites programmées par le Centre d'interprétation archéologique virtuel Vorgium lors des journées du patrimoine, en septembre dernier, preuve de l'intérêt du public pour ce type de découverte exceptionnelle.



Encerclés en jaune, les emplacements des trois chambres funéraires mises au jour.



Vue aérienne du site de fouilles du cairn de Goassec'h.