



ar Gazetenn

le Journal

*Carhaix temple
du cross-country*



*Karaez pennlec'h
an treuz-kontre*



DÉFENDRE L'HÔPITAL

DIFENN AN OSPITAL



LE CLAJ

AR CLAJ

P4
Défendre l'hôpital
Difenn an ospital

P5
Agenda
Deiziataer



P10
A la une
Ar'chelou



P12
Focus: le Claj
Ur sell a-dost: ar Claj

P18
Tribunes
Komzoù

TAOLENN

Ar Gazetenn est édité par la Ville de Carhaix / BP 258 / 29837 CARHAIX Cedex
Embannet eo "Ar Gazetenn" gant Kêr Karaez / BP 258 / 29837 KARAEZ Cedex

Directeur de la publication

Christian Troadec

Rédaction

Hugo Lattard

Page Youps pour les enfants

Carole Farkas

Maquette / Mise en page / Impression

Phisale Graphic - Carhaix

Crédits photos

Service communication de la Ville de Carhaix, sauf mentions contraires

Dépôt légal

Septembre 2021

Tirage

5000 exemplaires

Distribution

Boitaulletres France

Vous habitez Carhaix et vous ne recevez pas Ar Gazetenn dans votre boîte aux lettres? Signalez-nous ce problème par mail - communication@ville-carhaix.bzh - ou par téléphone - 02 98 99 34 63.

Retrouvez Ar Gazetenn en ligne sur www.ville-carhaix.bzh

L'actualité de votre ville est aussi sur



Christian Troadec

Maire de Carhaix

Président de Poher communauté

Vice-président de la Région Bretagne

Maer Karaez

Prezidant Poc'hêr kumuniezh

Bezprezidant e Rannvro Breizh

« C'est une grande fierté pour notre ville que d'avoir accueilli l'édition 2023 des championnats de France de cross-country. Pour la troisième fois, après les éditions 1996 et 2000, déjà tenues à Carhaix. Je suis heureux de la confiance que nous ont témoigné la Fédération française d'Athlétisme et la Ligue de Bretagne pour l'organisation de cet événement, en partenariat avec l'association Athlé Loisirs Carhaix Plouguer (ALCP). Je tiens à remercier vivement l'ALCP, de même que l'ensemble des bénévoles et les services de la Ville qui se sont investis pour faire de ce rendez-vous un succès. La réussite de ces championnats de France de cross-country montre une fois encore que notre ville bénéficie à la plaine de Kerampuilh d'un site exceptionnel, de près de 120 hectares, pour l'organisation d'événements de grande ampleur. Outre les deux festivals de musique de premier plan que Carhaix va désormais accueillir en été, le Festival des Vieilles Charrues en juillet, le Motocultor Festival au mois d'août, nous gagnerions à accueillir d'autres manifestations et événements dans l'année et à opérer pour cela les aménagements nécessaires. Je suis très heureux également du projet de la Fédération française d'Athlétisme et de la Ligue de Bretagne de faire de Carhaix la capitale du cross français, avec l'aménagement d'un parcours permanent de cross-country et d'un site d'entraînement des équipes de France avant les grandes compétitions internationales. Ces initiatives confortent l'attractivité de notre ville et contribuent à son dynamisme et à celui du centre Bretagne.

« Lorc'h bras zo en hon c'humun o vezañ degemeret kampionadoù treuz-kontre Frañs enni e 2023. Evit an deirvet gwech goude kampionadoù 1996 ha 2020, a oa bet e Karaez dija. Laouen on p'eo deus lakaet Kevread atleterezh Frañs ha Kevre Breizh o fiziañs ennomp evit aozañ an abadenn-se, e kenlabour gant ar gevredigezh Atleterezh Dudi Karaez-Plougêr (KLKP). Fellout a ra din lavaret trugarez vras d'an holl dud a-youl vat ha da servijoù ar gumun o deus lakaet o foan abalamour d'an emgav-se d'ober berzh. Diskouez a ra ar berzh o deus graet kampionadoù treuz-kontre Frañs, ur wech ouzhpenn, e tenn hon c'humun he mad eus plaenenn Kerampuilh, ul lec'h dibar anezhi, hag a zo tost 120 hektar dindani, evit aozañ abadennoù bras-bras. Ouzhpenn an daou festival sonerezh a bouez bras emañ Karaez o vont da zegemer diwar vremañ e-kerzh an hañv, Festival an Erer Kozh e miz Gouere, ar Motocultor Festival e miz Eost, e vefe emsav deomp degemer abadennoù all a-hed ar bloaz ha kempenn ar pezh a voz ezhomm evit en ober. Laouen-kenañ on ivez p'emañ Kevread atleterezh Frañs ha Kevre Breizh e-sell da lakaat Karaez da vezañ kêr-benn an treuz-kontre e Frañs, diwar kempenn ur redad treuz-kontre pad hag ul lec'hienn ma c'hallo skipailhoù Frañs gourdonañ a-raok ar c'hevezadegoù etrebroadel. Gant an oberoù-se e vez kreñvaet dedennusted hon c'humun ha degaset lusk dezhi ha da Greiz-Breizh.

Traduction aimablement assurée par l'Office public de la langue bretonne.



Crédit : Julien Marsault, Hans Lucas.

« Des attaques intolérables » « Tagadennoù dic'houzañvus »

« Le Poher est ce qu'on appelle un hebdomadaire de pays. Il a pour vocation, depuis son origine en 1996, de relater l'ensemble de l'information du pays centre-ouest Bretagne. Avec Charlie Grall, son cofondateur, nous avons toujours tenu à ce que ce journal soit le reflet du dynamisme du territoire. Le Poher s'est toujours attaché depuis à rendre compte de toutes les actions de celles et ceux qui ont souhaité ou pu rester, vivre, décider et travailler au pays. Dans le respect des différences et des sensibilités de chacun, Le Poher a retracé les multiples initiatives des acteurs locaux. Il les a même portées et n'a pas eu peur de s'engager fortement, avec courage, dans des combats essentiels, comme celui pour le maintien des services de la maternité et de la chirurgie de l'hôpital de Carhaix. Le Poher n'a jamais eu peur de prendre des engagements. Toujours dans le sens du progrès, de ce qui a fait et fait encore avancer notre petit pays de 100.000 habitants, le centre ouest Bretagne. Ces attaques de l'ultra droite aujourd'hui, allant jusqu'à des menaces de mort, sont intolérables et inacceptables ! C'est la liberté de la presse, la liberté d'informer, qui est remise en cause ! Défendre cette liberté doit être le combat de tous. La solidarité en Bretagne n'est pas un vain mot. Elle s'exerce à l'égard du Poher, de son rédacteur en chef, Erwan Chartier, sa rédaction et l'ensemble des employés du journal. Le fascisme ne passera pas ! »

**Christian Troadec, Maire de Carhaix,
cofondateur de l'hebdomadaire *Le Poher*.**

Soutien au journal *Le Poher* Skrivet eo Ar Poher war an talbenn

Pas moins de 600 personnes se sont réunies place de la Mairie, samedi 25 février, pour soutenir l'hebdomadaire *Le Poher*. Journalistes, élus, syndicalistes, militants et habitants, ont répondu à l'appel du Club de la presse en Bretagne. Pour défendre la liberté d'informer et dénoncer les menaces et intimidations que subit l'équipe du *Poher*, depuis plusieurs semaines. L'hebdomadaire, qui a son siège à Carhaix, est la cible de l'extrême droite, après une série d'articles consacrés au projet Horizon d'accueil de réfugiés à Callac, finalement abandonné depuis. Sa rédaction a reçu des menaces de mort. Et le journal a dû évacuer ses locaux après une fausse alerte à la bombe par téléphone, le temps de les faire inspecter. « Il faut que l'on se mobilise pour arrêter ça », s'est insurgé Erwan Chartier, directeur et rédacteur en chef du *Poher*. « Vous ne nous faites pas peur », a-t-il affirmé. *Le Poher* a déposé trois plaintes successives. D'autres journalistes, notamment à la rédaction de France 3 Bretagne, ont aussi été la cible de menaces, depuis la controverse autour du projet d'accueil de réfugiés à Callac. Au-delà du rassemblement ce samedi, les messages de soutien au *Poher* et pour défendre la liberté de la presse ont afflué de la part de nombreuses personnalités politiques bretonnes.

Défendre l'hôpital Difenn an ospital

Pour défendre à nouveau l'hôpital de Carhaix est lancé un appel à la mobilisation samedi 18 mars, à 11h, devant l'hôpital.

L'hôpital de Carhaix est à nouveau menacé. Plusieurs de ses services vitaux, dont la maternité, sont à nouveau sur la sellette, dès ce mois d'avril, cette fois en raison de l'application sans concertation de la loi Rist de 2021 encadrant les tarifs de l'intérim médical. Ces services de l'hôpital de Carhaix sont pourtant essentiels à la santé de la population de tout le pays centre-ouest Bretagne.

Pour défendre à nouveau l'hôpital de Carhaix est lancé un appel à la mobilisation la plus large au niveau du pays centre-ouest Bretagne – rassemblant habitants, usagers, personnels hospitaliers, syndicats, élus - ce samedi 18 mars, à 11h, devant l'hôpital de Carhaix.



1: Le "collectif des futures mamans" a posé devant l'hôtel Noz Vad le 15 mars. Pour affirmer: "Nous accoucherons à Carhaix!". Comme leurs aînées, aujourd'hui marraines du collectif, l'ont fait en 2008.



2, 3: Lors de la manifestation pour la défense de l'hôpital, le 9 mai l'an dernier.



1: Empêché l'an dernier à cause de l'épidémie de Covid, le buffet des associations a pu se tenir cette année, vendredi 6 janvier, à l'Espace Glenmor.



2, 3, 4, 5: Les élèves de l'école de musique du Poher à l'œuvre lors de Pohermuzik, samedi 4 février.



• **Samedi 18 mars**

**Parlons agriculture !
Kaozeomp eus labour-douar !**



Le Conseil de développement du Pays Centre ouest Bretagne (COB) propose un temps fort sur le thème de l'agriculture, salle du Karaez Park, le samedi 18 mars. Avec, au programme, à 14h30, une conférence et un débat sur le thème « quelles agricultures en 2040 », animée par la Chambre d'agriculture de Bretagne, suivie d'un pot. Puis, à 18h, la projection du film documentaire *Visages d'un Pays – Dremmoù ur vro*, sur la résidence artistique initiée en 2020 par le Centre Pompidou avec le photographe Sylvain Gouraud, l'artiste sonore Pauline Boyer, le danseur et chorégraphe Thierry Micouin, des agricultrices et agriculteurs réunis par l'association Racines du Blavet, et des élèves de la filière agroéquipement du lycée Saint-Yves, à Gourin.

Karaez Park. Ces rendez-vous sont gratuits et ouverts à toutes et tous. Places limitées, inscriptions recommandées par mail: a.duc@payscob.bzh

• **Jeudi 30 mars**

**Journée du cinéma en breton
Sinema brezhonek**



Organisée par l'association de Douarnenez Daoulagad Breizh, en partenariat avec Raok et Zoom Bretagne, la journée du cinéma en breton est programmée jeudi 30 mars. Avec, à l'affiche du cinéma Le Grand Bleu à Carhaix, à 18h, une série de courts-métrages en langue bretonne tournés dans les Monts d'Arrée : *TERMAJI*, de Avel Corre, *Anna Jaouen*, de Maël Diraison, et *Ma zamm kroc'hen n'eo ket da werzhañ*, de Kaou Langoët, projection suivie d'une rencontre avec Kaou Langoët, acteur et réalisateur. La journée du cinéma en breton, c'est aussi des séances offertes par la Ville pour les plus jeunes, élèves des trois filières d'enseignement bilingue ou immersif de Carhaix. Avec au programme pour les élèves brittophones Loups tendre et loufoques, et Bleizi Kilkenny, films d'animation en breton.

• **Samedi 1er avril**

LES BALADINS INTERPRETENT
« LA VIE DE CHANTIER » DE DANY BOON
Partenariat Les Baladins, Les pongistes du Poher, Lions club Carhaix.

Espace Glenmor.
20h. Tarifs : 14 €. Gratuit pour les moins de 10 ans.



• **Samedi 8 avril**

**Fest-noz de l'école de musique
Fest-noz ar Skol sonerezh**

L'École de musique du Poher organise la onzième édition de son fest-noz annuel, à l'Espace Glenmor, samedi 8 avril. Ce rendez-vous est proposé cette année en partenariat avec le comité de jumelage entre Carhaix et Carrickmacross, en Irlande. Avec, au programme, dès 17h30, un atelier d'initiation à la danse. Puis, à partir de 19h, sur scène, outre les élèves du département musiques traditionnelles, avec leurs enseignants, le duo de kan ha diskann Marine Lavigne et Sterenn Diridollou. Et 17 musiciens irlandais de la fraternité Comhaltas Ceoltóirí, pour quelques jours dans le Poher dans le cadre d'un échange avec l'école de musique.

Espace Glenmor. À partir de 17h30. Crêpes et buvette sur place.



• **Dimanche 23 avril**

DENEZ PRIGENT
GWERZ
Denez Iliz Tour

Artiste à la voix d'or, Denez Prigent revient à l'essence de son art, la Gwerz, complainte en breton. Qu'il interprète seul, ou accompagné par trois instrumentistes virtuoses - Maëlle Vallet, à la harpe celtique, Jonathan Dour, au violon, et Mathilde Chevrel, au violoncelle. En concert à l'église Saint-Trémeur, dimanche 23 avril, proposé par l'Espace Glenmor.

Église Saint-Trémeur. 17h. Tarifs : TA : 25 € | TR : 27 € | TP : 30 €

• **Judi 13 avril**

Carhaix carrefour des métiers Dibunadegoù e-kreiz-kêr !

Vous êtes en recherche d'emploi ? Un employeur en quête de candidats ? Rendez-vous au carrefour des métiers du Centre ouest Bretagne (COB), jeudi 13 avril, de 13h30 à 19h, à l'Espace Glenmor. Ce nouveau rendez-vous à Carhaix, organisé à l'initiative du Groupement d'employeurs Triskell, avec la Région Bretagne et Poher communauté, est également ouvert aux professionnels des ressources humaines, comme à toute personne souhaitant trouver des opportunités d'évolution professionnelle.

« Près d'une soixantaine d'employeurs y auront leur stand », annonce Cristelle Pérennes, directrice du Groupement d'employeurs Triskell. Pour représenter un maximum de métiers et de débouchés seront également présents des centres de formation et des Opérateurs de compétences (OPCO), chargés d'accompagner la formation professionnelle. « Ce forum est plus qu'un job dating », souligne Cristelle Pérennes. Pour les employeurs, il offrira toutes les informations « sur ce qui existe sur le territoire pour rendre son entreprise attractive », développe-t-elle. Avec notamment au programme des conférences sur les thèmes des marques, de l'attractivité d'entreprise ou de territoire. Pour les candidats sont également prévus des ateliers recherche d'emploi, préparation d'un entretien et du CV. Et des casques de réalité virtuelle, pour se mettre dans le bain.

Carrefour des métiers du COB, jeudi 13 avril, de 13h30 à 19h, à l'Espace Glenmor. Entrée gratuite.

LE COB DÉVOILE SES MÉTIERS, TON AVENTURE COMMENCE ICI !

Carrefour des métiers du COB*

*Centre Ouest Bretagne

13 avril 2023 à Carhaix
Espace Glenmor de 13h30 à 19h

+ 100 STANDS ENTRÉE LIBRE

ATELIERS
RÉALITÉ VIRTUELLE
CONFÉRENCES

Plus d'informations en scannant le QR code

Atelier réalisé par Angélique Perron - Nutréa



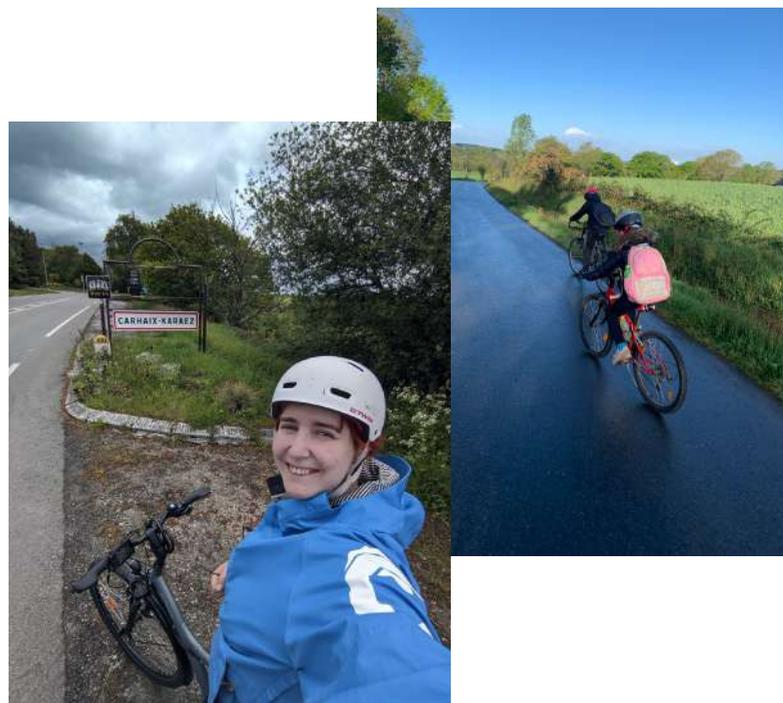
• **Lundi 1er mai**

Les Osismes à la fête An Osismied o kas anezhi!

Rendez-vous au Centre d'interprétation Vorgium, pour une journée riche en animations sur le thème des Osismes, lundi 1er mai. Les Osismes, c'est le nom de la fière tribu gauloise qui peuplait l'extrémité de l'actuelle Bretagne. Et qui, à l'époque gallo-romaine, a fondé Vorgium, autrement dit Carhaix, pour en faire leur capitale. Quant au 1er mai, c'est bien sûr le jour de la fête du travail. C'est aussi celui de la fête celtique de Beltaine, qui célèbre le début des beaux jours. À cette occasion sera inaugurée la stèle en hommage aux Osismes, du sculpteur Patrick Guého, commandée par la Ville et l'Institut culturel de Bretagne. Pour prendre place face au Centre d'interprétation Vorgium. Pour fêter l'événement, de 10h à 17h, des animations sont prévues à Vorgium, avec les troupes Aremorica et Teuta Osismi, pour une reconstitution historique de l'époque gauloise. Avec un banquet et du cochon à la broche pour se restaurer le midi. De la musique, avec les bagadoù de Carhaix et de Spezet. Et une conférence sur les Osismes, de Patrick Galliou, historien, spécialiste des mondes celtiques, à 16h, salle du Karaez Park.

Centre d'interprétation Vorgium. Accès gratuit aux animations lundi 1er mai, de 10h à 17h. - 02 98 17 53 07 www.vorgium.bzh

Vélo, on Belo,





• **Samedi 13 mai**
Randonnée gourmande et fest-noz !
Tro lipous ha fest-noz !

Le comité de soutien de l'école Diwan a prévu les choses en grand pour la randonnée gourmande Tro Lipous, samedi 13 mai. Cette troisième édition est proposée en version semi-nocturne, avec des départs échelonnés à partir de 18h, depuis le Karaez Park. Pour découvrir trois circuits inédits, de 6, 9 et 12 km. Avec bien sûr des étapes gourmandes, pour déguster des produits locaux, qui jalonnent les parcours. En partenariat avec Bretagne Culture Diversité, la randonnée sera aussi l'occasion de découvrir l'exposition Diskouez din ! - Montre-moi !. du photographe Éric Legret. Et un fest-noz clôturera la journée, à partir de 21h, salle du Karaez Park. Les fonds récoltés lors du Tro Lipous permettront de soutenir les projets de l'école Diwan de Carhaix.

Tarifs en prévente : 13 €, 7 € pour les - 12 ans. Informations et billetterie sur HelloAsso.com. Fest-noz ouvert à tous, 6€, gratuit pour les participants à la randonnée et - 12 ans. Contact : trolipous.karaez@gmail.com - 07 72 77 87 69.

• **Du 8 mai au 9 juin**

relève le challenge !
staget e vo ganti !

Prêts à relever le défi? Du 8 mai au 9 juin se déroulera l'édition 2023 du Challenge Tout à Vélo. Carhaix compte à nouveau parmi les villes participantes - Brest, Vannes, Redon, Concarneau, Lannion, Morlaix, Quimper, Lorient - de ce challenge à l'initiative du collectif Bicyclette Bretagne, organisé ici par l'association Wimoov, en partenariat avec la Ville. Pour rappel, ce challenge destiné à promouvoir le vélo - plus écologique et économique - dans ses déplacements au quotidien, consiste à faire le plus de kilomètres possibles avec la petite reine. Et à les comptabiliser, en individuel ou par équipe, sur le site internet dédié. Nouveauté cette année, en plus des associations, entreprises, « les écoles et les classes auront la possibilité de constituer des équipes pour participer, avec une catégorie », indique Maëla Gourvenec, de l'association Wimoov.

Challenge Tout à Vélo. Renseignements, inscriptions: www.carhaix.challenge-velo.bzh, grand-ouest@wimoov.org.



Inscription & infos : carhaix.challenge-velo.bzh



Widilma



Corvus Corax

• **Samedi 20 mai**
Warm Up Motocultor
Warm Up Motocultor

Dédié aux musiques métal, le Motocultor Festival, à Carhaix du 17 au 20 août prochains, propose une entrée en matière, samedi 20 mai, avec une soirée « Pagan » à l'Espace Glenmor. À l'affiche, Widilma, groupe breton formé par Konan Mevel et la chanteuse Kohann, Nytt Land, ou encore les Allemands de Corvus Corax, qui puisent leur inspiration dans la musique médiévale, électrisée par des riffs cinglants. Pour une première en France.

Motocultor warm-up 2023, soirée Pagan. 19h, à l'Espace Glenmor. 25€ la soirée hors frais de loc // 35€ sur place. Billetterie: motocultor-festival.com

• **Samedi 1er juillet**
6 heures de VTT
6 eurvezh war MTB

Le club Carhaix VTT l'a annoncé. L'édition 2023 des 6 heures VTT de Carhaix aura lieu le samedi 1er juillet prochain, à la vallée de l'Hyères. La précédente édition avait réuni près d'une centaine de vététistes.





Carhaix temple du cross- Karaez pennlec'h an treuz

1

Près de 30.000 spectateurs étaient au rendez-vous à la plaine de Kerampuilh, les 10, 11 et 12 mars, pour assister aux Championnats de France de cross-country, organisés pour la 3e fois à Carhaix, après les éditions 1996 et 2000.

Un succès, au-delà des espérances ! Carhaix n'a pas failli à sa réputation de temple du cross-country lors de ces Championnats de France disputés à la plaine de Kerampuilh, les 10, 11 et 12 mars. Comme attendu, près de 30.000 spectateurs ont afflué tout au long du week-end pour assister aux épreuves, plus spectaculaires encore dans des conditions dantesques, des trombes d'eau ayant fini par tomber sur le site le dimanche. Il en fallait plus pour doucher l'enthousiasme des coureurs. À l'image de Jimmy Gressier, couronné à Carhaix pour la première fois sur la distance reine, le cross long. Clin d'œil à la Bretagne, le triple champion d'Europe espoir a franchi la ligne d'arrivée avec en bouche une galette-saucisse, prise des mains d'un spectateur dans la dernière ligne droite. Chez les dames, comme attendu, Manon Trapp est arrivée en tête, en formant avec ses doigts le chiffre trois. Comme le nombre de titres consécutifs de championne de France qu'elle a remportés sur la distance.

Dans la boue de Kerampuilh ont surgi nombre de belles figures. De quoi donner pour longtemps des souvenirs de ces championnats de France de cross-country. Notamment aux organisateurs, à commencer par les deux co-présidents de l'Athlé Loisirs Carhaix-Plouguer (ALCP). Marc Le Cozler et Jean-Jacques Lévénéz ont réussi la passe de trois, après les éditions 1996 et 2000 déjà organisées à Carhaix. « Cela fait vingt-trois ans qu'on attendait de nouveau les France à Carhaix ! », apprécie pour sa part Olivier Faucheu, adjoint chargé des sports. « On sait faire et on a réussi ces France 2023 », s'est-il réjoui, soulignant l'investissement sans faille des bénévoles et des services de la Ville pour faire de ce rendez-vous une belle réussite.



Jimmy Gressier



Manon Trapp

Crédit photos 1, 2, 3, 4 & 5: Fédération française d'athlétisme.



country -contre

Il y a eu du sport ! Sport zo bet !

Jimmy Gressier a fait le show. Triple champion d'Europe espoir, après avoir enchaîné les performances tout l'hiver, le spécialiste des épreuves d'endurance était très attendu à Carhaix. D'autant plus qu'il n'avait jamais gagné les Championnats de France de cross sur la distance reine. Avant de lever les bras sur la ligne d'arrivée, le Nordiste du Boulogne-sur-Mer AC, récent troisième du semi-marathon de Paris, a dû se défaire du très tenace Franco-Allemand Markus Görger (Luxeuil Athlé 70), dans sa foulée pendant plus de huit kilomètres. Gressier a finalement créé l'écart dans les lacets du dernier tour, après avoir usé son adversaire. Görger a devancé Fabien Palcau sur le podium.

Chez les femmes, double tenante du titre, Manon Trapp a, comme attendu, ajouté une ligne supplémentaire à son palmarès. Partie très fort derrière la Kenyane Diana Chesang (Racing Multi Athlon), vainqueur de la course au terme d'un cavalier seul, l'Aixoise a toutefois longtemps eu Cécile Jarousseau à ses trousses. Blandine L'hirondel, double championne du monde de trail, a cueilli la médaille de bronze une minute derrière Trapp.

Sur le cross court, Célia Tabet a réalisé un effort plein de culot pour déjouer tous les pronostics d'avant course. Pour s'imposer, après 4500 mètres, devant Aude Clavier (Amiens UC) de cinq secondes seulement, et Alice Mitard (AC Romorantin), sur la 3e marche du podium.

Chez les hommes, Azeddine Habz a fait la différence dans les 600 derniers mètres pour s'offrir la victoire, franchissant la ligne d'arrivée un Gwenn a du dans la main. Il a fallu la photo pour départager ses deux dauphins, Djilali Bedrani (SA Toulouse UC), 2e, devançant d'un cheveu Bastien Augusto sur le podium, après s'être jeté sur la ligne.

En Junior, à noter la belle performance de la régionale de l'étape Fleur Templier (EA Pays De Broceliande), qui s'est classée 2e, derrière Margot Dajoux (Clermont Auvergne Athletisme). Fleur Templier a passé elle aussi l'arrivée un Gwenn a du dans la main. Manon Miserette (USM Virre) a complété le podium.

Chez les garçons, Imad El Goumri Jebbouri (AS Pierreditte) est monté sur la plus haute marche, devant Gaston Rohmer (Sr Obernai), et Anas Lagtiy Chaoudar (Strasbourg Agglomération Athlétisme).



Azzedine Habz

4



Célia Tabet

5



6



7



8



9



10



11

L'ALCP savoure ce succès ALCP, ober berzh a ra vad



12



13



14

Crédit photos 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 & 14: ALCP.

Opération argent de poche avec ta ville!

Gounez arc'hant cha-kod gant da gumun

Tu es Carhaisien.ne, et tu as de 14 à 17 ans ? Gagne de l'argent de poche en rendant service à ta ville ! L'opération « Argent de poche » proposé par la Ville permet de participer à des missions d'intérêt général, d'une demi-journée, pendant les vacances scolaires, en intégrant l'un des services de la Ville – les services techniques, le service des espaces verts, la médiathèque, le camping municipal, par exemple. Selon tes aspirations et envies pour l'avenir. Avec une indemnisation à la clé, de 15 euros par demi-journée. L'opération « Argent de poche » est reconduite pendant les vacances de Pâques, du 17 au 21 avril.

Contact:

06 07 84 79 64- morgane.pougeard@ville-carhaix.bzh



1: Juliette, au sein de l'Office des sports.

2: Antoine, en formation électrotechnique au Lycée Sérusier, avec les services techniques de la Ville.



AGENDA

- **Judi 27 avril**

Sortie familiale au zoo de Tregomeur

Troiad familh e zoo Tregonveur

Pendant les vacances de Pâques est proposée une sortie familiale au zoo de Tregomeur, le jeudi 27 avril. Le tarif des sorties familiales est de 1,6 à 7 euros pour un adulte, selon le quotient familial, et 1 euro par enfant, l'aller-retour en car compris. Le repas est à prévoir. Inscriptions au secrétariat du Centre communal d'action sociale (CCAS)

02 98 99 34 70 - ccas@ville-carhaix.bzh.



DEIZIATAER



Un sol neuf au gymnase de Persivien

Ul leur nevez e ti-jiminas Persivien

Le gymnase de Persivien a fait peau neuve. La salle attenante à l'école de Persivien est ouverte à ses élèves, mais aussi à l'Office des sports, et plusieurs associations sportives carhaisiennes – Gymnastique Carhaisienne, Les pongistes du Poher, La Riposte de Carhaix, Carhaixment Danse, l'Entente Monts d'Arrée Carhaix. « Le gymnase bénéficie aujourd'hui d'un nouveau revêtement sportif, posé pendant les vacances de février », annonce Olivier Fauchoux, adjoint chargé des espaces verts et des sports. Au sol, des marquages dessinent un mini terrain de basket, un mini terrain de hand, des aires de jeux pour enfants, ou encore des points de balisage pour les pistes d'escrime.



Des élèves de CM1 - CM2 mettent le cap sur l'Île-Tudy

Skolidi KE1 - KE2 a laka penn war-zu Enez-Tudi

Ce mois de mars, du 13 au 17, des élèves de CM2 de l'école de Persivien vont séjourner au centre nautique de l'Île-Tudy. Pour (re)découvrir les joies de la pêche à pied, la pêche au carrelet, avec au programme aussi deux demi-journées d'initiation au catamaran, et plein d'autres activités – visite de viviers, observation des oiseaux, atelier découverte du plancton... Du 3 au 7 avril, ce sera le tour de la classe de CM1-CM2 de l'école de la République de mettre le cap sur l'Île-Tudy, dans une des classes de mer désormais proposées par la Ville de Carhaix. « À un coût modique pour les familles », se réjouit Anne-Marie Kerdraon, adjointe chargée des affaires scolaires et de la réussite éducative. Notamment grâce au soutien de la Région Bretagne, dans le cadre de son PASS Classes de mer, pour mettre en avant l'éducation à la mer et permettre à plus de jeunes de découvrir le littoral breton.

KELEIER



Un espace de coworking à Kerampuilh

Un egorenn labour voutin e Kerampuilh

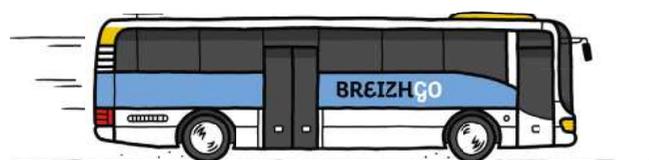
Gwenaëlle Le Bouëdec, responsable du site de Kerampuilh à l'association Aïles.



Vous cherchez un lieu autre que chez vous pour travailler ? Une base où faire le point lors de vos déplacements professionnels à Carhaix ? Le château de Kerampuilh, magnifiquement rénové, propose désormais un espace de coworking, géré par l'association Aïles. La salle Martial Ménard, du nom de l'éminent linguiste, est dotée de tout l'équipement nécessaire : une connexion internet à très haut débit, un paperboard, un copieur, un visio-projecteur, un grand écran pour les visioconférences... Un espace tisanerie permet en outre de faire une pause et de se restaurer. Aux normes, pour les personnes à mobilité réduite (PMR).

Ces lieux peuvent être occupés selon deux formules, indique Gwenaëlle Le Bouëdec, responsable du site de Kerampuilh à l'association Aïles. « Comme un espace de travail partagé, potentiellement avec d'autres co-workers, du mardi au vendredi. Ou en mode privatisé, du samedi au lundi, auquel cas l'espace vous est exclusivement ouvert », détaille Gwenaëlle Le Bouëdec. L'espace de travail partagé peut accueillir jusqu'à six co-workers. Il se loue à l'heure, ou à la demi-journée. Ou bien, en tant que résident, au mois, voire sur toute l'année, excepté le mois de juillet, pendant le festival des Vieilles Charrues. C'est le cas de Nicolas, qui habite Plouyé et officie en télétravail pour une entreprise à l'étranger. Il dispose d'un badge d'accès, de 7h30 à 21h, et d'un casier où entreposer ses affaires. Depuis plusieurs semaines déjà, il mène la vie de château à Kerampuilh.

Contact - kerampuilh@ailes29.org - 02 98 99 36 97



Renforcement des lignes
35, 36, 20, 15, 14
**Pays du Centre Ouest
Bretagne**



4 À 7 LIAISONS
EN PLUS
PAR JOUR



Plus de bus pour desservir Carhaix

Muioç'h a vusoù evit servijout Karaez

Pour faciliter et décarboner les déplacements, avec le Pays Centre Ouest Bretagne, la Région a renforcé les lignes de bus BreizhGo desservant Carhaix. En Finistère, la ligne 35, entre Carhaix et Châteaulin, et la ligne 36, entre Carhaix et Morlaix, bénéficient de 4 à 7 liaisons en plus par jour. Dans les Côtes d'Armor, la ligne 20, entre Carhaix, Rostrenen et Loudéac, est renforcée avec 8 allers-retours en plus par jour. Dans le Morbihan, la ligne 15, entre Carhaix et Lorient, bénéficie de 5 trajets supplémentaires par jour. Si vous vous déplacez dans le cadre d'un trajet domicile-travail, vous pouvez demander une prise en charge de votre abonnement à hauteur de 50% par votre employeur.

Horaires et tarifs des lignes BreizhGo : www.breizhgo.bzh/se-deplacer-en-bretagne/se-deplacer-en-car

RENSEIGNEMENTS : breizhgo.bzh
02 99 300 300 du lundi au samedi 8 h à 20 h (prix d'un appel local)

BREIZHGO

Le réseau de transport public 100% Bretagne



CLAJ

ASSOCIATION

Le Claj pour tous les âges

Ar Claj evit tud a bep oad

Le Claj du Poher a fait peau neuve. L'association dédiée à l'animation de la vie sociale sur les 11 communes de Poher communauté s'est dotée d'un nouveau logo et a refondu son site internet. Afin de « mieux refléter et présenter toutes nos actions, pour tous les âges », souligne Jean-Yves Béby, le directeur du Claj. « L'association n'est pas réservée à la jeunesse. Elle est ouverte à toute la population », rappelle Jean-Yves Béby. Les adultes et les seniors, comme les plus jeunes, peuvent bénéficier des multiples activités, structurées autour de quatre pôles. Un pôle « enfance – jeunesse », pour enfants les 3 à 12 ans, et les jeunes de 11 à 17 ans. Avec notamment l'accueil de loisirs, les mercredis et vacances scolaires, à la Maison de l'enfance, route de Kerniguez. Ou encore l'espace jeune, ouvert à la Maison du parc, derrière le Château rouge.

Un pôle « ressources informations accompagnement », autour du Point information jeunesse (PIJ), à l'antenne du 23 rue des Martyrs, est dédié aux actions de prévention et de formation. Le pôle « activités initiatives rendez-vous », organise des animations pour tous les goûts, avec un programme choisi chaque mois par les participants eux-mêmes. Enfin, le pôle « usages et pratiques du numérique » aide chacun à faire bon usage de son ordinateur, de son smartphone ou sa tablette, notamment dans les démarches du quotidien, réalisées de plus en plus souvent par internet. Pour cela, tous les mardis, un « c@fé numérique » itinérant va à la rencontre des habitants, chaque mois dans une nouvelle commune de Poher communauté. Et chaque semaine, les « Jeudis du numérique », à l'antenne du Claj, permettent de se réunir et mieux se débrouiller avec les objets connectés.

www.clajpoher.fr



Le groupe N.O.E a bénéficié d'un tremplin du Claj.



Restez connecté(e)s !

Chomit kevreet !

À l'étage de l'antenne du Claj, les ordinateurs et tablettes couvrent les tables. Autour, une dizaine de participants sont concentrés sur l'exercice du jour. Il faut scanner un document avec une application dédiée sur son téléphone. Et l'envoyer par mail. L'exercice n'est pas si facile. Pourtant, de plus en plus d'administrations et d'organismes demandent à faire ce genre de démarches en ligne. Brigitte s'efforce de s'y retrouver parmi tous les boutons de son application. C'est pour l'y aider que le Claj du Poher organise les « Jeudis du numérique », toutes les semaines hors vacances scolaires, de 10h à 12h.

« À ce rendez-vous s'inscrivent d'abord les personnes ayant participé au café numérique itinérant, proposé tous les mardis, dans une nouvelle commune de Poher communauté chaque mois », explique Marialice Perrion, animatrice du Claj. Chaque jeudi, « elles peuvent maintenir une pratique régulière, dans la convivialité », poursuit-elle. Les ateliers numériques du Claj, gratuits, sont plus largement ouverts à qui veut apprendre à faire bon usage de son ordinateur, de son smartphone. « Les participants viennent avec des demandes, des besoins », détaille Marialice Perrion. « On traite un sujet à chaque fois. Par exemple, prendre rendez-vous sur Doctolib. Les participants partagent leur savoir et leurs questions », développe-t-elle.

Un tremplin pour la scène Un taol-lañs evit al leurenn

Le Claj Muzik œuvre pour les musiques actuelles. En plus de ses deux studios de répétition, l'association propose aux artistes en herbe un accompagnement au développement de projet. Pour leur permettre, par exemple, de réaliser une maquette dans des conditions professionnelles, grâce aux bons soins d'Yves Schommer, ingénieur du son, derrière la console du Claj Muzik. En guise de carte de visite pour se lancer. Depuis plusieurs mois, Noé, Marius, et Antonin, ne manquent pas un rendez-vous à la Maison du parc. Élèves à l'École de musique du Poher à côté, leur formation pop-rock s'appelle N.O.E. Grâce à cet accompagnement, ils ont peaufiné une première prestation live, lors d'une soirée organisée par le Claj au Karazek Park. Ils touchent du doigt la réalisation de cinq titres, qu'il ne reste plus qu'à mixer. L'objectif est de « les envoyer à des labels, des salles, des artistes, pour obtenir des dates de concert, des premières parties », espère Noé.

Claj Muzik – 02 98 93 18 77 - claj.studios@gmail.com

Une nouvelle animatrice au pôle jeunesse Ur vuhezouez nevez er pol yaouankiz

Pour les ados de 11 à 17 ans, le pôle enfance et jeunesse du Claj a le renfort d'une nouvelle animatrice. Depuis le mois de janvier, Justine Duigou est au contact des jeunes à l'espace dédié à la Maison du parc, ou à leur rencontre dans les communes de Poher communauté. « Pour proposer des loisirs, des activités, ou les accompagner dans leurs projets, que l'on soit adhérent ou non au Claj », explique Justine Duigou. Par exemple, les soirées gaming, organisées à l'antenne au 23 rue des Martyrs, de 18h à 22h, avec repas compris, sur inscription. L'adhésion au Claj, de 10 euros à l'année, est en revanche nécessaire pour participer aux sorties – au laser game, à la patinoire, etc., ainsi qu'aux séjours.

Soirées gaming : inscriptions : 06 46 04 48 52 ou par mail à claj.animation-jeunesse@gmail.com.



Jeu du numérique : tous les jeudis, de 10h à 12h, hors vacances scolaires. Antenne du Claj, 23 rue des Martyrs. 02 98 93 18 77 – claj.evs@gmail.com

Proposez et découvrez de multiples activités Kinnigit ha tañvait meur a obererezh

Au Claj, c'est vous qui faites le programme ! Tous les mois, les rendez-vous pour les adultes et les familles sont élaborés par les participants eux-mêmes. En fonction des envies, des savoirs et compétences de chacun. Un mardi soir, une dizaine de membres du comité d'habitants réuni par le Claj, de tous les âges, concoctent le programme du mois prochain. Nadège excelle au crochet et pourrait bien animer un atelier. Passionnée et professeure de yoga, Brigitte propose d'inscrire cette activité. Joel, lui, aimerait apprendre à bien tailler ses arbres fruitiers. Quant à Pierre, il est expert et fêru de sciences. Il anime déjà un club le mardi après-midi, dans le cadre de ces rendez-vous pour les adultes et familles élaborés par les habitants. Le programme du mois prochain commence à se préciser. «

Plein de gens venaient nous proposer leurs compétences », observe Marialice Perrion, animatrice de ce pôle d'activités du Claj. « Je sais faire de la couture, ou je suis sophrologue. Si cela intéresse quelqu'un, je propose d'animer gratuitement un atelier », explique Marialice Perrion. Le programme ainsi arrêté est éclectique. Avec aussi bien des activités physiques, des ateliers créatifs, des cours d'anglais. Ou encore des visites et des sorties, comme à la chocolaterie Grain de Sail, à Morlaix. Tous ces rendez-vous sont gratuits, à l'exception des entrées à payer lors d'une sortie, et ouverts à tous.

Inscrivez-vous à la liste de diffusion du Claj, par mail, à l'adresse claj.evs@gmail.com, pour recevoir tous les mois le programme des rendez-vous adultes et familles. Ou retrouvez-le sur le site du Claj.

AGENDA

DEIZIATAER

- **Vendredi 24 mars**

Égalité de tous les genres Ingalder an holl reizhoù

Le Claj donne rendez-vous au Karazek Park, vendredi 24 mars, à 20h, pour une conférence gesticulée sur le thème de l'égalité des genres. « Pour les jeunes à partir de 15 ans, comme pour les adultes et les professionnels », indique Noyale Lefebvre, animatrice du Service info jeunes (SIJ) du Claj. Une conférence gesticulée, c'est une prise de parole sous forme de spectacle. La conférencière gesticulante invitée à Carhaix est Emi Hedd, féministe, ancienne conseillère principale d'éducation (CPE) de l'Éducation nationale. Elle témoignera de son expérience « pour impulser une dynamique d'égalité de genre au sein de son établissement scolaire, en luttant contre le sexisme et les LGBT-phobies », avance Noyale Lefebvre. La conférence sera suivie d'ateliers participatifs, pour creuser le sujet de l'égalité entre les genres.

Budget participatif

A voté !

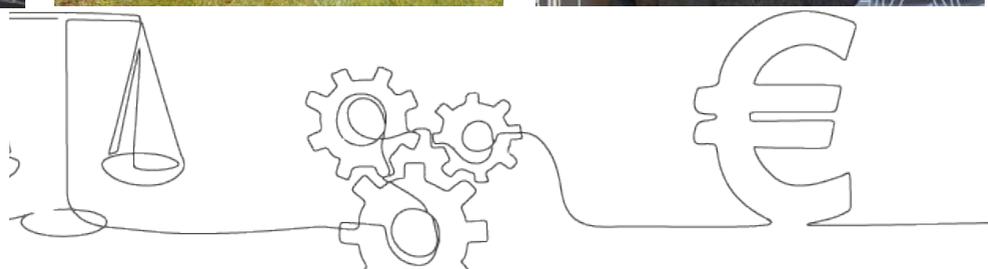
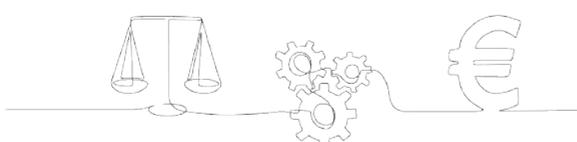


Budjed perzhiañ

Votet eo !

Du 6 février au 6 mars vous avez voté pour choisir parmi les 16 projets en lice. Merci de votre participation ! Les lauréats seront annoncés ce mois d'avril.

Vous avez été nombreux à voter pour départager les 16 projets en lice dans le cadre de cette première édition du budget participatif à Carhaix. Pour choisir quatre projets « coups de cœur », appelés à être réalisés cette année. « Pour une première édition, c'est une participation satisfaisante », apprécie Bertrand Bergot, conseiller municipal délégué à la transition écologique, économique et sociale. Pour rappel, une enveloppe de 50.000 euros a été allouée pour financer le budget participatif cette année. Après un examen approfondi par les services de la Ville, pour chiffrer précisément les projets arrivés en tête, les lauréats seront annoncés ce mois d'avril. Ces propositions d'amélioration du cadre de vie à Carhaix seront ensuite co-mises en œuvre par les porteurs de projet et les services de la Ville.



Une relève pour Carhaix Boutik Ur skipailh nevez e Karaez Boutikl



Myriam Le Louarn, Morgane Yvinec, et Anthony Carré, forment le nouveau bureau de Carhaix Boutik.

Carhaix Boutik, l'association qui fédère les commerçants et artisans de Carhaix, a une nouvelle équipe à sa tête. Elle est conduite par Anthony Carré, photographe, du Studio Carré rue Général Lambert, désormais président de l'association. À ses côtés siègent Morgane Yvinec, de la boutique Ty Chauss'oeur, trésorière, et Myriam Le Louarn, du magasin Soldecor, secrétaire. Carhaix Boutik a trouvé in extremis une relève de la précédente équipe conduite par Camille Rivoal et Marianne Le Caill. « Même si cela représente beaucoup de travail, il était indispensable que l'association des commerçants continue de vivre », estime Anthony Carré, qui a déjà présidé une association de commerçants, à Châteaubriant, en Loire-Atlantique. Le nouveau bureau, qui salue la tâche accomplie par la précédente équipe, assure avoir « de nouvelles idées » pour favoriser les commerçants et artisans à Carhaix.



Quoi de neuf à Carhaix ?

Tous vos commerçants et artisans en quelques clics An holl genwerzherien hag artizaned gant un nebeud klikoù

Vous recherchez un commerce ou un service à Carhaix ? Rendez-vous sur le nouveau site internet de Carhaix Boutik. L'association des commerçants et artisans carhaisiens s'est doté d'une nouvelle vitrine en ligne, à l'adresse www.carhaixboutik.bzh. Près d'une soixantaine de commerçants et artisans y sont déjà référencés, classés par secteurs d'activité – beauté & bijoux, gastronomie, loisirs & sports, mode & accessoires, pharmacie, santé, optique, etc. Avec leurs adresses, horaires d'ouverture, numéros de téléphone, et des liens vers leurs sites internet ou leurs réseaux sociaux. « Même si un commerçant ne vend pas en ligne, ce site permet de présenter son enseigne et son activité », fait valoir Anthony Carré, nouveau président de Carhaix Boutik.

« C'est comme une deuxième vitrine, qui offre une visibilité au-delà de Carhaix », développe-t-il. Confiée à AtoWeb, sa réalisation a été accompagnée par David Demé, le manager de commerce de Poher communauté, en collaboration avec la précédente équipe à la tête de Carhaix Boutik. Et financée grâce au soutien de la Banque des territoires – Groupe Caisse des dépôts. Cet outil, très simple, présente notamment un onglet dédié aux professionnels de la restauration et de l'artisanat de bouche. Ou encore un onglet dédié aux chèques cadeaux Carhaix Boutik, pour savoir où et comment les commander, et où se faire plaisir pour les dépenser.

www.carhaixboutik.bzh

KELEIER



La plateforme Mondial Relay inaugurée Digor eo ar savenn Mondial Relay

En activité depuis la mi-novembre, la plateforme de Mondial Relay a été inaugurée mardi 24 janvier. Son directeur régional des opérations, Sang-Duky Lescarret, était à Carhaix, avec les élus du territoire, pour couper le ruban. À leurs côtés se tenaient également Stéphane de Folleville, dirigeant fondateur du groupe immobilier SB2F, et Nicolas Millet, directeur commercial du groupe Legendre, qui a construit la plateforme. Implanté dans la zone d'activité de Kergorvo, tout près de la RN 164, le bâtiment de 4700 m² compte pas moins de 54 quais, reliés à des lignes de tri. Pour acheminer les colis aux particuliers de tout l'ouest de la Bretagne, au-delà d'une ligne Vannes – Saint-Brieuc. Près de la plateforme, une zone de drive de 80m² permet en outre de déposer ou récupérer directement des colis dans des casiers. Selon Sang-Duky Lescarret, « 20.000 colis quittent le site carhaisien chaque jour ». D'ici l'an prochain, le spécialiste de la livraison de colis aux particuliers espère doubler la capacité du site.



Stéphane de Folleville, directeur de SB2F, Sang-Duky Lescarret, directeur régional de Mondial Relay, et Christian Troadec, Maire de Carhaix, président de Poher communauté.





Esprit Spered

Transports Azeroual

Service
Création - Transport de marchandises, déménagement

En 2022 Cyril Azeroual a créé à Carhaix l'entreprise Transports Azeroual, spécialisée dans le transport de marchandises, avec pour objectif de développer l'activité de déménagement et de stockage. Cyril Azeroual compte rapidement recruter.

06 44 29 83 82
transportazeroual@gmail.com



Ferroxyde

Service
Création - Cybersécurité et architecture réseau

Experts en cybersécurité et en architecture de réseau, Jérôme et Thibaud Rouillé ont créé à Carhaix l'entreprise Ferroxyde, en mai 2022. Pour proposer aux TPE et PME des solutions innovantes de gestion et de maintenance de leur système informatique, ainsi que des prestations en cybersécurité, vidéosurveillance, etc.

02 30 97 08 05
contact@ferroxyde.com
www.ferroxyde.com



Béranger Vessier

Artisanat
Création - Menuiserie

Béranger Vessier a créé son entreprise à Carhaix en juillet 2022. Il intervient pour tous travaux de menuiserie extérieure et intérieure - pose de parquet, menuiserie de cuisine, agencement intérieur, etc. - et s'adresse à une clientèle de particuliers comme de professionnels.

06 99 81 65 86
bma29270@gmail.com
Instagram : @b.menuiserieagencement

Le Boudoir de Caprice

Commerce
Création - Robes de mariée et de cérémonie, accessoires

Priska Seité a ouvert Le Boudoir de Caprice dans la zone d'activités du Poher, à Carhaix, en mai 2022. Pour proposer une sélection outlet de robes de mariée et de cocktail, et d'accessoires, des chaussures jusqu'aux parures et bijoux pour la coiffure, ainsi que des tenues de cérémonie pour enfants.

02 98 73 12 71
priska@leboudoirdecaprice.fr
www.leboudoirdecaprice.fr



Poher électricité

Artisanat
Création - Électricité

Après plusieurs années d'expérience dans un bureau d'études, Iwen Kerveadou voulait revenir au terrain. En janvier 2022, il a créé Poher Électricité, pour apporter ses services majoritairement à une clientèle de particuliers, mais aussi de professionnels.

06 32 04 18 31
kerveadou@poher-electricite.bzh
www.poher-electricite.bzh



Astre Power Sécurité

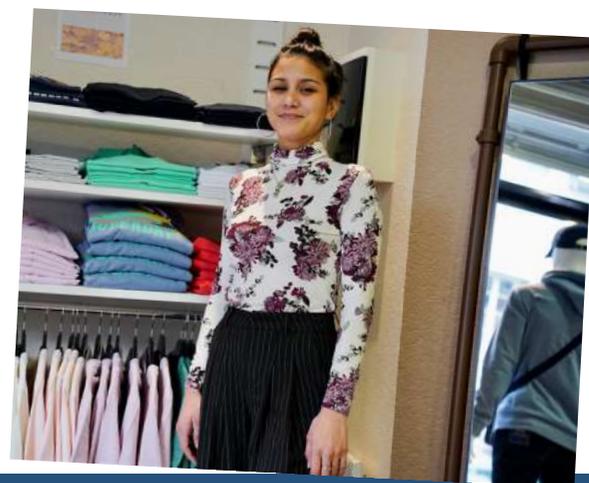
Service
Création - Sécurité, gardiennage

Avec plus de 15 années d'expérience dans différentes sociétés de sécurité privées, Astre Gankaon a créé en mars dernier à la pépinière d'entreprises, sa société de sécurité privée et de gardiennage. Il s'adresse aussi bien aux entreprises qu'aux collectivités et aux particuliers.

06 65 73 92 14
contact@astrepowersecurite.fr
www.astrepowersecurite.fr

d'entreprise embreger

11 Trophées de la création et de la reprise d'entreprise ont été décernés pour Carhaix lors de la cérémonie des vœux aux acteurs économiques de Poher communauté, le 21 janvier.



Carhaiment Hom

Commerce
Reprise - Prêt-à-porter, accessoires pour hommes

En septembre 2022, Christelle Kuntz a repris la gérance de la boutique de prêt-à-porter masculin Carhaiment Hom, créée par Cathy Guyon, en centre-ville, pour continuer à proposer des vêtements et accessoires pour hommes à Carhaix..

09 83 51 40 17
carhaimenthom@gmail.com
Instagram : @carhaiment_hom

Book Hémisphères

Commerce, service
Création - Insertion, réemploi de livres et de produits culturels

Déjà implantée à Kervignac, dans le Morbihan, l'entreprise d'insertion professionnelle Book Hémisphères a ouvert une seconde antenne en Bretagne à Carhaix, en janvier 2022. Cette société coopérative d'intérêt collectif (SCIC), créée par Benjamin Duquenne, est spécialisée dans le réemploi de livres et de produits culturels.

02 97 65 71 59
contact@bookhemispheres.org
www.bookhemispheres.org

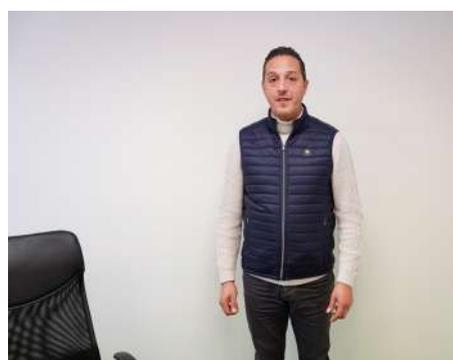


Erasmo

Commerce
Création - Restaurant

Vénitien, après avoir travaillé 15 ans en Italie et à Paris auprès de chefs prestigieux - Alain Ducasse, puis Jean-François Piège - Matteo Vianello a posé ses valises à Carhaix en mai 2022. Pour créer Erasmo, un restaurant bistrannique aux accents transalpins, déjà auréolé d'une toque au Gault & Millau et d'un Bib Gourmand au Michelin.

09 73 89 46 47
www.restaurant-erasmo.fr
Instagram : @erasmo_restaurant



BH Transports

Service
Création - Transport de marchandises, déménagement

Fort de plus de 15 années d'expérience dans le secteur, en octobre 2022, Sami Bel Hadj a créé son entreprise de transports de marchandises, BH Transports, implantée à la pépinière d'entreprises. Avec l'intention d'embaucher rapidement des chauffeurs pour développer son activité.

07 69 12 32 83
B.H.Transports@outlook.fr



Mickaël Ménez Peinture

Artisanat
Création - Peinture

À Carhaix, Mickaël Ménez a créé son entreprise en septembre 2022, avec 26 ans de métier. Il réalise des travaux de peinture et de décoration, de revêtements des sols et des murs, de ravalement de façades.

07 87 71 19 22
mickaelmenezpeinture@orange.fr

Le Gault et Millau s'est attablé Carhaix

Ar Gault et Millau ouzh taol e Karaez



Le Gault et Millau est passé par le centre Bretagne et s'est attablé plusieurs fois à Carhaix. Au restaurant Erasmo, rue du général Lambert, ouvert par Matteo Vianello en mai l'an dernier. Matteo Vianello y propose une cuisine bistronomique aux accents transalpins. Le guide gastronomique a apprécié les asperges vertes grillées, relevées d'un sabayon à l'orange et de speck croustillant, le risotto aux morilles, « terriblement séduisant ». « Le geste est précis, les saveurs bien marquées », a relevé le Gault et Millau, qui a attribué une note de 12 sur 20 et décerné une toque. Matteo Vianello a été à bonne école, ayant notamment fait ses classes auprès d'Alain Ducasse, puis de Jean-François Piège. Le Gault et Millau l'avait déjà décoré de deux toques quand il officiait au Sellae à Paris. Le chef vénitien est heureux d'avoir été reconnu aussi vite à Carhaix. « L'objectif maintenant est d'en décrocher une deuxième », indique Matteo Vianello, épaulé en cuisine par un second et un plongeur. « Faire toujours mieux est une vraie motivation », sourit-il.



1: Erasmo. 2: Les Bonnets Rouges.

Aux Bonnets Rouges aussi on a le sourire. Le restaurant niché rue des Ursulines s'est vu également attribuer une toque et la note de 11 sur 20 par le Gault et Millau. Le guide a notamment goûté la Tartibreizh, à base d'andouille de Guéméné et de tomme fermière de Plévin, aimé les produits du cru, « les idées foisonnantes, pour une carte alléchante et bien traduite dans l'assiette ». « Le tout dans la bonne humeur », n'a pas manqué de relever le Gault et Millau. « Nous sommes très contents », savoure Matthieu Guillemot avant le coup de feu, entouré de Camille, Emmanuelle et Mathis, qui se partagent les rôles en salle et en cuisine. « Cette toque récompense un travail collectif », souligne Matthieu Guillemot. « S'il y a une bonne atmosphère en salle, c'est d'abord parce qu'il y a une bonne ambiance au sein de l'équipe. Et cela montre que l'on peut bien manger sans être élitiste », se réjouit-on aux Bonnets Rouges.

Carhaix ville dynamique et solidaire

Il est hors de question d'utiliser le prétexte de l'application de la loi Rist encadrant les tarifs de l'intérim médical pour dépouiller le site de Carhaix du CHRU. En dépit du fort attachement de la population centre bretonne à l'hôpital de Carhaix, mainte fois manifesté, le maintien de l'ensemble des services de l'hôpital essentiels à la vitalité de notre pays est une fois encore menacé. Et ce quelques jours après la remise d'un rapport ubuesque à l'Académie de médecine qui recommande la fin des accouchements dans les petites maternités, au profit d'un renforcement des grosses structures, qui sont de véritables « usines à bébés ». C'est pour défendre à nouveau l'hôpital de Carhaix et le droit à la santé pour l'ensemble des habitantes et habitants du centre-ouest Bretagne que nous avons appelé à la mobilisation la plus large – rassemblant syndicats, usagers, personnels hospitaliers, élus - le samedi 18 mars, devant l'hôpital de Carhaix. Ensemble, comme en 2008, nous gagnons ! Betek an trec'h ! Jusqu'à la victoire!

Un temps d'avance pour Carhaix-Plouguer

Les différentes crises que nous vivons, notamment celle du pouvoir d'achat, doit inciter les collectivités à innover et à proposer de nouveaux services aux habitants. La santé et l'accès aux soins est un droit fondamental, c'est pourquoi nous proposons de créer « une mutuelle municipale ». Le principe est le suivant : La ville recense les habitants volontaires pour souscrire à une mutuelle, quels que soient leur âge, leur état de santé ou encore leur revenu. Ensuite, la ville sélectionne une mutuelle, en lien avec un comité d'usagers. Cette mesure permettrait de faire gagner aux habitants souscripteurs entre 15 et 25% d'économie sur une couverture mutuelle, sans que les finances de la ville n'aient à en assurer la charge.

Une dynamique de gauche pour Carhaix

Et si en 2023 on parlait moins d'événementiels, de projets fastueux et plus de notre cadre de vie quotidien ? Et si on regardait attentivement les projets du budget participatif proposés par les habitants ? Les thèmes sont tous axés sur l'amélioration des déplacements piétons / vélos, une circulation plus apaisée, un partage plus équitable de l'espace public, davantage de nature en ville et de lieux de convivialité. Et si la majorité municipale votait un plan pluriannuel de réfection de la voirie ? Et si les émanations malodorantes étaient supprimées ? Et si les élu-es de l'opposition n'étaient pas mis devant des propositions déjà actées en bureau municipal ? Et si une gestion participative voyait le jour ? Quels beaux cadeaux cela serait pour la démocratie locale et la population !



Carhaix obtient le label Zéro Phyto Karaez a dap al label hep fito

Lors du Carrefour des gestions locales de l'eau, jeudi 26 janvier, à Rennes, la Ville de Carhaix s'est vu décerner le label Zéro Phyto. À Carhaix, l'entretien des 80 hectares d'espaces verts de la Ville, des terrains de sports, de la voirie, est en effet 100% naturel. Plus aucun pesticide n'est utilisé pour éliminer les mauvaises herbes. En appliquant le zéro phyto même au stade Charles Pinson, fermé au public en dehors des matchs, la Ville va au-delà de ses obligations prévues par la loi. Olivier Faucheu, adjoint chargé des sports et des espaces verts, et Cécile Thépault-Cojean, responsable du service des espaces verts de la Ville, ont reçu le trophée décerné par la Région Bretagne.



1: Cécile Thépault-Cojean et Olivier Faucheu ont reçu le label au Carrefour des gestions locales de l'eau.

Une gestion des espaces verts adaptée Merañ an takadoù glas evel m'eo dleet

Pour parvenir au zéro phyto, « un plan de gestion différenciée des espaces verts a été mis en place depuis 2016 », rappelle Olivier Faucheu, adjoint chargé des espaces verts. Si l'entretien des espaces en centre-ville est plus récurrent, celui des espaces en périphérie est plus doux. La tonte est plus haute, moins fréquente. Pour limiter l'apparition des adventices - des mauvaises herbes - des espaces ont en outre été réaménagés. Des zones stabilisées ont été plantées, ou enherbées, comme à l'école Kerven. « Sur les pieds d'arbres en centre-ville, de nombreux couvre-sols - jachères fleuries et bulbes - sont plantés pour limiter les adventices, tout en fleurissant l'espace public », indique également Cécile Thépault-Cojean, responsable du service des espaces verts. « C'est favorable à la biodiversité. Et cela facilite l'absorption des eaux de pluie », fait valoir la responsable Cécile Thépault-Cojean. « Pour limiter les mauvaises herbes, il ne faut pas d'espace à nu », préconise-t-elle. Ainsi les massifs de la Ville sont systématiquement paillés, avec des copeaux de bois issus du broyage des branches élaguées.



Cet été, hébergez un festivalier ! Roit bod d'ur festivalour e-kerzh an hañv !



Vous pouvez proposer un hébergement cet été lors du festival des Vieilles Charrues, du 13 au 17 juillet, ou lors du MotoCultor Festival, du 17 au 20 août ? Faites-le savoir à l'Office de tourisme. Votre offre d'hébergement sera relayée par Carhaix Poher tourisme sur son site internet, ou à son point d'accueil, 8 place d'Aiguillon. Vous aurez ainsi plus de chances de trouver preneur. « Que vous ayez une chambre à louer, une maison entière, un terrain avec accès à des sanitaires pour y planter une tente, une caravane ou un camping-car installés sur une propriété, cette offre d'hébergement pourra faire le bonheur des festivaliers », indique Anke Hiestermann, animatrice de l'Office de tourisme. Pour cela, il vous faut remplir un simple dossier d'inscription, gratuit, à télécharger sur le site de l'Office du tourisme, ou à retirer au point d'accueil. L'Office de tourisme peut vous fournir des contrats-type de location et des conseils, pour le bon déroulement de la location cet été.

Carhaix Poher tourisme - 8 Place d'Aiguillon à Carhaix. www.carhaixpohertourisme.bzh - 02 98 93 04 42

Ouverture prochaine d'une ligne de covoiturage

→ **DIRECTION CARHAIX**

VOTEZ POUR VOS ARRÊTS ET VOS HORAIRES

Les atouts uniques de votre nouveau service public

Soyez libre, gardez vos habitudes

Choisissez votre horaire en 1 clic. À l'avance ou en dernière minute.

Passagers : covoiturez en toute tranquillité

illicov vous propose des départs garantis aux heures de pointe.

Conducteurs : gagnez jusqu'à 100€/mois

En tant que conducteur, gagnez de l'argent même sans passagers.

POUR PARTICIPER EN 1 CLIC

RENDEZ-VOUS SUR

illicov.fr/voter

Flashez-moi !

